

Ⅲ 調査の結果

1 栄養素等摂取状況調査の結果
第1章の1 栄養素等摂取量(部・年齢階級別)

栄養素等別	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(単掲)70歳以上		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
エネルギー	344	1867	12	2223	22	2066	40	1729	37	1958	40	1881	81	1900	83	1908	488	51	303
たんぱく質	66.9	21.6	3.9	42.8	3.9	39.7	4.2	56.5	4.5	66.9	4.5	66.9	2.1	68.6	2.4	69.4	2.2	67.4	2.2
脂肪	19.1	6.9	1.4	11.8	1.4	10.8	1.4	15.6	1.4	20.5	1.4	20.5	1.4	20.5	1.4	20.5	1.4	19.4	1.4
炭水化物	248.1	80.8	13.4	290.7	17.5	255.8	25.1	176.0	17.8	226.6	14.8	235.6	12.4	248.0	12.4	248.0	12.4	248.0	12.4
カルシウム	516	237	13	447	194	52	691	194	52	691	194	52	691	194	52	691	194	52	691
マグネシウム	244	92	5	133	32	9	245	49	13	220	90	26	233	100	21	195	63	10	256
鉄	977	323	17	656	192	51	1161	264	68	1017	238	69	809	366	78	809	366	78	809
亜鉛	7.8	2.8	0.2	5.0	1.4	0.4	9.0	2.3	0.7	8.8	2.4	0.5	6.4	1.8	0.3	8.0	4.2	0.7	8.6
銅	1.1	0.39	0.02	0.58	0.15	0.04	1.15	0.20	0.09	1.18	0.44	0.13	1.17	0.45	0.10	0.91	0.30	0.05	1.16
マンガン	3.37	1.52	0.08	1.41	0.56	0.15	2.73	1.00	0.26	3.57	1.41	0.41	3.07	1.37	0.29	2.60	1.19	0.19	3.49
セレン	1265	3201	280	105	147	39	174	238	61	32	217	63	429	1621	346	1128	4882	772	720
ビタミンA	42	33	2	29	15	4	58	49	13	34	5	45	33	5	45	33	5	45	33
ビタミンB1	6	3	0	3	2	1	5	2	1	4	2	0	5	4	1	6	4	1	6
ビタミンB2	130	79	4	95	34	9	135	55	9	152	75	16	139	81	15	154	69	11	158
ビタミンB6	555	221	39	365	143	38	525	263	68	523	324	94	470	319	88	411	250	39	448
ビタミンC	66	7.7	0.4	2.0	2.5	0.7	8.8	10.3	2.7	5.9	6.3	1.8	5.5	5.8	1.2	5.2	6.6	1.0	4.4
ビタミンE	6.7	3.0	0.2	4.4	1.5	0.4	6.8	2.2	0.6	8.6	3.1	0.9	7.8	4.6	1.0	5.5	2.3	0.4	6.8
ビタミンK	240	188	11	125	59	16	206	120	31	169	113	33	193	147	31	203	133	21	247
ビタミンB12	0.80	0.34	0.02	0.57	0.19	0.05	0.92	0.25	0.07	0.87	0.38	0.11	0.85	0.38	0.08	0.66	0.29	0.05	0.89
ナイアシン	1.12	0.44	0.02	0.79	0.30	0.08	1.26	0.33	0.09	1.15	0.36	0.08	0.88	0.32	0.05	1.20	0.67	0.11	1.09
パントテン酸	1.10	0.45	0.04	0.68	0.21	0.16	1.45	0.71	0.18	1.38	0.42	0.12	1.41	0.52	0.11	1.49	0.77	0.13	1.42
ビタミンB5	6.5	7.6	0.4	2.1	0.6	0.5	5.2	1.3	0.5	5.0	1.4	0.5	4.5	0.7	5.3	6.9	1.1	1.4	7.5
葉酸	300	143	8	157	54	15	243	68	18	255	104	30	251	114	24	227	93	15	295
パントテン酸	5.42	1.80	0.10	3.81	1.00	0.27	6.62	1.66	0.43	5.88	1.60	0.46	5.58	1.63	0.35	4.60	1.37	0.22	5.37
ビタミンC	23.8	19.0	1.0	12.1	4.0	1.1	18.9	4.6	1.2	15.4	6.9	2.0	18.9	9.8	2.1	18.1	7.2	1.1	25.3
ビタミンD	98	74	4	70	37	10	68	35	9	72	45	13	67	47	10	56	40	6	86
ビタミンE	292	123	9	192	123	33	272	133	22	355	149	43	359	163	35	236	139	22	263
ビタミンK	63	6.3	0.3	3.5	2.1	0.7	13.0	4.3	1.1	10.0	1.5	1.8	10.0	1.2	10.0	1.2	10.0	1.2	10.0
ビタミンB12	3.5	1.5	0.1	2.2	0.6	0.2	4.0	1.3	0.3	3.5	1.5	0.4	2.9	1.2	0.2	3.0	1.3	0.2	3.7
葉酸	10.9	4.7	0.3	6.0	2.2	0.6	11.1	3.2	0.6	10.9	4.2	1.2	9.4	4.3	0.6	8.0	3.1	0.5	10.6
葉酸(ビタミンC×2.34/1000)	8.4	3.6	0.2	5.3	2.2	0.6	10.3	2.0	0.5	10.7	4.2	1.2	9.4	4.3	0.6	8.0	3.1	0.5	10.6
飽和脂肪酸	16.3	8.3	0.4	13.5	5.0	1.3	22.3	6.9	1.8	24.7	8.8	2.5	22.5	13.6	2.9	14.9	6.7	1.1	16.2
一価不飽和脂肪酸	20.7	10.6	0.6	14.2	5.7	1.5	23.7	7.2	1.9	29.8	7.4	2.1	28.8	17.0	3.6	19.3	9.1	1.4	21.5
二価不飽和脂肪酸	2.2	1.1	0.1	1.1	0.6	0.2	2.6	1.9	0.5	2.1	0.8	0.2	2.3	1.6	0.3	1.8	1.2	0.2	2.0
トランス脂肪酸	0.3	0.3	0.03	0.3	0.3	0.03	0.3	0.3	0.03	0.3	0.3	0.03	0.3	0.3	0.03	0.3	0.3	0.03	0.3
飽和脂肪酸+トランス脂肪酸	23.2	12.2	0.7	16.6	7.5	1.8	27.7	8.6	2.3	33.7	9.1	2.7	32.8	19.6	3.9	21.1	10.3	1.5	23.2
飽和脂肪酸+トランス脂肪酸+一価不飽和脂肪酸	46.9	24.4	1.3	31.3	13.0	3.3	51.4	16.9	4.2	63.4	18.4	5.0	65.6	41.2	6.2	42.4	15.6	2.9	44.8
飽和脂肪酸+トランス脂肪酸+一価不飽和脂肪酸+二価不飽和脂肪酸	49.1	25.5	1.4	32.8	13.3	3.5	58.7	17.2	4.5	68.1	19.7	5.3	72.9	43.8	6.5	44.7	16.9	3.1	47.8
飽和脂肪酸+トランス脂肪酸+一価不飽和脂肪酸+二価不飽和脂肪酸+葉酸	50.3	25.9	1.4	33.2	13.8	3.6	59.2	17.7	4.6	69.6	19.9	5.4	74.4	45.4	6.8	45.1	17.4	3.2	49.0
飽和脂肪酸+トランス脂肪酸+一価不飽和脂肪酸+二価不飽和脂肪酸+葉酸+ビタミンC	50.3	25.9	1.4	33.2	13.8	3.6	59.2	17.7	4.6	69.6	19.9	5.4	74.4	45.4	6.8	45.1	17.4	3.2	49.0
飽和脂肪酸+トランス脂肪酸+一価不飽和脂肪酸+二価不飽和脂肪酸+葉酸+ビタミンC+ビタミンE	50.3	25.9	1.4	33.2	13.8	3.6	59.2	17.7	4.6	69.6	19.9	5.4	74.4	45.4	6.8	45.1	17.4	3.2	49.0
飽和脂肪酸+トランス脂肪酸+一価不飽和脂肪酸+二価不飽和脂肪酸+葉酸+ビタミンC+ビタミンE+ビタミンK	50.3	25.9	1.4	33.2	13.8	3.6	59.2	17.7	4.6	69.6	19.9	5.4	74.4	45.4	6.8	45.1	17.4	3.2	49.0
飽和脂肪酸+トランス脂肪酸+一価不飽和脂肪酸+二価不飽和脂肪酸+葉酸+ビタミンC+ビタミンE+ビタミンK+ナイアシン	50.3	25.9	1.4	33.2	13.8	3.6	59.2	17.7	4.6	69.6	19.9	5.4	74.4	45.4	6.8	45.1	17.4	3.2	49.0
飽和脂肪酸+トランス脂肪酸+一価不飽和脂肪酸+二価不飽和脂肪酸+葉酸+ビタミンC+ビタミンE+ビタミンK+ナイアシン+パントテン酸	50.3	25.9	1.4	33.2	13.8	3.6	59.2	17.7	4.6	69.6	19.9	5.4	74.4	45.4	6.8	45.1	17.4	3.2	49.0
飽和脂肪酸+トランス脂肪酸+一価不飽和脂肪酸+二価不飽和脂肪酸+葉酸+ビタミンC+ビタミンE+ビタミンK+ナイアシン+パントテン酸+葉酸	50.3	25.9	1.4	33.2	13.8	3.6	59.2	17.7	4.6	69.6	19.9	5.4	74.4	45.4	6.8	45.1	17.4	3.2	49.0
飽和脂肪酸+トランス脂肪酸+一価不飽和脂肪酸+二価不飽和脂肪酸+葉酸+ビタミンC+ビタミンE+ビタミンK+ナイアシン+パントテン酸+葉酸+葉酸	50.3	25.9	1.4	33.2	13.8	3.6	59.2	17.7	4.6	69.6	19.9	5.4	74.4	45.4	6.8	45.1	17.4	3.2	49.0

*これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

第2表の1 食品群別摂取量(都・年齢階級別)

食品群別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳				
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
調査人数	344		14		15		12		22		40				
総量	2029.2	98.7	689.2	36.1	1135.0	244.6	65.4	107.7	2118.9	381.4	110.1	144.2	1798.6	600.6	95.0
動物性食品	316.3	101.6	171.5	9.2	321.4	154.7	41.4	55.6	363.8	102.9	29.7	42.3	242.7	135.1	21.4
植物性食品	1712.9	98.2	631.8	34.1	813.6	271.9	72.7	115.9	1755.1	409.2	118.1	128.6	1555.9	539.6	85.3
穀類	398.6	90.7	181.5	9.8	206.3	181	528.6	205.1	461.2	165.0	47.6	42.4	404.0	179.3	28.4
米・加工品	269.4	82.0	165.8	8.9	135.6	73.6	19.7	29.4	326.2	144.8	41.8	32.5	206.7	44.1	15.9
小麦・加工品	112.7	110.1	119.2	6.4	70.2	58.9	15.7	22.7	135.0	99.3	28.7	19.1	145.3	161.1	25.2
いも類	48.8	89.1	59.7	3.2	48.1	40.3	10.8	8.5	72.4	102.6	29.6	16.3	38.0	47.0	7.4
砂糖・甘味料類	6.7	99.8	10.0	0.5	2.9	3.4	0.9	2.6	10.0	12.6	3.6	3.2	3.1	4.4	0.7
豆類	62.7	104.0	85.4	4.6	18.3	23.0	6.2	8.2	40.0	114.0	32.9	24.0	53.7	75.9	12.0
種実類	2.6	116.8	8.2	0.4	0.1	0.3	0.1	0.3	3.2	8.9	2.6	1.9	0.4	1.9	0.3
野菜類	286.3	101.5	170.8	9.2	107.8	45.9	12.3	23.5	245.9	125.3	36.2	31.0	239.3	138.2	21.9
緑黄色野菜	99.9	111.1	89.2	4.8	38.4	24.6	6.6	7.2	79.2	44.5	12.9	12.9	60.7	77.2	62.8
その他の野菜	164.6	98.0	119.5	6.4	69.3	52.2	13.9	14.1	141.2	82.7	23.9	19.8	132.3	131.0	20.7
果実類	103.8	91.2	126.2	6.8	120.4	111.7	29.9	7.5	47.6	63.9	18.4	17.8	26.6	59.6	9.4
きのこ類	18.7	111.2	27.8	1.5	9.2	14.1	3.8	2.8	30.4	15.8	4.5	3.9	19.2	27.7	4.4
藻類	8.9	86.2	17.7	1.0	4.4	7.1	1.9	10.2	13.9	4.9	1.4	1.3	6.5	12.1	1.9
魚介類	62.9	85.1	65.8	3.5	8.3	14.8	4.0	53.4	68.7	47.9	69.5	20.1	58.5	62.3	13.3
肉類	86.6	101.3	70.0	3.8	73.3	53.0	14.2	73.6	139.6	56.7	16.4	15.9	72.8	46.9	7.4
卵類	27.4	80.7	30.4	1.6	20.0	22.7	6.1	20.9	32.5	39.0	11.3	7.6	24.0	25.7	4.1
乳類	137.7	117.8	146.0	7.9	219.3	158.3	42.3	36.7	124.1	35.8	16.0	36.6	104.3	107.1	16.9
油脂類	12.3	120.9	11.3	0.6	9.1	8.0	2.1	14.2	10.7	3.1	16.7	2.6	13.7	10.3	1.6
菓子類	36.0	138.3	64.1	3.5	42.5	47.1	12.6	40.3	54.2	95.7	27.6	26.3	40.4	55.0	8.7
嗜好飲料類	653.5	103.8	460.5	24.8	210.0	225.3	60.2	256.4	348.3	308.9	89.2	76.2	637.6	480.2	75.9
調味料・香辛料類	75.6	82.1	65.5	3.5	35.0	16.8	4.5	93.6	102.3	103.3	29.8	17.1	75.3	77.4	12.2
※養蚕用調整調味料類およびその他の加工食品等	0.0	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

1人1日当たり(g)

食品群別	40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上			
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		
調査人数	37		40		81		83		303			
総量	2154.0	957.7	157.4	2030.4	635.6	100.5	2154.6	579.9	614.6	2072.8	672.8	38.7
動物性食品	255.1	136.6	22.5	302.8	160.6	25.4	312.3	170.4	18.9	188	304.3	9.5
植物性食品	1898.9	912.9	150.1	1727.6	581.0	91.9	1842.3	538.0	566.5	1768.5	623.8	35.8
穀類	439.1	260.2	42.8	395.3	161.4	25.5	322.0	170.6	17.0	387.6	137.5	10.2
米・加工品	272.2	226.5	37.2	303.0	164.4	26.0	265.5	156.5	14.4	260.8	148.2	9.7
小麦・加工品	123.4	106.9	17.6	83.9	86.9	13.7	100.8	114.2	12.7	104.3	92.7	6.4
いも類	43.9	56.6	9.3	54.8	68.0	10.8	47.3	56.5	6.3	51.5	59.5	3.4
砂糖・甘味料類	5.5	8.8	1.4	6.7	8.3	1.3	7.6	11.4	1.3	7.1	10.2	0.6
豆類	77.2	97.7	16.1	62.2	76.2	12.0	73.4	93.5	10.4	63.0	79.8	5.0
種実類	1.4	3.5	0.6	5.5	13.6	2.2	2.7	9.7	1.1	2.9	7.3	0.5
野菜類	262.2	182.4	30.0	288.4	142.4	22.5	319.7	150.3	16.7	348.5	210.5	23.1
緑黄色野菜	93.6	76.8	12.6	102.0	90.7	14.3	103.2	77.1	8.6	133.2	123.5	5.3
その他の野菜	149.2	121.4	20.0	160.9	91.6	14.5	190.8	119.5	13.3	194.7	134.6	14.8
果実類	97.1	139.6	23.0	116.6	113.2	17.9	99.2	102.6	11.4	165.2	162.3	17.8
きのこ類	16.8	31.0	5.1	16.5	20.9	3.3	22.2	30.4	3.4	19.5	31.1	3.4
藻類	5.8	11.4	1.9	6.1	9.7	1.5	9.5	20.0	2.2	15.2	24.9	1.1
魚介類	47.6	60.1	9.9	57.7	67.4	10.7	76.2	66.9	7.4	84.9	69.7	7.6
肉類	83.1	75.1	12.3	108.6	78.8	12.5	86.8	77.1	8.6	75.1	61.1	6.7
卵類	22.3	28.7	4.7	30.6	33.3	5.3	30.8	34.4	3.8	24.5	25.5	2.8
乳類	100.4	113.3	18.6	104.7	97.4	15.4	117.6	133.3	14.8	144.6	150.4	16.5
油脂類	14.4	15.8	2.6	12.0	10.0	1.6	10.7	10.4	1.2	10.5	10.9	1.2
菓子類	58.7	101.8	16.7	26.9	37.9	6.0	35.5	50.3	5.6	19.3	36.2	4.0
嗜好飲料類	790.5	672.7	110.6	646.2	362.7	57.4	761.7	421.2	46.8	695.2	414.8	45.5
調味料・香辛料類	87.7	78.6	12.9	91.8	84.3	13.3	71.7	46.3	5.1	65.2	48.9	5.4
※養蚕用調整調味料類およびその他の加工食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注: 穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類+加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物。
注: 標準化比とは、全国の結果(平成24年)と東京都の結果(平成26年)とを比較したものである。

注: 標準化比 = $MN / \sum miNi \times 100$

M: 東京都の平均値
N: 東京都の全対象者数
Ni: 東京都の性別・年齢階級別対象者数
mi: 全国の性別・年齢階級別平均値

第2表の2 食品群別摂取量(男・年齢階級別)

食品群別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	155		8		8		5		9		15	
総量	2196.8	98.6	1204.7	147.6	2119.6	52.2	1203.3	135.4	605.5	1880.3	642.4	1881.7
動物性食品	339.8	101.9	316.7	170.5	548.1	60.3	96.2	389.4	57.1	412.1	200.0	236.9
植物性食品	1857.0	98.1	888.0	267.4	1571.5	94.5	165.2	1609.6	79.5	1468.2	600.2	1644.8
穀類	475.1	93.8	208.6	61.2	584.8	21.6	77.7	550.0	63.4	500.5	145.1	503.6
米・加工品	326.9	83.9	141.1	70.0	311.2	41.3	336.0	165.0	73.8	396.2	165.5	326.3
小麦・加工品	120.4	113.1	67.5	54.7	261.8	19.3	241.1	69.4	31.0	102.5	73.6	170.2
いも類	49.6	87.5	62.5	41.2	45.5	22.4	7.9	36.7	29.5	22.6	9.1	51.4
砂糖・甘味料類	6.2	94.2	4.1	3.5	8.5	1.2	4.6	3.6	2.6	16.9	20.6	6.9
豆類	58.6	94.2	19.9	18.0	56.5	6.4	32.0	2.0	2.0	37.3	37.4	36.1
種実類	2.1	98.8	0.0	0.0	0.9	0.0	1.1	1.5	1.5	4.2	8.7	2.9
野菜類	287.4	99.3	122.9	42.2	257.7	66.9	23.7	207.0	56.7	177.5	107.5	250.9
緑黄色野菜	99.3	111.1	104.9	8.4	86.4	34.2	12.1	85.5	34.0	15.2	54.0	19.0
その他の野菜	165.7	95.2	81.7	54.1	166.2	21.4	109.5	66.2	29.6	22.3	85.3	28.4
果実類	100.2	94.8	128.3	131.3	94.1	46.4	102.1	5.2	4.0	22.6	45.1	16.7
さのこ類	18.8	109.1	29.7	17.0	40.9	34.8	12.3	4.0	8.9	13.6	15.6	5.2
濃類	8.7	81.5	17.2	6.3	9.6	8.6	3.1	0.0	0.0	3.1	4.9	1.6
魚介類	72.1	87.3	72.1	5.8	82.3	82.1	29.0	50.8	101.2	45.3	60.7	66.4
肉類	98.3	101.2	77.3	6.2	58.4	47.6	16.8	145.3	70.1	31.3	115.8	89.7
卵類	28.4	77.5	30.9	2.5	18.6	30.0	10.6	13.7	4.4	42.7	32.2	10.7
乳類	139.2	120.0	158.5	12.7	384.6	259.1	91.6	175.2	148.8	66.5	192.8	188.9
油脂類	13.6	123.4	11.2	0.9	15.6	13.0	4.6	18.6	6.3	2.8	16.8	9.5
菓子類	36.3	158.4	73.7	5.9	26.0	51.4	18.2	55.2	51.3	23.0	74.3	164.1
嗜好飲料類	715.1	101.9	501.7	40.3	314.4	417.1	147.5	609.9	231.0	103.3	514.0	409.6
調味料・香辛料類	87.0	85.3	38.8	19.9	7.0	72.0	25.5	121.3	128.3	57.4	64.6	18.8
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

