

令和4年9月26日
福祉保健局

行こう！乳がん検診 ～ピンクリボン in 東京 2022～

毎年10月は、「乳がん月間」です。

日本人女性の9人に1人がなるという乳がん。乳がんは、40歳以上の年代に多く、40歳から50歳代の女性のがん死亡原因のトップですが、早期発見・早期治療による10年後の生存率は90%以上※です。早期発見のためには、コロナ禍でも40歳から2年に1回、定期的に乳がん検診を受診することが大切です。

東京都は、10月の乳がん月間にあわせて、乳がんの早期発見のシンボルである「ピンクリボン」にちなみ、「ピンクリボン in 東京 2022」と題したキャンペーンを実施します。区市町村や企業・団体等の関係機関と連携した取組により、都民の皆さまに乳がんや乳がん検診について知っていただき、乳がん検診の受診につなげていきます。

※出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計 2022」

ピンクリボン in 東京 2022 の取組

1...乳がん検診についてのオンラインセミナーを配信します！

乳がんの専門医による、乳がん検診に関するセミナーをオンラインで配信します。

2...企業・団体等と連携しグッズ配布など啓発キャンペーンを行います！

(協力) ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社

本キャンペーンの趣旨に賛同いただいた企業・団体等と連携し、10月を中心に様々なキャンペーンを行います。

3...ピンクリボンライトアップを行います！

キャンペーン期間中、都庁舎や都内の協力施設にて、施設をピンク色にライトアップします。

4...都庁舎でピンクリボンにちなんだキャンペーンを行います！

職員食堂で「ピンクリボンランチ」の提供やピンクリボンパネル展を行います。

5...ピンクリボン限定デザインの東京都宝くじを販売します！

東京都乳がん検診普及啓発事業公式キャラクターPostPet「モモ」※がデザインされた宝くじを発売します。

※PostPet はソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社の登録商標です。



詳細は別紙のほか、都のポータルサイト「とうきょう健康ステーション」の「[ピンクリボン in 東京](#)」をご参照ください。

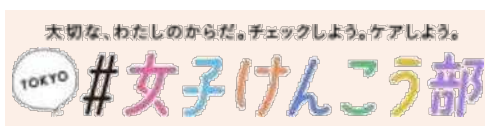
PINK RIBBON IN TOKYO



<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/torikumi-tomin/pinkribbon/>

ポータルサイト「TOKYO #女子けんこう部」

乳がん・乳がん検診の詳しい情報や日頃からできるチェック方法については[こちら](#)をご覧ください。



<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joshi-kenkobu/nyugan/>

コロナ禍におけるがん検診・健診 受診ガイド

検診会場における感染対策や検診の申込先については[こちら](#)をご覧ください。



<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/jushin-guide/>

本件は、『『未来の東京』戦略』を推進する事業です。

・戦略3 女性の活躍推進戦略

「女性の希望に応じた生き方・働き方サポートプロジェクト」

・戦略8 安全・安心なまちづくり戦略

「人生100年時代を支える質の高い医療提供プロジェクト」

【本件に関するお問合せ】

福祉保健局保健政策部健康推進課

直通 03-5320-4367

ピンクリボン in 東京 2022 の具体的な内容

別紙

1 乳がん検診についてのオンラインセミナー

乳がんの専門医による、乳がん検診に関するセミナーをオンラインで配信します。

配信期間：令和4年10月19日（水曜日）から令和4年12月18日（日曜日）まで

視聴方法：東京都公式動画チャンネル「東京動画」で動画を配信します。

都のポータルサイト「とうきょう健康ステーション」内「ピンクリボン in 東京」に動画 URL を掲載します。

[\(https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/torikumi-tomin/pinkribon/\)](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/torikumi-tomin/pinkribon/)

配信期間中は何度でもご覧いただけます。

パソコンの他、スマートフォンやタブレットでも視聴可能です。

2 企業・団体等と連携した啓発キャンペーン

本キャンペーンの趣旨に賛同いただいた企業・団体等と連携し、10月を中心に啓発キャンペーンを行います。期間中、協力企業・団体の都内店舗や窓口などで、ピンクリボングッズの配布やポスターの掲示などを行います。（※配布物は企業・団体によって異なります。配布物はなくなり次第終了とさせていただきます。）

