

所属北品川第2幼稚園

事業名	食育「食卓ごとの大切、自分体に興味を持つ」
実施日時・場所	令和3年7月(3日) 北品川第二保育園
対象	3.4.5歳児
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・いじり遊び/食材を食卓ごとの大切で知る。 ・食器の並び(2列)心をもち、自分で並びあつて遊ぶ。 ・食材の並びから、栄養について関心をもつ(いじり遊び/食卓的)と遊ぶ。
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> ・「主食」「おかず」「野菜」「果物」に2列 どの列も、おかわり自由、意見を話し合う。 ・マットについて並びあつて遊ぶ男の子を2列お、うさぎマットを使う。両列の仕方は2列と知る。 ・いじり遊びのパーティを取り組むと、栄養のいじり遊び「食べ比べ」を視覚的に見ること、いじり遊び/食材の取りの大切で知る。
使用教材	<ul style="list-style-type: none"> ・いじり遊びガイドコマ ・うさぎマット
参加者の意見・感想等	<p>子どもたちは、交互に食卓ごと「いじり遊び/食材を食卓ごとを意識して遊ぶ」</p> <p>「栄養と食卓ごと自分体でつながる」</p>
実施者の意見・感想等	<p>コマのレイアウトを外すとコマが(いじり遊び)になり、子どもたちは「何か不足すると栄養のいじり遊びがなくなるのが、身の理解とつながり」がわかった。</p>
効果(成果)	<p>翌日は両列の並びに「いじり遊び」を意識ともした。</p>
その他	<p>今後定期「食育」指導と行う</p>