食品群別	40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		1人1日当たり(g)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	17		17		36		40		134	
総量	2572.8	1058.9	2568	1688	2413.8	513.1	85.5	90.6	2268.0	688.8
動物性食品	252.4	140.3	340	157.1	381	304.6	183.1	25.2	326.9	145
植物性食品	2320.4	1041.6	252.6	638.8	2049.4	451.1	75.2	194.1	1941.1	56.5
穀類	600.5	270.3	65.6	489.1	147.7	35.8	486.2	22.0	481.7	177.8
米・加工品	355.4	278.2	67.5	383.6	166.5	40.4	337.1	26.3	338.6	183.7
小麦・加工品	154.1	122.1	29.6	91.4	107.9	26.2	106.4	13.2	111.6	123.0
いも類	50.7	66.2	16.1	60.8	70.8	17.2	46.5	10.9	49.5	64.1
砂糖・甘味料類	4.0	5.7	1.4	5.0	5.4	1.3	8.0	1.5	6.3	10.3
豆類	61.4	74.4	18.1	58.3	99.3	24.1	77.7	14.3	63.2	85.0
種実類	1.9	4.6	1.1	7.0	19.2	4.6	0.5	0.9	2.4	8.2
野菜類	212.0	148.1	359	250.4	339	388.0	166.3	38.5	302.0	193.6
緑黄色野菜	75.1	72.2	17.5	104.3	25.3	109.2	13.7	104.1	104.1	111.2
その他の野菜	120.9	98.5	23.9	131.6	69.5	16.9	22.7	24.5	172.7	134.7
果実類	76.4	100.4	24.4	102.5	85.4	14.2	176.9	29.4	102.4	11.6
さのこ類	15.5	28.9	7.0	14.0	18.2	4.4	24.2	5.9	18.3	30.1
濃類	6.9	11.8	2.9	9.3	12.0	2.9	8.4	3.0	9.2	18.2
魚介類	50.3	67.8	16.4	81.8	87.5	21.2	77.2	11.3	76.3	71.0
肉類	97.0	75.6	18.3	115.2	93.8	22.8	119.3	10.9	100.0	79.1
卵類	25.3	32.0	7.8	21.9	21.2	5.1	36.6	4.1	29.9	31.7
乳類	76.8	104.0	25.2	90.3	97.3	23.6	130.5	21.4	119.1	137.5
油脂類	19.1	16.9	4.1	12.9	7.4	1.8	10.9	1.8	13.6	11.4
菓子類	91.8	138.5	33.6	47.9	11.6	28.1	7.6	36.3	6.1	36.3
嗜好飲料類	1082.3	855.6	207.5	637.5	380.7	92.3	846.9	62.1	771.3	500.3
調味料・香辛料類	100.6	94.6	22.9	126.9	106.5	74.7	6.4	8.4	86.6	73.9
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注:標準化比=MN/ΣmiNi×100

M:東京都の平均値

N:東京都の全対象者数

Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数

mi:全国の性・年齢階級別平均値

注)穀類の内訳は、米・加工品十小麦・加工品十その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜十その他の野菜十野菜ジュース十漬物。

注)標準化比とは、全国の結果(平成24年)と東京都(平成26年)とを比較したものである。

第2表の3 食品群別摂取量(女・年齢階級別)

食品群別	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	平均値	標準化比	標準偏差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	189			6			7			7			13			25		
動物性食品	1891.8	99.6	622.0	1042.1	327.0	133.5	1675.1	384.3	145.3	2204.5	483.7	182.8	1755.9	720.5	199.8	1748.8	584.7	116.9
植物性食品	297.1	101.7	163.0	327.7	146.6	59.9	481.9	138.2	52.2	3455.0	87.3	33.0	398.3	199.4	55.3	246.1	142.9	28.6
穀類	1594.7	99.2	577.5	714.4	267.4	109.1	1193.2	355.3	134.3	1859.0	505.7	191.1	1416.6	628.8	174.4	1502.7	493.1	98.6
米・加工品	335.8	89.1	151.2	203.1	81.2	33.2	464.3	181.1	68.4	397.7	158.9	60.0	379.1	220.7	61.2	344.2	159.7	31.9
小麦・加工品	222.3	81.8	135.8	128.1	84.2	34.4	275.4	74.5	28.2	319.1	141.9	53.6	275.6	223.8	62.1	202.8	138.3	27.7
いも類	106.4	108.0	107.2	78	73.8	28.3	188.9	233.7	88.3	78.6	77.2	29.2	98.6	101.9	28.3	130.4	129.1	25.8
砂糖・甘味料類	48.2	90.7	58.3	4.2	28.8	13.3	79.6	35.3	13.3	97.8	120.7	45.6	52.7	96.4	26.7	30.0	33.8	6.8
豆類	7.0	104.2	9.9	0.7	1.3	1.1	6.2	6.3	2.4	14.7	14.4	5.4	4.9	6.5	1.8	3.5	4.7	0.9
種実類	66.1	112.6	89.3	6.5	30.3	12.4	40.4	31.8	12.0	67.1	147.5	55.7	85.2	142.3	39.5	64.3	85.3	17.1
野菜類	2.9	130.6	8.6	0.6	0.2	0.5	0.7	1.2	0.4	4.4	11.5	4.4	4.0	9.5	2.6	0.6	2.4	0.5
緑黄色野菜	285.4	103.4	157.7	11.5	87.8	46.2	189	62.3	23.5	273.6	156.4	59.1	251.6	164.2	45.5	232.3	130.3	26.1
その他の野菜	100.4	110.9	74.2	5.4	35.1	8.7	55.9	28.6	10.8	74.7	53.0	20.0	97.3	58.8	16.3	77.9	65.7	13.1
果実類	163.7	100.6	111.6	8.1	52.7	49.0	122.6	39.4	14.9	163.8	90.5	34.2	139.6	125.2	34.7	126.7	118.9	23.8
きのこ類	106.8	87.7	121.7	8.8	109.9	36.6	53.9	59.3	22.4	78.0	69.7	26.3	81.9	96.4	26.7	32.5	65.2	13.0
藻類	18.7	113.3	26.2	1.9	2.2	3.4	8.4	9.0	3.4	11.2	19.4	7.3	18.2	20.6	5.7	23.5	30.6	6.1
魚介類	9.1	90.4	18.1	1.3	1.8	4.0	11.0	19.1	7.2	3.3	6.3	2.4	4.0	7.1	2.0	5.7	10.7	2.1
肉類	55.5	83.4	59.3	4.3	12.4	8.8	20.4	27.6	10.4	45.9	45.0	17.0	57.0	62.1	17.2	26.1	32.6	6.5
卵類	77.0	103.6	62.1	4.5	65.8	50.0	20.4	56.1	21.2	135.4	50.6	19.1	103.2	65.7	18.2	69.8	68.2	13.6
油脂類	26.5	84.4	30.0	2.2	16.3	20.1	8.2	19.2	25.4	46.0	47.2	17.8	40.8	39.5	11.0	22.4	25.6	5.1
菓子類	136.5	115.0	135.4	9.9	232.8	148.3	60.6	348.3	127.0	114.8	108.1	40.9	137.3	162.6	45.1	125.6	109.8	22.0
菓子類	11.3	120.1	11.4	0.8	11.4	10.6	4.3	12.5	8.0	3.0	20.8	13.7	5.2	16.7	14.3	12.9	10.5	2.1
嗜好飲料類	35.7	123.2	55.2	4.0	52.8	64.0	26.1	56.7	63.7	53.4	122.7	46.4	39.2	89.7	24.9	49.3	61.0	12.2
調味料・香辛料類	602.9	106.7	418.3	30.4	169.4	185.6	75.8	190.1	259.3	792.4	399.7	136.0	390.2	323.7	89.8	650.6	464.2	92.8
栄養素・調味料類およびその他の加工食品等	66.3	80.0	55.1	4.0	29.9	11.0	45	62.1	16.8	88.8	89.8	34.0	89.8	94.0	26.1	55.6	46.7	9.3
	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

1人1日当たり(g)

食品群別	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	20			23			45			43			169		
動物性食品	1798.0	709.4	158.6	1967.2	594.9	124.0	1947.1	550.4	82.0	2064.4	635.6	96.9	1918.0	619.3	47.6
植物性食品	257.4	137.0	30.6	297.5	166.5	34.7	270.4	148.5	22.1	318.0	182.0	27.7	286.4	162.7	12.5
穀類	1540.6	609.2	136.2	1669.8	541.8	113.0	1676.7	548.9	81.8	1746.4	584.1	89.1	1631.6	564.6	43.4
米・加工品	301.9	153.6	34.3	325.9	136.0	28.3	314.7	141.4	21.1	348.7	125.3	19.1	332.7	147.7	11.4
小麦・加工品	201.5	143.5	32.1	243.4	138.0	28.8	208.2	119.5	17.8	219.3	116.1	17.7	219.4	136.6	10.5
いも類	97.3	87.0	19.4	78.2	69.6	14.5	96.4	104.9	15.6	120.3	98.5	15.0	105.3	101.0	7.8
砂糖・甘味料類	38.2	48.1	10.7	50.3	67.1	14.0	48.1	50.6	7.5	50.7	50.3	7.7	45.6	55.1	4.2
豆類	6.8	10.8	2.4	8.0	9.8	2.0	7.2	11.3	1.7	8.7	10.8	1.6	6.9	9.9	0.8
種実類	90.7	114.1	25.5	65.1	55.7	11.6	70.0	93.3	13.9	57.6	69.1	10.5	68.9	89.2	6.9
野菜類	0.9	2.2	0.5	4.3	7.6	1.6	4.1	12.7	1.9	3.5	8.5	1.3	3.1	8.8	0.7
緑黄色野菜	304.9	200.9	44.9	316.6	140.9	29.4	281.0	125.0	18.6	347.2	177.1	27.0	296.1	158.1	12.2
その他の野菜	109.3	78.9	17.7	105.4	81.6	17.0	98.4	73.2	10.9	130.1	122.2	105.6	75.7	5.8	
果実類	173.3	135.8	30.4	182.5	101.0	21.1	165.5	99.0	14.8	198.5	114.2	17.4	169.3	113.9	8.8
きのこ類	114.7	166.5	37.2	127.0	115.4	24.1	108.4	114.7	17.1	154.3	138.0	21.0	110.1	125.9	9.7
藻類	18.0	33.3	7.5	18.4	22.9	4.8	20.5	29.0	4.3	19.7	24.4	3.7	20.0	27.0	2.1
魚介類	4.8	11.2	2.5	3.8	7.1	1.5	10.4	15.7	2.3	17.5	29.2	4.5	9.5	18.6	1.4
肉類	45.3	54.5	12.2	39.9	41.4	8.6	75.4	66.4	9.9	77.5	68.1	10.4	58.8	60.8	4.7
卵類	71.3	74.5	16.7	103.6	67.4	14.0	60.7	53.5	8.0	68.5	52.5	8.0	74.4	62.3	4.8
油脂類	19.7	26.1	5.8	37.0	39.2	8.2	26.2	26.8	4.0	21.9	26.8	3.9	26.4	29.6	2.3
菓子類	120.5	119.5	26.7	115.4	98.3	20.5	107.2	107.1	16.0	147.7	164.8	25.1	125.2	128.6	9.9
嗜好飲料類	10.3	14.0	3.1	11.3	11.6	2.4	8.8	10.4	1.6	10.1	10.4	1.6	10.9	11.4	0.9
調味料・香辛料類	542.4	316.1	70.7	623.6	357.4	74.5	693.5	446.5	66.6	649.6	434.0	66.2	629.2	415.1	31.9
栄養素・調味料類およびその他の加工食品等	76.8	62.5	14.0	65.8	51.8	10.8	69.4	52.1	7.8	59.8	44.2	6.7	66.9	55.0	4.2
	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注:標準化比=MN/ΣmiNi×100
M:東京都の平均値
N:東京都の全対象者数
Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数
mi:全国の性・年齢階級別平均値

注)穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類+加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物。

第3表の1 食品群別栄養素等摂取量(部)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんばく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA ugRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg						
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g									
調査人数	344																									
総量	2029.2	1867	66.9	59.4	248.1	9.4	2289	516	7.5	555	0.80	1.12	14.5	98	14.9	3.5	10.9	282	244	977	1.11					
動物性食品	316.3	445	34.8	27.3	11.4	1.3	568	227	2.0	217	0.33	0.56	7.5	5	0.0	0.0	0.0	256	52	459	0.17					
植物性食品	1712.9	1422	32.1	32.1	236.7	8.1	1722	289	5.5	338	0.47	0.57	7.0	92	14.9	3.5	10.9	27	192	518	0.94					
穀類	398.6	705	14.7	4.3	146.2	0.9	161	36	1.0	4	0.14	0.08	1.5	0	3.1	0.7	2.4	3	43	172	0.38					
米・加工品	269.4	451	6.8	0.8	99.6	0.0	81	8	0.3	0	0.06	0.03	0.7	0	0.9	0.0	0.9	0	21	96	0.27					
米	265.5	444	6.6	0.8	97.9	0.0	80	8	0.3	0	0.06	0.03	0.7	0	0.8	0.0	0.8	0	20	94	0.26					
米加工品	4.0	8	0.1	0.0	1.7	0.0	2	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	2	0.00					
小麦・加工品	112.7	231	7.2	3.3	42.2	0.8	75	26	0.6	4	0.07	0.05	0.7	0	1.9	0.6	1.3	3	17	64	0.10					
小麦加工品	3.3	12	0.3	0.1	2.5	0.0	4	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	3	0.00					
パン類(菓子パンを除く)	37.3	102	3.5	1.9	17.9	0.5	39	11	0.3	0	0.03	0.02	0.4	0	0.8	0.2	0.6	0	8	31	0.04					
菓子パン類	5.7	17	0.4	0.5	2.7	0.0	6	3	0.0	3	0.00	0.01	0.0	0	0.1	0.0	0.1	2	1	5	0.01					
うどん、中華めん類	44.9	58	1.6	0.3	11.5	0.1	14	5	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.5	0.2	0.3	0	3	13	0.02					
即席中華めん	2.7	10	0.3	0.3	1.6	0.1	6	4	0.0	0	0.01	0.01	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	1	3	0.00					
パスタ類	13.2	20	0.7	0.1	3.7	0.1	2	1	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.2	0.1	0.1	0	2	6	0.02					
その他の小麦加工品	5.6	12	0.4	0.1	2.2	0.0	3	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	3	0.01					
その他の穀類・加工品	16.4	22	0.8	0.2	4.4	0.0	5	2	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.3	0.1	0.2	0	5	12	0.02					
そば・加工品	13.7	17	0.7	0.1	3.2	0.0	3	1	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.2	0.1	0.2	0	4	10	0.01					
とうもろこし・加工品	0.6	2	0.0	0.0	0.5	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00					
その他の穀類	2.2	4	0.1	0.0	0.7	0.0	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	1	0.00					
いも類	48.8	36	0.6	0.1	8.6	0.0	156	9	0.2	0	0.03	0.01	0.3	7	0.9	0.2	0.7	0	7	13	0.04					
いも・加工品	46.4	31	0.6	0.0	7.4	0.0	156	8	0.2	0	0.03	0.01	0.3	7	0.9	0.2	0.7	0	7	13	0.04					
さつまいも・加工品	6.9	9	0.1	0.0	2.1	0.0	30	3	0.0	0	0.01	0.00	0.0	1	0.2	0.1	0.2	0	2	3	0.01					
じゃがいも・加工品	22.9	17	0.3	0.0	3.8	0.0	77	0	0.1	0	0.01	0.01	0.2	5	0.4	0.1	0.2	0	4	6	0.02					
その他のいも・加工品	16.6	6	0.2	0.0	1.4	0.0	49	5	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.4	0.1	0.3	0	2	4	0.01					
でんぷん・加工品	2.4	5	0.0	0.0	1.2	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00					
砂糖・甘味料類	6.7	24	0.0	0.0	6.3	0.0	3	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00					
豆類	62.7	71	5.2	4.1	3.3	0.0	144	58	1.0	0	0.05	0.07	0.2	0	1.1	0.3	0.8	0	32	73	0.14					
大豆・加工品	60.6	66	5.0	4.0	2.4	0.0	138	57	0.9	0	0.05	0.07	0.2	0	0.9	0.3	0.6	0	32	71	0.14					
大豆(全粒)・加工品	1.0	2	0.2	0.1	0.1	0.0	7	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	3	0.00					
豆腐	36.1	24	2.1	1.3	0.7	0.0	52	30	0.3	0	0.03	0.01	0.1	0	0.1	0.0	0.1	0	14	35	0.05					
油揚げ類	6.0	17	0.9	1.4	0.1	0.0	5	16	0.2	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	6	12	0.01					
納豆	8.9	18	1.5	0.9	1.1	0.0	59	8	0.3	0	0.01	0.05	0.1	0	0.6	0.2	0.4	0	9	17	0.05					
その他の大豆加工品	8.6	5	0.3	0.2	0.4	0.0	15	2	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	2	4	0.01					
その他の豆・加工品	2.1	5	0.2	0.1	0.9	0.0	6	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.2	0.0	0.2	0	1	3	0.01					
種実類	2.6	13	0.4	1.1	0.6	0.0	13	13	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0	0.2	0.0	0.2	0	6	10	0.03					
野菜類	286.3	71	3.2	0.5	15.6	0.5	558	89	1.2	268	0.11	0.10	1.1	40	5.4	1.5	3.9	0	36	85	0.14					
緑黄色野菜	99.9	26	1.3	0.2	5.9	0.0	241	38	0.6	224	0.05	0.05	0.6	21	2.2	0.6	1.7	0	14	34	0.05					
トマト	34.4	7	0.3	0.0	1.7	0.0	74	3	0.1	16	0.02	0.01	0.2	5	0.4	0.1	0.3	0	3	9	0.01					
にんじん	18.0	6	0.1	0.0	1.5	0.0	39	5	0.0	115	0.01	0.01	0.1	0	0.5	0.2	0.3	0	1	4	0.01					
ほうれん草	7.6	1	0.1	0.0	0.2	0.0	27	4	0.1	24	0.00	0.01	0.0	1	0.2	0.0	0.2	0	2	2	0.01					
ピーマン	3.4	1	0.0	0.0	0.2	0.0	6	0	0.0	1	0.00	0.00	0.0	2	0.1	0.0	0.1	0	0	1	0.00					
その他の緑黄色野菜	36.5	11	0.8	0.1	2.3	0.0	96	26	0.4	68	0.02	0.03	0.2	12	1.1	0.2	0.9	0	7	18	0.02					