◆ 協力企業・団体（五十音順）

啓発物の配布・掲示

* アルバルク東京（トヨタアルバルク東京株式会社）

10月に開催するアルバルク東京のホームゲームで、啓発物を配布します。

詳細な試合日時等は、アルバルク東京オフィシャル HP

[\(https://www.alvark-tokyo.jp/\)](https://www.alvark-tokyo.jp/) からご確認ください。

* 株式会社アースホールディングス

都内の店舗については株式会社アースホールディングス公式 HP

[\(https://hairmake-earth.com/\)](https://hairmake-earth.com/) からご確認ください。

* 株式会社小田急百貨店

新宿店・町田店にて実施します。



その他の取組

* 一般財団法人 日本フィットネス産業協会（FIA）

都内の店舗にてポスターの掲示を行います。店舗については一般財団法人 日本フィットネス産業協会公式 HP

[\(https://www.fia.or.jp/\)](https://www.fia.or.jp/) からご確認ください。

* FC 東京（東京フットボールクラブ株式会社）

10月に開催する FC 東京のホームゲームで、啓発物を配布するほか、スタジアム内の大型ビジョンに啓発動画を放映します。詳細な試合日時等は、FC 東京オフィシャル HP [\(https://www.fctokyo.co.jp\)](https://www.fctokyo.co.jp) からご確認ください。

* 京王プラザホテル

10月1日（土曜日）から10月11日（火曜日）まで、従業員がピンクリボンバッジを着用します。

* 東京都浴場組合加盟銭湯

乳がん検診や乳房チェックの大切さを呼びかけるための浴室用ポスターを浴室内に掲出するとともに、リーフレットを配布します。都内の銭湯については東京都浴場組合公式 HP [\(https://www.1010.or.jp/\)](https://www.1010.or.jp/) からご確認ください。

* 日本郵便株式会社 東京支社

都内の郵便局にてポスターの掲示を行います。※一部実施していない局もあります。

3...ピンクリボンライトアップ

10月1日（土曜日）から10月31日（月曜日）まで、都庁舎や都内の協力施設にて、「ピンクリボン」にちなみ、施設をピンク色にライトアップします。

（※電力需給ひっ迫注意報/警報や協力施設の都合により予定が変更となる場合があります。）

- ◆ 東京都庁第一本庁舎（新宿区西新宿2-8-1）
午後6時から午後9時まで
- ◆ 都内協力施設（五十音順）
 - * 味の素スタジアム（調布市西町376-3）
午後6時から午後8時まで（イベント開催日を除く）
 - * 駒沢オリンピック公園総合運動場（世田谷区駒沢公園1-1）
午後6時から午後8時まで
 - * 渋谷スクランブルスクエア（渋谷区渋谷2-24-12）
日没から午前0時まで
 - * 渋谷ヒカリエ（渋谷区渋谷2-21-1）
日没30分後から翌1時まで
 - * 東京アクアティクスセンター（江東区辰巳2-2-1）
日没30分前から午後8時まで
 - * 東京芸術劇場（豊島区西池袋1-8-1）
日没から午後10時まで
 - * 東京体育館（渋谷区千駄ヶ谷1-17-1）
午後6時から午後8時まで

