

秘



総務省 届出 済

東京都指定統計調査第4号

この調査票に記入された事項は、統計以外の目的に使用したり、他に漏らしたりすることは絶対にありませんので、ありのままを記入してください。

回収予定日 月 日

あなたの性別及び年齢を教えてください。 N=6,403

1 男 2 女
46.8 (2,994) 53.2 (3,409)

歳
(平成26年10月15日現在)

N=6,403	
20～29歳	9.2 (589)
30～39歳	14.2 (912)
40～49歳	18.9 (1,209)
50～59歳	14.1 (904)
60～69歳	17.4 (1,112)
70～79歳	18.1 (1,159)
80歳以上	8.1 (518)

単純集計結果

※速報値のため、今後、数値が変動することがあります。

平成26年度 東京都福祉保健基礎調査 調査票② (平成26年10月15日現在)

調査ご協力のお願いと記入上の注意

この調査は、現在満20歳以上の都民の方に、生活状況や、東京都の福祉や保健医療に関する施策についてお尋ねするものです。
記入にあたっては、回答を選択肢の中から選び、選んだ番号を○で囲んでください。「その他」を選んだ場合は、その具体的内容を()内に記入してください。
ご協力をよろしくお願い申し上げます。

----- (調査員が記入) -----

回答状況	調査不能				
	1 回答	2	3	4	5

調査票	調査番号		回答者
	地区番号	世帯番号	
2			

調査地区	区市町村
調査員氏名	

健康づくりについておたずねします

《全員にお聞きます。》

【問1】 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。この中からあてはまるものを1つ選んでください。 N=6,403

- 1 よい 24.3 (1,557)
- 2 まあよい 56.7 (3,629)
- 3 あまりよくない 15.5 (995)
- 4 よくない 3.0 (193)
- 無回答 0.5 (29)

【問2】 あなたは、ふだんの1日の食事(3食)のうち、何回、主食(ご飯、パン、麺類など)、主菜(肉、魚、卵、豆腐などの豆製品を使っておかず)、副菜(野菜を使っておかず)をそろえた食事をしていますか。次の中から1つ選んでください。 N=6,403

- 1 一日1食はそろえている 29.7 (1,902)
- 2 一日2食はそろえている 36.7 (2,349)
- 3 3食ともそろえている 19.8 (1,267)
- 4 特に気にしていない 13.5 (864)
- 無回答 0.3 (21)

【問3】 あなたはふだん朝食を食べない(夕食する)ことがありますか。次の中から1つ選んでください。

※「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合」「錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合」は夕食とします。

- 1 朝食は必ず食べる 69.8 (4,467)
- 2 週に1～2日食べないことがある 12.4 (796)
- 3 週に3～4日食べないことがある 4.5 (288)
- 4 朝食はほとんど食べない 12.9 (826)
- 無回答 0.4 (26)

《全員にお聞きします。》

【問 6】 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。次の中から 1 つ選んでください。 N=6,403

- 1 これまでに吸った合計が 100 本以上、または、
100 本以下でも 6 ヶ月以上吸っている (吸っていた)
→ 《問 6-1、6-2、6-3 へ》 39.7 (2,543)
- 2 吸ったことはあるが合計 100 本未満で 6 ヶ月未満である。
→ 《問 6-3 へ》 5.4 (344)
- 3 まったく吸ったことがない → 《問 7 へ》
無回答 53.0 (3,393)
1.9 (123)

《問 6 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 6-1】 あなたは通常、1 日に何本たばこを吸いますか (吸っていませんか)。
(注)「ときどき吸う方」は吸うときの 1 日の本数をお答えください。 N=2,543

	本	1~5 本未満	3.1 (79)	30~35 本未満	5.2 (133)
		5~10 本未満	7.9 (200)	35~40 本未満	0.2 (5)
		10~15 本未満	22.9 (583)	40~45 本未満	3.8 (97)
		15~20 本未満	10.2 (259)	45~50 本未満	- (-)
		20~25 本未満	31.5 (802)	50 本以上	1.4 (36)
		25~30 本未満	1.1 (29)	無回答	12.6 (320)

→ 【問 6-2】 あなたは何年ぐらい、たばこを吸っていますか (吸っていませんか)。
N=2,543

	年	1~5 年未満	4.4 (112)	30~35 年未満	11.7 (298)
		5~10 年未満	8.7 (222)	35~40 年未満	3.9 (100)
		10~15 年未満	14.4 (366)	40~45 年未満	9.0 (229)
		15~20 年未満	7.6 (192)	45~50 年未満	3.2 (81)
		20~25 年未満	14.6 (372)	50 年以上	5.5 (140)
		25~30 年未満	6.4 (162)	無回答	10.6 (269)

→ 【問 6-3】 現在 (この 1 ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。次の中から 1 つ選んでください。 N=2,887

- 1 毎日吸う 38.8 (1,120)
- 2 ときどき吸っている 4.1 (118)
- 3 今は (この 1 ヶ月間) 吸っていない → 《問 7 へ》
無回答 55.1 (1,590)
2.0 (59)

【問 4】 あなたは自分の健康のために、食生活や身体活動の増加などの生活習慣をより良い方向にすることに関心がありますか。次の中から 1 つ選んでください。 N=6,403

- 1 十分にある 47.0 (3,007)
- 2 少しある 41.0 (2,624)
- 3 あまりない 9.4 (604)
- 4 まったくない 2.0 (128)
無回答 0.6 (40)

【問 5】 あなたがふだんお酒を飲む頻度はどれくらいですか。次の中から 1 つ選んでください。 N=6,403

- 1 毎日
- 2 週 5~6 日
- 3 週 3~4 日
- 4 週 1~2 日
- 5 月に 1~3 日
- 6 やめた (1 年以上やめている)] → 《問 6 へ》
- 7 ほとんど飲まない (飲めない)]
無回答

《問 5 で 1~5 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 5-1】 お酒を飲む日の 1 日の平均的な飲酒量はどれくらいですか。清酒に換算 (※) し、次の中から 1 つ選んでください。 N=3,536

- 1 1 合未満 38.8 (1,371)
- 2 1~2 合未満 35.5 (1,256)
- 3 2~3 合未満 16.3 (578)
- 4 3~4 合未満 5.2 (184)
- 5 4~5 合未満 1.8 (64)
- 6 5 合以上 1.4 (48)
無回答 1.0 (35)

※ 清酒 1 合 (180mL) は、次の量にほぼ相当します。

- ・ ビール・発泡酒中瓶 1 本 (約 500mL) ・ ワイン 2 杯 (240mL)
- ・ 焼酎 20 度 (135mL) ・ 焼酎 35 度 (80mL) ・ 酎ハイ 7 度 (350mL)
- ・ ウイスキーダブル 1 杯 (60mL)

《問6-3で1または2を選んだ方にお聞きします。》

→【問6-3-1】 あなたはたばこをやめたいと思いますか。

N=1,238

- 1 やめたいと思う 13.3 (165)
- 2 できればやめたいと思う 38.6 (478)
- 3 あまり思わない 34.4 (426)
- 4 まったく思わない 11.6 (143)
- 無回答 2.1 (26)

《全員にお聞きします。》

【問7】 健康の維持・増進のために、以下のような内容の「生活活動（日常生活で身体を動かすこと）」が推奨されています。あなたは、この内容を実行していますか。あてはまるものを1つ選んでください。

