

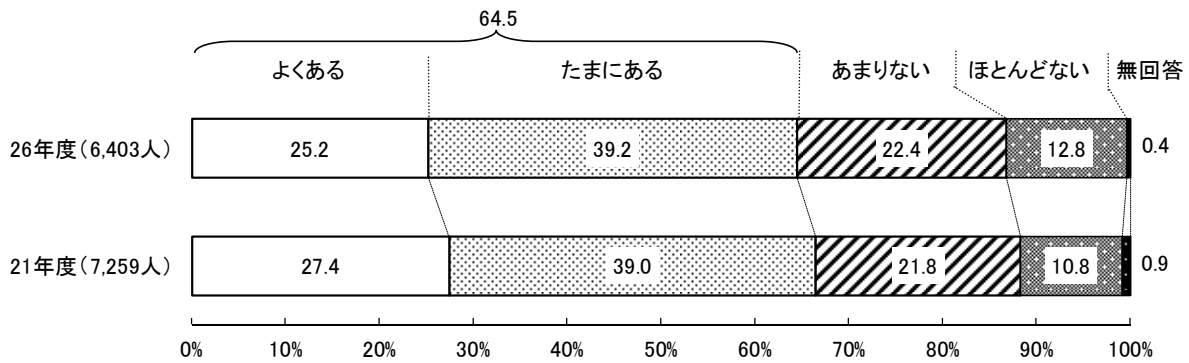
第3章 悩みやストレスの状況

1 悩みやストレスの状況

毎日の生活の中での、悩みやストレスの状況を聞いたところ、「たまにある」の割合が最も高く39.2%で、「よくある」と合わせると64.5%であった。また、「あまりない」が22.4%、「ほとんどない」が12.8%であった。(図Ⅱ-3-1)

問 あなたは毎日の生活の中で、悩みやストレスがありますか。

図Ⅱ-3-1 悩みやストレスの状況



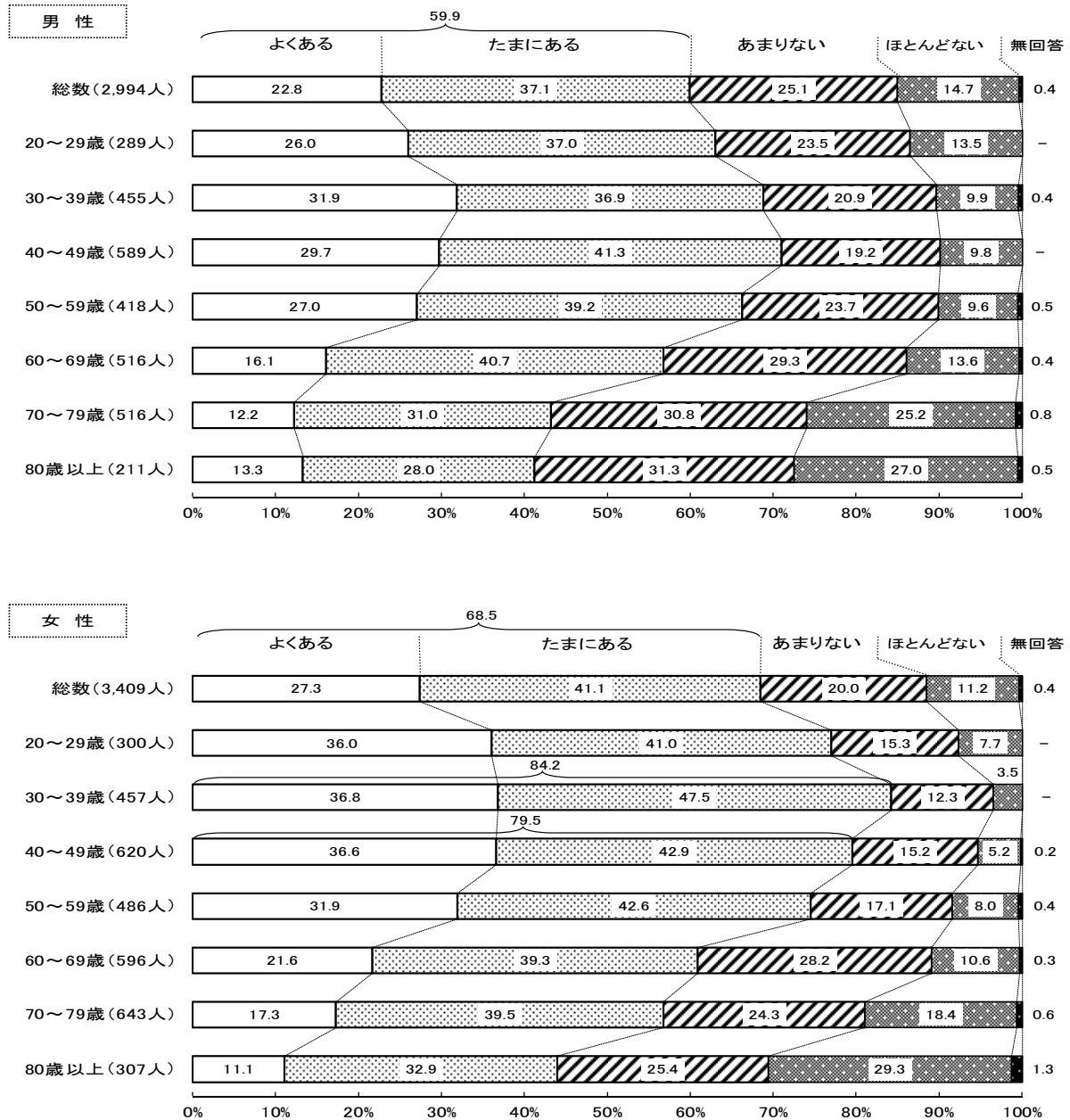
注) 統計比率を合算した比率(64.5%)は、個々の数値を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(1) 悩みやストレスの状況－性・年齢階級別

悩みやストレスがある人の割合は、男性より女性の方が高い

悩みやストレスの状況を性・年齢階級別にみると、悩みやストレスが「よくある」と「たまにある」を合わせた割合は、男性 59.9%、女性 68.5%と女性の方が 8.6 ポイント高く、特に 30 代から 40 代の女性は、約 8 割が悩みやストレスがあると答えている。(図Ⅱ-3-2)