第3表の2 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mgα-TE	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ピオチン mg	マンガン μg	ヨウ素 mgα-TE	セレン μg	クロム mg	モリブデン μg
総量	344													
調査人数	7.8	6.6	6.7	240	1.10	6.5	300	5.42	23.8	3.37	1265	42	6	150
動物性食品	3.4	5.7	1.5	17	0.41	6.1	38	2.11	6.4	0.05	22	19	1	6
植物性食品	4.4	0.9	5.2	223	0.70	0.4	263	3.31	17.4	3.32	1243	23	5	144
穀類	2.2	0.0	0.4	0	0.10	0.0	27	1.12	2.6	1.25	0	16	1	88
米・加工品	1.6	0.0	0.0	0	0.06	0.0	8	0.69	1.4	0.97	0	3	0	80
米	1.6	0.0	0.0	0	0.06	0.0	8	0.68	1.4	0.96	0	3	0	79
米加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.02	0	0	0	1
小麦・加工品	0.5	0.0	0.4	0	0.03	0.0	18	0.38	0.9	0.23	0	13	1	7
小麦粉類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.02	0.1	0.02	0	0	0	0
パン類(菓子パンを除く)	0.3	0.0	0.2	0	0.01	0.0	13	0.19	0.6	0.11	0	6	0	4
菓子パン類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	2	0.03	0.0	0.01	0	0	0	0
うどん、中華めん類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.08	0.1	0.07	0	3	0	1
即席中華めん	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.01	0	0	0	0
パスタ類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.03	0.2	0.00	0	4	0	1
その他の小麦加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.02	0.0	0.02	0	0	0	0
その他の穀類・加工品	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.04	0.2	0.05	0	1	0	1
そば・加工品	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.04	0.2	0.05	0	1	0	1
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の穀類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
いも類	0.1	0.0	0.2	0	0.07	0.0	9	0.19	0.5	0.07	0	0	1	1
いも・加工品	0.1	0.0	0.2	0	0.07	0.0	9	0.19	0.5	0.07	0	0	1	1
さつまいも・加工品	0.0	0.0	0.1	0	0.02	0.0	3	0.06	0.2	0.03	0	0	0	0
じゃがいも・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.04	0.0	4	0.09	0.1	0.02	0	0	0	1
その他のいも・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	2	0.04	0.2	0.01	0	0	0	0
たんぷん・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.1	0.01	0	0	0	0
豆類	0.6	0.0	0.3	63	0.05	0.0	20	0.38	2.5	0.23	1	2	0	35
大豆・加工品	0.5	0.0	0.3	63	0.05	0.0	19	0.38	2.5	0.22	1	2	0	35
大豆(全粒)・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.00	0.1	0.00	0	0	0	0
豆腐	0.2	0.0	0.1	4	0.02	0.0	4	0.02	0.7	0.13	1	1	0	7
油揚げ類	0.1	0.0	0.1	3	0.00	0.0	1	0.01	0.0	0.07	0	0	0	0
納豆	0.2	0.0	0.0	55	0.02	0.0	11	0.32	1.6	0.00	0	1	0	25
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	2	0.02	0.2	0.01	0	0	0	3
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.01	0.0	0.01	0	0	0	0
種実類	0.1	0.0	0.1	0	0.01	0.0	3	0.02	0.1	0.05	0	0	0	0
野菜類	0.6	0.1	1.6	127	0.23	0.0	119	0.63	2.7	0.47	1	1	1	6
緑黄色野菜	0.2	0.0	1.3	81	0.10	0.0	50	0.28	1.5	0.18	0	1	0	2
トマト	0.0	0.0	0.3	1	0.03	0.0	8	0.06	0.8	0.03	0	0	0	1
にんじん	0.0	0.0	0.1	0	0.02	0.0	3	0.05	0.4	0.03	0	0	0	0
ほうれん草	0.0	0.0	0.1	17	0.00	0.0	6	0.01	0.2	0.02	0	0	0	0
ピーマン	0.0	0.0	0.1	0	0.01	0.0	1	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の緑黄色野菜	0.1	0.0	0.7	62	0.04	0.0	32	0.16	0.1	0.10	0	0	0	0

第3表の3 食品群別栄養素等摂取量(部)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA ugRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg	
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g				
その他の野菜	164.6	37	1.6	0.3	8.1	0.0	256	43	0.5	10	0.05	0.03	0.3	17	2.8	0.8	2.0	0	18	44	0.07
キャベツ	25.4	5	0.3	0.0	1.2	0.0	38	10	0.1	1	0.01	0.01	0.0	8	0.5	0.1	0.4	0	3	6	0.00
きゅうり	10.6	1	0.1	0.0	0.3	0.0	21	3	0.0	3	0.00	0.00	0.0	1	0.1	0.0	0.0	0	2	4	0.01
大根	23.6	4	0.1	0.0	0.9	0.0	47	6	0.1	0	0.00	0.00	0.0	2	0.3	0.1	0.2	0	2	3	0.00
たまねぎ	27.1	8	0.2	0.0	1.9	0.0	29	5	0.0	0	0.01	0.00	0.0	1	0.4	0.2	0.2	0	2	7	0.01
はくさい	15.2	1	0.1	0.0	0.3	0.0	19	5	0.0	1	0.00	0.00	0.0	1	0.2	0.0	0.1	0	1	4	0.00
その他の淡色野菜	62.6	17	0.8	0.2	3.5	0.0	102	15	0.2	5	0.03	0.02	0.2	3	1.3	0.3	1.0	0	8	21	0.04
野菜ジュース	12.4	4	0.1	0.0	0.9	0.0	29	4	0.0	32	0.00	0.00	0.1	1	0.1	0.1	0.0	0	1	2	0.01
漬物	9.5	3	0.1	0.0	0.8	0.5	32	4	0.1	2	0.01	0.00	0.0	2	0.2	0.1	0.2	0	3	5	0.01
葉類漬物	2.1	1	0.0	0.0	0.1	0.1	6	1	0.0	1	0.00	0.00	0.0	1	0.1	0.0	0.0	0	0	1	0.00
たくあん、その他の漬物	7.3	3	0.1	0.0	0.7	0.4	26	3	0.0	1	0.01	0.00	0.1	1	0.2	0.0	0.1	0	2	4	0.01
果実類	103.8	71	0.7	0.7	17.4	0.0	209	11	0.2	30	0.05	0.03	0.4	33	1.7	0.4	1.3	0	12	18	0.06
生果	98.1	66	0.6	0.7	16.0	0.0	203	10	0.2	30	0.05	0.03	0.4	32	1.6	0.4	1.3	0	11	18	0.06
いちご	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
柑橘類	20.6	9	0.1	0.0	2.4	0.0	30	4	0.0	16	0.02	0.01	0.1	7	0.2	0.1	0.1	0	2	3	0.01
バナナ	13.8	12	0.2	0.0	3.2	0.0	51	1	0.0	1	0.01	0.01	0.1	2	0.2	0.0	0.1	0	4	4	0.01
りんご	23.0	12	0.0	0.0	3.4	0.0	25	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	1	0.3	0.1	0.3	0	1	2	0.01
その他の生果	40.6	32	0.3	0.7	7.1	0.0	97	5	0.1	12	0.01	0.01	0.2	22	0.9	0.2	0.7	0	4	8	0.03
ジャム	1.8	4	0.0	0.0	1.0	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
果汁、果汁飲料	4.0	2	0.0	0.0	0.4	0.0	4	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
豆の類	18.7	3	0.5	0.0	1.1	0.0	43	1	0.1	0	0.02	0.03	0.6	0	0.7	0.1	0.7	0	2	15	0.02
藻類	8.9	2	0.3	0.0	0.8	0.2	53	9	0.1	9	0.00	0.01	0.0	1	0.5	0.0	0.0	0	8	5	0.00
魚介類	62.9	99	12.1	4.6	1.2	0.6	177	35	0.7	19	0.05	0.10	4.0	1	0.0	0.0	0.0	56	20	143	0.09
生魚介類	41.7	64	8.0	3.1	0.2	0.1	127	11	0.4	13	0.03	0.06	2.8	0	0.0	0.0	0.0	35	13	90	0.06
あじ、いわし類	12.1	26	2.4	1.7	0.0	0.0	30	4	0.2	2	0.01	0.03	0.9	0	0.0	0.0	0.0	8	3	24	0.01
さけ、ます	3.5	6	0.7	0.3	0.0	0.0	12	0	0.0	1	0.00	0.01	0.2	0	0.0	0.0	0.0	2	1	9	0.00
たい、かれい類	2.1	2	0.4	0.0	0.0	0.0	7	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	0	4	0.00
まぐろ、かじき類	8.3	10	1.8	0.3	0.0	0.0	31	0	0.1	2	0.00	0.01	1.0	0	0.0	0.0	0.0	4	3	23	0.00
その他の生魚	6.8	12	1.3	0.7	0.0	0.0	25	2	0.1	7	0.01	0.02	0.4	0	0.0	0.0	0.0	5	2	13	0.00
貝類	2.3	1	0.2	0.0	0.1	0.0	5	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	1	3	0.01
いか、たこ類	3.0	2	0.5	0.0	0.0	0.0	6	0	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.0	0.0	0.0	6	1	5	0.01
えび、かに類	3.5	3	0.7	0.0	0.0	0.0	11	2	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.0	0.0	0.0	6	1	10	0.02
魚介加工品	21.3	35	4.1	1.5	1.1	0.4	49	24	0.3	6	0.02	0.04	1.2	1	0.0	0.0	0.0	21	7	52	0.02
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	11.5	20	2.7	0.9	0.1	0.3	36	16	0.1	5	0.02	0.02	0.9	1	0.0	0.0	0.0	18	5	39	0.02
魚介(缶詰)	2.7	6	0.5	0.4	0.1	0.0	6	4	0.1	1	0.00	0.01	0.2	0	0.0	0.0	0.0	2	1	6	0.00
魚介(佃煮)	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.00
魚介(練り製品)	6.6	8	0.8	0.2	0.8	0.1	6	3	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	1	6	0.00
魚肉ハム、ソーセージ	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
肉類	86.6	175	13.8	12.4	0.4	0.3	156	5	0.7	99	0.21	0.14	3.3	4	0.0	0.0	0.0	63	13	114	0.05
畜肉	55.8	129	8.8	9.7	0.4	0.3	105	3	0.5	2	0.19	0.08	2.1	3	0.0	0.0	0.0	33	8	79	0.03
牛肉	16.0	38	2.5	2.9	0.1	0.0	26	1	0.2	1	0.01	0.02	0.4	0	0.0	0.0	0.0	10	2	16	0.01
豚肉	27.7	59	4.5	4.2	0.0	0.0	52	1	0.2	1	0.13	0.04	1.1	0	0.0	0.0	0.0	17	4	34	0.02
ハム、ソーセージ類	11.6	32	1.7	2.6	0.3	0.3	26	1	0.1	0	0.05	0.02	0.6	3	0.0	0.0	0.0	6	2	28	0.01
その他の畜肉	0.5	1	0.1	0.1	0.0	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00

第3表の4 食品群別栄養素等摂取量(部)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mg α-TE	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビオチン mg	マンガン μg	ヨウ素 mg α-TE	セレン μg	クロム mg	モリブデン μg
その他の野菜	0.3	0.0	0.3	41	0.11	0.0	64	0.29	1.1	0.27	1	0	0	4
キャベツ	0.0	0.0	0.0	18	0.02	0.0	16	0.04	0.3	0.06	0	0	0	1
きゅうり	0.0	0.0	0.0	4	0.01	0.0	3	0.03	0.1	0.01	0	0	0	0
大根	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	7	0.02	0.1	0.01	1	0	0	0
たまねぎ	0.0	0.0	0.0	0	0.03	0.0	3	0.04	0.1	0.03	0	0	0	0
はくさい	0.0	0.0	0.0	10	0.00	0.0	5	0.03	0.0	0.01	0	0	0	0
その他の淡色野菜	0.2	0.0	0.2	9	0.04	0.0	31	0.13	0.4	0.15	0	0	0	2
野菜ジュース	0.0	0.1	0.1	1	0.01	0.0	2	0.02	0.0	0.00	0	0	0	0
漬け物	0.0	0.0	0.0	4	0.01	0.0	3	0.04	0.0	0.02	0	0	0	0
葉類漬け物	0.0	0.0	0.0	2	0.00	0.0	1	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
たくあん、その他の漬け物	0.0	0.0	0.0	2	0.01	0.0	2	0.03	0.0	0.02	0	0	0	0
果実類	0.1	0.0	0.4	0	0.11	0.0	19	0.29	1.2	0.24	0	0	1	1
生果	0.1	0.0	0.4	0	0.11	0.0	19	0.28	1.2	0.23	0	0	1	1
いちご	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
柑橘類	0.0	0.0	0.1	0	0.01	0.0	4	0.05	0.1	0.01	0	0	0	0
バナナ	0.0	0.0	0.1	0	0.05	0.0	4	0.06	0.2	0.04	0	0	0	1
りんご	0.0	0.0	0.1	0	0.01	0.0	1	0.02	0.1	0.01	0	0	0	0
その他の生果	0.1	0.0	0.2	0	0.04	0.0	10	0.15	0.8	0.17	0	0	0	0
ジャム	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.01	0	0	0	0
果汁、果汁飲料	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
きのこ類	0.1	0.6	0.0	0	0.01	0.0	5	0.18	0.1	0.02	0	0	0	0
藻類	0.0	0.0	0.0	7	0.00	0.2	6	0.01	0.3	0.02	1200	0	0	0
魚介類	0.7	4.8	0.8	0	0.16	4.5	8	0.40	1.3	0.03	4	12	0	0
生魚介類	0.5	3.0	0.5	0	0.12	3.0	5	0.27	1.3	0.02	4	11	0	0
あじ、いわし類	0.1	1.2	0.1	0	0.04	1.6	2	0.09	0.7	0.01	2	3	0	0
さけ、ます	0.0	0.7	0.1	0	0.01	0.2	0	0.04	0.1	0.00	0	0	0	0
たい、かれい類	0.0	0.1	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
まぐろ、かしき類	0.0	0.6	0.1	0	0.04	0.3	0	0.02	0.1	0.00	1	5	0	0
その他の生魚	0.1	0.4	0.1	0	0.02	0.3	1	0.06	0.0	0.00	0	0	0	0
貝類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.5	1	0.01	0.2	0.01	1	1	0	0
いか、たこ類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.1	0	0.01	0.1	0.00	0	1	0	0
えび、かに類	0.1	0.0	0.1	0	0.00	0.1	1	0.02	0.0	0.00	0	0	0	0
魚介加工品	0.2	1.8	0.3	0	0.04	1.4	3	0.13	0.1	0.01	0	1	0	0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.1	1.5	0.2	0	0.03	1.1	2	0.12	0.1	0.00	0	1	0	0
魚介(缶詰)	0.0	0.2	0.1	0	0.01	0.3	0	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
魚介(練り製品)	0.0	0.1	0.0	0	0.00	0.1	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
肉類	1.7	0.2	0.2	11	0.19	0.9	13	0.69	2.9	0.01	0	4	0	1
畜肉	1.3	0.1	0.2	2	0.12	0.5	1	0.36	0.2	0.00	0	1	0	0
牛肉	0.6	0.0	0.1	1	0.03	0.3	1	0.09	0.0	0.00	0	0	0	0
豚肉	0.5	0.1	0.1	1	0.07	0.1	0	0.18	0.2	0.00	0	1	0	0
ハム、ソーセージ類	0.2	0.1	0.0	0	0.02	0.1	0	0.08	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0

第3表の5 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA ugRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg	
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g				
鳥肉	288	44	4.5	2.6	0.0	0.0	47	2	0.2	9	0.02	0.04	1.1	0	0.0	0.0	5	32	0.01		
鶏肉	288	44	4.5	2.6	0.0	0.0	47	2	0.2	9	0.02	0.04	1.1	0	0.0	0.0	5	32	0.01		
その他の鳥肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.00		
肉類(内臓)	20	3	0.4	0.1	0.0	0.0	3	0	0.1	88	0.00	0.02	0.1	0	0.0	0.0	5	3	0.00		
その他の肉類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.00		
豚肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.00		
その他の肉・加工品	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.00		
卵類	27.4	41	3.5	2.7	0.1	0.1	35	14	0.5	39	0.02	0.11	0.0	0	0.0	0.0	115	3	49	0.02	
乳類	137.7	116	5.5	6.1	9.6	0.3	200	173	0.1	53	0.05	0.21	0.1	1	0.0	0.0	19	16	153	0.02	
牛乳・乳製品	137.7	116	5.5	6.1	9.6	0.3	200	173	0.1	53	0.05	0.21	0.1	1	0.0	0.0	19	16	153	0.02	
牛乳	81.1	53	2.7	2.9	3.9	0.1	125	90	0.0	29	0.03	0.12	0.1	1	0.0	0.0	9	8	75	0.01	
チーズ	4.8	16	1.1	1.2	0.1	0.1	3	29	0.0	12	0.00	0.02	0.0	0	0.0	0.0	4	1	32	0.00	
発酵乳・乳酸菌飲料	42.2	27	1.4	0.6	4.0	0.0	58	44	0.0	6	0.01	0.05	0.0	0	0.0	0.0	3	5	35	0.00	
その他の乳製品	9.7	20	0.4	1.4	1.6	0.0	15	10	0.0	6	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.0	3	1	10	0.00	
その他の乳類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
油脂類	12.3	108	0.0	11.7	0.0	0.0	1	0	0.0	8	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	3	0	0	0.00	
バター	1.4	10	0.0	1.1	0.0	0.0	0	0	0.0	7	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	3	0	0	0.00	
マーガリン	1.2	8	0.0	0.8	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
植物性油脂	9.4	86	0.0	9.4	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
動物性油脂	0.3	3	0.0	0.3	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
その他の油脂	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
菓子類	36.0	120	2.2	4.7	17.3	0.2	55	18	0.3	21	0.03	0.04	0.2	0	0.5	0.2	4	19	6	33	0.04
和菓子類	10.2	30	0.6	0.3	6.2	0.1	11	2	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0	0.2	0.1	2	1	2	7	0.01
ケーキ・パストリー類	14.4	49	1.0	2.3	6.1	0.1	16	6	0.1	14	0.01	0.02	0.1	0	0.2	0.1	12	1	14	0.01	
ビスケット類	2.5	13	0.2	0.6	1.7	0.0	3	1	0.0	3	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	1	0	2	0.00	
キャンデー類	0.6	2	0.0	0.5	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
その他の菓子類	8.2	26	0.4	1.4	2.9	0.0	25	9	0.1	4	0.01	0.02	0.1	0	0.1	0.0	4	3	10	0.02	
嗜好飲料類	653.5	94	1.0	0.1	8.6	0.0	176	18	0.4	1	0.00	0.13	1.9	10	0.1	0.0	0	18	27	0.03	
アルコール飲料	124.4	70	0.2	0.0	3.8	0.0	20	3	0.0	0	0.00	0.01	0.4	0	0.0	0.0	0	4	9	0.00	
日本酒	12.7	14	0.1	0.0	0.7	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	1	0.00	
ビール	72.1	29	0.1	0.0	2.3	0.0	16	3	0.0	0	0.00	0.01	0.4	0	0.0	0.0	0	4	8	0.00	
洋酒・その他	39.6	27	0.0	0.0	0.8	0.0	4	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	1	0.00	
その他の嗜好飲料	529.0	24	0.8	0.1	4.8	0.0	156	14	0.4	1	0.00	0.12	1.5	10	0.1	0.0	0	14	18	0.03	
茶	282.7	4	0.4	0.0	0.4	0.0	60	7	0.3	1	0.00	0.10	0.4	10	0.0	0.0	0	4	5	0.03	
コーヒー・ココア	146.5	11	0.4	0.1	2.2	0.0	90	5	0.0	0	0.00	0.01	1.0	0	0.0	0.0	0	9	11	0.01	
その他の嗜好飲料	99.8	9	0.0	0.0	2.2	0.0	6	2	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	1	0.00	
調味料・香辛料類	75.6	117	3.5	6.3	10.8	6.2	151	27	0.9	5	0.03	0.07	0.7	0	0.8	0.2	5	22	65	0.06	
調味料	75.3	116	3.4	6.3	10.6	6.2	149	26	0.8	5	0.03	0.07	0.7	0	0.7	0.2	5	21	64	0.05	
ソース	1.5	2	0.0	0.0	0.5	0.1	3	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
しょうゆ	9.7	7	0.8	0.0	1.0	1.4	37	3	0.2	0	0.00	0.02	0.1	0	0.0	0.0	0	6	16	0.00	
塩	1.3	0	0.0	0.0	0.0	1.3	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
マヨネーズ	2.5	16	0.1	1.7	0.0	0.1	1	0	0.0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	3	0	2	0.00	
味噌	10.3	19	1.2	0.6	2.4	1.2	40	10	0.4	0	0.00	0.01	0.1	0	0.5	0.1	0	7	17	0.04	
その他の調味料	49.9	72	1.4	4.0	6.8	2.2	68	12	0.3	3	0.02	0.04	0.4	0	0.2	0.1	2	7	30	0.02	
香辛料・その他	0.4	1	0.0	0.0	0.2	0.0	2	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	1	0.00	
加工食品等	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	

