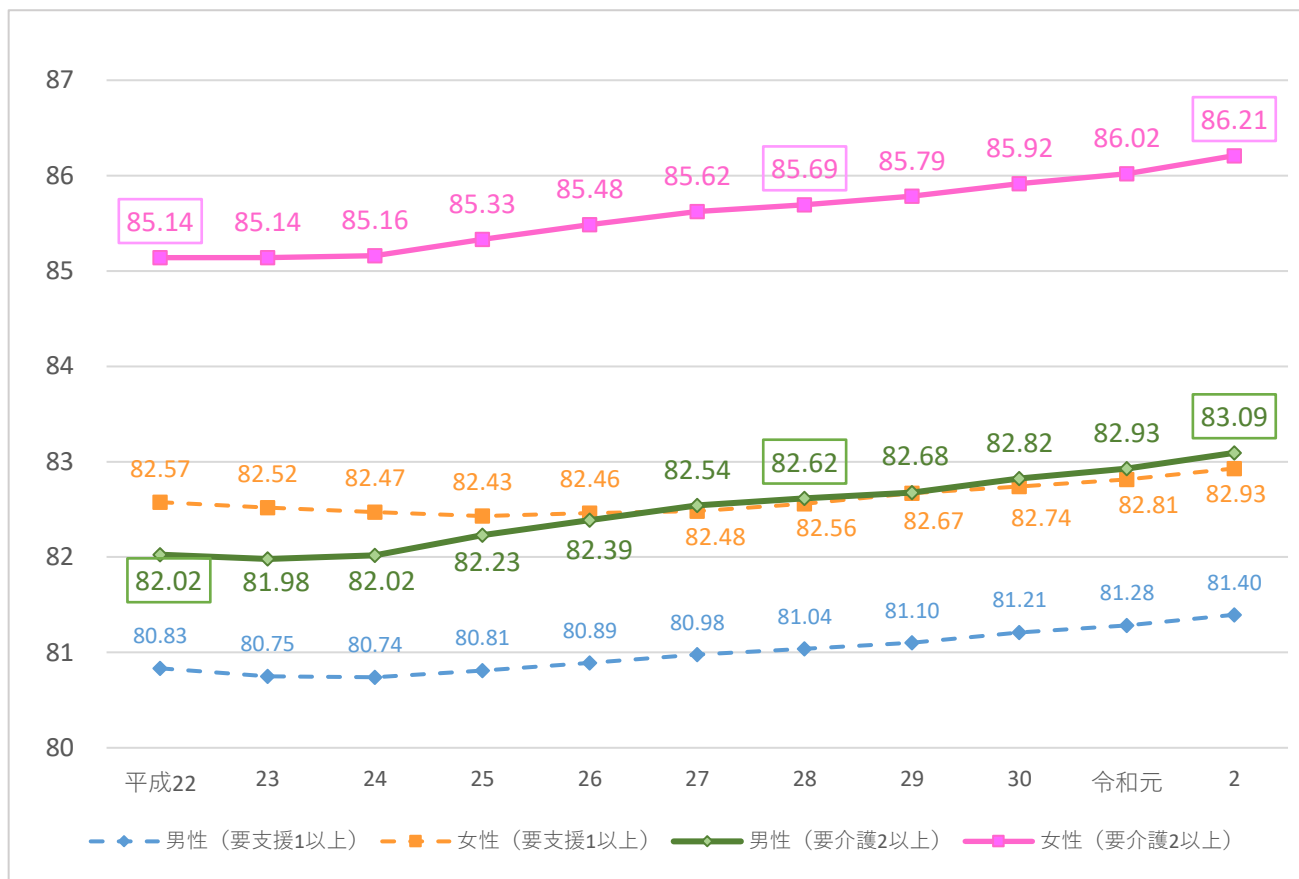


## 65歳健康寿命の推移について

\*65歳健康寿命：65歳の人が要支援・要介護認定を受けるまでの自立期間の平均に65歳を足して算出  
 都では、65歳健康寿命の把握に当たり「東京保健所長会方式」を採用し、介護保険の認定者数データを用いて要支援1以上の認定を受けるまでの期間を用いた結果と、要介護2以上の認定を受けるまでの期間を用いた結果の2種類を算出している。評価に当たっては、要介護2以上の認定を受けるまでの期間を用いる。

