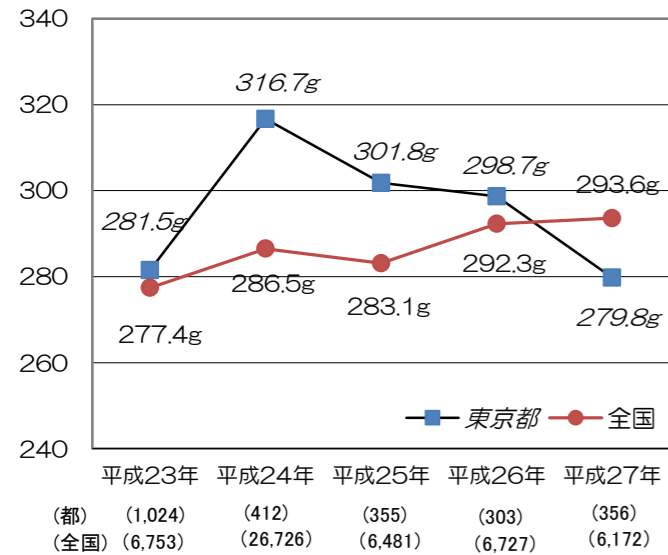


東京都がん対策推進計画 分野別施策 がんの予防(生活習慣)に関連する参考資料集

資料5-1-2

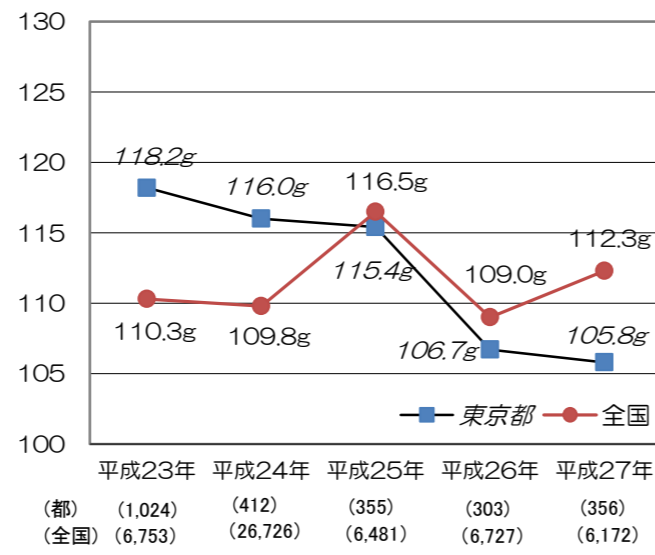
※本資料の各グラフ中、(カッコ内)の数値は標本数(n)を示します。

【野菜・果物の摂取量】 ○1日あたりの野菜の平均摂取量



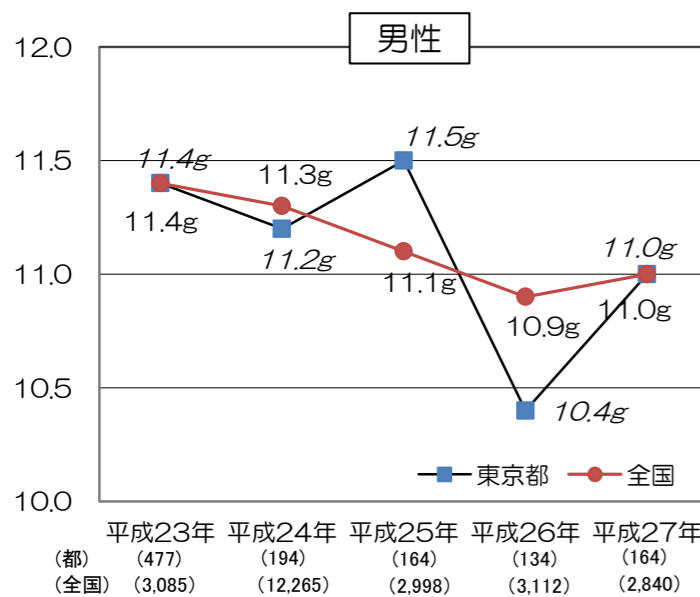
※出典：
東京都：「東京都民の健康・栄養状況」（東京都福祉保健局）※20歳以上の都民を対象
全国：「国民健康・栄養調査報告」（厚生労働省）※20歳以上の国民を対象

