

所属 中野区南部すこやか福祉センター

|            |  |
|------------|--|
| 事業名        | 3歳児健診  |
| 実施日時・場所    | 令和3年4月から令和4年3月まで<br>中野区南部すこやか福祉センター  |
| 対象         | 3歳児健診に来所した保護者  |
| 目的         | 「東京都幼児向け食事バランスガイド」の普及啓発を通して、幼児期からの健康的な食習慣の確立の支援に取り組む。                                  |
| 事業概要       | 3歳児健診 年12回 337人<br>「東京都幼児向け食事バランスガイド」資料配付を通して、幼児を持つ保護者へ幼児期からの健康的な食習慣の確立の支援に取り組む。       |
| 使用教材       | 東京都幼児向け食事バランスガイド資料   |
| 参加者の意見・感想等 | 幼児期の食事バランスについて見直すきっかけとなった。<br>1日の食事量の目安がよくわかった。  |
| 実施者の意見・感想等 | 健診の受付時に配布することで健診待合時に配布資料を見てもらえる。待ち時間にバランスガイドの見方を聞かれたり、食事のとり方を質問されたり、幼児向け食事について意識が高まった。 |
| 効果<br>(成果) | 幼児の食事バランスを考えるきっかけとして、「東京都幼児向けバランスガイド」の普及啓発につながった。                                      |
| その他        |  |