推奨内容：生活活動

日常生活で、毎日合計60分(18歳～64歳、65歳以上は合計40分)くらい身体を動かす(階段を上る、子どもと遊ぶ、そらじをする、歩くなど)ような生活をする

(出典：「健康づくりのための身体活動基準2013」厚生労働省)

N=6,403

- 1 実行していないし、実行しようとも考えていない 9.9 (637)
- 2 実行しようと考えている 17.3 (1,110)
- 3 実行しようと思ひ、はじめたところ 2.0 (131)
- 4 時々、実行している 26.8 (1,715)
- 5 習慣的に実行している(1年未満) 9.0 (577)
- 6 1年以上継続して実行している 33.9 (2,169)
- 無回答 1.0 (64)

【問8】 健康の維持・増進のために、以下のような内容の「運動」が推奨されています。あなたは、この内容を実行していますか。あてはまるものを1つ選んでください。

推奨内容：運動

1日30分以上の運動を週2日以上実施している

運動：速歩(ウォーキング)、ジョギング、テニス、水泳 など

(出典：「健康づくりのための身体活動基準2013」厚生労働省)

N=6,403

- 1 実行していないし、実行しようとも考えていない 17.2 (1,101)
- 2 実行しようと考えている 23.9 (1,530)
- 3 実行しようと思ひ、はじめたところ 2.2 (143)
- 4 時々、実行している 24.3 (1,557)
- 5 習慣的に実行している(1年未満) 6.8 (435)
- 6 1年以上継続して実行している 24.7 (1,581)
- 無回答 0.9 (56)

《全員にお聞きします。》

【問9】 歯や歯肉の健康を保つために行っていることはありますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。 N=6,403

- 1 1日1回は十分な時間(10分程度)をかけて、ていねいに歯磨きをしている 35.1 (2,247)
- 2 デンタルフロス(糸ようじなど)や歯間ブラシを使っている 34.3 (2,199)
- 3 フッ素(フッ化物)入りの歯磨き剤を使っている 28.3 (1,813)
- 4 歯や歯肉を月に1回以上観察している 8.1 (517)
- 5 歯科医院で定期的に健診を受けている 28.1 (1,801)
- 6 歯科医院で歯磨き指導を受けている 11.2 (720)
- 7 歯科医院で歯石除去や歯のクリーニングを受けている 27.8 (1,785)
- 8 歯周病予防のためにも喫煙しないようにしている 10.4 (663)
- 9 その他() 3.1 (199)
- 10 特に何も行っていない 21.5 (1,379)
- 無回答 0.7 (45)

健康食品についておたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 10】 あなたの考える健康食品のイメージはどのようなものですか。次の中からあらあてはまるものを選び、**1**から**3**を選んでください。

N=6,403

- 1 安心・有害な作用がない 29.0 (1,859)
 - 2 病気の予防や治療につながる 28.0 (1,795)
 - 3 栄養補給に必要 45.6 (2,921)
 - 4 美容に役立つ 12.4 (791)
 - 5 効果が期待できない 21.2 (1,360)
 - 6 信用できない 17.6 (1,129)
 - 7 高価である 28.6 (1,834)
 - 8 その他 () 3.5 (223)
- 無回答 1.4 (88)

【問 11】 あなたは、これまでに健康食品を使用しましたか。

N=6,403

- 1 毎日、使用している 15.7 (1,003)
 - 2 時々、使用している 22.5 (1,442)
 - 3 以前は使用していたが、現在は使用していない 20.8 (1,329)
 - 4 一度も使用したことがない → 《問 12へ》 40.2 (2,577)
- 無回答 0.8 (52)

《問 11 で 1 から 3 を選んだ方にお聞きします。》

【問 11-1】 あなたが健康食品を使用するようになったきっかけは何ですか。次の中から**1**つを選んでください。

N=3,774

- 1 病気の予防や治療のため 12.7 (479)
 - 2 健康の維持が必要と考えたため 39.4 (1,488)
 - 3 テレビ・新聞等で広告を見てよさそうだと思うため 18.0 (679)
 - 4 家族・友人に勧められたため 11.2 (421)
 - 5 医療関係者（医師・薬剤師等）に勧められたため 1.0 (39)
 - 6 販売店で勧められたため 1.0 (36)
 - 7 その他 () 2.5 (94)
- 無回答 14.3 (538)

《健康食品を使用している(している)方(問 11 で 1 から 3 を選んだ方)にお聞きします。》

【問 11-2】 あなたはどこで健康食品を購入していますか。次の中からあらあてはまるものを選び、**1**から**3**を選んでください。

N=3,774

- 1 薬局、ドラッグストア 48.6 (1,835)
 - 2 コンビニエンスストア、スーパー、デパート、健康食品専門店等 23.4 (882)
 - 3 スポーツジム、エステサロン等 2.1 (79)
 - 4 テレビ、新聞、雑誌などの通信販売 23.1 (871)
 - 5 インターネット、携帯サイトなどの通信販売 21.5 (813)
 - 6 訪問販売 1.6 (61)
 - 7 個人輸入 1.3 (48)
 - 8 その他 () 4.0 (151)
- 無回答 2.9 (109)

【問 11-3】 医療機関を受診した際に、健康食品を使用していることを医師・薬剤師等に伝えていきますか。

N=3,774

- 1 はい 21.3 (805)
- 2 いいえ 63.9 (2,410)
- 3 医療機関を受診していない 11.9 (449)
- 無回答 2.9 (110)

【問 11-4】 あなたは健康食品を使用して体の不調を感じたことはありませんか。

N=3,774

- 1 ある 4.2 (160)
- 2 ない → 《問 12へ》 93.0 (3,511)
- 無回答 2.7 (103)

《問 11-4 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 11-4-1】 それは、どのような症状でしたか。次の中からあてはまるものすべてを選んでください。
N=160

- | | |
|------------------------------|-----------|
| 1 発赤・発疹・体のかゆみ | 23.1 (37) |
| 2 吐き気・嘔吐 | 15.6 (25) |
| 3 下痢・腹痛 | 33.8 (54) |
| 4 肝機能障害 (肝臓が悪くなった、検査値が悪くなった) | 3.8 (6) |
| 5 腎機能障害 (腎臓が悪くなった、検査値が悪くなった) | 3.1 (5) |
| 6 頭痛 | 6.3 (10) |
| 7 全身倦怠感 (体がだるくなった) | 10.6 (17) |
| 8 血圧上昇 (血圧が高くなった) | 9.4 (15) |
| 9 その他 () | 10.6 (17) |
| 無回答 | 5.6 (9) |

→ 【問 11-4-2】 上記の症状で、医療機関を受診しましたか。

- | | |
|-----------|------------|
| 1 受診した | 30.6 (49) |
| 2 受診しなかった | 62.5 (100) |
| 無回答 | 6.9 (11) |

《悩みやストレスについておたずねします》

《全員にお聞きします。》

【問 12】 あなたは毎日の生活の中で、悩みやストレスがありますか。次の中から 1 つ選んでください。
N=6,403

- | | |
|----------|--------------|
| 1 よくある | 25.2 (1,614) |
| 2 たまにある | 39.2 (2,513) |
| 3 あまりない | 22.4 (1,432) |
| 4 ほとんどない | 12.8 (820) |
| 無回答 | 0.4 (24) |
- 《問 13へ》