都庁第一本庁舎→
※イメージ



←渋谷スクランブルスクエア
※イメージ

4 都庁舎でのピンクリボンにちなんだキャンペーン

職員食堂で「ピンクリボンランチ」の提供や第一本庁舎1階でピンクリボンパネル展を行います。

◆ ピンクリボンランチ

東京都庁職員食堂において、「ピンクリボン」をイメージした「ピンクリボンランチ」を提供します。

日時：10月3日（月曜日）・4日（火曜日）東京都庁第一本庁舎32階職員食堂

10月5日（水曜日）・6日（木曜日）東京都庁第二本庁舎4階職員食堂

いずれもランチタイム（午前11時から午後2時まで）に提供（なくなり次第終了）

※職員以外の方もご利用いただけます。

※各食堂の「ピンクリボンランチ」メニュー一覧については、都のポータルサイト「とうきょう健康ステーション」内「ピンクリボン in 東京」をご覧ください。

◆ ピンクリボンパネル展

乳がん検診の大切さを伝えるパネル展を開催します。

場所：東京都庁第一本庁舎1階中央スペース

日時：10月3日（月曜日）から10月7日（金曜日）まで



※写真は昨年度のものですが。

5...ピンクリボン限定デザインの東京都宝くじの販売

東京都乳がん検診普及啓発事業公式キャラクターPostPet「モモ」※がデザインされた宝くじを発売します。

販売期間：10月26日（水曜日）から11月21日（月曜日）まで

抽せん日：11月25日（金曜日）（予定）

※PostPetはソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社の登録商標です。



乳がん検診に今行こう！

～セミナーをオンラインで配信します～

日本人女性の9人に1人になるという乳がん。乳がんになる人は、30歳代後半から増加し、40歳以上の年代に多く、40歳代、50歳代の女性のがん死亡原因のトップとなっています。

乳がんは、早期発見・早期治療により、90%以上の方が助かる※ことがわかっています。乳がん乳がん検診について正しく知るために、聖路加国際病院放射線科乳房画像診断室長である角田博子先生から、最新の知見に基づいたお話をうかがいます。ぜひご視聴ください。

※ここでいう「助かる」とは、診断時からの10年相対生存率です。(出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計2022」)

講演内容

乳がん乳がん検診について



「講師」

聖路加国際病院 放射線科乳房画像診断室長
角田 博子 先生



配信期間

令和4年10月19日(水)～令和4年12月18日(日)

※配信期間に変更がある場合はホームページでお知らせします

視聴無料
申込不要

対象

どなたでもご視聴いただけます。

視聴方法

東京都公式動画チャンネル「東京動画」で動画を配信します。

東京都福祉保健局ホームページ（ピンクリボン in 東京）に動画 URL を掲載いたします。

配信期間中は何度でもご覧いただけます。

パソコンの他、スマートフォンやタブレットでも視聴可能です。

※視聴に係る通信費等は視聴する方のご負担となります。

※録音・録画・ダウンロード・インターネットへの転載は固くお断りいたします。

視聴後アンケートにご回答いただいた方にオリジナルグッズをプレゼントします！

(先着 200名)

※東京都在住・在勤・在学の方に限ります。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/torikumi-tomin/pinkribon/>

ピンクリボン in 東京

検索



[問い合わせ先] 東京都乳がん検診オンラインセミナー事務局(株式会社ウルフスタイル内)

電話: 03-6264-0577 (平日10時～17時)

問い合わせフォームはこちらの二次元コードから→



[主催]

東京都



大腸がん検診啓発ウォーキングイベント



を開催します

(タイトル)

大腸がん検診啓発ウォーキングイベント
Tokyo 健康ウォーク 2022 を開催します

都民のがんによる死亡原因のうち、大腸がんは、男女ともに第2位^{※1}と上位を占めます。

40 歳過ぎから罹患率が増加しはじめ、高齢になるほど多くなる傾向があります。一方で、早期発見・早期治療による5年後の生存率は 95%以上です^{※2}。

ウォーキングなどの適度な運動は、大腸がんの予防効果があるといわれています。

そのため、多くの方に大腸がん検診について関心を持っていただけるよう、都は、ウォーキングイベント「Tokyo健康ウォーク」を実施しています。13 回目の今年は、国立市内にて、指定する時間に集合して歩く「みんなでウォーク」と、指定のスマートフォンアプリを使用し、期間内に所定のコースを自由に歩く「アプリでウォーク」を実施します。また、参加者のうち 40 歳以上の希望者を対象に、無料の大腸がん検診も実施します。

ご家族、ご友人お誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

※1 出典：東京都福祉保健局「人口動態統計」（令和 2 年） ※2 出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計 2022」

1 開催概要

どちらも
参加無料

	◆みんなでウォーク	◆アプリでウォーク
	指定する時間に集まって歩きます。40 歳以上の希望者は無料で大腸がん検診を受診できます。	指定のスマートフォンアプリを使用し、期間内に自由に歩きます。
開催期間	11 月 13 日(日曜日)	11 月 14 日(月曜日)～20 日(日曜日)
定員 (先着順)	700 名 ※無料大腸がん検診:500 名	1,300 名
コース	国立市内を巡る1コース(約8km) 出発・到着地点:JR 中央線「国立駅」	