※ 栄養素摂取量は原料およびその加工食品等

第3表の6 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mg α-TE	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ピオチン mg	マンガン μg	ヨウ素 mg α-TE	セレン μg	クロム mg	モリブデン μg
鳥肉	0.3	0.0	0.0	9	0.06	0.1	2	0.26	0.6	0.00	0	2	0	0
鶏肉	0.3	0.0	0.0	9	0.06	0.1	2	0.26	0.6	0.00	0	2	0	0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
肉類(内臓)	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.4	10	0.07	2.1	0.00	0	1	0	1
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
卵類	0.4	0.5	0.3	3	0.02	0.3	10	0.37	0.1	0.01	0	0	0	0
乳類	0.6	0.2	0.2	2	0.04	0.5	7	0.65	2.2	0.00	18	3	0	5
牛乳、乳製品	0.6	0.2	0.2	2	0.04	0.5	7	0.65	2.2	0.00	18	3	0	5
牛乳	0.3	0.2	0.1	1	0.03	0.3	4	0.44	1.3	0.00	12	2	0	3
チーズ	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.1	1	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
発酵乳・乳酸菌飲料	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.1	2	0.16	0.8	0.00	5	1	0	1
その他の乳製品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.04	0.1	0.00	0	0	0	0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
油脂類	0.0	0.0	1.3	14	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
バター	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
マーガリン	0.0	0.0	0.2	1	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
植物性油脂	0.0	0.0	1.1	13	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
菓子類	0.2	0.1	0.4	2	0.02	0.0	6	0.20	0.6	0.07	4	1	1	1
和菓子類	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.04	0.1	0.03	1	0	0	1
ケーキ・ペストリー類	0.1	0.1	0.2	1	0.00	0.0	3	0.08	0.1	0.02	0	0	0	0
ビスケット類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.01	0	0	0	0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の菓子類	0.1	0.0	0.1	0	0.00	0.0	2	0.07	0.4	0.01	3	0	1	0
嗜好飲料類	0.1	0.0	0.0	4	0.05	0.0	36	0.15	4.1	0.85	1	0	0	0
アルコール飲料	0.0	0.0	0.0	0	0.03	0.0	4	0.07	0.3	0.03	0	0	0	0
日本酒	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	0	0.00	0.0	0.02	0	0	0	0
ビール	0.0	0.0	0.0	0	0.02	0.0	4	0.06	0.3	0.01	0	0	0	0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.01	0	0	0	0
その他の嗜好飲料	0.1	0.0	0.0	4	0.02	0.0	32	0.08	3.8	0.82	0	0	0	0
茶	0.0	0.0	0.0	4	0.02	0.0	32	0.07	1.5	0.77	0	0	0	0
コーヒー、ココア	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	2.3	0.04	0	0	0	0
その他の嗜好飲料	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.1	0.00	0	0	0	0
調味料・香辛料類	0.3	0.0	0.5	6	0.05	0.1	12	0.14	2.6	0.04	36	3	1	10
調味料	0.3	0.0	0.5	6	0.05	0.1	12	0.14	2.5	0.03	36	3	1	10
ソース	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.1	0.00	0	0	0	0
しょうゆ	0.1	0.0	0.0	0	0.02	0.0	3	0.04	1.2	0.00	0	1	0	4
塩	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
マヨネーズ	0.0	0.0	0.2	3	0.00	0.0	0	0.01	0.2	0.00	0	0	0	0
味噌	0.1	0.0	0.1	1	0.01	0.0	5	0.01	1.0	0.00	0	1	0	5
その他の調味料	0.1	0.0	0.2	2	0.02	0.1	3	0.07	0.1	0.02	36	1	0	0
香辛料・その他	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.01	0	0	0	0
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0

第4表の1 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	ugRE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)		
総量	344		344		344		344		344		344		344		344		344	
動物性食品	1867	100.0	66.9	100.0	59.4	100.0	9.4	100.0	2289	100.0	516	100.0	7.5	100.0	555	100.0	0.80	100.0
植物性食品	445	23.8	34.8	52.1	27.3	45.9	1.3	13.9	568	24.8	227	44.0	2.0	26.7	217	39.1	0.33	41.1
穀類	1422	76.2	32.1	47.9	32.1	54.1	8.1	86.1	1722	75.2	289	56.0	5.5	73.3	338	60.9	0.47	58.9
米・加工品	705	37.8	14.7	22.0	4.3	7.2	0.9	9.4	161	7.0	36	7.0	1.0	13.6	4	0.7	0.14	17.8
米	451	24.2	6.8	10.1	0.8	1.4	0.0	0.1	81	3.5	8	1.6	0.3	3.9	0	0.0	0.06	7.6
米加工品	444	23.8	6.6	9.9	0.8	1.4	0.0	0.1	80	3.5	8	1.6	0.3	3.8	0	0.0	0.06	7.5
小麦加工品	8	0.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.2
小麦粉類	231	12.4	7.2	10.7	3.3	5.5	0.8	9.0	75	3.3	26	5.0	0.6	7.9	4	0.6	0.07	8.8
パン類(菓子パンを除く)	12	0.7	0.3	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	4	0.2	1	0.2	0.0	0.3	0	0.0	0.00	0.6
菓子パン類	102	5.5	3.5	5.2	1.9	3.2	0.5	5.1	39	1.7	11	2.2	0.3	3.5	0	0.0	0.03	3.9
うどん、中華めん類	17	0.9	0.4	0.7	0.5	0.8	0.0	0.4	6	0.3	3	0.5	0.0	0.6	3	0.6	0.00	0.5
即席中華めん	58	3.1	1.6	2.4	0.3	0.4	0.1	1.3	14	0.6	5	0.9	0.1	1.4	0	0.0	0.01	0.9
パスタ類	10	0.6	0.3	0.4	0.3	0.5	0.1	1.3	6	0.3	4	0.8	0.0	0.4	0	0.1	0.01	1.5
その他の小麦加工品	20	1.1	0.7	1.0	0.1	0.2	0.1	0.6	2	0.1	1	0.2	0.1	1.0	0	0.0	0.01	0.8
その他の穀類・加工品	12	0.6	0.4	0.7	0.1	0.2	0.0	0.3	3	0.1	1	0.2	0.0	0.6	0	0.0	0.00	0.6
そば・加工品	22	1.2	0.8	1.2	0.2	0.3	0.0	0.2	5	0.2	2	0.4	0.1	1.9	0	0.0	0.01	1.3
とうもろこし・加工品	17	0.9	0.7	1.0	0.1	0.2	0.0	0.1	3	0.1	1	0.3	0.1	1.6	0	0.0	0.01	1.2
その他の穀類	2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0
いも類	4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	1	0.0	1	0.2	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.2
いも加工品	36	2.0	0.6	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0	156	6.8	9	1.7	0.2	2.8	0	0.0	0.03	3.3
さつまいも・加工品	31	1.7	0.6	0.9	0.0	0.1	0.0	0.0	156	6.8	8	1.6	0.2	2.7	0	0.0	0.03	3.3
じゃがいも・加工品	9	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	30	1.3	3	0.5	0.0	0.6	0	0.0	0.01	0.8
その他のいも・加工品	17	0.9	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	77	3.3	0	0.1	0.1	1.2	0	0.0	0.01	1.7
でんぷん・加工品	6	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	49	2.1	5	1.0	0.1	0.9	0	0.0	0.01	0.8
砂糖・甘味料類	5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0
豆類	24	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0.1	1	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.0
大豆加工品	71	3.8	5.2	7.7	4.1	6.8	0.0	0.3	144	6.3	58	11.3	1.0	13.2	0	0.0	0.05	6.1
大豆(全粒)・加工品	66	3.5	5.0	7.5	4.0	6.7	0.0	0.3	138	6.0	57	11.1	0.9	12.5	0	0.0	0.05	5.9
豆腐	2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	7	0.3	1	0.2	0.0	0.4	0	0.0	0.00	0.4
油揚げ類	24	1.3	2.1	3.2	1.3	2.2	0.0	0.1	52	2.3	30	5.9	0.3	4.1	0	0.0	0.03	3.8
納豆	17	0.9	0.9	1.4	1.4	2.4	0.0	0.0	5	0.2	16	3.2	0.2	2.8	0	0.0	0.00	0.8
その他の大豆加工品	18	1.0	1.5	2.2	0.9	1.5	0.0	0.0	59	2.6	8	1.5	0.3	3.9	0	0.0	0.01	0.5
種実類	5	0.3	0.3	0.4	0.2	0.4	0.0	0.1	15	0.6	2	0.3	0.1	1.2	0	0.0	0.00	0.4
野菜類	13	0.7	0.4	0.6	1.1	1.8	0.0	0.0	13	0.6	13	2.5	0.1	1.7	0	0.0	0.01	1.0
緑黄色野菜	71	3.8	3.2	4.7	0.5	0.9	0.5	5.7	558	24.4	89	17.2	1.2	15.4	268	48.3	0.11	14.1
トマト	26	1.4	1.3	2.0	0.2	0.3	0.0	0.3	241	10.5	38	7.3	0.6	7.7	224	40.4	0.05	6.1
にんじん	7	0.4	0.3	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	74	3.2	3	0.5	0.1	1.0	16	2.9	0.02	2.2
ほうれん草	6	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	39	1.7	5	0.9	0.0	0.4	115	20.6	0.01	0.6
ピーマン	1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	27	1.2	4	0.7	0.1	0.7	24	4.4	0.00	0.4
その他の緑黄色野菜	11	0.6	0.8	1.2	0.1	0.2	0.0	0.1	96	4.2	26	5.1	0.4	5.4	68	12.2	0.02	2.7

第4表の2 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率(%)	mgNE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg α-TE	寄与率(%)	μg	寄与率(%)
総量	344		344		344		344		344		344	
調査人数												
動物性食品	1.12	100.0	14.5	100.0	98	100.0	14.9	100.0	6.7	100.0	300	100.0
植物性食品	0.56	49.4	7.5	51.6	5	5.6	0.0	0.0	1.5	22.1	38	12.5
穀類	0.57	50.6	7.0	48.4	92	94.4	14.9	100.0	5.2	77.9	263	87.5
米・加工品	0.08	6.8	1.5	10.2	0	0.0	3.1	20.7	0.4	6.1	27	9.1
米	0.03	2.4	0.7	4.6	0	0.0	0.9	5.8	0.0	0.4	8	2.8
米加工品	0.03	2.4	0.7	4.5	0	0.0	0.8	5.7	0.0	0.4	8	2.8
小麦・加工品	0.00	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.1
小麦粉類	0.05	4.0	0.7	5.0	0	0.0	1.9	12.7	0.4	5.4	18	5.9
パン類(菓子パンを除く)	0.00	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0	0.1
菓子パン類	0.02	1.6	0.4	3.0	0	0.0	0.8	5.6	0.2	2.7	13	4.3
うどん、中華めん類	0.01	0.5	0.0	0.3	0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.7	2	0.5
即席中華めん	0.00	0.4	0.1	0.7	0	0.0	0.5	3.2	0.0	0.6	1	0.4
パスタ類	0.01	0.8	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.8	0	0.1
その他の小麦加工品	0.00	0.4	0.1	0.5	0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1	0.2
その他の穀類・加工品	0.00	0.2	0.0	0.3	0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1	0.3
そば・加工品	0.00	0.3	0.1	0.6	0	0.0	0.3	2.3	0.0	0.3	1	0.3
とうもろこし・加工品	0.00	0.2	0.1	0.5	0	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	1	0.3
その他の穀類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0
いも類	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0	0.0
いも・加工品	0.01	1.0	0.3	2.0	7	6.7	0.9	6.2	0.2	2.4	9	3.0
さつまいも・加工品	0.01	1.0	0.3	2.0	7	6.7	0.9	6.2	0.2	2.4	9	3.0
じゃがいも・加工品	0.00	0.2	0.0	0.3	1	1.4	0.2	1.4	0.1	1.5	3	1.0
その他のいも・加工品	0.01	0.6	0.2	1.3	5	4.8	0.4	2.4	0.0	0.3	4	1.4
でんぷん・加工品	0.00	0.2	0.1	0.4	0	0.5	0.4	2.4	0.0	0.6	2	0.7
砂糖・甘味料類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0
豆類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
大豆・加工品	0.07	6.0	0.2	1.4	0	0.0	1.1	7.2	0.3	3.9	20	6.6
大豆(全粒)・加工品	0.07	5.9	0.2	1.4	0	0.0	0.9	6.0	0.3	3.7	19	6.4
豆腐	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1	0.2
油揚げ類	0.01	1.1	0.1	0.4	0	0.0	0.1	0.9	0.1	0.9	4	1.4
納豆	0.00	0.2	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.4	0.1	1.1	1	0.4
その他の大豆加工品	0.05	4.4	0.1	0.7	0	0.0	0.6	4.0	0.0	0.7	11	3.6
種実類	0.00	0.0	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	2	0.8
野菜類	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1	0.2
緑黄色野菜	0.01	0.6	0.1	0.7	0	0.2	0.2	1.6	0.1	1.7	3	0.9
トマト	0.10	8.7	1.1	7.5	40	41.2	5.4	36.0	1.6	24.5	119	39.8
にんじん	0.05	4.9	0.6	3.9	21	21.2	2.2	15.0	1.3	19.4	50	16.8
ほうれん草	0.01	0.7	0.2	1.7	5	5.5	0.4	2.4	0.3	4.7	8	2.6
ピーマン	0.01	0.6	0.1	0.6	0	0.4	0.5	3.2	0.1	1.2	3	1.0
その他の緑黄色野菜	0.01	0.5	0.0	0.1	1	1.1	0.2	1.3	0.1	2.1	6	2.0
	0.00	0.2	0.0	0.2	2	2.4	0.1	0.5	0.1	0.8	1	0.4
	0.03	2.9	0.2	1.4	12	11.9	1.1	7.6	0.7	10.7	32	10.8

第4表の3 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	ugRE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)		
その他の野菜	37	2.0	1.6	2.4	0.3	0.6	0.0	0.3	256	11.2	43	8.2	6.3	10	1.9	0.05	6.2	
キャベツ	5	0.3	0.3	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	38	1.7	10	2.0	0.1	0.9	1	0.2	0.01	
きゅうり	1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	21	0.9	3	0.5	0.0	0.4	3	0.5	0.00	
大根	4	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	47	2.1	6	1.1	0.1	0.7	0	0.0	0.00	
たまねぎ	8	0.4	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	29	1.3	5	0.9	0.0	0.7	0	0.0	0.01	
はくさい	1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	19	0.8	5	0.9	0.0	0.4	1	0.2	0.00	
その他の淡色野菜	17	0.9	0.8	1.2	0.2	0.4	0.0	0.1	102	4.4	15	2.9	3.2	5	0.9	0.03	3.2	
野菜ジュース	4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	29	1.2	4	0.8	0.6	32	5.7	0.00	0.5	
漬物	3	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.5	4.9	32	1.4	4	0.8	0.1	0.8	2	0.3	0.01	
葉類漬物	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.5	6	0.3	1	0.3	0.0	0.2	1	0.2	0.00	
たくあん・その他の漬物	3	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.4	4.3	26	1.1	3	0.5	0.6	1	0.1	0.01	1.2	
果実類	71	3.8	0.7	1.0	0.7	1.3	0.0	0.0	209	9.1	11	2.1	2.6	30	5.3	0.05	5.8	
生果	66	3.5	0.6	1.0	0.7	1.2	0.0	0.0	203	8.9	10	2.0	2.5	30	5.3	0.05	5.6	
イチゴ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0	
柑橘類	9	0.5	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	30	1.3	4	0.8	0.0	0.4	16	2.9	0.02	
バナナ	12	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	51	2.2	1	0.2	0.0	0.6	1	0.1	0.01	
りんご	12	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	25	1.1	1	0.1	0.0	0.0	0	0.1	0.00	
その他の生果	32	1.7	0.3	0.4	0.7	1.1	0.0	0.0	97	4.2	5	1.0	1.5	12	2.2	0.01	1.8	
ジャム	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.1	0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0	
果汁・果汁飲料	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	
きのこ類	3	0.2	0.5	0.7	0.0	0.1	0.0	0.1	43	1.9	1	0.1	1.3	0	0.0	0.02	2.7	
海藻類	2	0.1	0.3	0.4	0.0	0.1	0.2	1.7	53	2.3	9	1.8	0.1	0.8	9	1.6	0.00	
魚介類	99	5.3	12.1	18.1	4.6	7.8	0.6	6.1	177	7.7	35	6.7	9.8	19	3.4	0.05	6.3	
生魚介類	64	3.4	8.0	12.0	3.1	5.2	0.1	1.4	127	5.6	11	2.1	4	5.8	13	2.4	0.03	
あじ、いわし類	26	1.4	2.4	3.5	1.7	2.9	0.0	0.5	30	1.3	4	0.8	0.2	2.3	2	0.4	0.01	
さけ、ます	6	0.3	0.7	1.1	0.3	0.6	0.0	0.0	12	0.5	0	0.1	0.0	0.2	1	0.1	0.00	
たい、かれい類	2	0.1	0.4	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	7	0.3	1	0.1	0.0	0.1	0	0.1	0.00	
まぐろ、かじき類	10	0.5	1.8	2.8	0.3	0.4	0.0	0.1	31	1.4	0	0.1	0.1	1.3	2	0.3	0.00	
その他の生魚	12	0.6	1.3	1.9	0.7	1.1	0.0	0.1	25	1.1	2	0.3	0.1	0.9	7	1.3	0.01	
貝類	1	0.1	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	5	0.2	1	0.2	0.0	0.7	0	0.1	0.00	
いか、たこ類	2	0.1	0.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.2	6	0.3	0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.00	
えび、かに類	3	0.2	0.7	1.1	0.0	0.0	0.0	0.2	11	0.5	2	0.4	0.0	0.4	0	0.0	0.00	
魚介加工品	35	1.9	4.1	6.1	1.5	2.6	0.4	4.7	49	2.1	24	4.6	0.3	4.0	6	1.1	0.02	
魚介(塩蔵、生干し。乾物)	20	1.1	2.7	4.0	0.9	1.6	0.3	2.8	36	1.6	16	3.1	0.1	2.0	5	1.0	0.02	
魚介(缶詰)	6	0.3	0.5	0.7	0.4	0.7	0.0	0.3	6	0.3	4	0.8	0.1	1.1	1	0.1	0.00	
魚介(佃煮)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	0.0	0	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.00	
魚介(練り製品)	8	0.4	0.8	1.2	0.2	0.3	0.1	1.4	6	0.3	3	0.6	0.0	0.6	0	0.0	0.00	
魚肉ハム・ソーセージ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	
肉類	175	9.4	13.8	20.6	12.4	20.9	0.3	3.5	156	6.8	5	0.9	9.6	99	17.8	0.21	26.7	
畜肉	129	6.9	8.8	13.2	9.7	16.4	0.3	3.1	105	4.6	3	0.5	6.0	2	0.4	0.19	24.4	
牛肉	38	2.0	2.5	3.7	2.9	4.8	0.0	0.2	26	1.2	1	0.1	0.2	1	0.1	0.01	1.0	
豚肉	59	3.1	4.5	6.8	4.2	7.0	0.0	0.2	52	2.3	1	0.2	2.1	1	0.2	0.13	16.6	
ハム、ソーセージ類	32	1.7	1.7	2.6	2.6	4.4	0.3	2.7	26	1.1	1	0.2	0.1	1.1	0	0.0	0.05	
その他の畜肉	1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	1	0.0	0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0	