図Ⅱ-3-2 悩みやストレスの状況－性・年齢階級別



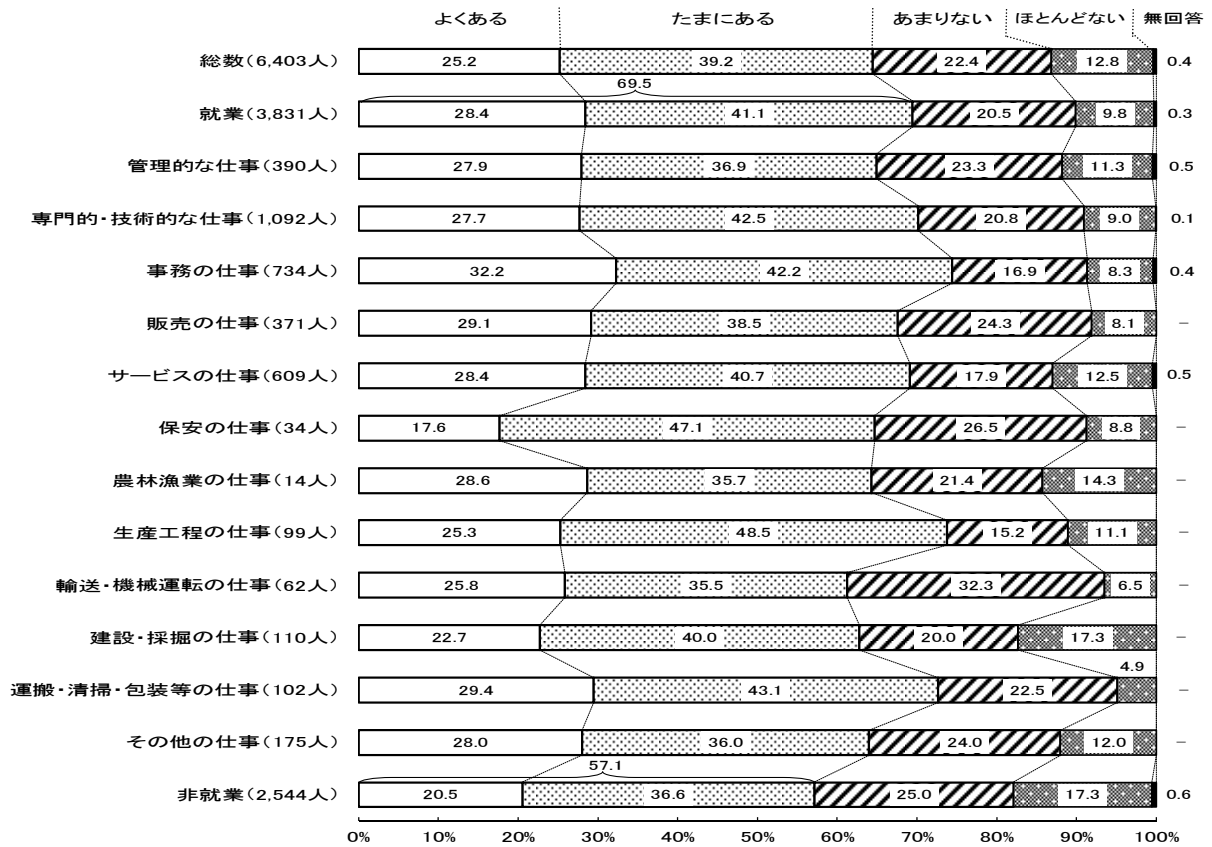
注) 統計比率を合算した比率(68.5%、84.2%)は、個々の数値を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(2) 悩みやストレスの状況－仕事の種類別

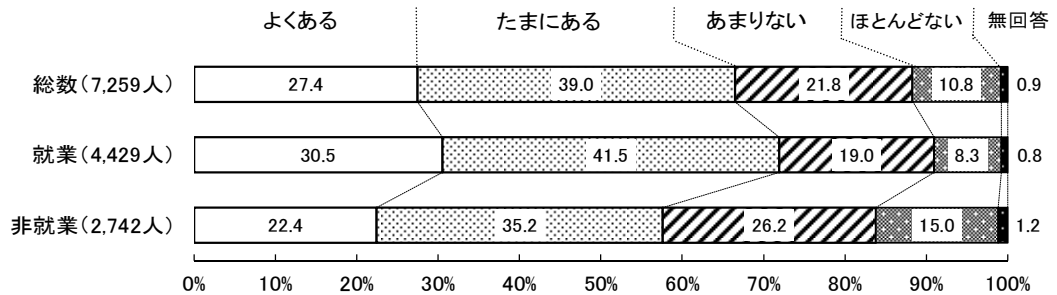
就業者の7割が「悩みやストレスがある」と回答

悩みやストレスの状況を仕事の種類別にみると、悩みやストレスが「よくある」と「たまにある」を合わせた「悩みやストレスがある」割合は、就業者が69.5%、非就業者が57.1%と、就業者の方が12.4ポイント高くなっている。(図Ⅱ-3-3)

図Ⅱ-3-3 悩みやストレスの状況－仕事の種類別



21年度



(3) 悩みやストレスの状況－飲酒の有無、性、1日の平均飲酒量別

悩みやストレスの状況を飲酒の有無、性（飲酒する人）、1日の平均飲酒量別にみると、飲酒する女性では、1日の平均飲酒量が多い人ほど、悩みやストレスが「よくある」の割合が、おおむね高くなっている。（表Ⅱ-3-1）