### 65歳健康寿命（要介護2以上、要支援1以上）の推移



#### 指標の推移

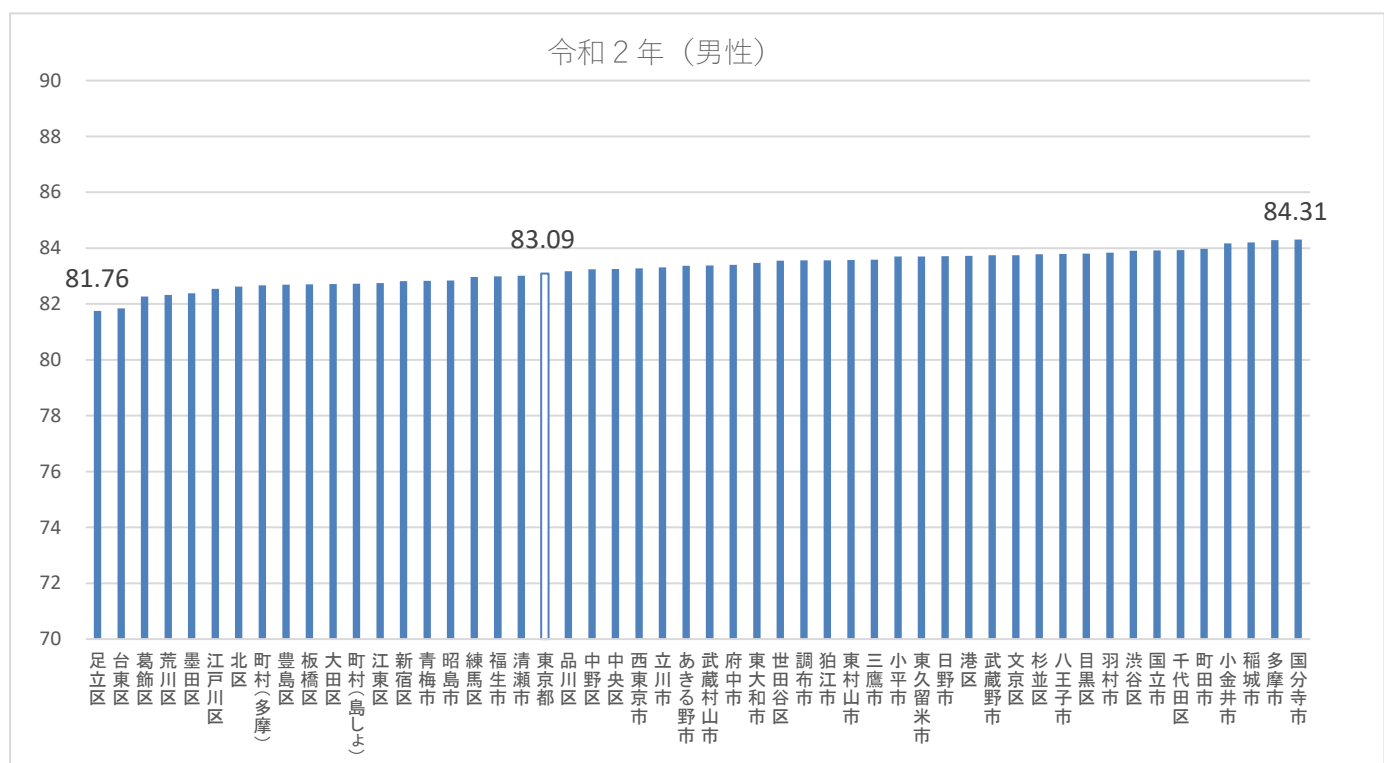
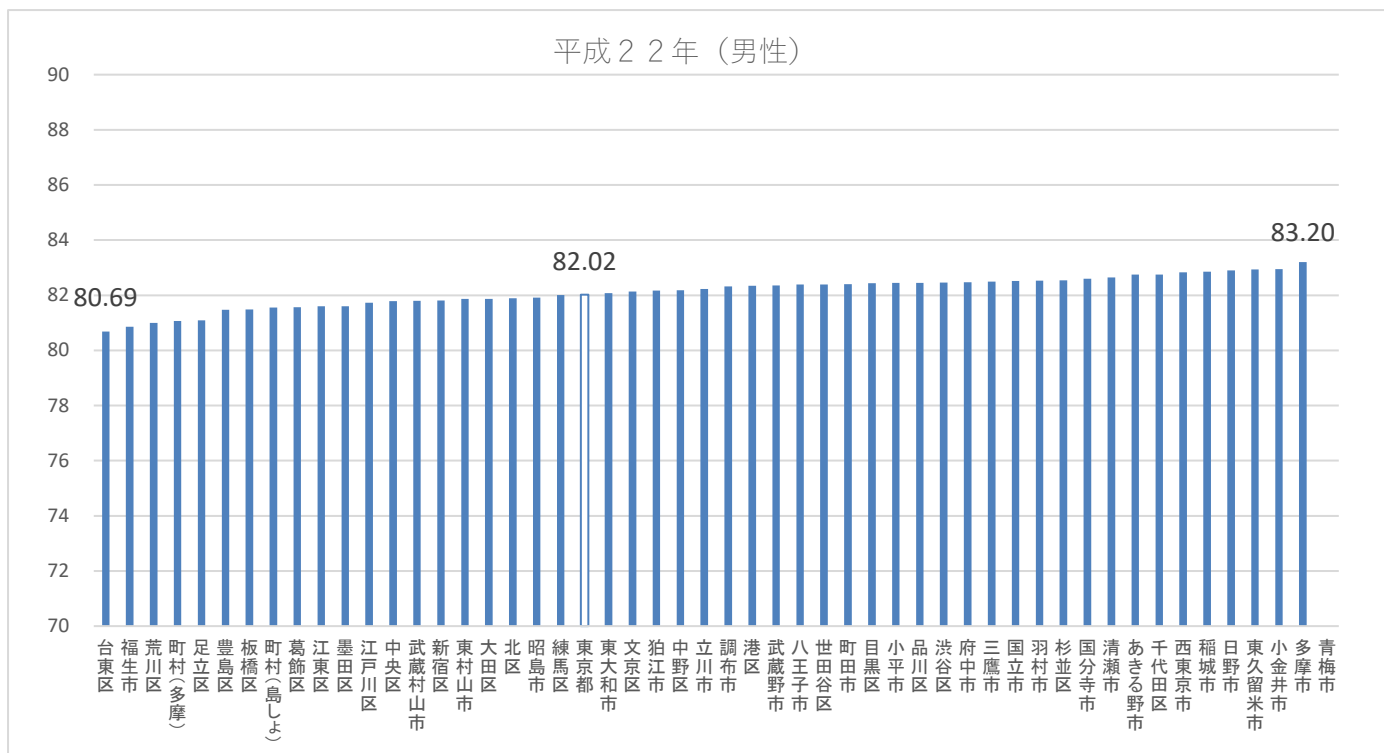
指 標		指標の方向	ベースライン値 (平成22年)	中間評価値 (平成28年)	現状値 (令和2年)
65歳健康寿命 (要介護2以上)	男性	延伸	82.02歳	82.62歳	83.09歳
	女性		85.14歳	85.69歳	86.21歳

#### (参考)

健康日本21（第二次）における健康寿命：日常生活に制限のない期間の平均

算出方法：国民生活基礎調査の「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」に対する「ない」の回答を「日常生活に制限なし」とし、算出

