

所属 かやの塚保育園

事業名	社会福祉法人 かやの塚社 かやの塚保育園
実施日時・場所	R4 2月8日(木) かやの塚保育園
対象	5才児 (12名)
目的	バランスの悪い食事、好き嫌いをしてしまうとどうなるかを知る。
事業概要	バランスこまを使用して、バランスよく食べる意味を話す。 (偏食をするとこまが傾いてしまう。など)
使用教材	バランスこま
参加者の意見・感想等	特になし。
実施者の意見・感想等	コロナウイルスの影響で、例年よりも内容を短縮し、短い時間で行なうようにした。短い時間だったが、よく理解し、「お菓子ばかり食べてた方がいいね」と言っている子がいた。コロナウイルスが落ちついたと、カードなどを使用し、例年通りの内容を行なっていたい。
効果 (成果)	10分程度の内容だったが、偏食をするとこまが傾いてしまうことやバランスよく食べることをよく理解できていたように感じた。
その他	特になし。