表Ⅱ-3-1 悩みやストレスの状況－飲酒の有無、性、1日の平均飲酒量別

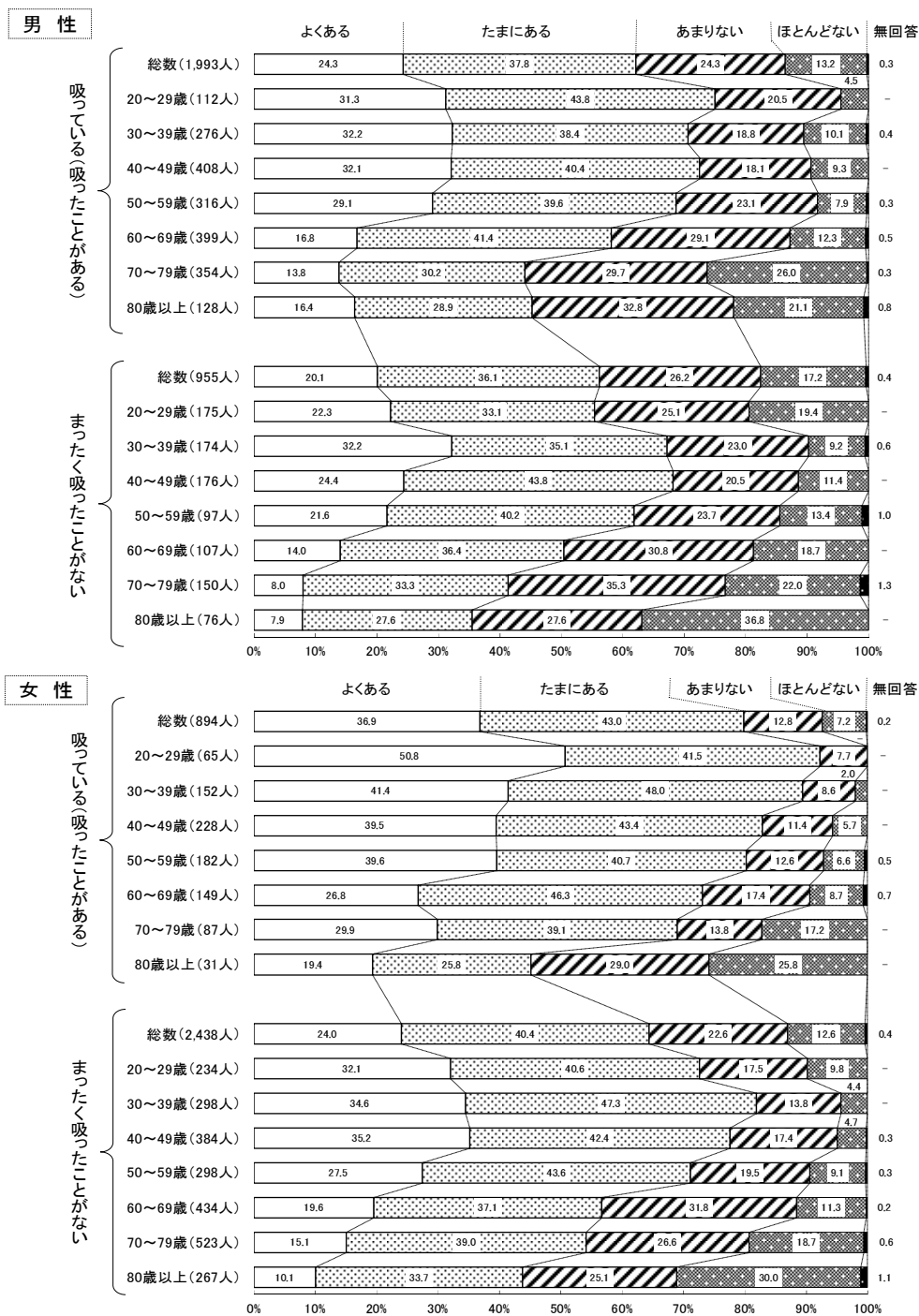
	総 数	よ く あ る	た ま に あ る	あ ま り な い	ほ と ん ど な い	無 回 答
総数	100.0 (6,403)	25.2	39.2	22.4	12.8	0.4
飲酒する人	100.0 (3,536)	25.9	40.2	22.4	11.3	0.3
男	100.0 (2,056)	23.6	37.2	25.1	13.7	0.4
1合未満	100.0 (564)	22.9	34.8	25.9	15.8	0.7
1～2合未満	100.0 (811)	22.7	38.1	25.9	13.1	0.2
2～3合未満	100.0 (432)	25.5	36.6	24.8	12.7	0.5
3～4合未満	100.0 (147)	25.9	40.8	21.8	11.6	-
4合以上	100.0 (89)	27.0	42.7	16.9	13.5	-
女	100.0 (1,480)	29.1	44.4	18.6	7.8	0.1
1合未満	100.0 (807)	<u>25.2</u>	43.9	20.9	9.9	0.1
1～2合未満	100.0 (445)	<u>29.9</u>	47.2	17.8	4.9	0.2
2～3合未満	100.0 (146)	<u>38.4</u>	42.5	13.0	6.2	-
3～4合未満	100.0 (37)	<u>48.6</u>	43.2	5.4	2.7	-
4合以上	100.0 (23)	<u>43.5</u>	34.8	8.7	13.0	-
やめた(一年以上やめている)	100.0 (206)	22.3	38.8	17.5	20.4	1.0
ほとんど飲まない(飲めない)	100.0 (2,632)	24.5	38.0	22.8	14.3	0.4

(4) 悩みやストレスの状況－喫煙の有無、性・年齢階級別

たばこを吸っている（吸ったことがある）人は、男女ともいずれの年代においても、まったく吸ったことがない人より、悩みやストレスが「よくある」の割合が高い

悩みやストレスの状況を喫煙の有無、性・年齢階級別にみると、たばこを吸っている（吸ったことがある）人は、男女ともいずれの年代においても、まったく吸ったことがない人より、悩みやストレスが「よくある」の割合が高く、20代の女性が50.8%と最も高くなっている。(30代の男性は同じ割合) (図Ⅱ-3-4)