《問 12 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 12-1】 あなたの悩みやストレスの原因は何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。
N=4,127

- | | |
|------------------------------|--------------|
| 1 家族との人間関係 | 25.4 (1,049) |
| 2 家族以外との人間関係 | 28.3 (1,170) |
| 3 恋愛・性に関する事 | 5.0 (206) |
| 4 結婚 | 3.5 (143) |
| 5 離婚 | 1.1 (45) |
| 6 いじめ、セクシュアル・ハラスメント | 1.0 (41) |
| 7 生きがいに関する事 | 15.2 (627) |
| 8 自由にできる時間がない | 12.0 (495) |
| 9 収入・家計・借金等 | 29.7 (1,225) |
| 10 自分の病気や介護 | 20.7 (856) |
| 11 家族の病気や介護 | 17.1 (704) |
| 12 妊娠・出産 | 1.4 (59) |
| 13 育児 | 8.3 (344) |
| 14 家事 | 8.7 (361) |
| 15 教育 (学業、受験及び進学を含む) | 8.8 (362) |
| 16 子どもの結婚 | 3.2 (132) |
| 17 就職 (求職) に関する事 | 6.0 (246) |
| 18 自分の仕事 | 45.3 (1,868) |
| 19 家族の仕事 | 5.7 (234) |
| 20 住まいや生活環境 (公害、安全及び交通事情を含む) | 11.3 (468) |
| 21 その他 (具体的に：) | 2.8 (114) |
| 22 わからない | 1.4 (59) |
| 無回答 | 2.8 (115) |

《悩みやストレスがよくなる、たまにある(問12で1または2を選んだ)方にお聞きします。》

→【問12-2】 悩みやストレスを、どのように相談していますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。 N=4, 127

- | | |
|--------------------------------------------------------|---------------|
| 1 家族に相談している | 44.9 (1, 853) |
| 2 友人・知人に相談している | 40.5 (1, 671) |
| 3 職場の上司・同僚に相談している | 12.7 (523) |
| 4 公的な機関(保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等)の相談窓口(電話等での相談を含む)を利用している | 2.9 (120) |
| 5 民間の機関の相談窓口(電話等での相談を含む)を利用している | 0.6 (23) |
| 6 病院・診療所の医師に相談している | 8.1 (335) |
| 7 テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している | 0.3 (12) |
| 8 メール相談の相談員に相談している | 0.0 (2) |
| 9 インターネットを通じた交流の仲間に相談している | 1.2 (49) |
| 10 1～9以外で相談している(職場の相談窓口等) | 0.2 (7) |
| 11 相談したいが誰にも相談できない | 4.5 (187) |
| 12 相談したいがどこにも相談したらいまいか分からない | 3.1 (127) |
| 13 相談する必要はないので誰にも相談していない | 20.3 (836) |
| 14 その他(具体的に:) | 2.1 (86) |
| 無回答 | 4.0 (167) |

《全員にお聞きします。》

【問13】 あなたは、普段の睡眠時間は足りていますか。それとも不足していますか。

この中からあてはまるものを1つ選んでください。 N=6, 403

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 十分足りている | 25.0 (1, 598) |
| 2 ほぼ足りている | 41.3 (2, 642) |
| 3 やや不足している | 27.7 (1, 771) |
| 4 まったく不足している | 5.6 (356) |
| 無回答 | 0.6 (36) |

【問14】 より充実した睡眠のために、以下のような内容が推奨されています。あなたは、この内容を実行していますか。この中からあてはまるものをすべて選んでください。 N=6, 403

- | | |
|-----------------------------------|---------------|
| 1 眠くなってから寝床に入り、起きる時間は遅らせないようにしている | 32.4 (2, 076) |
| 2 朝、目が覚めたら日光を取り入れられている | 33.6 (2, 151) |
| 3 しつかり朝食を食べている | 48.1 (3, 078) |
| 4 就寝前には喫煙やカフェイン摂取を避けている | 20.6 (1, 318) |
| 5 むねの入りなど、自分に合ったリラックス方法を工夫している | 15.0 (958) |
| 6 寝室の照明が明るすぎないようにしている | 40.9 (2, 622) |
| 7 就寝前にはパソコンや携帯電話の操作などを避けている | 9.4 (604) |
| 8 その他() | 2.5 (158) |
| 9 特に何も行っていない | 19.7 (1, 261) |
| 無回答 | 0.8 (51) |

【問15】 あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。この中からあてはまるものを1つ選んでください。 N=6, 403

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 非常に充実している | 10.9 (698) |
| 2 まあ充実している | 48.6 (3, 110) |
| 3 あまり充実していない | 25.4 (1, 626) |
| 4 まったく充実していない | 10.7 (687) |
| 無回答 | 4.4 (282) |

《平成26年3月31日時点で、40歳以上75歳未満の方にお聞きします。それ以外の方は、問17(16ページ)へお進みください。》

健診・保健指導についておたずねします

【問16】 あなたは過去1年間に、健診(加入する医療保険者が実施する特定健康診査、職場の事業主が実施する定期健康診断)や人間ドックを受けましたか。

(注) がん検診のみの受診、妊娠婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は含みません。

- 1 受けた → 問16-1へ
- 2 受けていない 無回答 → 問16-5へ

N=3,859
69.0 (2,662)
27.4 (1,058)
3.6 (139)

《問16で1を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問16-1】 健診を受けた方法、場所、時期などについて、あてはまるものをそれぞれ1つ選んでください。

健診の種類	種類・方法・時期	割合
N=2,662	1 区市町村が実施する健診(医療機関で行う場合も含む)	35.5 (946)
	2 職場の事業主が実施する健診(医療機関で行う場合も含む)	52.4 (1,395)
	3 個人的に行う健診(人間ドックなど)	8.3 (221)
	4 その他()	0.8 (20)
無回答		3.0 (80)
N=2,662	1 個別健診(医療機関や健診機関等で個別に受ける健診)	55.0 (1,465)
	2 集団健診(区市町村保健センター、職場等の決められた場所へ、指定された期日に出向いて受ける健診)	39.6 (1,054)
	3 その他()	0.4 (11)
無回答		5.0 (132)
受診した時期	1 平日昼間	90.6 (2,413)
	2 平日夜間	0.5 (12)
	3 休日昼間	4.6 (122)
	4 休日夜間	- (-)
無回答		4.3 (115)

→ 【問16-2】 健診の結果、次のような指摘を受けましたか。あてはまるものをすべて選んでください。(注) 健診結果にあわせて書面に、「血圧が高めなので、塩分の摂取を控えましょう」「再検査を受けてください」等記載されている場合を含みます。

- 1 肥満
- 2 高血圧
- 3 糖尿病(血糖値が高い)
- 4 脂質異常(中性脂肪が高い・HDLコレステロールが低い・LDLコレステロールが高い)
- 5 1~4の指摘はなかった

N=2,662
14.8 (393)
21.9 (583)
8.3 (222)
30.6 (815)
44.9 (1,194)
3.5 (94)

