

所属 たまやま保育園

事業名	たまやま保育園
実施日時・場所	2022年1月17日(月) 10時30分～11時30分、たまやま保育園
対象	5才児
目的	適切な食行動ができるようになる
事業概要	5才児対象の食事指導を行いました。 バランスゴマを使用し、1日の食事を考えしてもらいました。
使用教材	バランスゴマ
参加者の意見・感想等	1日の食事を真剣に話し合うことが できました。ゴマを使用し、余りや足りない部分が どんなものかを考えることができました。
実施者の意見・感想等	興味を持って子どもたちが食事を考えつくこと よかったです。みんなが普段どんな食事を しているかが話し合いの中で知ることができました。
効果 (成果)	どんなバランスが一番良い食事なのか、 バランスゴマを使用することで理解することが できました。
その他	