図Ⅱ-3-4 悩みやストレスの状況－喫煙の有無、性・年齢階級別

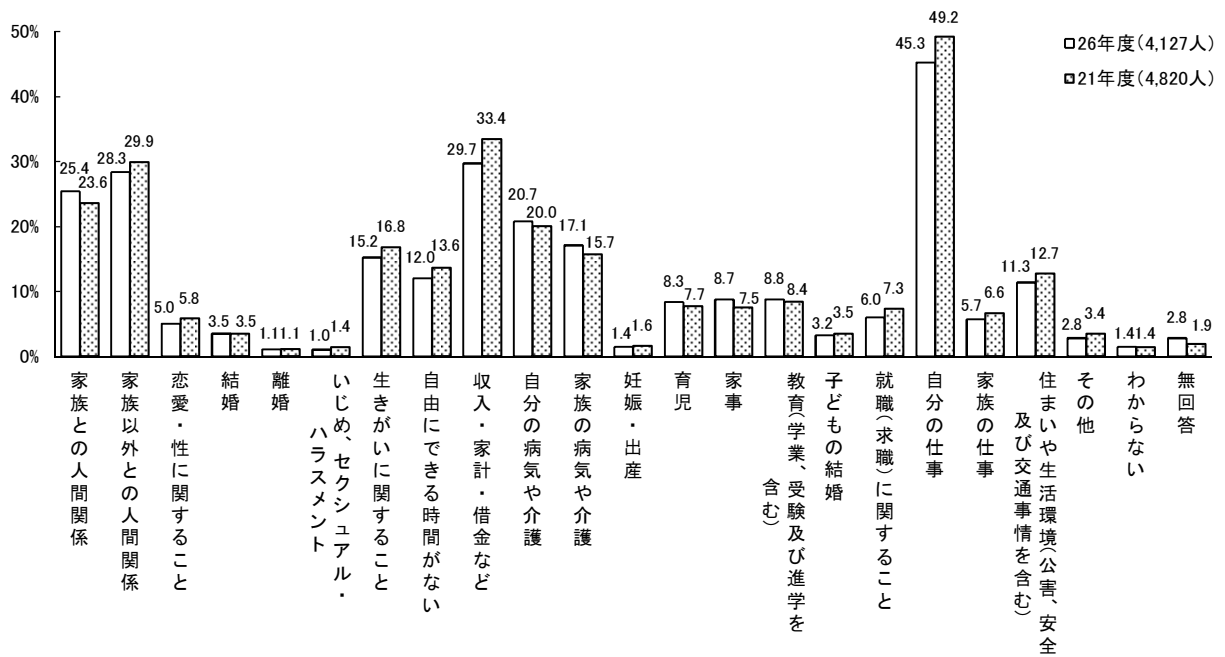


2 悩みやストレスの原因[複数回答]

悩みやストレスがある人(4,127人)にその原因について聞いたところ、「自分の仕事」の割合が最も高く45.3%、次いで「収入・家計・借金など」が29.7%、「家族以外との人間関係」が28.3%と続いた。(図Ⅱ-3-5)

問 あなたの悩みやストレスの原因は何ですか。

図Ⅱ-3-5 悩みやストレスの原因[複数回答]



(1) 悩みやストレスの原因[複数回答]一性・年齢階級別

悩みやストレスの原因が「自分の仕事」と答えた割合は 30 代男性で 8 割

悩みやストレスの原因を性・年齢階級別にみると、男女とも「自分の仕事」と答えた割合が高く、男性 60.3%、女性 33.7%となっている。女性より、男性の方が 26.6 ポイント高くなっている。特に 30 代男性は 81.5%と最も高く、次いで 40 代男性 76.8%、50 代男性 75.8%となっている。

また、性別でみると、「家族との人間関係」、「育児」、「家事」が原因と答えた割合は、女性の方が男性より高くなっている。女性はそれぞれ 31.7%、11.8%、13.2%となっているのに対し、男性はそれぞれ 17.2%、3.8%、3.0%となっている。

65 歳以上では、「自分の病気や介護」が 36.9%で最も高く、次いで「家族との人間関係」23.7%となっている。(表Ⅱ-3-2)