ここから、15ページまでは、
平成26年3月31日時点で、
40歳以上75歳未満の方に
健診・保健指導についてお聞きします。

平成26年3月31日時点で
・40歳未満の方
・75歳以上の方
16ページへお進みください。

《**健診の結果、指摘を受けた(問16-2で1から4を選んだ)方、全員にお聞きします。**》

【問16-3】 健康診断の結果、特定保健指導を受けましたか。

特定保健指導とは、
 <対象者>
 ● 腹囲が男性 85 cm以上・女性 90 cm以上で、高血圧・高血糖・脂質異常の所見が1つ以上あった方
 ● 腹囲が男性 85 cm未満・女性 90 cm未満であるが、BMI が 25 以上で、高血圧・高血糖・脂質異常の所見が1つ以上あった方
 <指導の種類>
 ● 動機付け支援・・・原則1回の保健指導を受けます。
 ● 積極的支援・・・3～6か月の間、複数回、継続的に保健指導(面接・電話・メールなど)を受けます。

N=1,374

- 1 受けた → 《問16-3-1へ》
- 2 特定保健指導の案内はあった(利用券が送付されてきた)が受けなかった → 《問16-3-3へ》
- 3 特定保健指導の案内はなかった → 《問16-4へ》
- 4 わからない → 《問16-4へ》
無回答

《**問16-3で1を選んだ方にお聞きします。**》

→【問16-3-1】 受けた特定保健指導は、どのようなものでしたか。

N=380

- 1 動機付け支援(面談などによる、1回の指導)
- 2 積極的支援(面談、電話、メールなどにより3か月から6か月の間、継続的に行われる指導)
- 3 その他()
- 4 覚えていない
無回答

→【問16-3-2】 特定保健指導で計画した内容をどの程度実行していますか。

N=380

- 1 おおむね実行している
- 2 一部実行している
- 3 実行していたが、継続していない
- 4 実行していない
無回答

《**問16-3で2を選んだ方にお聞きします。**》

→【問16-3-3】 特定保健指導を受けなかった理由は何ですか。次の中からあてはまるものを選んでください。

N=170

- 1 現在、健康に問題はなく必要性を感じないから 34.7 (59)
- 2 指導を受けなくても生活習慣改善について知識があり必要性を感じないから 25.9 (44)
- 3 いつも同じことを言われるから 25.9 (44)
- 4 どのような指導内容かわからないから 2.9 (5)
- 5 時間がとれなかったから 31.8 (54)
- 6 仕事が休めなかったから 18.2 (31)
- 7 費用がかかるから 4.7 (8)
- 8 その他(具体的に:) 12.4 (21)
無回答 2.4 (4)

《**健診の結果、指摘を受けた(問16-2で1から4を選んだ)方、全員にお聞きします。**》

【問16-4】 医療機関を受診するように勧められましたか。

(注) 検査目的の受診は除きます。

N=1,374

- 1 はい → 《問16-4-1へ》
- 2 いいえ → 《問17へ》
無回答

《**問16-4で1を選んだ方にお聞きします。**》

→【問16-4-1】 その後、医療機関に行きましたか。

N=507

- 1 はい] → 《問17へ》
- 2 いいえ]
無回答

《**健診を受けていない(問16で2を選んだ)方にお聞きします。**》

→【問16-5】 健診を受けなかった理由は何ですか。次の中からあてはまるものを選んでください。

N=1,058

- 1 現在、健康に問題はなく、必要性を感じないから 30.5 (323)
- 2 毎年受ける必要性を感じないから 16.5 (175)
- 3 医者にかかっているから 29.8 (315)
- 4 どこで受けられるか分からないから 3.2 (34)
- 5 検査がこわい(苦痛)から 6.1 (65)
- 6 時間がとれなかったから 25.0 (265)
- 7 仕事が休めなかったから 9.7 (103)
- 8 結果が不安だから 6.0 (63)
- 9 費用がかかるから 10.9 (115)
- 10 その他(具体的に:) 7.1 (75)
無回答 4.6 (49)

がん検診についておたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 17】 あなたが受診したがん検診の種類ごとに受診の有無と検査方法について、次のなかからあてはまるものをすべて選んでください。

(注) これらのがん検診については、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）の中で受診したものも含みます。

	受診の有無	検査の方法
胃がん検診 N=6,403	1 過去1年以内に受けた	胃エックス線検査 (バリウムと造影剤を飲んでおなかのレントゲンを撮る検査) 58.1(1,821)
	2 1年以上前に受けたことがある	胃内視鏡検査 (胃カメラで胃の中を直接観察する検査) 44.7(1,403)
	3 受けたことがない	ペプシノゲン検査 (血液検査で、胃酸の老化を調べる検査) 3.8(119)
	4 わからない	その他 () 0.6(20)
大腸がん検診 N=6,403	1 過去1年以内に受けた	便潜血検査 (便を採取して、大腸からの出血を調べる検査) 77.2(2,330)
	2 1年以上前に受けたことがある	全大腸内視鏡検査 (内視鏡で大腸全てを観察する検査) 27.3(823)
	3 受けたことがない	その他 () 0.7(22)
	4 わからない	検査方法がわからない 1.0(30)
肺がん検診 N=6,403	1 過去1年以内に受けた	胸部CT検査 (CTスキャナーという検査装置を使った検査) 7.9(224)
	2 1年以上前に受けたことがある	その他 () 0.6(16)
	3 受けたことがない	検査方法がわからない 0.5(14)
	4 わからない	無回答 5.1(146)
乳がん検診 (女性のみ) N=3,409	1 過去2年以内に受けた	マンモグラフィ検査 (乳房を圧み込んでレントゲンを撮る検査) 70.1(1,261)
	2 2年以上前に受けたことがある	乳腺超音波(エコー)検査 (医師が乳房にしこりがないか、見て触って調べる検査) 58.5(1,053)
	3 受けたことがない	その他 () 0.4(7)
	4 わからない	検査方法がわからない 4.6(82)
子宮頸がん検診 (女性のみ) N=3,409	1 過去2年以内に受けた	細胞診検査：医師による採取 (医師が子宮頸部の細胞を採取する検査) 87.5(1,610)
	2 2年以上前に受けたことがある	細胞診検査：自己採取 (自分で子宮頸部の細胞を採取する検査) 5.7(105)
	3 受けたことがない	その他 () 0.7(13)
	4 わからない	検査方法がわからない 3.3(61)

《がん検診を受けた方(問 17で1または2の回答を1つでも選んだ方)にお聞きします。》

【問 17-1】 がん検診をどこで受けましたか。受診した検診について、それぞれ次の中からあてはまるものを1つ選んでください。

	1 職場の検診	2 区市町村が実施した検診	3 病院や個人で行う検診	4 その他	無回答
胃がん検診	N=3,136 32.2(1,011)	22.1(692)	38.7(1,214)	3.6(114)	3.3(105)
大腸がん検診	N=3,017 29.1(879)	29.8(899)	35.0(1,055)	3.2(98)	2.9(86)
肺がん検診	N=2,850 36.1(1,030)	26.4(752)	25.9(738)	3.3(94)	8.3(236)
女性のみ	乳がん検診 N=1,800 24.0(432)	33.6(604)	35.4(638)	3.6(64)	3.4(62)
	子宮頸がん検診 N=1,841 19.6(361)	31.8(586)	39.3(723)	4.4(81)	4.9(90)

