

「地域における健康づくり部会」の報告について

1 地域における健康づくり部会（以下「地域部会」という。）の目的

地域における健康づくりの推進方策を検討するため、「都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査（以下「都民調査」という。）」及び「区市町村における取組状況調査」を実施し、今後の区市町村における健康づくりの方向性について検討していく。

2 検討事項等

地域における健康づくり推進策の検討

○都民調査の活用及び調査結果を活用した健康づくり推進策の検討

○地域とのつながりの醸成に向けた方策の検討

3 平成27年度の検討・進捗状況等

(1) 地域とのつながりの醸成について（「都民調査報告書」の結果の活用）

→退職前後の年代を対象としたパンフレット「地元があなたを待っている」の検討（資料7-2）
（掲載内容及び配布等での活用に関する検討（職域での活用を含む。）→平成27年10月発行、区市町村及び各職域関係団体等を通じて配布）

(2) 「ちょっと実行、ずっと健康。」ウォーキングマップ（ひな形）（以下「マップ」という。）の作成と活用について（マップひな形・マップ作成ガイド：資料7-3）

分野別目標の1つである「日常生活における身体活動量（歩数）を増やす」ため、健康づくりの視点を取り入れたマップのひな形を作成（平成27年3月）。

区市町村に配布し、ひな形に準じた自治体版のマップ作成を支援するとともにこれらのマップの活用を促すことにより身体活動量の増加を目指す。

(3) 地域における健康づくりの推進に資する資料の検討

「地域のつながりを通じた健康づくり事業事例集」（資料7-4）

→平成27年3月に事例集を作成→各区市町村あて送付済

(4) 都民調査の活用状況等について

4 平成27年度の実施経過及び今後のスケジュール

＜第1回部会（平成27年8月5日開催）＞

(1) 区市町村における健康づくり事例集について

(2) パンフレット「地元があなたを待っている」について

(3) ウォーキングマップ（ひな形）の送付及び活用について

＜第2回部会（平成28年2～3月開催予定）＞

・パンフレットの活用状況等について

・今後の地域における健康づくりの検討