



東京都健康推進プラン21 新後期5か年戦略

# 東京都健康推進プラン21

## 新後期5か年戦略

平成20年3月

東京都福祉保健局

平成20年3月

東京都福祉保健局

## 新体制における都民の生涯にわたる健康づくりの推進を目指して

我が国は、医療技術の進歩や感染症対策の進展、生活環境や食生活の改善等により、平均寿命が大きく伸び、世界有数の長寿国となりました。しかし、一方で、人口の高齢化、社会生活環境の急激な変化に伴い、糖尿病やがん、心臓病、脳卒中など生活習慣病が増加し、これに伴う医療費や介護費用などの社会負担が大きな課題となっています。

平成18年6月に、いわゆる「医療構造改革関連法」が成立し、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査・特定保健指導の実施が医療保険者に義務付けられました。このことにより、生活習慣病対策はより予防にシフトするとともに、関係者の役割も大きく変わることとなりました。

都は、国に先駆けて医療改革・福祉改革を推進し、平成18年2月の「福祉・健康都市東京ビジョン」や平成18年12月の「10年後の東京」などにおいて、将来にわたって都民の安心を実現するため、都の施策の基本姿勢等を明示するとともに、福祉・保健・医療施策サービスの一体的な展開に取り組んできました。

健康づくりの分野については、平成13年度から、「東京都健康推進プラン21」に基づき、都民の生活習慣病と寝たきりの予防を目指した取組を総合的に推進するとともに、平成18年3月には、「東京都健康推進プラン21後期5か年戦略」を策定し、都民の健康対策上の課題として抽出された「糖尿病の予防」「がんの予防」「こころの健康づくり」の3つに重点的に取り組んできました。

このたび策定した「東京都健康推進プラン21新後期5か年戦略」は、「医療構造改革関連法」が本格施行される平成20年度から平成24年度までに照準を合わせ、メタボリックシンドローム対策をはじめとした予防重視の生活習慣病対策や、健康づくり機運の醸成などに取り組むこととしています。また、医療保険者など都民の健康づくりに携わる関係者の新たな役割や連携方策を明記し、各自が目標と課題を共有しながら、都民の生涯にわたる健康づくりのための新たな体制づくりを目指していきます。

健康は、「自分で守り、自分でつくる」という個人の自覚と実践が基本ですが、その取組を社会全体で支援することが重要です。生涯を通じて健やかに、心豊かに充実した生活を送ることは、すべての都民の願いであり、東京の活力ある未来を築いていく上での基礎的な条件でもあります。「新後期5か年戦略」の推進により、都民のみなさまの健康長寿が実現することを心から願っております。

平成20年3月

東京都福祉保健局



## 目 次

第1章	東京都健康推進プラン21新後期5か年戦略の策定に当たって	1
1	プラン21と後期5か年戦略	3
(1)	プラン21の目的と性格	3
(2)	プラン21の推進と後期5か年戦略の策定	3
2	医療構造改革の状況	4
3	プラン21の計画期間の延長と新後期5か年戦略の策定	5
第2章	新後期5か年戦略が目指すもの	7
1	新後期5か年戦略の基本的な考え方	9
2	重点3課題の取組の方向性	11
(1)	糖尿病・メタボリックシンドロームの予防	11
(2)	がんの予防	11
(3)	こころの健康づくり	11
3	効果的な推進のための3つの視点	12
4	関連計画との関係	13
	東京都健康推進プラン21新後期5か年戦略の全体像	15
第3章	都民の健康状況	17
1	都民の健康状況	19
2	都民の生活習慣病の状況	22
(1)	生活習慣の状況	22
(2)	糖尿病・メタボリックシンドロームの状況	24
(3)	がんの状況	29
3	都民のこころの健康状況	31
第4章	重点3課題の健康づくりの推進	33
1	糖尿病・メタボリックシンドロームの予防	35
(1)	肥満の予防	38
(2)	健康診査・保健指導の充実	44
(3)	重症化・合併症の予防	46
2	がんの予防	49
(1)	予防のための生活習慣改善	52
(2)	たばこによる健康影響の防止	52
(3)	がん検診受診率の向上	55
(4)	がん検診の質の向上	57
3	こころの健康づくり	59
(1)	上手な休養をとることができる人を増やす	62
(2)	ストレスに対処できる人を増やす	64
(3)	うつを予防する	65

第5章	プラン21の推進の仕組み	69
1	関係者の連携による一体的推進	71
	(1) 医療構造改革に伴う関係者の新たな役割	71
	(2) 関係者の連携	73
	(3) 健康づくり運動の社会的支援	73
2	計画の進行管理	74
第6章	プラン21の目標体系と目標達成度評価表	79
1	指標の改定	81
2	プラン21新後期5か年戦略の目標体系	83
3	目標達成度評価表	84
資料編		105
1	関係者の取組に関する事例紹介	107
	(1) 糖尿病・メタボリックシンドロームの予防の取組	108
	(2) がんの予防の取組	118
	(3) こころの健康づくりの取組	124
	(4) 地域・職域の連携に関する取組	126
2	その他	129
	(1) 医療構造改革による老人保健事業（医療等以外）の再編	130
	(2) 東京都健康推進プラン21 評価推進戦略会議設置要綱	131
	(3) 東京都健康推進プラン21 評価推進戦略会議・部会委員名簿	133