表Ⅱ-3-2 悩みやストレスの原因[複数回答]一性・年齢階級別

	総数	家族との人間関係	家族以外との人間関係	恋愛・性に関すること	結婚	離婚	ハラスメント	はじめ、セクシュアル・	生きがいに関すること	自由にできる時間がない	収入・家計・借金など	自分の病気や介護	家族の病気や介護	妊娠・出産	育児	家事	教育(学業、受験及び進学を含む)	子どもの結婚	就職(求職)に関すること	自分の仕事	家族の仕事	住まいや生活環境(公害、安全及び交通事情を含む)	その他	わからない	無回答
総数	100.0 (4,127)	25.4	28.3	5.0	3.5	1.1	1.0	15.2	12.0	29.7	20.7	17.1	1.4	8.3	8.7	8.8	3.2	6.0	45.3	5.7	11.3	2.8	1.4	2.8	
男	100.0 (1,793)	17.2	25.0	6.0	3.5	1.0	0.6	15.6	10.8	31.1	18.3	13.5	0.4	3.8	3.0	6.5	2.6	6.7	60.3	3.8	11.2	2.5	1.3	3.0	
20~29歳	100.0 (182)	14.8	35.7	14.8	6.0	1.1	1.6	23.1	19.8	33.5	4.9	3.8	1.6	4.9	4.4	12.6	0.5	28.6	61.5	3.8	11.5	0.5	2.2	1.6	
30~39歳	100.0 (313)	16.6	28.1	12.1	10.5	1.3	1.0	15.0	16.0	35.1	9.3	9.6	1.3	8.6	4.2	6.1	-	6.4	81.5	3.8	14.1	1.3	1.3	1.9	
40~49歳	100.0 (418)	17.5	25.6	5.7	3.6	1.4	1.0	12.2	12.9	35.4	12.2	11.2	0.2	6.5	3.6	11.5	0.2	4.3	76.8	3.6	11.5	1.9	1.0	2.9	
50~59歳	100.0 (277)	15.5	20.6	2.2	0.7	1.1	-	11.2	10.8	28.2	14.8	14.8	-	1.4	1.4	7.6	1.4	5.1	75.8	1.8	9.0	1.8	1.4	5.1	
60~69歳	100.0 (293)	19.5	22.5	2.0	0.3	0.7	0.3	16.7	5.5	29.0	26.6	19.8	-	0.3	1.7	1.0	6.5	4.4	45.1	3.4	11.6	3.4	0.3	2.7	
70~79歳	100.0 (223)	16.6	21.1	1.8	-	0.4	-	18.8	2.2	26.5	35.4	16.6	-	-	2.2	0.4	7.6	1.3	21.1	7.2	10.3	4.9	2.2	2.7	
80歳以上	100.0 (87)	21.8	20.7	2.3	-	-	-	19.5	3.4	19.5	48.3	25.3	-	-	4.6	1.1	4.6	-	5.7	3.4	6.9	6.9	1.1	4.6	
女	100.0 (2,334)	31.7	30.9	4.2	3.5	1.2	1.3	14.9	12.9	28.6	22.6	19.8	2.2	11.8	13.2	10.5	3.7	5.4	33.7	7.1	11.4	3.0	1.5	2.7	
20~29歳	100.0 (231)	22.1	40.3	19.9	11.3	0.9	0.9	18.6	19.5	32.9	10.0	3.9	3.0	12.1	10.0	9.1	-	20.3	58.0	3.5	12.6	0.4	2.2	1.3	
30~39歳	100.0 (385)	30.1	30.4	7.5	8.6	0.8	1.3	11.9	19.5	31.4	11.2	10.9	8.6	36.1	21.3	11.4	-	8.8	47.8	7.0	13.0	1.6	0.8	2.3	
40~49歳	100.0 (493)	36.5	35.1	3.7	3.4	2.4	2.4	16.2	16.6	35.1	15.4	22.1	2.2	19.7	19.3	28.0	1.4	4.9	45.4	7.3	11.8	2.4	1.4	3.0	
50~59歳	100.0 (362)	41.7	36.5	1.1	1.1	1.4	1.1	13.5	9.7	34.3	21.5	30.7	-	2.5	13.8	11.3	6.9	4.4	45.6	13.8	16.0	1.7	1.1	1.9	
60~69歳	100.0 (363)	33.1	24.2	-	0.3	0.8	1.7	12.1	10.5	22.9	30.3	26.7	-	0.6	6.6	0.3	8.8	1.4	15.2	6.6	9.6	4.7	1.4	3.6	
70~79歳	100.0 (365)	26.6	24.7	0.5	-	0.5	0.3	18.9	5.5	20.5	32.9	20.8	-	0.3	6.8	0.3	5.2	-	6.3	4.9	7.1	4.7	1.9	3.3	
80歳以上	100.0 (135)	19.3	21.5	-	-	-	-	12.6	4.4	11.1	57.0	13.3	-	-	5.9	-	2.2	-	0.7	2.2	8.1	7.4	3.7	2.2	
(再掲)総数 65歳以上	100.0 (1,169)	23.7	21.0	0.9	-	0.4	0.3	17.0	5.0	22.0	36.9	20.4	-	0.2	4.7	0.3	6.2	0.8	12.8	5.0	9.0	5.0	1.9	3.3	
男 65歳以上	100.0 (451)	19.3	19.5	1.8	-	0.4	-	18.8	2.7	26.6	36.1	20.4	-	-	2.4	0.4	7.1	1.3	22.2	4.9	10.9	4.9	1.3	3.1	
女 65歳以上	100.0 (718)	26.5	21.9	0.3	-	0.4	0.4	15.9	6.4	19.1	37.3	20.5	-	0.3	6.1	0.3	5.6	0.4	7.0	5.2	7.8	5.2	2.2	3.3	

(2) 悩みやストレスの原因[複数回答]—就業状況別

主に仕事をしている人の悩みやストレスの原因は「自分の仕事」についてが7割

悩みやストレスの原因を就業状況別にみると、主に仕事をしている人では「自分の仕事」と回答した人の割合が、72.7%と最も高くなっている。

仕事を探していた人では「収入・家計・借金など」の割合が最も高く48.8%、次いで、「就職(求職)に関すること」が41.5%となっている。

その他(幼児、高齢、病気等)の人では、「自分の病気や介護」が44.9%で最も高くなっている。(表Ⅱ-3-3)

表Ⅱ-3-3 悩みやストレスの原因[複数回答]—就業状況別

	総数	家族との人間関係	家族以外との人間関係	恋愛・性に関すること	結婚	離婚	ハラスメント・セクシュアル・	生きがいに関すること	自由にできる時間がない	収入・家計・借金など	自分の病気や介護	家族の病気や介護	妊娠・出産	育児	家事	教育(学業、受験及び進学を含む)	子どもの結婚	就職(求職)に関すること	自分の仕事	家族の仕事	住まいや生活環境(公害、安全及び交通事情を含む)	その他	わからない	無回答
総数	100.0 (4,127)	25.4	28.3	5.0	3.5	1.1	1.0	15.2	12.0	29.7	20.7	17.1	1.4	8.3	8.7	8.8	3.2	6.0	45.3	5.7	11.3	2.8	1.4	2.8
労働力人口	100.0 (2,702)	23.0	30.4	6.4	4.7	1.1	1.3	14.4	13.5	33.1	13.6	14.8	1.7	7.7	7.4	9.3	2.6	5.3	65.7	5.5	10.7	2.0	0.9	2.6
就業者	100.0 (2,661)	22.9	30.4	6.4	4.7	1.1	1.2	14.3	13.7	32.8	13.6	14.9	1.7	7.7	7.4	9.4	2.6	4.7	66.3	5.6	10.5	2.0	0.9	2.6
主に仕事	100.0 (2,172)	20.3	30.2	7.1	5.4	1.0	1.4	14.0	14.2	32.4	12.8	13.2	1.7	6.5	5.5	7.4	1.9	4.4	72.7	4.6	10.4	2.0	0.7	2.5
家事などのかたわらに仕事	100.0 (408)	37.3	31.9	1.5	1.2	1.5	0.7	13.5	12.0	34.8	16.7	24.3	2.0	15.4	18.6	19.4	6.4	2.5	38.2	11.5	11.3	1.7	1.0	3.2
通学のかたわらに仕事	100.0 (25)	8.0	36.0	28.0	4.0	-	-	28.0	12.0	20.0	4.0	8.0	-	-	-	36.0	-	68.0	28.0	-	4.0	-	12.0	-
その他	100.0 (56)	26.8	26.8	5.4	1.8	1.8	-	26.8	5.4	41.1	25.0	16.1	-	3.6	5.4	3.6	1.8	5.4	37.5	3.6	12.5	5.4	1.8	-
仕事を探していた	100.0 (41)	29.3	26.8	4.9	7.3	2.4	2.4	22.0	4.9	48.8	17.1	7.3	2.4	4.9	2.4	2.4	2.4	41.5	29.3	-	22.0	2.4	2.4	4.9
非労働力人口	100.0 (1,411)	30.2	24.7	2.4	1.1	1.1	0.5	16.6	9.1	23.2	34.3	21.6	0.9	9.6	11.4	7.8	4.4	7.2	6.4	6.0	12.5	4.2	2.4	3.0
家事(専業)	100.0 (611)	35.2	26.0	1.0	0.8	1.3	0.5	13.1	14.2	25.2	23.7	24.1	1.8	20.5	18.8	12.6	4.4	4.9	5.6	8.5	13.3	2.8	2.0	3.1
通学のみ	100.0 (58)	19.0	56.9	13.8	3.4	-	1.7	22.4	10.3	15.5	10.3	1.7	-	-	1.7	41.4	-	46.6	25.9	5.2	10.3	-	-	1.7
その他(幼児・高齢・病気等)	100.0 (742)	27.0	21.2	2.7	1.1	0.9	0.4	19.0	4.7	22.2	44.9	21.2	0.1	1.3	6.1	1.2	4.7	6.1	5.5	4.0	12.0	5.7	3.0	3.1
21年度	100.0 (4,820)	23.6	29.9	5.8	3.5	1.1	1.4	16.8	13.6	33.4	20.0	15.7	1.6	7.7	7.5	8.4	3.5	7.3	49.2	6.6	12.7	3.4	1.4	1.9

