

所属 中野区北部すこやか福祉センター

事業名	3歳児健診
実施日時・場所	令和3年4月から令和4年3月まで 中野区北部すこやか福祉センター
対象	3歳児健診に来所した保護者
目的	幼児向け食事バランスガイドの普及啓発を通して、幼児期からの生活習慣病予防を図る。
事業概要	3歳児健診 年12回 524人 「東京都幼児向け食事バランスガイド」資料配布を通して、幼児をもつ保護者へ食事量と食事バランスについて、普及啓発を行った。
使用教材	東京都幼児向け食事バランスガイド資料
参加者の意見・感想等	1日に何をどれだけ食べたらよいか料理が写真で示されておりイメージできてわかりやすい。幼児期の食事バランスについて見直すきっかけになった、など。
実施者の意見・感想等	健診の待合時にリーフレットを見た方から感想をいただいたり、バランスガイドの見方について質問があった。
効果 (成果)	幼児向けの食事バランスガイドの普及が図れ、食生活の改善に親子で見直す機会がくれた。
その他	