第4表の4 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率(%)	mgNE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg α-TE	寄与率(%)	μg	寄与率(%)
その他の野菜	0.03	3.1	0.3	2.4	17	17.6	2.8	18.9	0.3	3.8	64	21.2
キャベツ	0.01	0.5	0.0	0.3	8	7.9	0.5	3.1	0.0	0.4	16	5.2
きゅうり	0.00	0.3	0.0	0.1	1	1.5	0.1	0.8	0.0	0.5	3	0.9
大根	0.00	0.2	0.0	0.3	2	2.0	0.3	2.3	0.0	0.0	7	2.3
たまねぎ	0.00	0.2	0.0	0.2	1	1.4	0.4	2.8	0.0	0.1	3	1.0
はくさい	0.00	0.1	0.0	0.3	1	1.2	0.2	1.0	0.0	0.2	5	1.6
その他の淡色野菜	0.02	1.8	0.2	1.2	3	3.5	1.3	8.9	0.2	2.7	31	10.2
野菜ジュース	0.00	0.4	0.1	0.6	1	0.7	0.1	0.5	0.1	0.9	2	0.6
漬け物	0.00	0.4	0.1	0.6	2	1.7	0.2	1.6	0.0	0.4	3	1.1
葉類漬け物	0.00	0.2	0.0	0.1	1	0.6	0.1	0.3	0.0	0.2	1	0.5
たくあん、その他の漬け物	0.00	0.2	0.1	0.5	1	1.1	0.2	1.2	0.0	0.2	2	0.6
果実類	0.03	2.5	0.4	2.6	33	34.3	1.7	11.1	0.4	6.2	19	6.5
生果	0.03	2.4	0.4	2.5	32	32.7	1.6	10.8	0.4	5.8	19	6.2
イチゴ	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
柑橘類	0.01	0.5	0.1	0.4	7	6.9	0.2	1.1	0.1	1.2	4	1.5
バナナ	0.01	0.5	0.1	0.7	2	2.3	0.2	1.1	0.1	1.0	4	1.2
りんご	0.00	0.2	0.0	0.2	1	0.9	0.3	2.3	0.0	0.7	1	0.4
その他の生果	0.01	1.2	0.2	1.3	22	22.6	0.9	6.3	0.2	2.9	10	3.2
ジャム	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.2	0	0.1
果汁・果汁飲料	0.00	0.0	0.0	0.0	1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.1	1	0.2
きのこ類	0.03	2.3	0.6	4.4	0	0.0	0.7	4.9	0.0	0.0	5	1.7
海藻類	0.01	1.0	0.0	0.3	1	0.7	0.5	3.4	0.0	0.3	6	2.1
魚介類	0.10	8.8	4.0	27.7	1	0.8	0.0	0.0	0.8	12.2	8	2.6
生魚介類	0.06	5.6	2.8	19.5	0	0.2	0.0	0.0	0.5	7.9	5	1.7
あじ、いわし類	0.03	2.5	0.9	6.5	0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	2	0.6
さけ、ます	0.01	0.5	0.2	1.4	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0	0.1
たい、かれい類	0.00	0.2	0.0	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0.0
まぐろ、かじき類	0.01	0.6	1.0	6.9	0	0.1	0.0	0.0	0.1	1.1	0	0.1
その他の生魚	0.02	1.4	0.4	2.9	0	0.1	0.0	0.0	0.1	1.4	1	0.2
貝類	0.00	0.3	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	0.3
いか、たこ類	0.00	0.1	0.1	0.6	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0	0.0
えび、かに類	0.00	0.1	0.1	0.7	0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	1	0.3
魚介加工品	0.04	3.2	1.2	8.2	1	0.6	0.0	0.0	0.3	4.3	3	1.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.02	2.2	0.9	6.5	1	0.6	0.0	0.0	0.2	2.9	2	0.7
魚介(缶詰)	0.01	0.5	0.2	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0	0.1
魚介(佃煮)	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
魚介(練り製品)	0.00	0.4	0.0	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
肉類	0.14	12.2	3.3	22.8	4	3.9	0.0	0.0	0.2	3.0	13	4.2
畜肉	0.08	7.2	2.1	14.6	3	3.3	0.0	0.0	0.2	2.3	1	0.4
牛肉	0.02	1.9	0.4	3.0	0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.8	1	0.2
豚肉	0.04	3.7	1.1	7.3	0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.9	0	0.1
ハム、ソーセージ類	0.02	1.5	0.6	4.3	3	2.9	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0.1
その他の畜肉	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0

第4表の5 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	ugRE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)
鳥肉	44	2.3	4.5	6.8	2.6	4.4	0.0	0.3	47	2.1	2	0.4	0.2	2.4	9	1.6	0.02	1.9
鶏肉	44	2.3	4.5	6.8	2.6	4.4	0.0	0.3	47	2.1	2	0.4	0.2	2.4	9	1.6	0.02	1.9
その他の鳥肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
肉類(肉臓)	3	0.2	0.4	0.6	0.1	0.2	0.0	0.0	3	0.1	0	0.0	0.1	1.2	88	15.8	0.00	0.4
その他の肉類	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
鯨肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の肉・加工品	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
卵類	41	2.2	3.5	5.2	2.7	4.6	0.1	1.0	35	1.5	14	2.7	0.5	6.5	39	7.0	0.02	2.0
乳類	116	6.2	5.5	8.2	6.1	10.2	0.3	3.0	200	8.7	173	33.6	0.1	0.7	53	9.6	0.05	6.1
牛乳・乳製品	116	6.2	5.5	8.2	6.1	10.2	0.3	3.0	200	8.7	173	33.6	0.1	0.7	53	9.6	0.05	6.1
牛乳	53	2.8	2.7	4.1	2.9	4.9	0.1	0.9	125	5.4	90	17.5	0.0	0.1	29	5.2	0.03	4.0
チーズ	16	0.8	1.1	1.6	1.2	2.0	0.1	1.4	3	0.1	29	5.6	0.0	0.2	12	2.1	0.00	0.2
発酵乳・乳酸菌飲料	27	1.4	1.4	2.0	0.6	1.0	0.0	0.5	58	2.5	44	8.5	0.0	0.3	6	1.1	0.01	1.4
その他の乳製品	20	1.1	0.4	0.5	1.4	2.3	0.0	0.2	15	0.6	10	2.0	0.0	0.1	6	1.2	0.00	0.4
その他の乳類	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
油脂類	108	5.8	0.0	0.0	11.7	19.6	0.0	0.4	1	0.0	0	0.1	0.0	0.0	8	1.4	0.00	0.0
バター	10	0.6	0.0	0.0	1.1	1.9	0.0	0.3	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	7	1.3	0.00	0.0
マーガリン	8	0.4	0.0	0.0	0.8	1.4	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.00	0.0
植物性油脂	86	4.6	0.0	0.0	9.4	15.7	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
動物性油脂	3	0.2	0.0	0.0	0.3	0.5	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の油脂	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
菓子類	120	6.4	2.2	3.2	4.7	7.9	0.2	2.0	55	2.4	18	3.5	0.3	3.6	21	3.8	0.03	3.2
和菓子類	30	1.6	0.6	0.9	0.3	0.6	0.1	0.6	11	0.5	2	0.3	0.1	1.1	0	0.1	0.01	0.8
ケーキ・ペストリー類	49	2.6	1.0	1.5	2.3	3.8	0.1	0.9	16	0.7	6	1.2	0.1	1.2	14	2.6	0.01	1.2
ビスケット類	13	0.7	0.2	0.2	0.6	1.1	0.0	0.2	3	0.1	1	0.2	0.0	0.2	3	0.5	0.00	0.2
キャンデー類	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の菓子類	26	1.4	0.4	0.7	1.4	2.4	0.0	0.2	25	1.1	9	1.7	0.1	1.2	4	0.7	0.01	1.1
嗜好飲料類	94	5.0	1.0	1.5	0.1	0.1	0.0	0.5	176	7.7	18	3.4	0.4	5.5	1	0.2	0.00	0.2
アルコール飲料	70	3.8	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0.9	3	0.7	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.0
日本酒	14	0.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
ビール	29	1.6	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	16	0.7	3	0.5	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
洋酒・その他	27	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0.2	0	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.0
その他の嗜好飲料	24	1.3	0.8	1.2	0.1	0.1	0.0	0.4	156	6.8	14	2.8	0.4	5.3	1	0.2	0.00	0.2
茶	4	0.2	0.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.2	60	2.6	7	1.4	0.3	4.6	1	0.2	0.00	0.0
コーヒー・ココア	11	0.6	0.4	0.6	0.1	0.1	0.0	0.1	90	3.9	5	1.0	0.0	0.7	0	0.0	0.00	0.2
その他の嗜好飲料	9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	6	0.2	2	0.4	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
調味料・香辛料類	117	6.3	3.5	5.2	6.3	10.6	6.2	66.3	151	6.6	27	5.3	0.9	11.6	5	0.9	0.03	4.0
調味料	116	6.2	3.4	5.1	6.3	10.5	6.2	66.1	149	6.5	26	5.1	0.8	11.3	5	0.8	0.03	3.9
ソース	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	3	0.1	1	0.2	0.0	0.3	0	0.0	0.00	0.0
しょうゆ	7	0.4	0.8	1.1	0.0	0.0	1.4	14.7	37	1.6	3	0.5	0.2	2.1	0	0.0	0.00	0.6
塩	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	13.7	1	0.1	0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
マヨネーズ	16	0.8	0.1	0.1	1.7	2.8	0.1	0.6	1	0.0	0	0.1	0.0	0.2	1	0.2	0.00	0.1
味噌	19	1.0	1.2	1.8	0.6	0.9	1.2	12.6	40	1.7	10	1.9	0.4	4.9	0	0.0	0.00	0.4
その他の調味料	72	3.8	1.4	2.1	4.0	6.7	2.2	23.4	68	3.0	12	2.4	0.3	3.7	3	0.6	0.02	2.8
香辛料・その他	1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	2	0.1	1	0.2	0.0	0.3	0	0.0	0.00	0.1
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0

第4表の6 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率(%)	mgNE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg α-TE	寄与率(%)	μg	寄与率(%)
鳥肉	0.04	3.4	1.1	7.7	0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	2	0.5
鶏肉	0.04	3.4	1.1	7.7	0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	2	0.5
その他の鳥肉	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
肉類(内臓)	0.02	1.6	0.1	0.4	0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	10	3.2
その他の肉類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
鯨肉	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の肉・加工品	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
卵類	0.11	9.8	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.1	10	3.3
乳類	0.21	18.5	0.1	0.9	1	0.9	0.0	0.0	0.2	2.5	7	2.4
牛乳、乳製品	0.21	18.5	0.1	0.9	1	0.9	0.0	0.0	0.2	2.5	7	2.4
牛乳	0.12	11.0	0.1	0.6	1	0.7	0.0	0.0	0.1	1.1	4	1.2
チーズ	0.02	1.6	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1	0.4
発酵乳・乳酸菌飲料	0.05	4.6	0.0	0.2	0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	2	0.8
その他の乳製品	0.01	1.3	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0.0
その他の乳類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
油脂類	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
バター	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1.3	19.0	0	0.0
マーガリン	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0.0
植物性油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.8	0	0.0
動物性油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1.1	15.7	0	0.0
その他の油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
菓子類	0.04	3.7	0.2	1.6	0	0.4	0.5	3.4	0.4	6.3	6	1.9
和菓子類	0.01	0.5	0.1	0.6	0	0.1	0.2	1.2	0.0	0.6	1	0.4
ケーキ・ペストリー類	0.02	1.5	0.1	0.5	0	0.0	0.2	1.0	0.2	3.3	3	0.9
ビスケット類	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.9	0	0.1
キャンデー類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の菓子類	0.02	1.6	0.1	0.5	0	0.2	0.1	0.9	0.1	1.4	2	0.5
嗜好飲料類	0.13	11.4	1.9	12.8	10	10.5	0.1	0.4	0.0	0.3	36	11.9
アルコール飲料	0.01	0.9	0.4	2.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	1.3
日本酒	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
ビール	0.01	0.9	0.4	2.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	1.3
洋酒・その他	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の嗜好飲料	0.12	10.5	1.5	10.3	10	10.5	0.1	0.4	0.0	0.3	32	10.7
茶	0.10	9.2	0.4	3.1	10	10.5	0.0	0.1	0.0	0.3	32	10.6
コーヒー、ココア	0.01	1.3	1.0	7.2	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0	0.0
その他の嗜好飲料	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
調味料・香辛料類	0.07	6.6	0.7	4.9	0	0.5	0.8	5.0	0.5	7.5	12	4.0
調味料	0.07	6.6	0.7	4.9	0	0.4	0.7	5.0	0.5	7.4	12	4.0
ソース	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0	0.0
しょうゆ	0.02	1.4	0.1	0.8	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	1.0
塩	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
マヨネーズ	0.00	0.2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.1	0	0.0
味噌	0.01	1.1	0.1	1.0	0	0.0	0.5	3.2	0.1	0.8	5	1.8
その他の調味料	0.04	3.9	0.4	3.0	0	0.4	0.2	1.6	0.2	3.4	3	1.1
香辛料・その他	0.00	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0

2 欠食・外食等の食事状況調査の結果
 第5表の3 外食・調理済み食等の内容構成[昼食](性・年齢階級別)

全体総数 1-6歳 7-14歳 15-19歳 20-29歳 30-39歳 40-49歳 50-59歳 60-69歳 70歳以上	家庭食		調理済み食		外食		給食		小計		その他		不明		合計			
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)		
全体総数	108	8.7	29	24.1	18	5.4	14	4.2	32	9.6	14	4.2	9	2.7	23	6.9	332	100.0
1-6歳	6	50.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	5	41.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
7-14歳	1	6.7	0	0.0	12	80.0	0	0.0	12	80.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	100.0
15-19歳	8	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
20-29歳	9	45.0	1	5.0	0	0.0	4	10.0	2	10.0	0	0.0	2	10.0	2	10.0	20	100.0
30-39歳	19	47.5	4	10.0	0	0.0	4	10.0	4	10.0	3	7.5	0	0.0	3	7.5	40	100.0
40-49歳	14	38.9	4	11.1	1	2.5	3	8.3	3	8.3	2	5.6	0	0.0	2	5.6	36	100.0
50-59歳	16	40.0	2	5.0	1	2.5	2	5.0	3	7.5	1	2.5	4	10.0	5	12.5	40	100.0
60-69歳	39	51.3	8	10.5	0	0.0	3	3.9	3	3.9	5	6.6	0	0.0	6	7.9	76	100.0
70歳以上	56	69.1	11	13.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	2	2.5	6	7.9	81	100.0
男性総数	61	41.5	16	10.9	9	6.1	6	4.1	15	10.2	3	2.0	6	4.1	9	6.1	147	100.0
1-6歳	2	33.3	0	0.0	3	50.0	0	0.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0
7-14歳	1	12.5	0	0.0	6	75.0	0	0.0	6	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0
15-19歳	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0
20-29歳	2	25.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	2	25.0	8	100.0
30-39歳	4	26.7	2	13.3	0	0.0	2	13.3	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	100.0
40-49歳	5	31.3	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	6.3	1	6.3	0	0.0	1	6.3	16	100.0
50-59歳	7	41.2	5	14.7	0	0.0	3	8.8	3	8.8	1	2.9	3	17.6	3	17.6	17	100.0
60-69歳	14	41.2	5	14.7	0	0.0	3	8.8	3	8.8	1	2.9	0	0.0	1	2.9	34	100.0
70歳以上	23	60.5	6	15.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	2	5.3	38	100.0
女性総数	107	57.8	13	7.0	9	4.9	8	4.3	17	9.2	11	5.9	3	1.6	14	7.6	185	100.0
1-6歳	4	66.7	0	0.0	2	33.3	0	0.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0
7-14歳	0	0.0	0	0.0	6	85.7	0	0.0	6	85.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
15-19歳	5	71.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
20-29歳	7	58.3	0	0.0	0	0.0	2	16.7	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
30-39歳	15	60.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	2	8.0	3	12.0	0	0.0	3	12.0	25	100.0
40-49歳	9	45.0	4	20.0	0	0.0	2	10.0	2	10.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	20	100.0
50-59歳	9	39.1	2	8.7	1	4.3	2	8.7	3	13.0	1	4.3	1	4.3	2	8.7	23	100.0
60-69歳	25	59.5	3	7.1	0	0.0	4	9.5	0	0.0	4	9.5	0	0.0	5	11.9	42	100.0
70歳以上	33	76.7	2	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	1	2.3	3	7.0	43	100.0

第5表の4 外食・調理済み食等の内容構成[夕食](性・年齢階級別)

全体総数 1-6歳 7-14歳 15-19歳 20-29歳 30-39歳 40-49歳 50-59歳 60-69歳 70歳以上	家庭食		調理済み食		外食		給食		小計		その他		不明		合計			
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)		
全体総数	268	30.7	22	6.6	34	10.2	1	0.3	1	0.3	2	0.6	5	1.5	7	2.1	332	100.0
1-6歳	7	58.3	2	16.7	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
7-14歳	12	80.0	1	6.7	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	100.0
15-19歳	9	75.0	0	0.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
20-29歳	15	75.0	1	5.0	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	100.0
30-39歳	26	65.0	3	7.5	9	22.5	1	2.5	1	2.5	0	0.0	1	2.5	1	2.5	40	100.0
40-49歳	26	72.2	2	5.6	5	13.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.3	3	8.3	36	100.0
50-59歳	32	80.0	4	10.0	4	10.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	0	0.0	2	2.6	40	100.0
60-69歳	69	90.8	2	2.6	3	3.9	0	0.0	0	0.0	2	2.6	0	0.0	2	2.6	76	100.0
70歳以上	72	88.9	7	8.6	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.2	81	100.0
男性総数	112	76.2	12	8.2	21	14.3	1	0.7	1	0.7	0	0.0	1	0.7	1	0.7	147	100.0
1-6歳	5	83.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0
7-14歳	7	87.5	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0
15-19歳	3	60.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0
20-29歳	5	62.5	0	0.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0
30-39歳	7	46.7	1	6.7	5	33.3	1	6.7	1	6.7	0	0.0	1	6.7	1	6.7	15	100.0
40-49歳	11	68.8	2	12.5	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0
50-59歳	13	76.5	1	5.9	3	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
60-69歳	30	88.2	1	2.9	3	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	34	100.0
70歳以上	31	81.6	6	15.8	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	38	100.0
女性総数	136	84.3	10	5.4	13	7.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	4	2.2	6	3.2	185	100.0
1-6歳	2	33.3	1	16.7	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0
7-14歳	5	71.4	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
15-19歳	6	85.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
20-29歳	10	83.3	1	8.0	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
30-39歳	19	76.0	2	8.0	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	100.0
40-49歳	19	75.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0	3	15.0	20	100.0
50-59歳	39	82.6	3	13.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	2	4.8	23	100.0
60-69歳	39	92.9	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	42	100.0
70歳以上	41	95.3	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	2.3	43	100.0