2 無料大腸がん検診について（要事前予約・先着 500 名）

「みんなでウォーク」の参加者で、40 歳以上の希望者を対象に、無料で大腸がん検診を実施します。「みんなでウォーク」参加申込時にお申し込みください。事前に検診機関より検査容器を送付します。

大腸がん検診の検査容器提出について

○日時 令和4年11月13日(日曜日) 午前9時30分から午後 1 時30分まで
あらかじめ検査容器の提出時間帯を通知しますので、指定された時間にお越しください。

○場所 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ（JR 中央線「国立駅」東側高架下）

※上記日時以外の提出や郵送による提出は出来ませんのでご注意ください。

本件は、「『未来の東京』戦略」を推進する事業です。
戦略 8 安全・安心なまちづくり戦略
「人生 100 年時代を支える質の高い医療提供プロジェクト」

本件に関するお問合せ
福祉保健局保健政策部健康推進課
直通 03-5320-4367

(次頁に続く)

3 申込方法

9月26日(月曜日)午前 10 時から受付を開始します。以下の公式サイトからお申し込みください。

【公式サイト】 <https://tokyo-kenkowalk.jp/>

※「みんなでウオーク」のみ、お電話でもお申し込みいただけます。

【電話】 0570-039-846 (平日 10 時～17 時 30 分)



4 イベントに関するお問い合わせ先

Tokyo 健康ウオーク 2022 エントリー事務局にお問い合わせください。

【電話】 03-3238-1197 (平日 10 時～17 時 30 分)

※こちらのお電話からお申し込みは出来ません。

5 主催等

主 催 東京都、特定非営利活動法人プレイブサークル運営委員会

後 援 国立市、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、
公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会

特別協賛 オリンパス株式会社、栄研化学株式会社

協 賛 森永乳業株式会社

協 力 特定非営利活動法人東京都ウオーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会、
東京都保険者協議会、株式会社ワンテーブル

6 その他

(1) 「アプリでウオーク」の参加にはスマートフォン(指定アプリのダウンロードを含む。)が必要です。

(2) 新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、やむを得ず中止または内容や運営方法に変更が生じる場合があります。事前に公式サイトをご確認ください。