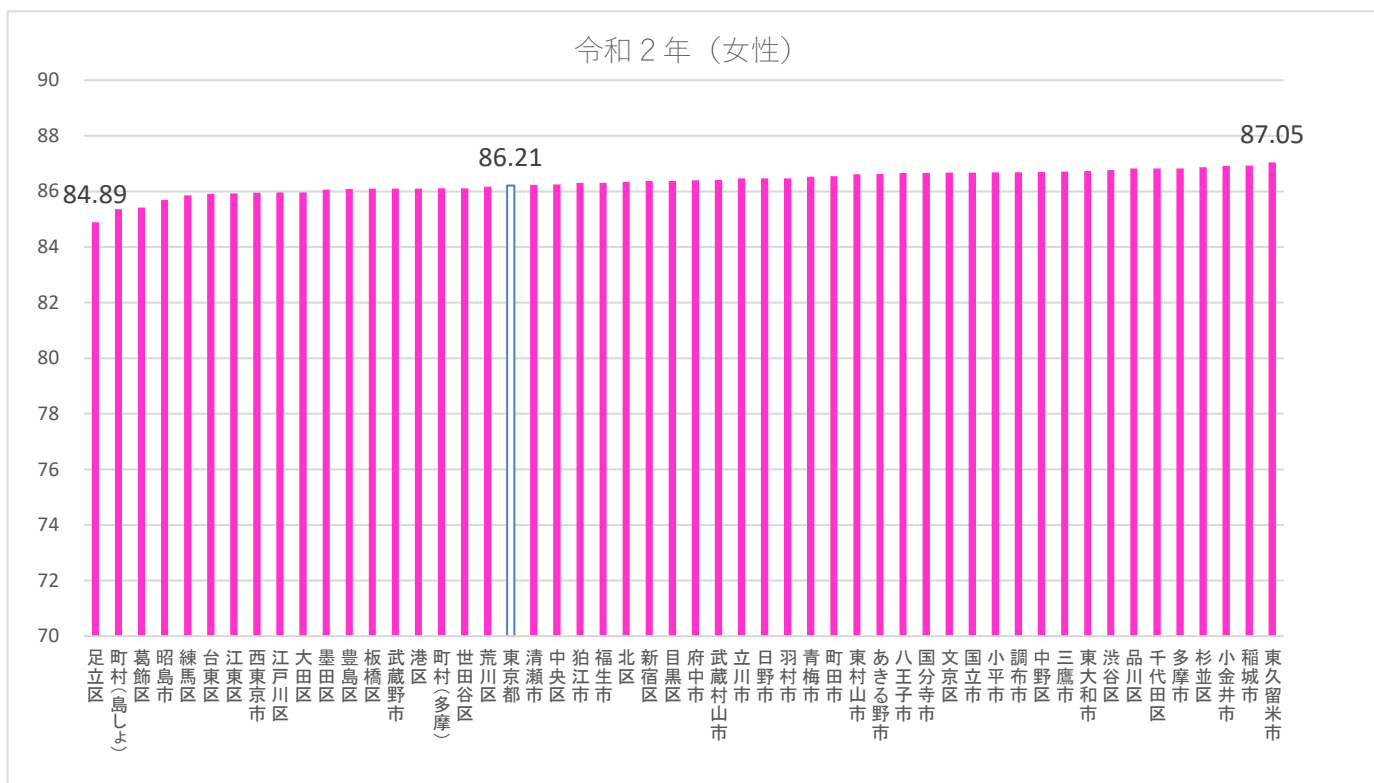
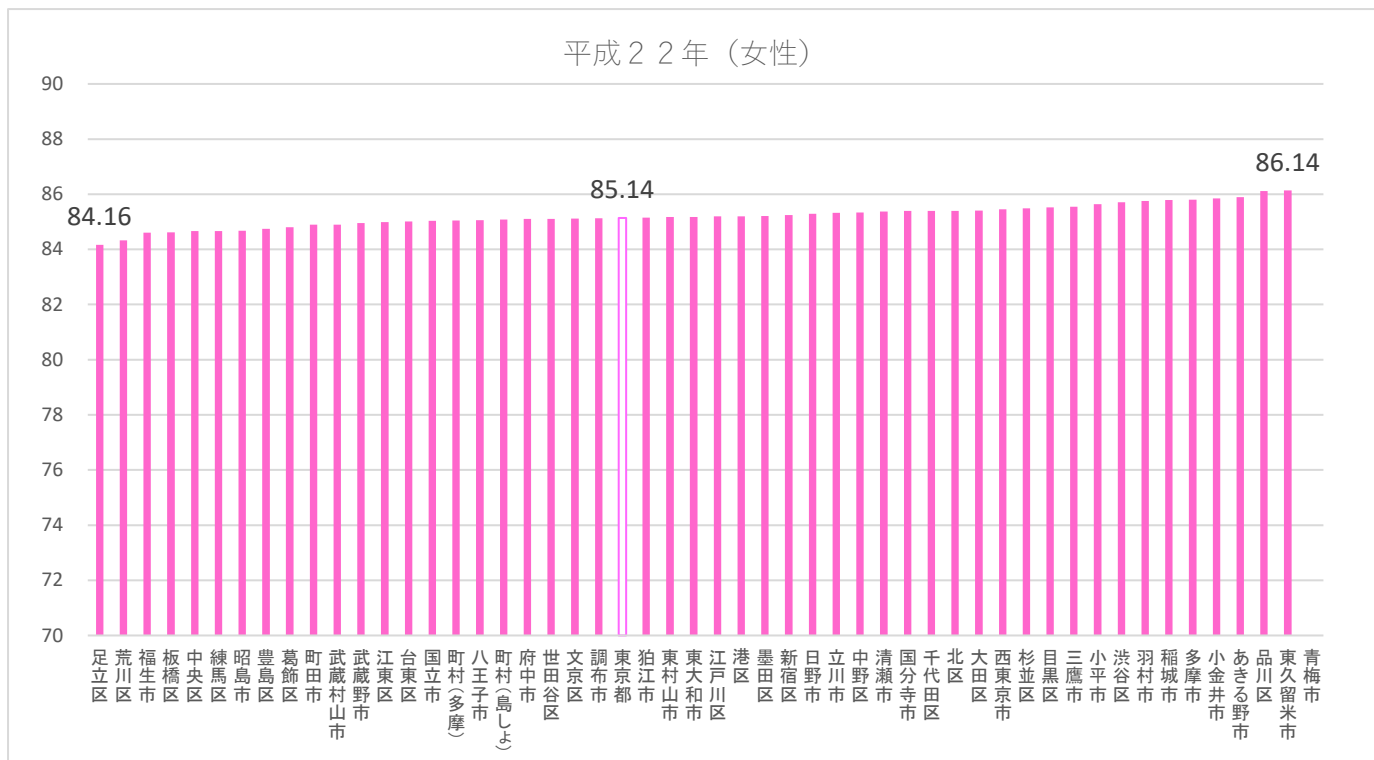
# 区市町村別65歳健康寿命（要介護2以上）の比較 <男性>



## 指標の推移

指 標	指標の方向	ベースライン値 (平成22年)	中間評価値 (平成28年)	現状値 (令和2年)
区市町村別65歳健康寿命（要介護2以上）の最大値と最小値の差 <男性>	縮小	2.51 歳	2.47 歳	2.55 歳

# 区市町村別65歳健康寿命（要介護2以上）の比較 <女性>



## 指標の推移

指 標	指標の方向	ベースライン値 (平成22年)	中間評価値 (平成28年)	現状値 (令和2年)
区市町村別65歳健康寿命（要介護2以上）の最大値と最小値の差 <女性>	縮小	1.98 歳	2.05 歳	2.16 歳