3 身体状況調査の結果

第6表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（体重は妊婦除外）

年齢(歳)	男						女					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
1	2	82.3	3.9	2	10.9	2.0	1	78.5	0.0	1	11.5	0.0
2	1	91.0	0.0	1	12.9	0.0	1	85.0	0.0	1	10.6	0.0
3	1	92.8	0.0	1	15.0	0.0	1	107.0	0.0	1	18.0	0.0
4	1	100.3	0.0	1	15.1	0.0	2	100.7	1.8	2	15.1	2.1
5	2	111.4	3.3	2	20.6	4.8	0	-	-	0	-	-
6	1	127.0	0.0	1	25.4	0.0	0	-	-	0	-	-
7	0	-	-	0	-	-	1	125.0	0.0	1	24.0	0.0
8	0	-	-	0	-	-	2	134.9	7.9	2	29.1	4.8
9	0	-	-	0	-	-	2	136.5	2.1	2	38.5	9.1
10	2	135.0	15.5	2	34.6	19.2	3	138.6	6.2	3	33.2	8.3
11	0	-	-	0	-	-	1	153.0	0.0	1	36.3	0.0
12	2	155.0	2.8	2	47.0	4.2	0	-	-	0	-	-
13	2	165.8	1.1	2	54.8	6.6	1	155.0	0.0	1	40.0	0.0
14	3	163.0	5.2	3	53.4	1.6	0	-	-	0	-	-
15	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
16	2	167.5	0.7	2	48.0	0.0	2	164.0	2.8	2	55.5	6.4
17	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
18	2	179.7	2.3	2	61.4	0.9	2	157.4	7.0	2	56.0	3.9
19	1	182.0	0.0	1	72.1	0.0	1	160.0	0.0	1	47.0	0.0
20	1	172.0	0.0	1	46.0	0.0	1	164.5	0.0	1	65.9	0.0
21	0	-	-	0	-	-	1	167.4	0.0	1	59.0	0.0
22	1	178.0	0.0	1	58.0	0.0	5	156.5	4.5	5	51.1	7.0
23	1	181.0	0.0	1	71.0	0.0	1	155.0	0.0	1	45.0	0.0
24	1	177.6	0.0	1	66.0	0.0	1	161.0	0.0	1	50.2	0.0
25	1	177.4	0.0	1	64.0	0.0	0	-	-	0	-	-
26-29	3	170.2	2.9	3	64.6	11.8	5	160.6	6.8	5	56.8	8.0
30-39	16	172.4	5.1	16	70.1	10.8	19	160.5	4.2	18	54.4	8.8
40-49	19	173.9	5.3	19	68.6	9.1	15	159.2	5.4	15	54.8	9.7
50-59	22	168.6	5.7	22	65.0	9.8	24	156.4	4.3	24	53.9	9.1
60-69	39	167.6	5.6	39	64.9	8.8	43	154.1	6.3	43	53.2	7.1
70歳以上	40	161.9	6.0	40	59.7	8.5	42	150.3	5.3	42	50.7	7.4
(再掲)												
20歳以上	144	167.9	7.1	144	64.4	9.7	157	155.2	6.4	156	53.0	8.1
20-29	8	174.6	4.7	8	62.4	9.8	14	159.5	5.7	14	54.3	7.8
60-64	17	167.6	5.9	17	62.6	6.3	17	156.2	5.7	17	54.1	7.0
65-69	22	167.6	5.5	22	66.8	10.1	26	152.8	6.3	26	52.6	7.3
70-74	17	162.9	6.5	17	60.4	7.2	16	153.4	4.8	16	51.8	7.0
75-79	16	162.0	5.6	16	60.7	10.0	11	148.6	4.2	11	50.3	8.0
80歳以上	7	159.3	5.9	7	55.6	7.6	15	148.2	5.1	15	50.0	7.9

第7表 BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（妊婦除外）

年齢	男			女		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
総数	149	22.7	3.0	161	22.0	3.3
15～19歳	5	18.8	2.0	5	21.0	2.0
20～29歳	8	20.5	3.6	14	21.4	3.2
30～39歳	16	23.6	3.7	18	21.1	2.9
40～49歳	19	22.7	2.9	15	21.6	3.6
50～59歳	22	22.8	3.1	24	22.1	3.6
60～69歳	39	23.1	2.5	43	22.5	3.3
70歳以上	40	22.7	2.8	42	22.5	3.2
(再掲)						
20歳以上	144	22.8	2.9	156	22.1	3.3
20～69歳	104	22.8	3.0	114	21.9	3.3
40～69歳	80	22.9	2.7	82	22.2	3.4
65～69歳	22	23.7	2.8	26	22.6	3.3
70～74歳	17	22.8	2.6	16	22.0	2.7
75～79歳	16	23.0	3.2	11	22.8	4.0
80～84歳	5	21.7	2.7	11	22.9	3.8
80歳以上	7	21.9	2.5	15	22.7	3.3
85歳以上	2	22.2	2.8	4	22.3	1.6

第8表 BMIの分布（性別・15歳以上）（妊婦除外）

	全体		男		女	
	人	%	人	%	人	%
総数	310	100.0	149	100.0	161	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15～15.9	2	0.6	1	0.7	1	0.6
16～16.9	5	1.6	1	0.7	4	2.5
17～17.9	11	3.5	7	4.7	4	2.5
18～18.9	27	8.7	11	7.4	16	9.9
19～19.9	30	9.7	9	6.0	21	13.0
20～20.9	36	11.6	11	7.4	25	15.5
21～21.9	41	13.2	20	13.4	21	13.0
22～22.9	38	12.3	22	14.8	16	9.9
23～23.9	35	11.3	18	12.1	17	10.6
24～24.9	32	10.3	20	13.4	12	7.5
25～25.9	12	3.9	7	4.7	5	3.1
26～26.9	9	2.9	6	4.0	3	1.9
27～27.9	17	5.5	11	7.4	6	3.7
28～28.9	5	1.6	3	2.0	2	1.2
29～29.9	6	1.9	1	0.7	5	3.1
30～30.9	3	1.0	1	0.7	2	1.2
31～31.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
32～32.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
33～33.9	1	0.3	0	0.0	1	0.6
34～34.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第9表 BMIの状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

BMI		総数		やせ		普通		肥満	
		%	人	%	人	%	人	%	人
総数	計	100.0	310	10.6	33	72.3	224	17.1	53
	男	100.0	149	12.1	18	68.5	102	19.5	29
	女	100.0	161	9.3	15	75.8	122	14.9	24
15～19歳	計	100.0	10	40.0	4	60.0	6	0.0	0
	男	100.0	5	60.0	3	40.0	2	0.0	0
	女	100.0	5	20.0	1	80.0	4	0.0	0
20～29歳	計	100.0	22	22.7	5	68.2	15	9.1	2
	男	100.0	8	37.5	3	50.0	4	12.5	1
	女	100.0	14	14.3	2	78.6	11	7.1	1
30～39歳	計	100.0	34	5.9	2	76.5	26	17.6	6
	男	100.0	16	6.3	1	62.5	10	31.3	5
	女	100.0	18	5.6	1	88.9	16	5.6	1
40～49歳	計	100.0	34	14.7	5	73.5	25	11.8	4
	男	100.0	19	15.8	3	68.4	13	15.8	3
	女	100.0	15	13.3	2	80.0	12	6.7	1
50～59歳	計	100.0	46	19.6	9	56.5	26	23.9	11
	男	100.0	22	13.6	3	63.6	14	22.7	5
	女	100.0	24	25.0	6	50.0	12	25.0	6
60～69歳	計	100.0	82	6.1	5	74.4	61	19.5	16
	男	100.0	39	5.1	2	74.4	29	20.5	8
	女	100.0	43	7.0	3	74.4	32	18.6	8
70歳以上	計	100.0	82	3.7	3	79.3	65	17.1	14
	男	100.0	40	7.5	3	75.0	30	17.5	7
	女	100.0	42	0.0	0	83.3	35	16.7	7
(再)20歳以上	計	100.0	300	9.7	29	72.7	218	17.7	53
	男	100.0	144	10.4	15	69.4	100	20.1	29
	女	100.0	156	9.0	14	75.6	118	15.4	24
(再)20～69歳	計	100.0	218	11.9	26	70.2	153	17.9	39
	男	100.0	104	11.5	12	67.3	70	21.2	22
	女	100.0	114	12.3	14	72.8	83	14.9	17
(再)40～69歳	計	100.0	162	11.7	19	69.1	112	19.1	31
	男	100.0	80	10.0	8	70.0	56	20.0	16
	女	100.0	82	13.4	11	68.3	56	18.3	15
(再)65～69歳	計	100.0	48	8.3	4	64.6	31	27.1	13
	男	100.0	22	9.1	2	59.1	13	31.8	7
	女	100.0	26	7.7	2	69.2	18	23.1	6
(再)70～74歳	計	100.0	33	3.0	1	81.8	27	15.2	5
	男	100.0	17	5.9	1	76.5	13	17.6	3
	女	100.0	16	0.0	0	87.5	14	12.5	2
(再)75～79歳	計	100.0	27	3.7	1	70.4	19	25.9	7
	男	100.0	16	6.3	1	68.8	11	25.0	4
	女	100.0	11	0.0	0	72.7	8	27.3	3
(再)80～84歳	計	100.0	16	6.3	1	81.3	13	12.5	2
	男	100.0	5	20.0	1	80.0	4	0.0	0
	女	100.0	11	0.0	0	81.8	9	18.2	2
(再)80歳以上	計	100.0	22	4.5	1	86.4	19	9.1	2
	男	100.0	7	14.3	1	85.7	6	0.0	0
	女	100.0	15	0.0	0	86.7	13	13.3	2
(再)85歳以上	計	100.0	6	0.0	0	100.0	6	0.0	0
	男	100.0	2	0.0	0	100.0	2	0.0	0
	女	100.0	4	0.0	0	100.0	4	0.0	0

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

第10表 腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
全数	100.0	296	100.0	9	100.0	21	100.0	31	100.0	33	100.0	45	100.0	81	100.0	76	100.0	287
<85cm(男)/90cm(女)	69.6	206	100.0	9	90.5	19	80.6	25	75.8	25	73.3	33	65.4	53	55.3	42	68.6	197
>=85cm(男)/90cm(女)	30.4	90	0.0	0	9.5	2	19.4	6	24.2	8	26.7	12	34.6	28	44.7	34	31.4	90
総数	100.0	138	100.0	4	100.0	7	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	38	100.0	37	100.0	134
男 <85cm(男)	49.3	68	100.0	4	85.7	6	71.4	10	64.7	11	47.6	10	39.5	15	32.4	12	47.8	64
>=85cm(男)	50.7	70	0.0	0	14.3	1	28.6	4	35.3	6	52.4	11	60.5	23	67.6	25	52.2	70
総数	100.0	158	100.0	5	100.0	14	100.0	17	100.0	16	100.0	24	100.0	43	100.0	39	100.0	153
女 <90cm(女)	87.3	138	100.0	5	92.9	13	88.2	15	87.5	14	95.8	23	88.4	38	76.9	30	86.9	133
>=90cm(女)	12.7	20	0.0	0	7.1	1	11.8	2	12.5	2	4.2	1	11.6	5	23.1	9	13.1	20

第11表 BMI・腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)40歳-74歳	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
全数	100.0	294	100.0	9	100.0	21	100.0	31	100.0	32	100.0	45	100.0	80	100.0	76	100.0	285	100.0	187
BMI25未満、 腹囲85cm未満(男)	65.6	193	100.0	9	90.5	19	80.6	25	75.0	24	62.2	28	57.5	46	55.3	42	64.6	184	62.0	116
/90cm未満(女)	17.3	51	0.0	0	0.0	0	3.2	1	12.5	4	15.6	7	23.8	19	26.3	20	17.9	51	19.8	37
腹囲のみ超	4.1	12	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	11.1	5	8.8	7	0.0	0	4.2	12	6.4	12
BMIのみ25以上	12.9	38	0.0	0	9.5	2	16.1	5	12.5	4	11.1	5	10.0	8	18.4	14	13.3	38	11.8	22
上半身肥満の疑い	100.0	137	100.0	4	100.0	7	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	37	100.0	37	100.0	133	100.0	90
総数	49.6	68	100.0	4	85.7	6	71.4	10	64.7	11	47.6	10	40.5	15	32.4	12	48.1	64	45.6	41
BMI25未満、腹囲 85cm未満	31.4	43	0.0	0	0.0	0	0.0	0	17.6	3	33.3	7	40.5	15	48.6	18	32.3	43	35.6	32
腹囲のみ超	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
BMIのみ25以上	19.0	26	0.0	0	14.3	1	28.6	4	17.6	3	19.0	4	18.9	7	18.9	7	19.5	26	18.9	17
上半身肥満の疑い	100.0	157	100.0	5	100.0	14	100.0	17	100.0	15	100.0	24	100.0	43	100.0	39	100.0	152	100.0	97
総数	79.6	125	100.0	5	92.9	13	88.2	15	86.7	13	75.0	18	72.1	31	76.9	30	78.9	120	77.3	75
BMI25未満、腹囲 90cm未満	5.1	8	0.0	0	0.0	0	5.9	1	6.7	1	0.0	0	9.3	4	5.1	2	5.3	8	5.2	5
腹囲のみ超	7.6	12	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	20.8	5	16.3	7	0.0	0	7.9	12	12.4	12
BMIのみ25以上	7.6	12	0.0	0	7.1	1	5.9	1	6.7	1	4.2	1	2.3	1	17.9	7	7.9	12	5.2	5
上半身肥満の疑い	7.6	12	0.0	0	7.1	1	5.9	1	6.7	1	4.2	1	2.3	1	17.9	7	7.9	12	5.2	5

第12表の1 血圧の状況(性・年齢階級別)(妊婦除外。2回測定値の平均値)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	165	100.0	44	26.7	39	23.6	32	19.4	32	19.4	11	6.7	7	4.2	22	13.3
20～29	6	100.0	5	83.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	16.7
30～39	18	100.0	10	55.6	5	27.8	0	0.0	2	11.1	0	0.0	1	5.6	0	0.0
40～49	17	100.0	5	29.4	9	52.9	1	5.9	1	5.9	1	5.9	0	0.0	0	0.0
50～59	20	100.0	7	35.0	2	10.0	7	35.0	4	20.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0
60～69	48	100.0	11	22.9	9	18.8	11	22.9	9	18.8	5	10.4	3	6.3	4	8.3
70歳以上	56	100.0	6	10.7	14	25.0	13	23.2	15	26.8	5	8.9	3	5.4	15	26.8
(再掲)40～74歳	109	100.0	23	21.1	29	26.6	26	23.9	17	15.6	10	9.2	4	3.7	9	8.3
(再掲)65～74歳	52	100.0	9	17.3	14	26.9	10	19.2	8	15.4	8	15.4	3	5.8	5	9.6
(再掲)75歳以上	32	100.0	6	18.8	5	15.6	6	18.8	12	37.5	1	3.1	2	6.3	12	37.5
男	66	100.0	5	7.6	19	28.8	14	21.2	18	27.3	5	7.6	5	7.6	10	15.2
20～29	2	100.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
30～39	6	100.0	1	16.7	2	33.3	0	0.0	2	33.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0
40～49	7	100.0	0	0.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～59	6	100.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
60～69	20	100.0	2	10.0	6	30.0	3	15.0	6	30.0	2	10.0	1	5.0	3	15.0
70歳以上	25	100.0	1	4.0	4	16.0	8	32.0	6	24.0	3	12.0	3	12.0	5	20.0
(再掲)40～74歳	45	100.0	2	4.4	15	33.3	9	20.0	12	26.7	5	11.1	2	4.4	6	13.3
(再掲)65～74歳	22	100.0	2	9.1	4	18.2	5	22.7	5	22.7	4	18.2	2	9.1	3	13.6
(再掲)75歳以上	13	100.0	1	7.7	2	15.4	5	38.5	3	23.1	0	0.0	2	15.4	3	23.1
女	99	100.0	39	39.4	20	20.2	18	18.2	14	14.1	6	6.1	2	2.0	12	12.1
20～29	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39	12	100.0	9	75.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49	10	100.0	5	50.0	2	20.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
50～59	14	100.0	7	50.0	2	14.3	4	28.6	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	7.1
60～69	28	100.0	9	32.1	3	10.7	8	28.6	3	10.7	3	10.7	2	7.1	1	3.6
70歳以上	31	100.0	5	16.1	10	32.3	5	16.1	9	29.0	2	6.5	0	0.0	10	32.3
(再掲)40～74歳	64	100.0	21	32.8	14	21.9	17	26.6	5	7.8	5	7.8	2	3.1	3	4.7
(再掲)65～74歳	30	100.0	7	23.3	10	33.3	5	16.7	3	10.0	4	13.3	1	3.3	2	6.7
(再掲)75歳以上	19	100.0	5	26.3	3	15.8	1	5.3	9	47.4	1	5.3	0	0.0	9	47.4

第12表の2 血圧の状況(性・年齢階級別)(血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。2回測定値の平均値)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	128	100.0	39	30.5	35	27.3	20	15.6	21	16.4	8	6.3	5	3.9	15	11.7
20～29	6	100.0	5	83.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	16.7
30～39	18	100.0	10	55.6	5	27.8	0	0.0	2	11.1	0	0.0	1	5.6	0	0.0
40～49	17	100.0	5	29.4	9	52.9	1	5.9	1	5.9	1	5.9	0	0.0	0	0.0
50～59	18	100.0	7	38.9	2	11.1	7	38.9	2	11.1	0	0.0	0	0.0	1	5.6
60～69	36	100.0	8	22.2	8	22.2	8	22.2	6	16.7	4	11.1	2	5.6	4	11.1
70歳以上	33	100.0	4	12.1	11	33.3	4	12.1	9	27.3	3	9.1	2	6.1	9	27.3
(再掲)40～74歳	87	100.0	20	23.0	26	29.9	19	21.8	11	12.6	8	9.2	3	3.4	8	9.2
(再掲)65～74歳	38	100.0	8	21.1	11	28.9	6	15.8	5	13.2	6	15.8	2	5.3	5	13.2
(再掲)75歳以上	17	100.0	4	23.5	4	23.5	1	5.9	7	41.2	0	0.0	1	5.9	6	35.3
男	46	100.0	3	6.5	18	39.1	7	15.2	10	21.7	4	8.7	4	8.7	6	13.0
20～29	2	100.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
30～39	6	100.0	1	16.7	2	33.3	0	0.0	2	33.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0
40～49	7	100.0	0	0.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～59	4	100.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～69	16	100.0	1	6.3	6	37.5	2	12.5	4	25.0	2	12.5	1	6.3	3	18.8
70歳以上	11	100.0	0	0.0	3	27.3	2	18.2	2	18.2	2	18.2	2	18.2	2	18.2
(再掲)40～74歳	34	100.0	1	2.9	14	41.2	6	17.6	7	20.6	4	11.8	2	5.9	5	14.7
(再掲)65～74歳	15	100.0	1	6.7	3	20.0	3	20.0	3	20.0	3	20.0	2	13.3	3	20.0
(再掲)75歳以上	4	100.0	0	0.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
女	82	100.0	36	43.9	17	20.7	13	15.9	11	13.4	4	4.9	1	1.2	9	11.0
20～29	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39	12	100.0	9	75.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49	10	100.0	5	50.0	2	20.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
50～59	14	100.0	7	50.0	2	14.3	4	28.6	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	7.1
60～69	20	100.0	7	35.0	2	10.0	6	30.0	2	10.0	2	10.0	1	5.0	1	5.0
70歳以上	22	100.0	4	18.2	8	36.4	2	9.1	7	31.8	1	4.5	0	0.0	7	31.8
(再掲)40～74歳	53	100.0	19	35.8	12	22.6	13	24.5	4	7.5	4	7.5	1	1.9	3	5.7
(再掲)65～74歳	23	100.0	7	30.4	8	34.8	3	13.0	2	8.7	3	13.0	0	0.0	2	8.7
(再掲)75歳以上	13	100.0	4	30.8	2	15.4	0	0.0	7	53.8	0	0.0	0	0.0	6	46.2