(3) 参加資格や申し込み方法等、詳細は、別添チラシ及び公式サイトをご確認ください。

大腸がん検診に関するパネル展を実施します！

大腸がん検診の啓発及び「Tokyo健康ウオーク 2022」の告知を目的に、パネル展を開催します。

◆ 日 時 9月27日(火曜日)から30日(金曜日)まで

◆ 場 所 東京都庁第一本庁舎 1階中央スペース

＼Tokyo 健康ウオークの詳細は公式サイトへ／

●「Tokyo 健康ウオーク2022」

<https://www.tokyo-kenkowalk.jp/>

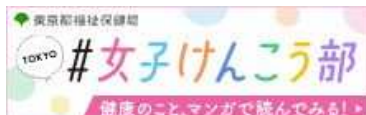


＼女性に多い大腸がんや女性特有のがんについて
マンガで手軽に知りたい方へ／

●ポータルサイト「TOKYO#女子けんこう部」

大腸がんのこと

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joshi-kenkou/daichogan/>



＼がん検診について詳しく知りたい方へ／

●とうきょう健康ステーション「受けよう！がん検診」

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/>



＼新型コロナウイルス感染症への不安から
がん検診の受診を控えている方へ／

●特設サイト「コロナ禍におけるがん検診・健診受診ガイド」

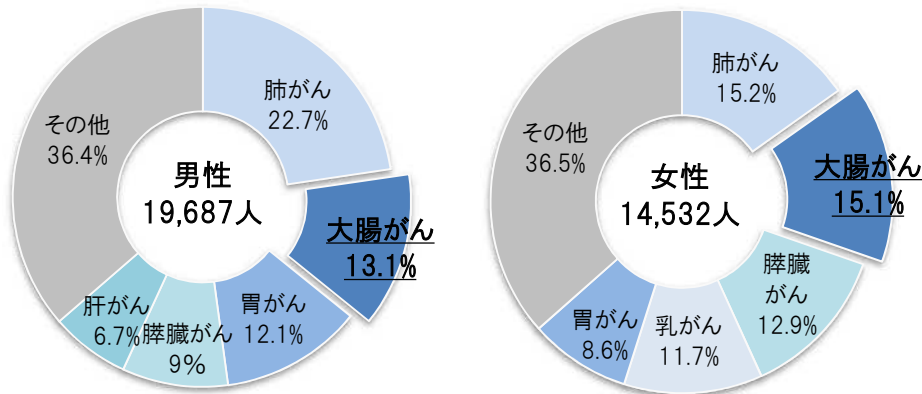
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/jushin-guide/>



参考 大腸がんについて

★大腸がんはがん死亡原因の上位を占めます

都民のがん死亡者数を部位別に多い順から見ると、大腸がんは男女ともに第2位となります。



出典：東京都福祉保健局「人口動態統計」(令和2年)



東京都がん検診啓発キャラクター「モシカモ」くん

★運動習慣が大腸がんのリスクを減らします

がんの予防には、生活習慣を見直すことが効果的です。

とりわけ運動などの身体活動が、大腸がんになる確率を減らすことが科学的に証明されています^{※1}。

※1 科学的根拠に基づいた「日本人のためのがん予防法」(国立がん研究センター)

★早期発見により高い確率で治療が可能です

大腸がんを、早期発見・早期治療した場合の5年相対生存率は98.8%^{※2}です。

早期の大腸がんは自覚症状がないため、毎年1回、大腸がん検診を受診することが大切です。

※2 公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計 2022」

5年相対生存率とは

あるがんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標です。

100%に近いほど治療で生命を救えるがん、0%に近いほど治療で生命を救い難いがんであることを意味します。

(出典：国立がん研究センターがん情報サービス)

★大腸がん検診とは？

- ・40歳以上が対象です。
- ・便を採取するだけの便潜血検査(便中の微量の血液を調べる検査)なので、大変簡単で、体への負担もありません。
- ・この検査は、大腸がんによる死亡率を下げる効果が証明されています。
- ・大腸がん検診はお住まいの区市町村、職場[※]や人間ドックでも受けることができます。
※実施の有無については、各職場にご確認ください。
- ・区市町村によっては、検診費用の一部を区市町村が負担している場合もありますので、お住まいの区市町村のがん検診担当部署へご確認ください。

区市町村のがん検診担当部署一覧(「とうきょう健康ステーション」より)

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/contact/>



東京都大腸がん検診
普及啓発事業



Tokyo 健康ウオーク 2022

大腸がんの予防のため、
日々の運動習慣を
身につけよう。

参加
無料

40歳以上で
ご希望の参加者の方は

「大腸がん検診」が
無料で受けられます。

先着500名様

みんなでウオーク参加
申し込み時に予約

みんなでウオーク

先着
700
名様

11.13(日) 開催

申し込み期間 9.26(月)10:00~10.14(金)17:00

- 主催者が指定する時間にスタートするウォーキングです。
- 無料大腸がん検診の検査容器提出は11/13(日)のみです。

アプリでウオーク

先着
1,300
名様

11.14(月)~20(日) 開催

申し込み期間 9.26(月)10:00~11.20(日)13:00

- 開催期間中、各自の都合に合わせて自由にあるくウォーキングです。
- 参加にはスマートフォン(指定アプリのダウンロードを含む)が必要です。
- 無料大腸がん検診のお申し込みはできません。

コース

東京都国立市内の約8km [スタート地点:国立駅(JR中央線)]

[スタート]国立駅→谷保天満宮→城山公園→[ゴール]国立駅 ●スタート地点までは公共交通機関をご利用ください。

イベントの詳細は裏面をご確認ください

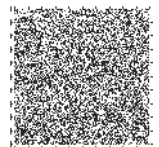
- 【主催】 東京都 NPO法人プレイブサークル運営委員会
- 【後援】 国立市、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会
- 【特別協賛】 OLYMPUS オリンパス株式会社 栄研化学株式会社
- 【協賛】 森永乳業株式会社
- 【協力】 NPO法人東京ウォーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会、東京都保険者協議会、株式会社ワンテール

本事業は、厚生労働省「都道府県健康対策推進事業」の対象事業です。

参加
記念品

完歩後、動画視聴&アンケートに
お答えいただいた方に
Tokyo健康ウオーク2022
オリジナルグッズなど
素敵な記念品をプレゼント!

