

東京都健康推進プラン2 1 (第二次)

第1章 東京都健康推進プラン2 1 (第二次) の策定に当たって
第1節 基本的事項
1 理念
2 目的
3 位置付け
4 対象期間
5 都の他計画との関連
第2節 策定の背景
1 国の健康づくり対策
2 都の健康づくり対策
第2章 都民の健康をめぐる状況
第1節 人口動態・65歳健康寿命
人口・世帯、出生と死亡、平均寿命と65歳健康寿命 など
第2節 生活習慣やこころの健康等
がん、糖尿病・メタボリックシンドローム、循環器疾患 など
第3節 職場と地域
就労状況、都内各地域の人口と世帯の状況
第3章 プラン2 1 (第二次) の目指すもの
第1節 基本的な考え方
第2節 目標
1 総合目標
2 領域と分野
3 重点分野
4 分野別目標
5 指標
第3節 都民及び推進主体の役割
1 都民
2 推進主体
区市町村、学校等教育機関、保健医療関係団体、事業者・医療保険者、NPO・企業等
第4節 都の役割と取組
1 普及啓発
2 人材育成
3 企業等への働きかけ
4 推進主体の取組支援と連携強化
5 区市町村間の差の把握と取組の推進支援

東京都健康推進プラン2 1 (第三次)

第1章 東京都健康推進プラン2 1 (第三次) の策定に当たって
第1節 基本的事項
1 理念
2 目的
3 位置付け
4 対象期間
5 都の他計画との関連
第2節 策定の背景
1 国の健康づくり対策
2 都の健康づくり対策
第2章 プラン2 1 (第二次) の最終評価
第3章 都民の健康をめぐる状況
第1節 人口動態・健康寿命
人口・世帯、出生と死亡、平均寿命と65歳健康寿命 など
第2節 生活習慣やこころの健康等
がん、糖尿病、循環器病、COPD など
第3節 医療と介護
医療費の状況、要介護認定者数と年齢階級別要介護認定率の推移 など
第4節 職場と地域
就業状況、地域別の人口と世帯の状況
第4章 プラン2 1 (第三次) の目指すもの
第1節 基本的な考え方
第2節 目標
1 総合目標
2 領域と分野
3 重点分野
4 分野別目標
5 指標
第3節 都民及び推進主体の役割
1 都民
2 推進主体
区市町村、学校等教育機関、保健医療関係団体、事業者・医療保険者、NPO・企業等
第4節 都の役割と取組
1 普及啓発
2 人材育成
3 企業等への働きかけ
4 推進主体の取組支援と連携強化
5 区市町村間の差の把握と取組の推進支援
第5節 進行管理・評価

東京都健康推進プラン2 1 (第二次)

第4章 各分野の目標と取組
第1節 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防【領域1】
1 がん <重点分野>
2 糖尿病・メタボリックシンドローム <重点分野>
3 循環器疾患
4 COPD
第2節 生活習慣の改善【領域2】
1 栄養・食生活
2 身体活動・運動
3 休養
4 飲酒
5 喫煙
6 歯・口腔の健康
第3節 ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備【領域3】
1 こころの健康 <重点分野>
2 次世代の健康
3 高齢者の健康
4 社会環境整備
第5章 資料
○ 分野別目標一覧
○ 分野別目標の指標一覧
○ 分野の参考指標一覧
○ 都民及び推進主体の取組一覧
○ 食生活指針
○ 食事バランスガイド
○ 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針
○ 東京都健康推進プラン2 1 (第二次) 策定会議設置要綱
○ 東京都健康推進プラン2 1 (第二次) 策定会議委員名簿

東京都健康推進プラン2 1 (第三次)

第5章 総合目標及び各分野の目標と取組
第1節 総合目標
1 健康寿命の延伸
2 健康格差の縮小
第2節 個人の行動と健康状態の改善【領域1】
1 生活習慣の改善【区分1】
(1) 栄養・食生活
(2) 身体活動・運動
(3) 休養・睡眠
(4) 飲酒
(5) 喫煙
(6) 歯・口腔の健康
2 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防【区分2】
(1) がん
(2) 糖尿病
(3) 循環器病
(4) COPD
3 生活機能の維持・向上【区分3】
(1) こころの健康
(2) 身体の健康
第3節 社会環境の質の向上【領域2】
1 社会とのつながり
2 自然に健康になれる環境づくり
3 多様な主体による健康づくりの推進
第4節 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり【領域3】
1 こどもの健康
2 高齢者の健康
3 女性の健康
第6章 資料
○ 分野別目標一覧
○ 分野別目標の指標一覧
○ 施策一覧
○ 東京都健康推進プラン2 1 推定会議設置要綱
○ 東京都健康推進プラン2 1 推定会議委員名簿
○ 健康増進法(抄)
○ 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針

領域・分野の構成に合わせて掲載