○1日あたりの果実類の平均摂取量

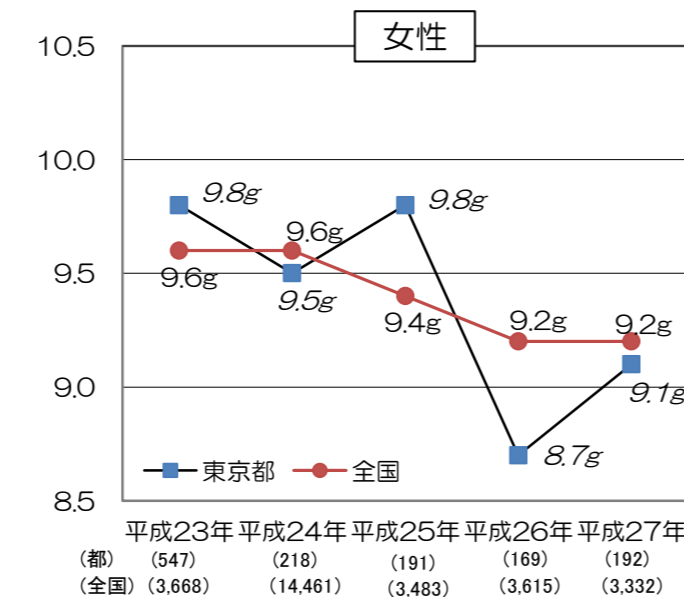


※出典：
東京都：「東京都民の健康・栄養状況」（東京都福祉保健局）※20歳以上の都民を対象
※ジャム、果汁、果汁飲料類を含む
全国：「国民健康・栄養調査報告」（厚生労働省）※20歳以上の国民を対象
※ジャム、果汁、果汁飲料類を含む

【食塩の摂取量】 ○1日あたりの平均食塩摂取量



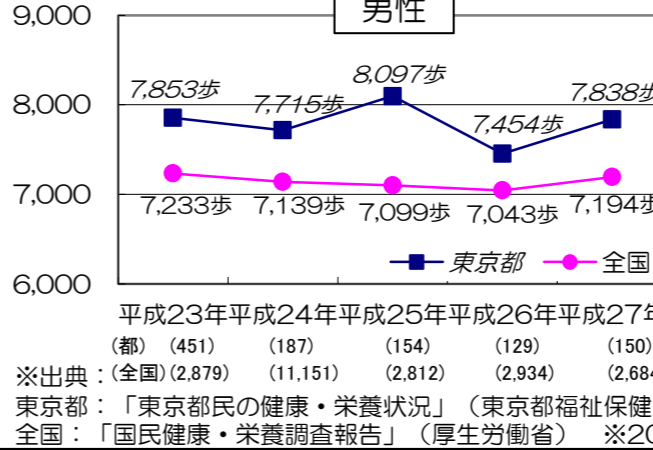
※出典：
東京都：「東京都民の健康・栄養状況」（東京都福祉保健局）※20歳以上の都民を対象
全国：「国民健康・栄養調査報告」（厚生労働省）※20歳以上の国民を対象



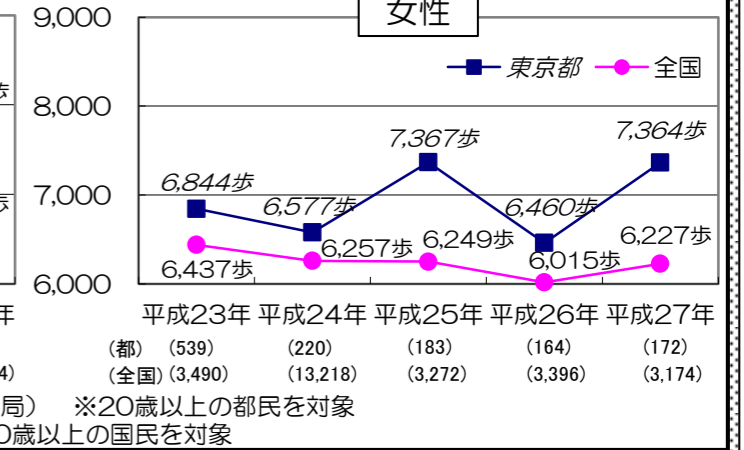
※出典：
東京都：「東京都民の健康・栄養状況」（東京都福祉保健局）※20歳以上の都民を対象
全国：「国民健康・栄養調査報告」（厚生労働省）※20歳以上の国民を対象