※参加記念品は2023年1月の発送を予定しています。
※同伴者としてお申し込みの方は、参加記念品の対象になりません。



新型コロナウイルス感染症の拡大の状況などにより、やむを得ず中止または内容や運営方法に変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

Tokyo 健康ウォーク 2022

募集要項

■参加資格

- 東京都在住、在勤(アルバイトやパートも含む)、在学の方。
- 約8kmのウォーキングコースをご自身の責任で歩ける方。
- 交通ルール、ウォーキングマナー、下記の「ご案内」ならびに「ウォーキングイベント規約・免責範囲」を遵守・同意いただける方。
- ※小学生以下の方は、保護者の方にお申込みいただき、当日は一緒にお歩きください。小学生以下の方のみでの参加はご遠慮ください。

■ご配慮が必要な方へ(車いす・ベビーカー等を使用される方/聴覚や視覚に障害をお持ちの方)

- 安全面の観点から、おひとりでの参加はお控えください。付き添いの方も申し込みの上、ご参加をお願いします。
- 受付などでは、簡易筆談器等の利用が可能です。申し込み時にご希望をお伝えください。
- コース上、一部迂回していただく場所や道幅が狭い箇所がありますのでお気をつけてお通りください。



みんなでウォーク ●主催者が指定する時間にスタートするウォーキングです。

開催日

11.13(日) [スタート受付] **9:10~13:40** (主催者が指定する時間) [ゴール受付] ~16:00

申し込み
期間

9.26(月)10:00~10.14(金)17:00

ご案内

- イベント1週間ほど前に、事務局からコースマップなど、参加に必要な書類を郵送しますので必ずご確認ください。
- 開催日当日は、事前にお送りするご案内状の時間通りにスタート地点までお越しいただき、コースマップを見ながらお歩きください。

先着
700
名様

「大腸がん検診」が無料で受けられます

「みんなでウォーク」参加申し込み時に予約

40歳以上 先着**500**名様 [定員になり次第締り切り]

- 40歳以上の希望者は、大腸がん検診(便潜血検査)を無料で受診することができます。
 - 事前に検診機関より検査容器を送付しますので、同封の説明書等をお読みになり、各自、便を採取してください。
 - 検査容器はウォーキング当日の指定された時間に、スタート近くの検体回収所に提出してください。
 - 11月13日(日)以外の提出や、郵送による提出はできません。
 - 検査結果はウォーキングイベントの約1か月後に登録された住所に送付されます。
- ※無料大腸がん検診をお申し込みの場合、ご自宅の住所をご登録ください。(お勤め先の住所での登録はご遠慮願います。)



アプリでウォーク ●開催期間中、各自の都合に合わせて自由にあるくウォーキングです。

開催期間

11.14(月)~20(日) [歩行推奨時間] **8:00~16:00**

申し込み
期間

9.26(月)10:00~11.20(日)13:00

ご案内

- 公式サイトからのお申し込みのみとなります。お電話では承れませんので、ご了承ください。
- 参加には専用のスマートフォンアプリ【ALKOO by NAVITIME(スマートフォンアプリ・iOS/Android対応)】をあらかじめダウンロードする必要があります。すでに当アプリをダウンロードしている方は、アプリ内のTokyo健康ウォーク2022パネルからも申し込み可能です。
- アプリの設定やコース上での使用方法については、公式サイト「参加の流れ」をご覧ください。
- 必ずウォーキング開始までに申し込みを完了してください。
- 無料大腸がん検診はお申し込みできません。**

先着
1,300
名様

●お申し込み・お問い合わせ ※通信料・通話料は申込者様のご負担となります。

公式サイトからのお申し込み

Tokyo健康ウォーク

検索

<https://tokyo-kenkowalk.jp/>



みんなでウォークに限り
電話でのお申し込みも可能

TEL.0570-039-846

みんなでウォーク申し込み受付電話番号(スポーツセンター内)(平日10:00~17:30)
※ガイダンスの後に「1」を押してください。

お問い合わせ

Tokyo健康ウォーク2022エントリー事務局

TEL.03-3238-1197(平日10:00~17:30)