(3) 悩みやストレスの原因[複数回答]—世帯年収別

年収が300万円未満の世帯に属する人の悩みやストレスの原因は「収入・家計・借金」が4割弱

悩みやストレスの原因を世帯年収別にみると、年収が300万円未満の世帯に属する人では「収入・家計・借金など」の割合が、37.1%と最も高くなっている。

年収が300万円以上の世帯に属する人では、「自分の仕事」の割合が最も高くなっている(45%~64%)。(表Ⅱ-3-4)

表Ⅱ-3-4 悩みやストレスの原因[複数回答]—世帯年収別

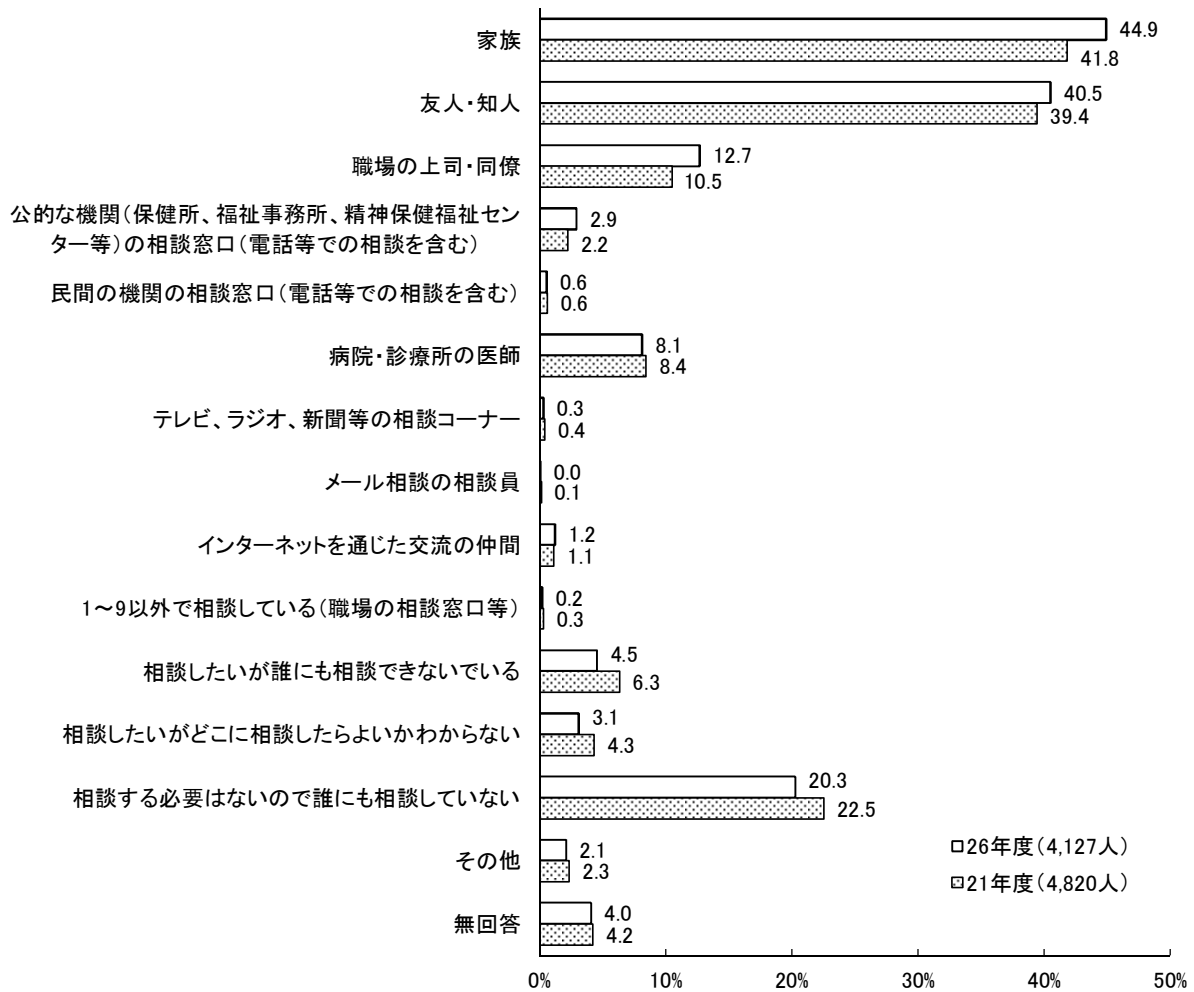
	総数	家族との人間関係	家族以外との人間関係	恋愛・性に関すること	結婚	離婚	ハラスメント	生きていること	自由にできる時間がない	収入・家計・借金など	自分の病気や介護	家族の病気や介護	妊娠・出産	育児	家事	教育(学業、受験及び進学を含む)	子どもの結婚	就職(求職)に関すること	自分の仕事	家族の仕事	住まいや生活環境(公害、安全及び交通事情を含む)	その他	わからない	無回答
総数	100.0 (4,127)	25.4	28.3	5.0	3.5	1.1	1.0	15.2	12.0	29.7	20.7	17.1	1.4	8.3	8.7	8.8	3.2	6.0	45.3	5.7	11.3	2.8	1.4	2.8
300万円未満	100.0 (943)	24.1	26.6	4.9	3.5	1.8	1.5	18.6	8.2	<u>37.1</u>	30.6	18.2	0.2	3.2	5.5	3.1	3.2	7.8	28.3	7.2	15.1	4.9	2.1	2.4
300~600万円未満	100.0 (1,398)	25.2	29.5	5.7	3.6	0.8	1.1	14.7	11.4	34.3	21.1	17.8	1.5	7.2	8.0	6.3	3.2	6.1	<u>45.1</u>	5.4	11.5	2.3	1.4	2.9
600~900万円未満	100.0 (777)	27.3	30.6	5.7	4.5	1.0	1.0	13.9	15.6	26.3	14.5	15.6	2.7	15.8	12.9	14.2	3.1	4.8	<u>55.5</u>	5.3	10.4	1.8	0.4	3.3
900~1,200万円未満	100.0 (461)	26.2	26.0	2.0	2.2	1.3	0.4	12.8	15.2	20.6	13.0	14.8	2.0	12.4	10.0	16.5	1.1	4.1	<u>55.5</u>	3.3	6.5	1.7	2.0	2.2
1,200~1,500万円未満	100.0 (160)	24.4	21.9	3.1	2.5	0.6	0.6	13.8	12.5	16.9	10.6	18.8	1.9	10.6	10.6	15.0	5.6	4.4	<u>63.1</u>	3.8	6.9	2.5	1.3	2.5
1,500万円以上	100.0 (216)	31.0	32.4	7.4	4.2	0.5	-	14.8	12.5	13.0	15.7	17.1	0.9	4.6	10.2	10.6	6.0	5.6	<u>56.0</u>	7.4	6.0	3.2	0.9	3.2