第 13 表の1 ヘモグロビンA1cの分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
	総数																					
	64	100.0	2	100.0	6	100.0	7	100.0	6	100.0	18	100.0	25	100.0	10	100.0	11	100.0	10	100.0	4	100.0
男																						
3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0~4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2~4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4~4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6~4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.8~4.9	1	1.6	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.0~5.1	5	7.8	1	50.0	0	0.0	2	28.6	1	16.7	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
5.2	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.3	5	7.8	1	50.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	5.6	2	8.0	0	0.0	1	9.1	1	10.0	0	0.0
5.4	4	6.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	3	12.0	0	0.0	2	18.2	1	10.0	0	0.0
5.5	10	15.6	0	0.0	1	16.7	1	14.3	3	50.0	4	22.2	1	4.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
5.6	5	7.8	0	0.0	1	16.7	1	14.3	0	0.0	1	5.6	2	8.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0
5.7	9	14.1	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	3	16.7	5	20.0	2	20.0	2	18.2	1	10.0	2	50.0
5.8	6	9.4	0	0.0	2	33.3	0	0.0	1	16.7	1	5.6	2	8.0	1	10.0	1	9.1	1	10.0	0	0.0
5.9	4	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	16.7	1	4.0	3	30.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
6.0	2	3.1	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
6.1	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
6.2~6.3	4	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	16.7	1	4.0	2	20.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
6.4~6.5	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6~6.7	4	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	3	12.0	1	10.0	3	27.3	0	0.0	0	0.0
6.8~6.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
7.0~7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2~7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4~7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6~7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8~7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0~8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2~8.3	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
8.4~8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6~8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8~8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5%以上(再掲)	6	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	5	20.0	1	10.0	4	36.4	1	10.0	0	0.0
平均値 %	5.74		5.20		5.53		5.43		5.43		5.84		5.92		5.95		6.07		5.78		5.88	
標準偏差	0.54		0.14		0.38		0.31		0.25		0.37		0.69		0.34		0.95		0.44		0.21	
女																						
総数	98	100.0	4	100.0	12	100.0	10	100.0	13	100.0	28	100.0	31	100.0	19	100.0	12	100.0	9	100.0	8	100.0
3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0~4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2~4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4~4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6~4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.8~4.9	1	1.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.0~5.1	3	3.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	3.2	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5
5.2	4	4.1	0	0.0	1	8.3	3	30.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.3	4	4.1	0	0.0	4	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.4	10	10.2	1	25.0	2	16.7	1	10.0	1	7.7	4	14.3	1	3.2	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.5	12	12.2	1	25.0	1	8.3	3	30.0	3	23.1	2	7.1	2	6.5	2	10.5	2	16.7	0	0.0	0	0.0
5.6	6	6.1	0	0.0	1	8.3	1	10.0	2	15.4	1	3.6	1	3.2	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5
5.7	13	13.3	0	0.0	2	16.7	0	0.0	1	7.7	5	17.9	5	16.1	3	15.8	3	25.0	1	11.1	0	0.0
5.8	5	5.1	1	25.0	0	0.0	1	10.0	1	7.7	0	0.0	2	6.5	0	0.0	1	8.3	1	11.1	0	0.0
5.9	8	8.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.7	5	16.1	0	0.0	1	8.3	3	33.3	1	12.5
6.0	8	8.2	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	7.7	4	14.3	2	6.5	3	15.8	0	0.0	1	11.1	1	12.5
6.1	4	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	7.1	1	3.2	2	10.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0
6.2~6.3	4	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	3	9.7	0	0.0	2	16.7	0	0.0	1	12.5
6.4~6.5	4	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.6	2	6.5	1	5.3	0	0.0	0	0.0	2	25.0
6.6~6.7	5	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	3	10.7	1	3.2	3	15.8	0	0.0	1	11.1	0	0.0
6.8~6.9	4	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	3	9.7	0	0.0	2	16.7	0	0.0	1	12.5
7.0~7.1	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	0	0.0	1	8.3	1	11.1	0	0.0

第13表の2 ヘモグロビンA1cの分布(性・年齢階級別)(インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
男																							
総数	62	100.0	2	100.0	6	100.0	7	100.0	6	100.0	18	100.0	23	100.0	10	100.0	9	100.0	10	100.0	4	100.0	
3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
4.0~4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
4.2~4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
4.4~4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
4.6~4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
4.8~4.9	1	1.6	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
5.0~5.1	5	8.1	1	50.0	0	0.0	2	28.6	1	16.7	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	
5.2	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
5.3	5	8.1	1	50.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	5.6	2	8.7	0	0.0	1	11.1	1	10.0	0	0.0	
5.4	4	6.5	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	3	13.0	0	0.0	2	22.2	1	10.0	0	0.0	
5.5	10	16.1	0	0.0	1	16.7	1	14.3	3	50.0	4	22.2	1	4.3	1	10.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	
5.6	5	8.1	0	0.0	1	16.7	1	14.3	0	0.0	1	5.6	2	8.7	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	
5.7	9	14.5	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	3	16.7	5	21.7	2	20.0	2	22.2	1	10.0	2	50.0	
5.8	6	9.7	0	0.0	2	33.3	0	0.0	1	16.7	1	5.6	2	8.7	1	10.0	1	11.1	1	10.0	0	0.0	
5.9	4	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	16.7	1	4.3	3	30.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	
6.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	
6.1	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
6.2~6.3	4	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	16.7	1	4.3	2	20.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	
6.4~6.5	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
6.6~6.7	3	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	8.7	1	10.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	
6.8~6.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	
7.0~7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
7.2~7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
7.4~7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
7.6~7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
7.8~7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.0~8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.2~8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.4~8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.6~8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.8~8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
6.5%以上(再掲)	4	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	3	13.0	1	10.0	2	22.2	1	10.0	0	0.0	
平均値 %	5.69		5.20		5.53		5.43		5.43		5.84		5.79		5.95		5.76		5.78		5.88		
標準偏差	0.42		0.14		0.38		0.31		0.25		0.37		0.46		0.34		0.58		0.44		0.21		
女																							
総数	93	100.0	4	100.0	12	100.0	10	100.0	13	100.0	26	100.0	28	100.0	17	100.0	10	100.0	8	100.0	8	100.0	
3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
4.0~4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
4.2~4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
4.4~4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
4.6~4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
4.8~4.9	1	1.1	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
5.0~5.1	3	3.2	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	3.6	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	12.5	
5.2	4	4.3	0	0.0	1	8.3	3	30.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
5.3	4	4.3	0	0.0	4	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
5.4	10	10.8	1	25.0	2	16.7	1	10.0	1	7.7	4	15.4	1	3.6	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
5.5	12	12.9	1	25.0	1	8.3	3	30.0	3	23.1	2	7.7	2	7.1	2	11.8	2	20.0	0	0.0	0	0.0	
5.6	6	6.5	0	0.0	1	8.3	1	10.0	2	15.4	1	3.8	1	3.6	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	12.5	
5.7	13	14.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0	1	7.7	5	19.2	5	17.9	3	17.6	3	30.0	1	12.5	0	0.0	
5.8	5	5.4	1	25.0	0	0.0	1	10.0	1	7.7	0	0.0	2	7.1	0	0.0	1	10.0	1	12.5	0	0.0	
5.9	8	8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.5	5	17.9	0	0.0	1	10.0	3	37.5	1	12.5	
6.0	8	8.6	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	7.7	4	15.4	2	7.1	3	17.6	0	0.0	1	12.5	1	12.5	
6.1	3	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.8	1	3.6	1	5.9	0	0.0	1	12.5	0	0.0	
6.2~6.3	4	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	3	10.7	0	0.0	2	20.0	0	0.0	1	12.5	
6.4~6.5	4	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.8	2	7.1	1	5.9	0	0.0	0	0.0	2	25.0	
6.6~6.7	4	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	7.7	1	3.6	2	11.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	
6.8~6.9	3	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	2	7.1	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	12.5	
7.0~7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
7.2~7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
7.4~7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0																

第 1 4 表の 1 血清総コレステロール値の分布 (性・年齢階級別)

性別	年齢	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		男	総数	64	100.0	2	100.0	6	100.0	7	100.0	6	100.0	18	100.0	25	100.0	10	100.0	11	100.0	10	100.0
	120mg/dl未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
	120~140未満	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	5.6	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140~160未満	7	10.9	0	0.0	1	16.7	1	14.3	0	0.0	2	11.1	3	12.0	1	10.0	2	18.2	0	0.0	1	25.0
	160~180未満	11	17.2	1	50.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	2	11.1	7	28.0	1	10.0	2	18.2	5	50.0	0	0.0
	180~200未満	16	25.0	1	50.0	1	16.7	3	42.9	1	16.7	1	5.6	9	36.0	1	10.0	6	54.5	2	20.0	1	25.0
	200~220未満	15	23.4	0	0.0	1	16.7	2	28.6	1	16.7	7	38.9	4	16.0	5	50.0	0	0.0	3	30.0	1	25.0
	220~240未満	5	7.8	0	0.0	1	16.7	0	0.0	2	33.3	1	5.6	1	4.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	240~260未満	4	6.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	16.7	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260~280未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	280~300未満	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	1	1.6	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	12	18.8	0	0.0	2	33.3	1	14.3	3	50.0	5	27.8	1	4.0	1	10.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	240以上(再掲)	7	10.9	0	0.0	1	16.7	1	14.3	1	16.7	4	22.2	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値 mg/dl	194.8		178.0		210.3		197.0		204.2		207.1		180.7		198.4		181.4		186.4		164.5	
	標準偏差	36.8		15.6		54.4		32.5		40.1		42.7		24.9		42.6		22.2		21.2		39.1	
女	総数	98	100.0	4	100.0	12	100.0	10	100.0	13	100.0	28	100.0	31	100.0	19	100.0	12	100.0	9	100.0	8	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120~140未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140~160未満	3	3.1	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	3.6	1	3.2	1	5.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0
	160~180未満	18	18.4	0	0.0	8	66.7	2	20.0	2	15.4	5	17.9	1	3.2	3	15.8	0	0.0	1	11.1	0	0.0
	180~200未満	21	21.4	4	100.0	1	8.3	3	30.0	2	15.4	4	14.3	7	22.6	2	10.5	2	16.7	3	33.3	2	25.0
	200~220未満	21	21.4	0	0.0	2	16.7	1	10.0	3	23.1	8	28.6	7	22.6	5	26.3	3	25.0	1	11.1	2	25.0
	220~240未満	18	18.4	0	0.0	1	8.3	1	10.0	1	7.7	5	17.9	10	32.3	4	21.1	3	25.0	2	22.2	4	50.0
	240~260未満	9	9.2	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	15.4	4	14.3	2	6.5	3	15.8	1	8.3	1	11.1	0	0.0
	260~280未満	4	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	3	9.7	0	0.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0
	280~300未満	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	35	35.7	0	0.0	1	8.3	3	30.0	6	46.2	10	35.7	15	48.4	8	42.1	7	58.3	3	33.3	4	50.0
	240以上(再掲)	17	17.3	0	0.0	0	0.0	2	20.0	5	38.5	5	17.9	5	16.1	4	21.1	4	33.3	1	11.1	0	0.0
	平均値 mg/dl	208.6		184.3		181.0		205.8		223.7		211.3		214.4		216.0		226.8		198.8		210.5	
	標準偏差	34.3		2.6		19.7		44.3		41.4		33.3		29.5		36.8		31.6		32.9		16.4	

第 1 4 表の 2 血清総コレステロール値の分布 (性・年齢階級別) (コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者外)

性別	年齢	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		男	総数	52	100.0	2	100.0	6	100.0	7	100.0	5	100.0	15	100.0	17	100.0	7	100.0	6	100.0	9	100.0
	120mg/dl未満	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
	120~140未満	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140~160未満	4	7.7	0	0.0	1	16.7	1	14.3	0	0.0	2	13.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	160~180未満	11	21.2	1	50.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	2	13.3	7	41.2	1	14.3	2	33.3	5	55.6	0	0.0
	180~200未満	10	19.2	1	50.0	1	16.7	3	42.9	1	20.0	0	0.0	4	23.5	0	0.0	3	50.0	1	11.1	0	0.0
	200~220未満	14	26.9	0	0.0	1	16.7	2	28.6	1	20.0	6	40.0	4	23.5	4	57.1	0	0.0	3	33.3	1	50.0
	220~240未満	5	9.6	0	0.0	1	16.7	0	0.0	2	40.0	1	6.7	1	5.9	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	240~260未満	3	5.8	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260~280未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	280~300未満	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	1	1.9	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	11	21.2	0	0.0	2	33.3	1	14.3	2	40.0	5	33.3	1	5.9	1	14.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	240以上(再掲)	6	11.5	0	0.0	1	16.7	1	14.3	0	0.0	4	26.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値 mg/dl	197.9		178.0		210.3		197.0		193.8		213.3		183.8		208.0		189.5		185.3		159.5	
	標準偏差	37.1		15.6		54.4		32.5		34.7		41.3		26.8		42.2		24.0		22.2		57.3	
女	総数	82	100.0	4	100.0	12	100.0	10	100.0	11	100.0	21	100.0	24	100.0	14	100.0	10	100.0	8	100.0	6	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120~140未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140~160未満	2	2.4	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	160~180未満	16	19.5	0	0.0	8	66.7	2	20.0	1	9.1	4	19.0	1	4.2	3	21.4	0	0.0	1	12.5	0	0.0
	180~200未満	16	19.5	4	100.0	1	8.3	3	30.0	1	9.1	2	9.5	5	20.8	1	7.1	1	10.0	3	37.5	1	16.7
	200~220未満	17	20.7	0	0.0	2	16.7	1	10.0	3	27.3	6	28.6	5	20.8	3	21.4	3	30.0	1	12.5	1	16.7
	220~240未満	15	18.3	0	0.0	1	8.3	1	10.0	1	9.1												

第15表の1 血清HDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

年齢階級	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
	総数																					
男	64	100.0	2	3.1	6	9.4	7	11.0	6	9.4	18	28.1	25	39.1	10	15.6	11	17.2	10	15.6	4	6.2
30mg/dl未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～40未満	9	14.1	1	1.6	2	3.1	1	1.4	0	0.0	0	0.0	4	6.2	1	1.6	2	3.1	0	0.0	1	1.6
40～50未満	10	15.6	0	0.0	1	1.6	1	1.4	3	4.7	3	4.7	2	3.1	3	4.7	2	3.1	2	3.1	0	0.0
50～60未満	16	25.0	0	0.0	2	3.1	1	1.4	0	0.0	6	9.4	7	11.0	4	6.2	4	6.2	2	3.1	0	0.0
60～70未満	13	20.3	0	0.0	1	1.6	1	1.4	1	1.6	3	4.7	7	11.0	4	6.2	3	4.7	3	4.7	1	1.6
70～80未満	4	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.4	2	3.1	1	1.6	0	0.0	2	3.1	0	0.0
80～90未満	7	10.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.2	2	3.1	1	1.6	1	1.6	1	1.6	1	1.6
90～100未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
100以上	3	4.7	0	0.0	0	0.0	2	3.1	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40以上(再掲)	54	84.4	1	1.6	4	6.2	5	7.7	6	9.4	17	26.6	21	32.8	9	14.1	9	14.1	8	12.5	3	4.7
平均値 mg/dl	58.7		57.5		46.7		60.9		62.7		60.0		59.3		53.1		51.8		66.9		60.8	
標準偏差	18.8		34.6		12.7		31.3		24.7		15.9		15.7		15.3		10.7		16.0		20.6	
女	98	100.0	4	4.1	12	12.2	10	10.2	13	13.3	28	28.6	31	31.6	19	19.3	12	12.2	9	9.2	8	8.2
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～40未満	6	6.1	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	2.0	3	3.0	2	2.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	7	7.1	0	0.0	1	1.0	2	2.0	1	1.0	4	4.0	4	4.0	3	3.0	2	2.0	1	1.0	0	0.0
50～60未満	19	19.4	2	2.0	1	1.0	2	2.0	3	3.0	7	7.0	4	4.0	5	5.0	2	2.0	1	1.0	1	1.0
60～70未満	23	23.5	1	1.0	3	3.0	3	3.0	4	4.0	4	4.0	8	8.0	1	1.0	3	3.0	4	4.0	1	1.0
70～80未満	29	29.6	0	0.0	6	6.0	3	3.0	3	3.0	7	7.0	10	10.0	5	5.0	3	3.0	3	3.0	3	3.0
80～90未満	8	8.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	4	4.0	3	3.0	3	3.0	1	1.0	0	0.0	2	2.0
90～100未満	4	4.1	1	1.0	1	1.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100以上	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
40以上(再掲)	92	93.9	4	4.1	12	12.2	9	9.0	13	13.3	26	26.6	28	28.6	17	17.2	10	10.2	8	8.2	8	8.2
平均値 mg/dl	66.0		66.0		70.6		65.9		68.6		61.7		67.2		60.7		67.1		63.1		63.1	
標準偏差	15.5		18.4		12.3		12.1		15.8		15.7		17.2		17.4		22.2		10.3		11.3	

第15表の2 血清HDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)

年齢階級	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
	総数																					
男	52	100.0	2	3.8	6	11.5	7	13.5	5	9.6	15	28.8	17	32.7	7	13.5	6	11.5	9	17.3	2	3.8
30mg/dl未満	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～40未満	7	13.5	1	1.9	2	3.8	1	1.9	0	0.0	0	0.0	3	5.8	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.9
40～50未満	8	15.4	0	0.0	1	1.9	1	1.9	2	3.8	3	5.8	1	1.9	3	5.8	2	3.8	1	1.9	0	0.0
50～60未満	13	25.0	0	0.0	2	3.8	1	1.9	0	0.0	4	7.7	6	11.5	2	3.8	3	5.8	2	3.8	1	1.9
60～70未満	9	17.3	0	0.0	1	1.9	1	1.9	1	1.9	3	5.8	3	5.8	0	0.0	1	1.9	2	3.8	0	0.0
70～80未満	4	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.9	2	3.8	1	1.9	0	0.0	2	3.8	0	0.0
80～90未満	6	11.5	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.7	1	1.9	1	1.9	1	1.9	1	1.9	1	1.9
90～100未満	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100以上	3	5.8	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40以上(再掲)	44	84.6	1	1.9	4	7.7	5	9.6	5	9.6	15	28.8	14	26.9	7	13.5	5	9.6	8	15.4	1	1.9
平均値 mg/dl	59.7		57.5		46.7		60.9		67.0		62.7		59.3		56.0		52.5		66.7		46.5	
標準偏差	19.6		34.6		12.7		31.3		24.9		15.6		16.4		16.8		12.0		16.9		14.8	
女	82	100.0	4	4.9	12	14.6	10	12.2	11	13.3	21	25.6	24	29.3	14	17.1	10	12.2	8	9.8	6	7.3
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～40未満	4	4.9	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	1.2	2	2.4	0	0.0	0	0.0
40～50未満	6	7.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.2	3	3.6	1	1.2	2	2.4	0	0.0	1	1.2	0	0.0
50～60未満	13	15.9	2	2.4	1	1.2	2	2.4	0	0.0	6	7.3	1	1.2	4	4.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0
60～70未満	20	24.4	1	1.2	3	3.6	3	3.6	4	4.9	2	2.4	7	8.5	1	1.2	2	2.4	3	3.6	4	4.9
70～80未満	27	32.9	0	0.0	6	7.3	3	3.6	3	3.6	7	8.5	8	9.8	5	6.0	3	3.6	3	3.6	3	3.6
80～90未満	6	7.3	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	2.4	3	3.6	1	1.2	1	1.2	0	0.0	0	0.0
90～100未満	4	4.9	1	1.2	1	1.2	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100以上	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
40以上(再掲)	78	95.1	4	4.9	12	14.6	9	11.0	11	13.3	20	24.4	22	26.9	13	15.9	8	9.8	6	7.3	6	7.3
平均値 mg/dl	67.2		66.0		70.6		65.9		70.5		61.9		69.3		61.2		68.0		64.5		78.0	
標準偏差	15.3		18.4		12.3		12.1		16.6		14.4		17.7		15.0		24.3		10.0		10.8	