メールアドレス: info@tkw2022.com

※こちらの電話番号でのお申し込みはできません。

新型コロナ
ウイルス感染症
対策

- 次に該当する方は参加をお控えください。○体調が優れない場合(発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・息苦しさ等の症状がある方)。○同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。○政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触があり、待機期間中の場合。●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため「十分な距離」を確保し、ウォーキングするようご協力をお願いします。ウォーキング中はマスクは不要ですが、十分な距離が取れずに会話するときは必ずマスクの着用をお願いします。

ウォーキング
イベント規約
・
免責範囲

ウォーキングイベント規約【お申し込みの際は下記の規約に同意の上、ご参加ください。】

- お申し込み後のキャンセルはできません。●雨天の場合も原則開催しますが、地震、風水害、事件、事故、感染症対策など不測の事態で開催が中止になる場合があります。●本イベントを中止する場合は、公式サイトにてご案内します。●申込者数が定員に達した場合は、それ以降の申し込み受付を中止する場合があります。●ご参加中の映像、写真、記事、記録などについては、大腸がん検診の啓発を目的としてテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへ掲載する場合がありますのでご了承ください。●個人情報の取り扱いについて主催者は、個人情報の重要性を認識の上、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守しプライバシーポリシー(個人情報保護方針)に基づき、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、参加通知及び無料大腸がん検診等に利用いたします。また、主催者もしくは委託者から申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

【イベント当日のご参加にあたり】

- イベント開催中、荷物を預かりすることはできません。貴重品、手荷物等は各自で保管してください。盗難、紛失物等については一切責任を負いません。●係員の指示に従わない場合、参加をお断りすることがあります。●主催者はコース上の安全確保に万全を尽くしますが、歩行中の不測の事故などには各自で十分な注意を払ってください。●ペットの同伴に関してはご遠慮願います。
- お車、自転車での来場はお控えください。

【免責範囲】主催者はコース上の安全を検討しコースを設定していますが、万一事故が発生した場合、主催者は加入している傷害保険の範囲外の責任は負いませんのでご了承ください。

＼オンライントークイベントを開催します！／

井上咲楽の Ladies'care cafe

～子宮頸がん検診やからだのこと・・・あなたの悩みに寄り添うカフェ～

東京都では、20歳代女性の子宮頸がん検診の受診率が特に低いため、子宮頸がんを正しく知っていただき、検診の受診につながるよう、オンライントークイベントを開催します。

子宮頸がん検診に関する疑問や女性のからだの悩みについて、タレントの井上咲楽さんが一緒に考え、医師が答えます。ぜひご視聴ください！

イベント概要

○開催日時

YouTube ライブ配信：令和5年3月11日（土曜日）18時から19時まで

※ライブ配信終了後、アーカイブ配信を実施します。

○出演者

ゲスト：井上咲楽さん（タレント）

医師：齊藤英子先生（国際医療福祉大学三田病院予防医学センター講師）

品川明子先生（福井大学医学部産科婦人科学講師）

○視聴方法

特設サイトからご覧いただけます。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/2023event/>

○内容

- 子宮頸がん・検診について知ろう

20歳代から知っておきたい正しい知識について解説します。

- お悩み相談コーナー

特設サイト上でみなさんから事前に寄せられた、子宮頸がんや検診への不安や疑問、女性特有の病気やからだの悩みについてお答えします。



ゲスト：井上咲楽さん

▼ポータルサイト「TOKYO #女子けんこう部」

子宮頸がんをはじめとした女性特有の病気や健康に過ごすために知っておきたいことを、人気マンガ家・ミツコさんによるマンガで手軽に読めるサイトです。



本件は、「『未来の東京』戦略」を推進する事業です。

- ・戦略3 女性の活躍推進戦略
「女性の希望に応じた生き方・働き方サポートプロジェクト」
- ・戦略8 安全・安心なまちづくり戦略
「人生100年時代を支える質の高い医療提供プロジェクト」

【問合せ先】

福祉保健局保健政策部健康推進課
直通 03-5320-4367