3 悩みやストレスの相談先[複数回答]

悩みやストレスがあると回答した人(4,127人)に悩みやストレスの相談先を聞いたところ、「家族」の割合が最も高く44.9%、次いで「友人・知人」40.5%であった。また、「相談する必要があるないので、誰にも相談していない」が20.3%であった。(図Ⅱ-3-6)

問 悩みやストレスを、どのように相談していますか。

図Ⅱ-3-6 悩みやストレスの相談先[複数回答]



(1) 悩みやストレスの相談先[複数回答]—性・年齢階級別

悩みやストレスを「相談する必要はないので誰にも相談していない」の割合は、女性よりも男性の方が13.5ポイント高い

悩みやストレスの相談先を性・年齢階級別にみると、女性は「家族に相談している」「友人・知人に相談している」人が、それぞれ51.2%、50.7%となっているのに対し、男性ではそれぞれ36.8%、27.2%と女性より14.4ポイント、23.5ポイント低くなっている。

また、「相談する必要はないので誰にも相談していない」人の割合は、男性27.9%、女性14.4%で、男性の方が13.5ポイント高くなっている。(表Ⅱ-3-5)

表Ⅱ-3-5 悩みやストレスの相談先[複数回答]—性・年齢階級別

	総数	家族に相談している	友人・知人に相談している	職場の上司・同僚に相談している	公的な機関の相談窓口(電話等を含む)を利用している	民間の機関の相談窓口(電話等)を利用している	病院・診療所の医師に相談している	テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している	メール相談の相談員に相談している	インターネットを通じた交流の仲間に相談している	159以外で相談している(職場の相談窓口等)	相談したいが誰にも相談できない	相談したいがどこに相談したらよいかわからない	相談していいないので誰にも相談しない	その他	無回答
総数	100.0 (4,127)	44.9	40.5	12.7	2.9	0.6	8.1	0.3	0.0	1.2	0.2	4.5	3.1	20.3	2.1	4.0
男	100.0 (1,793)	<u>36.8</u>	<u>27.2</u>	15.6	2.2	0.4	8.1	0.3	0.1	1.1	0.2	6.0	4.1	<u>27.9</u>	1.7	5.0
20~29歳	100.0 (182)	42.3	54.9	22.0	1.1	1.1	3.3	-	-	2.2	-	1.6	2.2	17.6	1.1	2.2
30~39歳	100.0 (313)	42.8	38.3	24.9	0.6	0.0	4.2	-	-	2.6	-	6.4	4.5	18.5	0.6	3.8
40~49歳	100.0 (418)	43.1	28.5	24.4	1.9	0.2	5.0	0.2	-	1.9	-	6.0	5.0	24.9	1.7	3.3
50~59歳	100.0 (277)	31.0	18.4	14.1	1.8	0.4	6.1	-	-	-	0.7	9.0	3.6	35.0	1.8	5.8
60~69歳	100.0 (293)	30.4	18.8	5.1	1.7	0.3	9.2	1.0	-	-	-	5.5	4.8	38.6	1.4	6.5
70~79歳	100.0 (223)	28.7	15.7	1.8	5.8	0.4	16.1	0.4	0.4	-	0.4	4.9	2.7	34.5	3.6	5.8
80歳以上	100.0 (87)	33.3	9.2	2.3	5.7	1.1	28.7	1.1	-	-	-	8.0	5.7	21.8	2.3	12.6
女	100.0 (2,334)	<u>51.2</u>	<u>50.7</u>	10.4	3.4	0.7	8.1	0.3	0.0	1.2	0.2	3.4	2.3	<u>14.4</u>	2.4	3.3
20~29歳	100.0 (231)	61.9	71.4	22.1	1.7	0.4	3.0	-	0.4	5.2	-	3.0	1.7	6.1	0.9	2.2
30~39歳	100.0 (385)	64.4	64.4	17.4	2.6	0.8	6.5	-	-	2.3	-	2.3	2.1	8.3	1.8	2.1
40~49歳	100.0 (493)	56.8	58.4	13.4	3.9	1.2	7.5	-	-	1.4	-	3.0	2.2	12.4	2.0	1.6
50~59歳	100.0 (362)	48.9	53.3	11.3	4.4	0.8	9.4	-	-	-	0.6	3.9	1.4	14.6	2.5	2.5
60~69歳	100.0 (363)	39.9	36.4	4.4	3.3	0.3	8.3	1.1	-	0.3	0.3	3.9	3.3	22.6	4.4	3.0
70~79歳	100.0 (365)	36.7	34.5	0.3	3.0	0.3	9.6	0.5	-	-	-	5.5	2.5	19.7	1.9	8.2
80歳以上	100.0 (135)	49.6	23.0	0.7	5.9	0.7	16.3	-	-	-	0.7	0.7	3.0	16.3	3.7	5.2