《問 17で1を選んだ方にお聞きします。》

【問 17-2】 過去の受診状況を教えてください。受診した検診について、それぞれ次の中からあてはまるものを1つ選んでください。

	1 一年に一回以上	2 一年に一回程度	3 一年に一回程度	4 二〜五年に一回程度	5 六年以上に一回程度	6 初めて受診	無回答
胃がん検診	N=1,748 2.4(42)	75.6(1,322)	5.8(102)	2.7(47)	0.9(16)	4.4(77)	8.1(142)
大腸がん検診	N=1,951 2.8(54)	72.7(1,418)	5.3(104)	3.3(65)	1.1(21)	5.3(103)	9.5(186)
肺がん検診	N=2,204 3.6(79)	72.4(1,596)	4.2(93)	1.6(36)	0.9(20)	2.5(55)	14.7(325)
女性のみ	乳がん検診 N=1,101 2.9(32)	51.4(566)	24.4(269)	4.7(52)	0.8(9)	6.1(67)	9.6(106)
	子宮頸がん検診 N=1,133 2.1(24)	48.5(550)	24.4(276)	4.1(47)	1.0(11)	7.9(89)	12.0(136)

《全員にお聞きします。》

【問 18】 あなたは、どのような環境が整えば、がん検診を受診する人が増えると思いますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

N=6,403

- 1 電話やインターネットで予約ができる 24.5 (1,568)
- 2 費用の補助を受けることができる 64.6 (4,135)
- 3 休暇を取らずに勤務時間中に受けることができる 32.0 (2,048)
- 4 子ども連れでも受けることができる 13.7 (879)
- 5 職場や自宅の近くで受けることができる 37.4 (2,393)
- 6 土日にか受けることができる 41.5 (2,657)
- 7 がん予防や気になる症状について、検診時にアドバイス等を受けることができる 19.0 (1,216)
- 8 検査方法などを事前にか受けることができる 16.2 (1,037)
- 9 複数のがん検診を一度にか受けることができる 44.5 (2,850)
- 10 一般健診（特定健診、職場の定期健康診断など）と同時に受けることができる 45.2 (2,892)
- 11 その他（ ） 4.3 (273)
- 無回答 5.4 (343)

《全員にお聞きします。》

【問 19】 あなたは、区市町村や保健所で肝炎ウイルス検査が行われていることを知っていますか。

【問 19】 あなたは、区市町村や保健所で肝炎ウイルス検査が行われていることを知っていますか。

肝炎ウイルス検査は、B型・C型肝炎ウイルスへの感染の有無を調べる血液検査です。感染すると、気づかないうちに肝臓の炎症が進み、慢性肝炎となり、肝硬変や肝臓がんにつながる場合がありますが、検査で感染を発見し、早期の受診、適切な治療につなげることで、進行を抑えることや完治することが期待できます。

N=6,403

- 1 知っている 34.8 (2,227)
- 2 知らない 60.6 (3,880)
- 無回答 4.6 (296)

【問 20】 あなたは、肝炎ウイルスの感染に関する検査を受けたことがありますか。以下の項目について、それぞれ次の中からあてはまるものを1つ選んでください。

N=6,403

項目	1 受けたことがある	2 受けたことがない	3 わからない	無回答
ア 区市町村・保健所が行う検査	7.8 (501)	66.3 (4,244)	10.9 (696)	15.0 (962)
イ 職場の健康診断等での検査	7.5 (479)	61.5 (3,935)	13.1 (837)	18.0 (1,152)
ウ 個人での人間ドック受診時	3.8 (246)	65.4 (4,190)	10.8 (689)	20.0 (1,278)
エ 肝炎ウイルス検査目的で自主的に医療機関を受診したとき	2.8 (182)	66.7 (4,272)	9.6 (612)	20.9 (1,337)
オ 手術前の検査・妊娠出産時の検査・内視鏡検査前	8.1 (521)	59.3 (3,798)	12.8 (822)	19.7 (1,262)
カ 献血時の結果でわかった	2.2 (138)	64.0 (4,095)	11.8 (753)	22.1 (1,417)

※ 肝炎ウイルスの感染に関する検査は、ア～エのように感染を調べる目的で自主的に受けるものほか、外科手術の前や妊娠・出産時、内視鏡検査の前などの検査の際に行われることがあります。

糖尿病についておたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 21】 糖尿病は、生活習慣の改善による発症予防が大切ですが、あなたは、以下の内容を
知っていましたか。この中から知っているものを**すべて**選んでください。

- 1 糖尿病は大きく分類すると、膵臓のインスリンを作る細胞が破壊され、体の中のイン
スリンの量が絶対的に足りなくなることや発症する1型と、過食や運動不足などの生活
習慣等によるインスリンの作用不足により発症する2型があり、日本人の糖尿病の多く
は2型である 43.3 (2, 772)
 - 2 肥満の人は糖尿病になりやすいが、欧米人と比べてもともとインスリン分泌能力が低
い日本人・アジア人は太っていないなくても糖尿病になる危険性がある 43.3 (2, 774)
 - 3 糖尿病を予防するには、適切な量と質の食習慣や、階段利用などの日常生活の工夫に
よる運動習慣に気を付けるとともに、ストレスをためない生活習慣の実践をすることが
大切である 60.8 (3, 892)
 - 4 インスリンの働きを悪くする要因として、ストレスも関連していると考えられるため、
夜更かしを控えて適切な睡眠をとり、趣味を楽しむなど、心にゆとりを持つことが大切
である 29.8 (1, 905)
 - 5 いずれも知らない 19.3 (1, 234)
- 無回答 6.5 (418)

※インスリン：体の中で唯一血糖値を下げるホルモンで、食後に血糖値が上がらないよう
に調節する働きなどがある

【問 22】 あなたは、健診等の検査の結果、糖尿病といわれたことがありますか。

- 1 「血糖値が高い」「糖尿病の境界型」「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」
などといわれたことがある 8.1 (520)
 - 2 「糖尿病である」といわれたことがある 5.1 (325)
 - 3 何もいわれたことはない → 《問 23 へ》 74.1 (4, 747)
 - 4 健診、検査を受けていない 9.3 (595)
- 無回答 3.4 (216)

《問 22 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。》

→【問 22-1】 糖尿病の治療を受けたことがありますか。

- 1 現在、受けている 58.2 (492)
 - 2 以前に受けたことがあるが、現在受けていない 46.4 (392)
 - 3 ほとんど受けたことがない 11.8 (100)
 - 4 まったく受けたことがない 36.2 (306)
- 無回答 8.3 (70)
- 《問 23 へ》

《問 22-1 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。》

→【問 22-1-1】 治療の内容はどのようなものでしたか。受けたことのある治療法を**すべ
て**選んでください。

- 1 食事指導 70.9 (349)
 - 2 運動指導 48.2 (237)
 - 3 飲みぐすり 77.0 (379)
 - 4 インスリン注射 15.7 (77)
 - 5 その他 () 1.4 (7)
- 無回答 0.6 (3)

