

所属 健康推進課栄養指導担当

事業名	3歳児健康診査
実施日時・場所	年 140回 月 2、3回 月～木曜日、午後1時～ 城東・深川・深川南部・城東南部 区内4保健相談所にて実施
対象	3歳児健康診査受診の保護者
目的	幼児期に必要な栄養・食品の摂り方と望ましい食習慣の定着
事業概要	3歳児健康診査時に3歳児向け食育媒体と保護者向け集団指導を行っている。
使用教材	東京都幼児向け食事バランスガイド リーフレット
参加者の意見・感想等	子どもが一日に必要なエネルギーと栄養を摂るために、3食とおやつにどのようなメニューを用意したらよいか、また摂りすぎている食品があることに気づくことができる。
実施者の意見・感想等	短時間の指導であるため、SVの考え方を理解してもらうことは難しい。 コマの形を見るだけで、それぞれのグループの適量と組み合わせ方について伝えることができる。 離乳期に比べ、子どもに何をどれだけ食べたらよいか意識している保護者が少なくなるので、指標となる媒体としてとても有効だと思う。
効果 (成果)	1日の食事の適量とバランスの良い食事について、生活の中で実践できる様につながられた。
その他	HP掲載了承内容全て