【運動の状況】

○1日の歩数



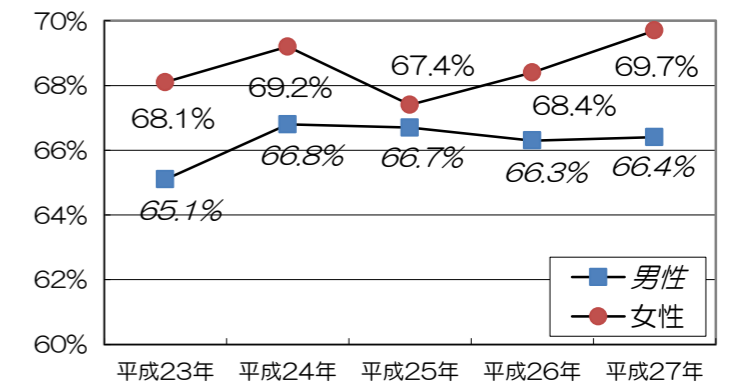
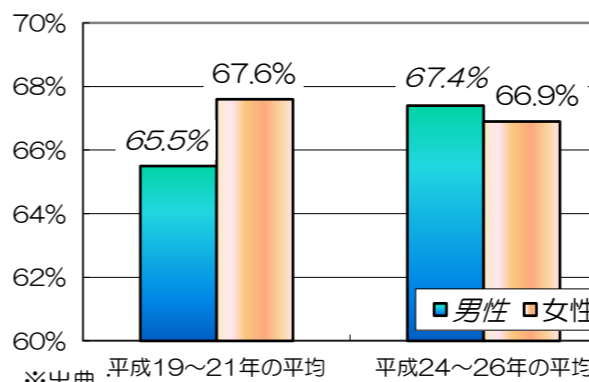
※出典：
東京都：「東京都民の健康・栄養状況」（東京都福祉保健局）※20歳以上の都民を対象
全国：「国民健康・栄養調査報告」（厚生労働省）※20歳以上の国民を対象



【適切な体重の維持】

○都民の「適正体重を維持している者*」の割合 (参考) 全国の「適正体重を維持している者*」の割合の年次推移

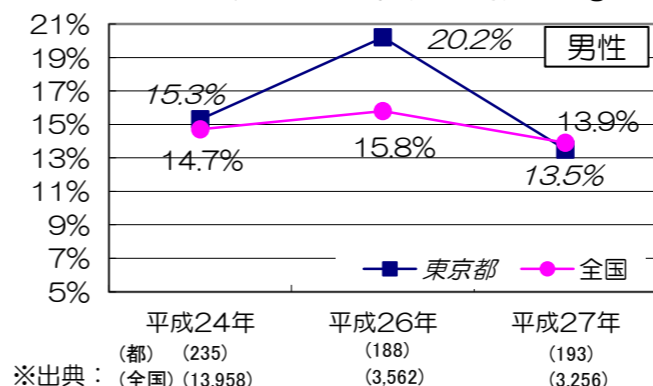
*BMI 18.5以上25未満



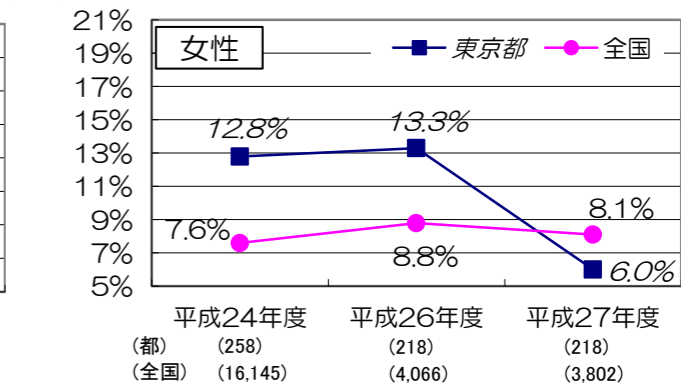
【アルコールの摂取状況】

○「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者*」の割合

*1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性で20g以上の者



※出典：
東京都：「東京都民の健康・栄養状況」（東京都福祉保健局）※20歳以上の都民を対象
全国：「国民健康・栄養調査報告」（厚生労働省）を元に集計 ※20歳以上の都民を対象
※平成25年は調査未実施



※出典：
東京都：「東京都民の健康・栄養状況」（東京都福祉保健局）※20歳以上の都民を対象
全国：「国民健康・栄養調査報告」（厚生労働省）を元に集計 ※20歳以上の都民を対象
※平成25年は調査未実施