《全員にお聞きします。》

【問 23】 糖尿病が悪化することで、次のような状態になることをご存知ですか。次の中から
知っていることを**すべて**選んでください。

- 1 腎臓の機能が低下し、放置し症状が進むと人工透析が必要な状態になる 69.6 (4, 454)
 - 2 手足のしびれや痛み、感覚が鈍くなるなどの症状がでる 42.4 (2, 712)
 - 3 眼の網膜にある血管が詰まったり出血しやすくなり、放置し症状が進むと失明にいた
ることがある 64.3 (4, 118)
 - 4 心臓の血管が詰まりやすくなり、心筋梗塞や狭心症などの心臓病を起しやすしい 47.2 (3, 020)
 - 5 脳の血管が詰まりやすくなり、脳梗塞などを起しやすしい 44.2 (2, 883)
 - 6 いずれも知らない 12.1 (772)
- 無回答 4.7 (301)

結核についておたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 24】 あなたは、この1年以内に胸のレントゲン検査を受けたことがありますか。

N=6,403

- 1 受けたことがある → 《問 25 へ》
 2 受けたことがない → 《問 24-1 へ》
 無回答

《問 24で2を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 24-1】 胸のレントゲン検査を受けたのはなぜですか。次の中からあらあてはまるものを**すべて**選んでください。

N=2,086

- 1 現在、健康に問題はなく、必要性を感じないから
 2 どこで受けられるかわからないから
 3 受ける機会がないから
 4 時間とれなかったから
 5 医者にかかっていないから
 6 その他（具体的に：)
 無回答

- 50.1 (1,045)
 5.6 (117)
 31.4 (655)
 12.5 (260)
 11.6 (243)
 5.5 (114)
 4.2 (87)

《全員にお聞きします。》

【問 25】 あなたは、結核について次のようなことをご存知ですか。次の中から知っていることを**すべて**選んでください。

N=6,403

- 1 日本では、かかる人がまだたくさんいる
 2 感染してもすぐに発病するとは限らない
 3 きちんと薬を飲めば治る病気である
 4 発見が遅れると重症化する
 5 周りの人につうつすおそれのある病気である
 6 2週間以上、咳が続くときは、結核にかかっている可能性がある
 7 東京では若い人の結核が多い
 8 相談は保健所で受けられる
 9 治療費の一部を公費で負担する制度がある
 10 感染した場合、入院しなければならないことがある
 11 いずれも知らない
 無回答

- 47.5 (3,044)
 34.9 (2,232)
 57.1 (3,654)
 46.6 (2,986)
 63.1 (4,040)
 28.9 (1,850)
 18.9 (1,207)
 17.5 (1,123)
 9.4 (600)
 53.7 (3,438)
 10.8 (692)
 3.6 (233)

医療機関の受診状況についておたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 26】 この1年間に病院や診療所を受診しましたか。

N=6,403

- 1 はい → 《問 26-1、問 26-2 へ》
 2 いいえ → 《問 27 へ》
 無回答

- 81.0 (5,188)
 17.2 (1,100)
 1.8 (115)

《問 26で1を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 26-1】 どのような傷病で受診しましたか。次の中からあてはまる**すべての傷病名**の番号に○をつけてください。

また、その中で**最も気になる傷病名**の番号を番号記入欄に記入してください。
 傷病名が1つの場合は、最も気になる傷病名になる傷病名の番号記入欄にその番号の記入をお願いします。

N=5,188

（内分診・代謝障害）		（歯）	
1 糖尿病	8.1(420)	24 歯の病気（虫歯を含む）	41.0(2,127)
2 肥満症	1.3(68)	（皮膚）	
3 脂質異常症 （高コレステロール血症等）	10.3(535)	25 アトピー性皮膚炎	3.0(158)
4 甲状腺の病気	2.3(121)	26 その他の皮膚の病気	12.3(638)
（精神・神経）		（筋骨格系）	
5 うつ病やその他のこころの病気	4.2(217)	27 痛風	2.2(116)
6 認知症	1.0(53)	28 関節リウマチ	1.1(57)
7 パーキンソン病	0.2(10)	29 関節症	5.0(258)
8 その他神経の病気（神経痛・麻痺等）	0.2(10)	30 肩こり症	4.5(232)
	1.4(72)	31 腰痛症	10.4(541)
（眼・耳）		32 骨粗しょう症	3.5(182)
9 眼の病気	18.5(958)	（原腸性器系）	
10 耳の病気	6.6(341)	33 腎臓病	2.0(106)
（循環器系）		34 前立腺肥大症	3.0(155)
11 高血圧症	20.0(1,039)	35 閉経期又は閉経後障害(更年期障害等)	0.4(20)
12 脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	2.6(137)	（損傷）	
13 狭心症・心筋梗塞	3.6(187)	36 骨折	2.8(147)
14 その他循環器系の病気	3.4(174)	37 骨折以外のけが・やけど	4.2(216)
（呼吸器系）		（その他）	
15 急性鼻咽頭炎(かぜ)	19.4(1,004)	38 貧血	2.1(109)
16 アレルギー性鼻炎	8.6(446)	39 血液の病気	0.6(32)
17 慢性閉塞性肺疾患(COPD)	0.3(17)	40 悪性新生物(がん)	2.4(122)
18 喘息	2.9(153)	41 妊娠・産褥(切迫流産、前置胎盤等)	1.6(85)
19 花粉症	12.5(650)	42 不妊症	0.5(27)
20 その他の呼吸器系の病気	3.1(160)	43 その他	5.9(304)
（消化器系）		44 不明	0.4(21)
21 胃・十二指腸の病気	8.4(438)	無回答	2.5(132)
22 肝臓・胆のうの病気	2.6(133)	最も気になる傷病の番号記入欄	
23 その他の消化器系の病気	4.2(218)	番	

《医療機関を受診した(問26で1を選んだ)方にお聞きします。》

→【問26-2】最も気になる傷病について、受診した病院または診療所の所在地(区市町村名)はどこですか。最も気になる傷病について、病院と診療所を両方受診した場合は、それぞれ記入してください。

N=4,426

病院所在地 区・市・町・村

診療所所在地 区・市・町・村

※ 病院とは、20床以上の入院施設が整った医療機関をいいます。
診療所は、入院施設を有しているが20床に満たない、あるいは、まったく入院施設がない医療機関のことをいい、「○○医院」「□□クリニック」「◇◇診療所」などの名称が多く用いられています。

※ 都外の病院・診療所を受診した場合も、市町村名をご記入ください。

医療情報についておたずねします

《全員にお聞きします。》

【問27】医療情報はどのように入手していますか。次の中からあてはまるすべての番号に○をつけてください。また、あてはまる番号の主なものを3つまで番号記入欄に記入してください。

N=6,403

(本・雑誌・テレビ等)	(その他)
1 健康関連の本	11 医師からの情報
2 雑誌の特集記事	12 友人・知人からの情報
3 新聞	13 保健所・保健センターなどの
4 東京都や区市町村等の広報紙	14 公的な相談機関
5 テレビ・ラジオ	15 その他()
(インターネット等)	無回答
6 東京都医療機関案内サービス	
「ひまわり」	
7 医師会のホームページ	
8 福祉医療機構の福祉・保健・医療の情報サイト「WAM NET」	
9 日本医療機能評価機構の医療情報サービス「Minds」	
10 その他()	

○をつけた番号の中で
主なものを3つ
番号記入欄

【問28】あなたが病院や診療所などの医療機関を選ぶために欲しい情報はどのような情報ですか。次の中からあてはまるすべての番号に○をつけてください。また、あてはまる番号の主なものを3つまで番号記入欄に記入してください。

