

国の状況

- 国民健康・栄養調査は、70年以上にわたって継続的に実施されており、健康日本2 1（第二次）の指標の出典となっている
- しかしながら、新型コロナウイルス感染症の影響により、**令和2・3年の国民健康・栄養調査が中止**
- 令和3年度に実施の健康日本2 1（第二次）最終評価では、令和元年数値を使用することとし、今後の課題整理の中でコロナの影響について言及予定

都の対応

- 都では、統計分析に耐える標本数の確保の観点から、国民健康・栄養調査の3か年集計値をプランの指標に使用（3分野・11指標）
- プラン計画期間の1年延長に伴い、令和4年度から実施する最終評価では、コロナの影響も踏まえた評価を予定（現状、平成28～30年数値を把握）

▶ プラン最終評価では、可能な範囲で取得できる数値を使用することとしたい。

【関連する指標・参考指標】

分野	指標	想定されるコロナの影響例
糖尿病 ・メタボ	【参考指標】 適正体重（BMI 18.5以上25未満）を維持している人の割合（男性：20-69歳／女性40-69歳）	・ 食生活や運動習慣等の変化 ・ 体重の増加
	【参考指標】 糖尿病有病者・予備群の割合（40-74歳）	・ 食生活や運動習慣等の変化 ・ 健診の受診控え
栄養 ・食生活	【指標】 野菜の摂取量（1日当たり）350g以上の人の割合（20歳以上）	・ 食生活の変化
	【指標】 食塩の摂取量（1日当たり）8g以下の人の割合（20歳以上）	・ 食生活の変化
	【指標】 果物の摂取量（1日当たり）100g未満の人の割合（20歳以上）	・ 食生活の変化
	【指標】 脂肪エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上30%未満）にある人の割合（20歳以上）	・ 食生活や運動習慣等の変化
	【参考指標】 肥満（BMI25以上）の人の割合（男性：20-69歳／女性40-69歳）	・ 食生活や運動習慣等の変化 ・ 体重の増加
身体活動 ・運動	【参考指標】 20歳代女性のやせ（BMI18.5未満）の人の割合	・ 食生活や運動習慣等の変化 ・ 体重の増加
	【指標】 歩数（1日当たり）が8,000歩以上の人の割合（20-64歳／65-74歳）	・ 運動習慣等の変化 ・ 在宅勤務や移動手段の変化
	【指標】 歩数（1日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数（20-64歳／65-74歳）	・ 運動習慣等の変化 ・ 在宅勤務や移動手段の変化
	【参考指標】 運動習慣者の割合（1回30分以上の運動を週2日以上、1年以上継続している者）（20歳以上）	・ 運動習慣等の変化 ・ 対面交流の減