(2) 悩みやストレスの相談先[複数回答]－仕事の種類別

管理的な仕事をしている人は、悩みやストレスを「相談する必要はないので誰にも相談していない」の割合が高い

悩みやストレスの相談先を仕事の種類別にみると、就業者は、「家族に相談している」が最も高く44.5%、次いで「友人・知人に相談している」が42.1%となっている。

「相談する必要はないので誰にも相談していない」人の割合は、「その他の仕事」を除き「管理的な仕事」の割合が最も高く、27.3%となっている。

非就業者は、「家族に相談している」が最も高く45.9%、次いで「友人・知人に相談している」が37.7%となっている。また、「病院・診療所の医師に相談している」が13.8%で、総数の割合(8.1%)より高くなっている。(表Ⅱ-3-6)

表Ⅱ-3-6 悩みやストレスの相談先[複数回答]－仕事の種類別

	総 数	家 族 に 相 談 し て い る	友 人 ・ 知 人 に 相 談 し て い る	職 場 の 上 司 ・ 同 僚 に 相 談 し て い る	公 的 な 機 関 の 相 談 窓 口 (電 話 等 で の 相 談 を 含 む) を 利 用 し て い る	民 間 の 機 関 の 相 談 窓 口 (電 話 等 で の 相 談 を 含 む) を 利 用 し て い る	病 院 ・ 診 療 所 の 医 師 に 相 談 し て い る	テ レ ビ ・ ラ ジ オ ・ 新 聞 等 の 相 談 を 利 用 し て い る	メ ー ル 相 談 の 相 談 員 に 相 談 し て い る	仲 間 に 相 談 し て い る	イ ン タ ー ネ ッ ト を 通 じ た 交 流 の 機 関 に 相 談 し て い る (職 場 の 相 談 窓 口 等) を 利 用 し て い る	相 談 し た い が 誰 に も 相 談 し て い ない	よ い か わ か ら な い が ど こ に 相 談 し た ら い い	相 談 し た い が ど こ に も 相 談 し て い ない	相 談 し た い が ど こ に も 相 談 し て い ない	そ の 他	無 回 答
総数	100.0 (4,127)	44.9	40.5	12.7	2.9	0.6	8.1	0.3	0.0	1.2	0.2	4.5	3.1	20.3	2.1	4.0	
就業者	100.0 (2,661)	44.5	42.1	19.1	1.5	0.5	5.0	0.3	0.1	1.2	0.1	4.5	3.0	21.3	1.8	3.5	
管理的な仕事	100.0 (253)	44.3	29.6	23.3	1.2	0.8	5.1	0.4	-	0.4	0.4	4.7	3.2	27.3	0.4	4.0	
専門的・技術的な仕事	100.0 (766)	42.7	39.9	19.5	1.3	0.5	4.3	0.1	0.1	1.3	0.1	5.2	3.4	23.0	2.3	1.8	
事務の仕事	100.0 (546)	48.2	50.2	18.7	1.6	0.7	7.1	0.4	-	1.5	0.2	2.4	1.8	18.3	2.2	2.9	
販売の仕事	100.0 (251)	49.4	43.0	19.9	1.2	-	4.4	-	-	1.6	-	6.4	4.8	13.9	0.4	5.2	
サービスの仕事	100.0 (421)	44.4	46.1	17.6	1.0	-	2.4	0.2	-	1.9	-	3.8	2.4	20.7	2.4	4.8	
保安の仕事	100.0 (22)	40.9	40.9	22.7	-	-	-	-	-	-	-	-	4.5	22.7	4.5	-	
生産工程の仕事	100.0 (73)	35.6	32.9	20.5	-	-	5.5	-	-	1.4	-	8.2	5.5	26.0	-	4.1	
輸送・機械運転の仕事	100.0 (38)	36.8	34.2	23.7	-	-	-	-	-	-	-	5.3	7.9	26.3	-	5.3	
建設・探掘の仕事	100.0 (69)	46.4	27.5	18.8	1.4	-	2.9	-	-	2.9	-	5.8	4.3	21.7	-	7.2	
運搬・清掃・包装等の仕事	100.0 (74)	27.0	44.6	12.2	4.1	-	8.1	1.4	1.4	-	-	10.8	4.1	20.3	2.7	2.7	
その他の仕事	100.0 (112)	45.5	42.0	14.3	1.8	1.8	12.5	-	-	-	-	2.7	-	27.7	0.9	3.6	
非就業者	100.0 (1,452)	45.9	37.7	1.0	5.5	0.8	13.8	0.3	-	1.1	0.2	4.5	3.3	18.3	2.6	4.9	
21年度	100.0 (4,820)	41.8	39.4	10.5	2.2	0.6	8.4	0.4	0.1	1.1	0.3	6.3	4.3	22.5	2.3	4.2	

注1) 就業のうち、農林漁業の仕事については、母集団が9人のため省略した。

2) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。