

所属 はぐはぐキッズニ葉

事業名	元気になれるご飯はなんだ？
実施日時・場所	2021年6月25日 11:30～12:00 教室
対象	4・5歳児
目的	丈夫な体を作るためには、好きなものだけでなく色々な食べ物を食べる大切だということを知る
事業概要	元気に過ごすためには好きなものばかり食べるのではなく、色々なものを組み合わせることが大切であることとバランスごまを使用し説明。 その後、ランチョンマットを使用し主食、主菜、副菜、汁物とバランスの良い食事を作ってもらう(食べたい給食として)。
使用教材	バランスごま、ランチョンマット
参加者の意見・感想等	バランスごまを組み立てたり、みんなで意見をだし合ったりし、初めて聞く話しばかりだったが、楽しみながら取り組むことができました。
実施者の意見・感想等	子どもたちにとり、初めて聞く内容は多かったが、みんな積極的に活動できて良かった。ただ理解度に差があったので視覚資料をもう少し用意すれば良かったと思うが、継続して取り組むことが重要だと感じた。
効果(成果)	食事はいろいろな役割を持つ料理が組み合わせられて完成していることを知って、「お母様、王子さまになるために何でも食べる!」と話してくれました。 また、保護者にお伝えし、という声も聞け、印象に残る活動だったと感じた。
その他	