N=6,403

- かかりたい医療機関の所在地・連絡先等
- 診療日・診療時間
- 医師・看護師などのスタッフの人数
- 医師・歯科医師の氏名、略歴、専門分野など
- 医療機器の保有状況
- 実施している手術・治療の内容や件数等の診療実績
- 連携している医療機関名
- 病室や待合室などの施設設備の快適さ
- 診療以外のサービスの実施の有無(人間ドック、健康診断、健康相談など)
- 診療にかかる自己負担の額(差額ベッド代など)
- 第三者評価機関(日本医療機能評価機構など)が実施した病院の評価結果
- 運営方針や患者サービスの基本方針
- 医療費や診療内容に関する相談窓口の有無(医療費や診療内容に関することなど)
- セカンドオピニオン実施の有無
- その他(具体的に)
- 特にない

無回答

○をつけた番号の中で主なものを3つ

番号記入欄

がん医療・在宅医療・リハビリテーション医療についておたずねします
《全員にお聞きします。》

【問 29】 がん医療対策について、どういったことに力をいれてほしいと思いますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。
N=6,403

- 1 高度ながん医療の提供（患者の病状にあわせ、高い水準で適切な治療が受けられるような体制の整備） 62.4 (3,996)
 - 2 がん医療について専門的な知識を有する医師や看護師などの育成 49.7 (3,180)
 - 3 がん患者や家族が、治療法や不安・悩みなどを気軽に相談できる窓口の充実 51.7 (3,309)
 - 4 緩和ケアの充実 45.1 (2,885)
 - 5 がん医療に関する情報の提供 36.4 (2,329)
 - 6 住み慣れた家庭や地域で療養ができるような在宅医療体制の充実 39.1 (2,504)
 - 7 医療連携体制の整備 33.4 (2,141)
 - 8 がん登録の推進 8.7 (557)
 - 9 その他（ ） 2.1 (132)
 - 10 特にない 12.0 (771)
- 無回答 3.7 (237)

※緩和ケア：がん治療の初期段階から、がん患者さんの身体的・精神的な苦痛を取りのぞき、患者さんご家族にとって、自分らしい生活を送れるようにするための医療
 ※医療連携体制：高度ながん医療を提供できる病院、地域の病院、かかりつけ医等、必要に応じて各医療機関が連携し、切れ目のない医療の提供を行うこと。

※がん登録：今後のがん治療に役立てるため、ひとりひとりのがん患者に関する診断・治療データや、その後の経過、生存状況について、統計情報を得るもの。

【問30】 もしも、御自身ががんと診断された場合、専門の相談窓口へ相談したいと思うものはどのようなものですか。あてはまるものをすべて選んでください。
N=6,403

- 1 がんの治療法 73.4 (4,700)
 - 2 治療による副作用と対処方法 65.4 (4,186)
 - 3 痛みなど体の不調 49.6 (3,177)
 - 4 不安な気持ちへの対応 40.4 (2,590)
 - 5 治療費等の経済的負担 63.0 (4,036)
 - 6 家族 23.3 (1,491)
 - 7 家事、子育て、介護 14.9 (951)
 - 8 食事や運動など生活への影響 23.8 (1,522)
 - 9 仕事への影響 25.1 (1,608)
 - 10 周囲の人への伝え方や相談の仕方 12.1 (773)
 - 11 専門的な医療を受けられる医療機関 44.2 (2,828)
 - 12 セカンドオピニオンの方法 32.6 (2,089)
 - 13 医師や看護師等の医療者との関係 18.0 (1,153)
 - 14 在宅療養を支えてくれる医療・介護施設 28.1 (1,800)
 - 15 がんに関する情報の収集方法 24.7 (1,579)
 - 16 その他（具体的に： ） 0.9 (59)
 - 17 特にない 7.7 (492)
- 無回答 3.5 (223)

《全員にお聞きします。》

【問 31】 在宅医療についてうかがいます。脳卒中の後遺症や末期がんなどで長期の療養が必要になった場合、あなたは、理想として自宅で療養を続けたいと思いますか。
N=6,403

- 1 そう思う 32.6 (2,089)
 - 2 そう思わない → 《問 32へ》 30.9 (1,976)
 - 3 わからない 32.9 (2,104)
- 無回答 3.7 (234)

《問 31で1を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 31-1】 ご自宅での療養は実現可能だと思いますか。
N=2,089

- 1 実現可能だと思う → 《問 32へ》 23.0 (481)
 - 2 実現は難しいと思う 58.4 (1,220)
 - 3 わからない 17.2 (359)
- 無回答 1.4 (29)

《在宅療養の実現は難しいと思う(問31-1)で2を選んだ方にお聞きします。》

→【問31-2】 実現は難しいと思うのは、なぜですか。次の中からあてはまるすべての番号に○をつけてください。また、あてはまる番号の主なものを3つまで番号記入欄に記入してください。

- | | |
|-----------------------------------|------------|
| | N=1,220 |
| 1 在宅医療や在宅介護でどのようなケアを受けられるかわからないから | 53.4 (651) |
| 2 急に病状が変わったときの対応が不安だから | 54.3 (663) |
| 3 住診してくれる医師がいないから | 34.7 (423) |
| 4 訪問看護や介護の体制が不十分だから | 32.9 (401) |
| 5 家族に負担をかけるから | 79.8 (974) |
| 6 介護してくれる家族がいないから | 25.3 (309) |
| 7 療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから | 42.0 (512) |
| 8 お金がかかるから | 46.7 (570) |
| 9 その他 () | 0.8 (10) |
| 10 特に理由はない | 0.2 (3) |
| 無回答 | 0.6 (7) |

○をつけた番号の中で主なものを3つ
番号記入欄

				番
--	--	--	--	---

《全員にお聞きします。》

【問32】 あなたは、リハビリテーション又は在宅医療を利用したことがありますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。また、「回復期リハビリテーション」又は「訪問診療」を利用した場合は、その医療機関の所在地をそれぞれご記入ください。

N=6,403

リハビリテーション

利用した医療機関の所在地

- | | |
|----------------------------------|--------------|
| | N=6,403 |
| 1 回復期リハビリテーション | 3.1 (197) |
| 2 通所・通院リハビリテーション | 4.0 (259) |
| 3 訪問リハビリテーション | 0.6 (37) |
| 4 その他 (医師の指示のもと自宅で行うリハビリテーションなど) | 0.6 (36) |
| 5 利用しない | 86.0 (5,508) |
| 無回答 | 7.0 (451) |

※回復期リハビリテーション：脳卒中や骨折などの病気で、急性期治療が終わって、リハビリが必要(家に帰れる状態ではない等)な場合に、入院してリハビリテーションを行うこと。

※通所・通院リハビリテーション：施設や医療機関に通って行うリハビリテーションのこと。

※訪問リハビリテーション：理学療法士等が自宅を訪問して行うリハビリテーションのこと。

在宅医療

利用した医療機関の所在地

- | | |
|---------|--------------|
| | N=1,220 |
| 1 訪問診療 | 0.9 (59) |
| 2 訪問看護 | 0.6 (40) |
| 3 利用しない | 82.2 (5,263) |
| 無回答 | 16.5 (1,057) |

