

所属 世田谷区立上北沢

事業名	園児食育事業
実施日時・場所	令和3年 9月29日(水) 午前11時～11時15分
対象	5歳児7人の子ども
目的	食事をバランス良く食べることの大切さを知らせる
事業概要	東京都食育バランスシートを使用し、実施当日の南粒や、家庭での食事が、バランス良く食べられるように、命のかけがえなく知らせる。
使用教材	東京都食育バランスシート
参加者の意見・感想等	「バランスが崩れた」と、指導中に崩れたシートを見て驚きの反応を示す子どもが沢山いた。バランスを崩れた、崩れる状況を視覚に訴えらる媒体が、目的達成には有効的であると思う。
実施者の意見・感想等	栄養士の知識を基本として、食材と、南粒(小麦)の違いに、子どもも興味した。バランスシートを使う中で、その違いが分かりやすくなり、自ら、バランス良く食べようと思うきっかけになったと思う。
効果(成果)	指導中、バランスシートが崩れる場面が、その様子には、子どもの反応が大変だった。視覚に訴えらる媒体の効果は大きいと思う。
その他	