

令和3年度

ピンクリボンランチメニュー

10月は乳がん月間です。
行こう！乳がん検診！

- ・健康を意識したヘルシーメニューや、イメージカラーのピンク色の食材を取り入れた限定メニューが味わえる！
- ・乳がん検診についてのリーフレットや、マンモグラフィ検診車をイメージしたミニボックスティッシュもプレゼントいたします！（数量限定）

	実施日	メニュー
第一本庁舎32階 職員食堂 (ユーレストジャパン)	10月5日(火)	<ul style="list-style-type: none">・鶏むね肉の唐揚げ 梅ソース・小松菜と桜海老の胡麻和え・麦ご飯(小盛り)・グレープフルーツルビー 660kcal/野菜総量110g/食塩相当量3.7g 690円
	10月6日(水)	<ul style="list-style-type: none">・鮭と野菜の揚げ出しもみじおろし・カリフラワーのじゃこ梅びだし・赤米(小盛り)・すまし汁 530kcal/野菜総量130g/食塩相当量3.0g 690円
第二本庁舎4階 職員食堂 (エームサービス)	10月7日(木)	<ul style="list-style-type: none">・ローストビーフ丼 ピンクグレープフルーツジュレ添え・サラダ(東京都産野菜使用)・野菜たっぷりコンソメスープ 678kcal/野菜総量170g/食塩相当量3.3g 900円
	10月8日(金)	<ul style="list-style-type: none">・サーモンのフリッター ピンクタルタルソース・紅芋と小豆のごはん・ミネストローネ・ブロッコリーと人参の明太子和え 681kcal/野菜総量220g/食塩相当量2.8g 800円

※価格は各店ごとに異なります。

※販売数には限りがあります。

※食材の仕入れにより献立を変更する場合がございます。御了承ください。

乳がん検診は、40歳から2年に1回、定期的に受診しましょう。