	区市町村
--	------

※郵外の場合も、市町村名をご記入下さい。

※訪問診療：自宅において療養を行なっていて、通院が困難な場合に、定期的に医師が訪問して行う診療のこと(歯科においては、歯科医師が自宅を訪問して行う診療のこと)。

※訪問看護：自宅において継続して療養を受ける場合に、看護師等が自宅に訪問して行う看護(療養上の世話又は必要な診療の補助)のこと。

保健医療施策等についてご存知かおたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 33】 このアンケートに答えていただく前から、以下の項目について、内容をご存知ですか。
 なお、「知っている」は、利用経験の有無別（一部を除く）に選んでください。

N=6,403

項目	知っている		知らない		無回答
	利用経験あり	利用経験なし	知らない	知らない	
1 保険適用による禁煙治療	1.3 (85)	34.6 (2,214)	19.5 (1,248)	37.0 (2,367)	7.6 (489)
2 8020運動（歯科）	32.6 (2,087)		9.9 (634)	49.9 (3,194)	7.6 (488)
3 特定健診・特定保健指導	25.6 (1,640)		16.5 (1,056)	49.4 (3,165)	8.5 (542)
4 ピンクリボン運動	36.6 (2,341)		16.9 (1,083)	38.4 (2,457)	8.2 (522)
5 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」		3.5 (225)	9.1 (583)	70.8 (4,532)	8.9 (569)
6 「暮らしの中の医療情報ナビ」		0.3 (19)	3.9 (249)	80.0 (5,123)	9.3 (593)
7 緩和ケア	25.3 (1,622)		18.5 (1,183)	48.1 (3,082)	8.0 (515)
8 がん登録	5.7 (363)		8.4 (541)	77.0 (4,933)	8.8 (566)
9 救急医療の東京ルール	4.8 (308)		6.0 (383)	80.4 (5,151)	8.8 (561)
10 救急相談センター（#7119）		4.5 (290)	19.3 (1,237)	14.2 (907)	53.6 (3,430)
11 救急搬送トリアージ	12.9 (827)		8.7 (553)	69.8 (4,467)	8.6 (551)
12 救急外来トリアージ	12.1 (774)		8.7 (556)	70.6 (4,521)	8.6 (552)
13 母子の健康相談室（小児救急相談）（#8000）		1.0 (65)	10.0 (638)	72.5 (4,640)	9.1 (582)
14 「東京都子ども医療ガイド」		0.4 (25)	4.8 (308)	78.3 (5,013)	9.0 (575)
15 妊婦相談はつとライン		0.1 (5)	3.9 (250)	6.9 (439)	79.9 (5,116)
16 不妊・不育ホットライン		-	3.2 (202)	82.3 (5,267)	9.3 (596)
17 COPD（慢性閉塞性肺疾患）	8.9 (572)		7.0 (447)	75.2 (4,812)	8.9 (572)

1 保険適用による禁煙治療
 一定の条件（ニコチン依存のスクリーニングテストで「ニコチン依存症」と診断される等）をすべて満たして医師が必要と認めた場合、禁煙補助薬（ニコチンパッチやバレニクリン）の処方や禁煙実行のためのアドバイスなどの禁煙治療が一定期間保険適用となります。

2 8020運動（歯科）
 おいしく食べて、健康で長生きをするために一生自分の歯を保つことを目指して「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動。厚生労働省と日本歯科医師会の呼びかけで、平成元年から進められています。

3 特定健診・特定保健指導
 40歳から74歳の方にメタボリックシンドロームに着目した健診を受けていただき、その結果、生活習慣病の発症のリスクがあり、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、生活習慣を見直すサポートを実施するものです。平成20年度から医療保険者が実施しています。

4 ピンクリボン運動
 「乳がん」の早期発見、早期診断、早期治療の大切さを伝えるための活動

5 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 医療機能情報提供制度に対応し、都内の医療機関から報告を受けた情報をインターネットを通じて公表しています。自宅や勤務先など、指定した所在地に近い医療機関を探すことができ、また、診療科目や外来受付時間、交通手段などの情報をはじめ、診療機器、対応可能な検査や病気など、医療機関に関する詳細な情報を得ることができます。

6 「暮らしの中の医療情報ナビ」
 医療を受ける際の仕組みや医療費について、正しく理解し、医療機関への適切な受診を支援するため、小冊子やホームページによる情報提供を行っています。

7 緩和ケア
 がん治療の初期段階から、がん患者さんの身体的・精神的な苦痛を取りのぞき、患者さんご家族にとって、自分らしい生活を送れるようにするための医療

8 がん登録
 今後のがん治療に役立てるため、ひとりひとりのがん患者に関する診断・治療データや、その後の経過、生存状況について、統計情報を得るもの。

9 救急医療の東京ルール
 迅速・的確な救急医療体制の確保に向け、東京都が平成21年度から開始する新たな取組。救急患者受入のための仕組みの強化や、救急医療の適正利用に向けた普及啓発などからなります。

10 救急相談センター（#7119）
 救急車を呼んだ方がいいかどうか判断に迷った時に、救急隊経験者や看護師等がアドバイスをするシステム

11 救急搬送トリアージ
 救急車を呼んだ時に、緊急性の認められない傷病者に対して、本人の同意のうえで、自分で医療機関に行ってもらおうシステム

12 救急外来トリアージ
 専門的な知識を持った看護師等が、救急外来で診療の優先順位を判断し、緊急度が高い患者を優先して診療をするシステム

ご意見・ご要望

東京都の保健医療行政についてご意見やご要望がありましたら、お聞かせください。

13 母と子の健康相談室（小児救急相談）（#8000）

子供の健康上の相談、育児相談、妊娠中の健康の相談など、母と子の健康に関する相談に、経験豊富な保健師や助産師がお答えしています。また、必要に応じて小児科医師が対応します。（電話相談のため、医師が診断をするものではありません。）

<実施時間帯> 月曜日～金曜日（休日・年末年始を除く） 午後5時～午後10時
土日・休日・年末年始 午前9時～午後5時

14 東京都こども医療ガイド

主に0歳から就学前までの子供の「病気やけがの対処の仕方」「病気の基礎知識」「子育てアドバイス」等の情報提供を行っているホームページです。携帯電話やモバイル端末でも利用することができま

15 妊娠相談 ほっとライン

妊娠・出産に関する様々な悩みについて、看護師等が電話又はメールで相談に応じています。

<電話受付時間帯> 月・水・金曜日 午前10時～午後4時
火・木・土曜日 午後4時～午後10時

16 不妊・不育ホットライン

不妊・不育に関する悩みについて、専門のカウンセラーが電話で相談に応じています。

<実施時間帯> 毎週火曜日（休日・年末年始を除く） 午前10時～午後4時

17 COPD（慢性閉塞性肺疾患）

COPDは、有毒な粒子やガスの吸入による進行性の疾患です。主な原因は喫煙で、他に粉塵や化学物質などが考えられます。重症化すると、酸素吸入が必要になるなど、生活に大きく影響します。

- ◆ 長時間にわたりご協力いただきまして、ありがとうございます。
- ◆ この調査の結果は、まとまり次第公表し、東京都の福祉保健施策の重要な基礎資料とします。

調査担当
東京都 福祉保健局 総務部 総務課
統計調査係（福祉保健基礎調査担当）
電話 03-5321-1111（代表）
内線 32-017、32-018