

「野菜を食べる！習慣づくり」、「あと10分歩こうキャンペーン」及び「ポータルサイト『TOKYO WALKING MAP』」について

＜「野菜を食べる！習慣づくり」の実施状況＞

1 野菜メニュー店の整備及び普及

野菜摂取量の増加に向けた食環境整備の推進に向け、1食当たり120g以上の野菜を使用したメニューを提供するお店を「野菜メニュー店」として増加を図っている。「野菜メニュー店」は、右図のステッカーを表示しており、都や都保健所のホームページで紹介している。

【野菜メニュー店ステッカー】



○店舗数（平成30年2月末時点）：417（多摩・島しょ地区）

※特別区及び八王子市、町田市は独自に取組を実施

2 「野菜たっぷり簡単レシピ」の作成と普及啓発について

平成28年度の（公社）日本中国料理協会との連携に引き続き、平成29年度は（公社）日本料理研究会と連携して実施した。

- (1)（公社）日本料理研究会紹介のシェフによる「野菜たっぷり簡単レシピ」10品の作成
- (2) NHKエデュケーショナル運営料理コミュニティサイト「みんなのきょうの料理」へのレシピ（3品）及び野菜摂取の重要性等に関する記事を掲載

（平成30年2月13日（火曜日）～平成30年3月13日（火曜日））

- (3) 東京都健康づくりポータルサイト「とうきょう健康ステーション」でのレシピ掲載

＜みんなのきょうの料理掲載ページ＞



＜とうきょう健康ステーション掲載ページ＞



(4) 「みんなのきょうの料理」ホームページ閲覧数及びアンケート実施

<結果（速報値）>

◇みんなのきょうの料理 記事タイアップ 総閲覧数：23,574

◇とうきょう健康ステーション「野菜たっぷり簡単レシピ」誘導数：1,239（遷移率：5.26%）

・レシピページ閲覧数 記事ページ：19,127

・レシピ1 「鶏もも肉と冬野菜のあっさり鍋」：1,961

・レシピ2 「牛肉と炒め野菜の甘酢かけ」：1,400

・レシピ3 「ごぼうと人参の胡麻酢和えと色々野菜サラダ」：1,086

<アンケート結果>

◇性別：男性5名、女性13名

◇年代：21歳～30歳まで：1名、31歳～40歳まで：2名、41歳～50歳まで：7名、
51歳～60歳まで3名、61歳以上5名

◇設問

○タイアップ記事について当てはまるものをお選びください(複数回答・無回答可)

選択肢	人数
(1)レシピページを見たいと思った(見た)	5
(2)野菜を摂ることの大切さがわかった	2
(3)日頃の食事や生活習慣について考えるきっかけとなった	3
(4)「とうきょう健康ステーション(東京都ホームページ)」を知るきっかけとなった	3
(5)東京都の健康づくりに関する取組みについて理解が深まった	2

○ご覧になったレシピページについて当てはまるものをお選びください(複数回答・無回答可)

選択肢	人数
(1)実際に料理を作りたいと思った	4
(2)美味しそうだった	3
(3)内容がわかりやすかった	2
(4)材料がそろえやすかった	4
(5)手順が簡単だった	1

(5) その他の広報

福祉保健局公式ツイッター

(平成30年2月19日)



新宿駅大型デジタルサイネージでの動画放映

(平成30年2月23日～3月13日まで)



福祉保健局広報誌「月刊福祉保健 2月号」への掲載

「野菜たっぷり！簡単レシピ」を「みんなのきょうの料理」に掲載します

野菜の目標摂取量は一日あたり 350g 以上ですが、都民の一日の平均摂取量は「あと 1 皿」分 (約 70g) 不足しています。
皆様の毎日の食卓に野菜料理を「あと 1 皿」加えていただくため、ご家庭等で簡単にプロの味が楽しめる「野菜たっぷり！簡単レシピ」を「みんなのきょうの料理」に掲載します。ぜひご活用ください。



掲載期間 3月13日(日)まで
掲載先 NHK エデュケーショナル/みんなのきょうの料理 <https://www.kyounoryouri.jp/>
※掲載期間終了後も、紹介したレシピを福祉保健局「とうきょう健康ステーション」に引き続き掲載します。
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/ei_syo/recipe/

福祉保健局健康政策部健康推進課 TEL 03-5320-4356 FAX 03-5388-1427

<「あと10分歩こうキャンペーン」及び「ポータルサイト『TOKYO WALKING MAP』」の実施状況>

1 あと10分歩こうキャンペーン (資料5-2参照)

- (1) 都営地下鉄駅階段での消費エネルギー量及び応援メッセージの表示とポスターの掲出
- (2) ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」普及用中吊りポスターの掲出

2 ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」の更新及びマップ追加

- (1) クロス検索機能の追加→①
- (2) 都立公園情報の追加→②
- (3) TOKYO 健康ウォークのコースマップ 4 コースを追加予定

<トップページ>



(4) 掲載マップ数

平成30年3月現在：17区市町 164コース

平成30年4月頃：25区市町 230コース

(5) 普及用チラシ (A5版) の作成 (参考資料1)

(6) 福祉保健局公式ツイッターでの広報

(定期的に発信)



(平成29年12月27日)



(平成30年2月20日)