第 16 表の 1 血清LDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		100.0		100.0		100.0		100.0		100.0		100.0		100.0		100.0		100.0		100.0		100.0
総数	64	100.0	2	0.0	6	0.0	7	0.0	6	0.0	18	0.0	25	0.0	10	0.0	11	0.0	10	0.0	4	0.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	2	3.1	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
70～80未満	6	9.4	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	33.3	1	5.6	2	8.0	0	0.0	1	10.0	1	10.0	1	25.0
80～90未満	6	9.4	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	1	5.6	3	12.0	1	10.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0
90～100未満	13	20.3	1	50.0	2	33.3	0	0.0	2	33.3	1	5.6	7	28.0	0	0.0	4	36.4	2	20.0	1	25.0
100～110未満	11	17.2	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	3	16.7	7	28.0	1	10.0	4	36.4	3	30.0	0	0.0
110～120未満	9	14.1	1	50.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	6	33.3	1	4.0	5	50.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
120～130未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
130～140未満	6	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	11.1	2	8.0	1	10.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0
140～150未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
150～160未満	4	6.3	0	0.0	1	16.7	1	14.3	0	0.0	1	5.6	1	4.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
160～170未満	1	1.6	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170～180未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～190未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	1	1.6	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	109.4		102.0		137.8		99.3		103.5		117.7		101.4		113.0		106.7		101.1		87.3	
標準偏差	31.4		11.3		45.6		33.6		28.4		35.6		21.0		31.6		20.1		20.4		23.5	
総数	98	100.0	4	100.0	12	100.0	10	100.0	13	100.0	28	100.0	31	100.0	19	100.0	12	100.0	9	100.0	8	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.6	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	5	5.1	0	0.0	2	16.7	1	10.0	0	0.0	1	3.6	1	3.2	1	5.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0
80～90未満	6	6.1	0	0.0	4	33.3	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	6.5	1	5.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0
90～100未満	9	9.2	1	25.0	0	0.0	2	20.0	1	7.7	3	10.7	1	3.2	1	5.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0
100～110未満	18	18.4	1	25.0	3	25.0	2	20.0	2	15.4	5	17.9	5	16.1	3	15.8	2	16.7	2	22.2	1	12.5
110～120未満	10	10.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	2	7.1	6	19.4	1	5.3	2	16.7	0	0.0	3	37.5
120～130未満	17	17.3	1	25.0	2	16.7	2	20.0	3	23.1	4	14.3	5	16.1	3	15.8	1	8.3	0	0.0	4	50.0
130～140未満	10	10.2	1	25.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	3	10.7	5	16.1	2	10.5	1	8.3	3	33.3	0	0.0
140～150未満	4	4.1	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	3	10.7	1	3.2	2	10.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0
150～160未満	7	7.1	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	7.1	3	9.7	2	10.5	3	25.0	0	0.0	0	0.0
160～170未満	4	4.1	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	15.4	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
170～180未満	4	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	7.1	1	3.2	2	10.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0
180～190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	119.5		113.0		100.7		117.5		127.5		122.5		122.1		127.5		129.8		117.0		116.4	
標準偏差	27.9		17.6		23.8		27.2		35.9		31.0		22.2		34.7		22.7		30.1		7.8	

第16表の2 血清LDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	52	100.0	2	100.0	6	100.0	7	100.0	5	100.0	15	100.0	17	100.0	7	100.0	6	100.0	9	100.0	2	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	2	3.8	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	5	9.6	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	40.0	1	6.7	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
80～90未満	5	9.6	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	1	6.7	2	11.8	1	14.3	0	0.0	2	22.2	0	0.0
90～100未満	9	17.3	1	50.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	6.7	4	23.5	0	0.0	2	33.3	2	22.2	0	0.0
100～110未満	8	15.4	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	3	20.0	4	23.5	1	14.3	2	33.3	2	22.2	0	0.0
110～120未満	8	15.4	1	50.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	5	33.3	1	5.9	4	57.1	0	0.0	0	0.0	1	50.0
120～130未満	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
130～140未満	5	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0
140～150未満	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	20.0	1	6.7	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
150～160未満	4	7.7	0	0.0	1	16.7	1	14.3	0	0.0	1	6.7	1	5.9	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
160～170未満	1	1.9	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170～180未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～190未満	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	112.3		102.0		137.8		99.3		105.2		121.0		104.1		118.1		113.5		100.6		92.0	
標準偏差	33.1		11.3		45.6		33.6		31.5		35.6		23.8		30.5		25.3		21.5		35.4	
総数	82	100.0	4	100.0	12	100.0	10	100.0	11	100.0	21	100.0	24	100.0	14	100.0	10	100.0	8	100.0	6	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	4	4.9	0	0.0	2	16.7	1	10.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80～90未満	6	7.3	0	0.0	4	33.3	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	4.2	1	7.1	0	0.0	1	12.5	0	0.0
90～100未満	6	7.3	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	2	9.5	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0
100～110未満	18	22.0	1	25.0	3	25.0	2	20.0	2	18.2	5	23.8	5	20.8	3	21.4	2	20.0	2	25.0	1	16.7
110～120未満	6	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0	4	16.7	0	0.0	2	20.0	0	0.0	2	33.3
120～130未満	15	18.3	1	25.0	2	16.7	2	20.0	2	18.2	4	19.0	4	16.7	3	21.4	1	10.0	0	0.0	3	50.0
130～140未満	8	9.8	1	25.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	9.5	4	16.7	1	7.1	1	10.0	3	37.5	0	0.0
140～150未満	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	0	0.0	1	7.1	3	30.0	0	0.0	0	0.0
150～160未満	6	7.3	0	0.0	1	8.3	1	10.0	0	0.0	1	4.8	3	12.5	1	7.1	3	30.0	0	0.0	0	0.0
160～170未満	4	4.9	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	18.2	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
170～180未満	4	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	2	9.5	1	4.2	2	14.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0
180～190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	120.5		113.0		100.7		117.5		131.2		124.2		124.8		129.0		132.1		121.9		116.5	
標準偏差	28.6		17.6		23.8		27.2		37.5		31.8		22.2		36.0		22.1		28.2		8.6	

第17表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
総数	100.0	157	100.0	6	100.0	18	100.0	17	100.0	19	100.0	42	100.0	55	100.0	101	100.0	49	100.0	32
腹囲>=85cm(男)																				
/90cm(女)+項目2つ以上該当	15.3	24	0.0	0	5.6	1	11.8	2	10.5	2	9.5	4	27.3	15	14.9	15	18.4	9	25.0	8
腹囲>=85cm(男)																				
/90cm(女)+項目1つ該当	11.5	18	16.7	1	5.6	1	5.9	1	10.5	2	16.7	7	10.9	6	11.9	12	18.4	9	12.5	4
上記以外	73.2	115	83.3	5	88.9	16	82.4	14	78.9	15	73.8	31	61.8	34	73.3	74	63.3	31	62.5	20
総数	100.0	62	100.0	2	100.0	6	100.0	7	100.0	6	100.0	17	100.0	24	100.0	41	100.0	20	100.0	13
腹囲>=85cm+項目2つ以上該当	25.8	16	0.0	0	16.7	1	14.3	1	16.7	1	17.6	3	41.7	10	26.8	11	40.0	8	30.8	4
腹囲>=85cm+項目1つ該当	24.2	15	50.0	1	16.7	1	14.3	1	33.3	2	29.4	5	20.8	5	24.4	10	35.0	7	23.1	3
上記以外	50.0	31	50.0	1	66.7	4	71.4	5	50.0	3	52.9	9	37.5	9	48.8	20	25.0	5	46.2	6
総数	100.0	95	100.0	4	100.0	12	100.0	10	100.0	13	100.0	25	100.0	31	100.0	60	100.0	29	100.0	19
腹囲>=90cm+項目2つ以上該当	8.4	8	0.0	0	0.0	0	10.0	1	7.7	1	4.0	1	16.1	5	6.7	4	3.4	1	21.1	4
腹囲>=90cm+項目1つ該当	3.2	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	8.0	2	3.2	1	3.3	2	6.9	2	5.3	1
上記以外	88.4	84	100.0	4	100.0	12	90.0	9	92.3	12	88.0	22	80.6	25	90.0	54	89.7	26	73.7	14

第18表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	腹囲	リスク保有数										
		総数		0		1		2		3		
		%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	
総数	総数	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	113	41.6	47	35.4	40	17.7	20	5.3	6
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	44	4.5	2	40.9	18	45.5	20	9.1	4
	20～29歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	5	80.0	4	20.0	1	0.0	0	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	1	0.0	0	100.0	1	0.0	0	0.0	0
	30～39歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	16	87.5	14	12.5	2	0.0	0	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	2	0.0	0	50.0	1	50.0	1	0.0	0
	40～49歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	12	75.0	9	25.0	3	0.0	0	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	5	40.0	2	20.0	1	40.0	2	0.0	0
	50～59歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	15	40.0	6	40.0	6	20.0	3	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	4	0.0	0	50.0	2	25.0	1	25.0	1
	60～69歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	31	19.4	6	51.6	16	22.6	7	6.5	2
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	11	0.0	0	63.6	7	27.3	3	9.1	1
	70歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	34	23.5	8	35.3	12	29.4	10	11.8	4
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	21	0.0	0	28.6	6	61.9	13	9.5	2
	40～74歳	(再掲) 85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	72	34.7	25	40.3	29	20.8	15	4.2	3
		(再掲) 85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	29	6.9	2	41.4	12	37.9	11	13.8	4
65～74歳	(再掲) 85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	31	22.6	7	32.3	10	35.5	11	9.7	3	
	(再掲) 85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	18	0.0	0	50.0	9	38.9	7	11.1	2	
75歳以上	(再掲) 85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	20	20.0	4	40.0	8	25.0	5	15.0	3	
	(再掲) 85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	12	0.0	0	33.3	4	66.7	8	0.0	0	
男性	総数	85cm未満	100.0	30	33.3	10	53.3	16	6.7	2	6.7	2
		85cm以上	100.0	32	3.1	1	46.9	15	46.9	15	3.1	1
	20～29歳	85cm未満	100.0	1	0.0	0	100.0	1	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	1	0.0	0	100.0	1	0.0	0	0.0	0
	30～39歳	85cm未満	100.0	4	50.0	2	50.0	2	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	2	0.0	0	50.0	1	50.0	1	0.0	0
	40～49歳	85cm未満	100.0	4	100.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	3	33.3	1	33.3	1	33.3	1	0.0	0
	50～59歳	85cm未満	100.0	3	0.0	0	100.0	3	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	3	0.0	0	66.7	2	33.3	1	0.0	0
	60～69歳	85cm未満	100.0	9	33.3	3	66.7	6	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	8	0.0	0	62.5	5	37.5	3	0.0	0
	70歳以上	85cm未満	100.0	9	11.1	1	44.4	4	22.2	2	22.2	2
		85cm以上	100.0	15	0.0	0	33.3	5	60.0	9	6.7	1
	40～74歳	(再掲) 85cm未満	100.0	19	36.8	7	52.6	10	10.5	2	0.0	0
		(再掲) 85cm以上	100.0	22	4.5	1	45.5	10	45.5	10	4.5	1
65～74歳	(再掲) 85cm未満	100.0	5	0.0	0	60.0	3	40.0	2	0.0	0	
	(再掲) 85cm以上	100.0	15	0.0	0	46.7	7	46.7	7	6.7	1	
75歳以上	(再掲) 85cm未満	100.0	6	16.7	1	50.0	3	0.0	0	33.3	2	
	(再掲) 85cm以上	100.0	7	0.0	0	42.9	3	57.1	4	0.0	0	
女性	総数	90cm未満	100.0	83	44.6	37	28.9	24	21.7	18	4.8	4
		90cm以上	100.0	12	8.3	1	25.0	3	41.7	5	25.0	3
	20～29歳	90cm未満	100.0	4	100.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		90cm以上	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
	30～39歳	90cm未満	100.0	12	100.0	12	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		90cm以上	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
	40～49歳	90cm未満	100.0	8	62.5	5	37.5	3	0.0	0	0.0	0
		90cm以上	100.0	2	50.0	1	0.0	0	50.0	1	0.0	0
	50～59歳	90cm未満	100.0	12	50.0	6	25.0	3	25.0	3	0.0	0
		90cm以上	100.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	100.0	1
	60～69歳	90cm未満	100.0	22	13.6	3	45.5	10	31.8	7	9.1	2
		90cm以上	100.0	3	0.0	0	66.7	2	0.0	0	33.3	1
	70歳以上	90cm未満	100.0	25	28.0	7	32.0	8	32.0	8	8.0	2
		90cm以上	100.0	6	0.0	0	16.7	1	66.7	4	16.7	1
	40～74歳	(再掲) 90cm未満	100.0	53	34.0	18	35.8	19	24.5	13	5.7	3
		(再掲) 90cm以上	100.0	7	14.3	1	28.6	2	14.3	1	42.9	3
65～74歳	(再掲) 90cm未満	100.0	26	26.9	7	26.9	7	34.6	9	11.5	3	
	(再掲) 90cm以上	100.0	3	0.0	0	66.7	2	0.0	0	33.3	1	
75歳以上	(再掲) 90cm未満	100.0	14	21.4	3	35.7	5	35.7	5	7.1	1	
	(再掲) 90cm以上	100.0	5	0.0	0	20.0	1	80.0	4	0.0	0	

第19表 歩行数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

	人	平均歩行数	標準偏差
総数	129	7454	4740
20～29歳	7	6048	4246
30～39歳	12	8550	5290
40～49歳	17	8144	4108
50～59歳	18	8577	3779
60～69歳	36	7187	3575
70歳以上	39	6795	6116
(再掲)20～64歳	71	8239	3989
(再掲)65～74歳	38	7475	5835
(再掲)75歳以上	20	4627	3968
総数	164	6460	3444
20～29歳	11	9299	4117
30～39歳	21	6524	2477
40～49歳	21	6966	2908
50～59歳	27	7136	3351
60～69歳	42	6451	3010
70歳以上	42	5006	3869
(再掲)20～64歳	98	7141	3213
(再掲)65～74歳	43	6185	3425
(再掲)75歳以上	23	4073	3434

男

女

第20表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	129	100.0	7	100.0	12	133.3	17	100.0	18	100.0	36	100.0	39	100.0
1～1,999	13	10.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	3	8.3	8	20.5
2,000～3,999	20	15.5	3	42.9	3	25.0	3	17.6	0	0.0	4	11.1	7	17.9
4,000～5,999	15	11.6	1	14.3	2	16.7	1	5.9	1	5.6	6	16.7	4	10.3
6,000～7,900	23	17.8	1	14.3	5	41.7	6	35.3	3	16.7	9	25.0	3	7.7
8,000～9,999	26	20.2	1	14.3	2	16.7	4	23.5	6	33.3	5	13.9	8	20.5
10,000以上	32	24.8	1	14.3	4	33.3	3	17.6	6	33.3	9	25.0	9	23.1
総数	164	100.0	11	100.0	21	100.0	21	100.0	27	100.0	42	100.0	42	100.0
1～1,999	15	9.1	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	3.7	3	7.1	10	23.8
2,000～3,999	21	12.8	0	0.0	3	14.3	2	9.5	1	3.7	4	9.5	11	26.2
4,000～5,999	45	27.4	1	9.1	6	28.6	5	23.8	12	44.4	15	35.7	6	14.3
6,000～7,900	32	19.5	5	45.5	6	28.6	5	23.8	5	18.5	5	11.9	6	14.3
8,000～9,999	27	16.5	2	18.2	3	14.3	6	28.6	5	18.5	7	16.7	4	9.5
10,000以上	24	14.6	3	27.3	3	14.3	2	9.5	3	11.1	8	19.0	5	11.9

男

女

4 生活習慣調査の結果
第21表の1 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人数、下段:%)

	問1 あなたはどんな食品を温存する際にどのようなことを重視していますか。あてはまる番号をすべて選んでO印をつけて下さい。(1:おいしさ、2:好み、3:量・大きさ、4:栄養価、5:季節感、6:安全性、7:製法、8:高便性、10:特においしい、好材料を除く)の購入を考えた、または購入できなかったことがあてはまる番号を一つ選んでO印をつけて下さい。										問2 あなたは過去1年間に、経済的な理由で食物(菓子・嗜好飲料を除く)の購入を控え、または購入できなかったことがあてはまる番号を一つ選んでO印をつけて下さい。										問3 この1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を一つ選んでO印をつけて下さい。										問4 この1ヶ月間、あなたが睡眠で休んで休まなかった日がありますか。あてはまる番号を一つ選んでO印をつけて下さい。									
	合計	おいしさ	好み	量・大きさ	栄養価	季節感	安全性	製法	高便性	特においしい	無回答	合計	よくあつた	ときどきあつた	まったくあつた	無回答	合計	5時間未満	5時間以上8時間未満	8時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答	合計	充分に休んでいる	まあまああつたといわれている	まあまああつたといわれていない	まったく休んでいない	無回答	毎日休んでいる	以前は休んでいたが、1ヶ月以上休んでいない	無回答							
全体総数	406	316	297	143	184	249	245	283	69	17	0	406	20	51	77	238	0	406	33	135	148	68	16	6	0	406	102	229	71	7	0	406	73	1	34	298	0			
10歳未満	1000	778	707	352	461	613	603	648	170	42	0	1000	43	126	190	635	0	1000	81	333	363	167	33	6	0	1000	251	357	173	17	0	1000	110	0	84	734	0			
20～29歳	1000	900	800	377	517	690	673	722	189	6	0	1000	30	44	73	803	0	1000	30	40	42	19	0	0	0	1000	30	7	15	8	0	1000	9	0	0	21	0			
30～39歳	1000	900	800	377	517	690	673	722	189	6	0	1000	30	44	73	803	0	1000	30	40	42	19	0	0	0	1000	30	7	15	8	0	1000	9	0	0	21	0			
40～49歳	1000	778	707	352	461	613	603	648	170	42	0	1000	43	126	190	635	0	1000	81	333	363	167	33	6	0	1000	251	357	173	17	0	1000	110	0	84	734	0			
50～59歳	1000	654	594	282	392	524	514	562	142	3	0	1000	46	102	166	586	0	1000	46	102	110	44	0	0	0	1000	46	102	110	44	0	1000	46	0	7	38	0			
60～69歳	1000	515	467	232	324	433	423	471	117	3	0	1000	54	110	176	509	0	1000	54	110	118	56	0	0	0	1000	54	110	118	56	0	1000	54	0	7	38	0			
70歳～	1000	371	332	165	224	296	286	334	87	7	0	1000	8	11	24	87	0	1000	8	36	41	15	7	1	0	1000	18	22	6	1	0	1000	22	0	14	72	0			
男性総数	188	131	123	53	69	87	88	104	24	15	0	188	9	17	38	124	0	188	18	57	68	31	5	5	0	188	50	108	28	5	0	188	32	0	23	113	0			
10歳未満	1000	687	616	283	393	524	514	562	142	3	0	1000	48	90	202	660	0	1000	48	90	92	48	0	0	0	1000	48	90	92	48	0	1000	48	0	12	80	0			
20～29歳	1000	778	707	352	461	613	603	648	170	42	0	1000	30	44	73	803	0	1000	30	40	42	19	0	0	0	1000	30	7	15	8	0	1000	9	0	0	21	0			
30～39歳	1000	778	707	352	461	613	603	648	170	42	0	1000	30	44	73	803	0	1000	30	40	42	19	0	0	0	1000	30	7	15	8	0	1000	9	0	0	21	0			
40～49歳	1000	654	594	282	392	524	514	562	142	3	0	1000	46	102	166	509	0	1000	46	102	110	44	0	0	0	1000	46	102	110	44	0	1000	46	0	7	38	0			
50～59歳	1000	515	467	232	324	433	423	471	117	3	0	1000	54	110	176	509	0	1000	54	110	118	56	0	0	0	1000	54	110	118	56	0	1000	54	0	7	38	0			
60～69歳	1000	371	332	165	224	296	286	334	87	7	0	1000	8	11	24	87	0	1000	8	36	41	15	7	1	0	1000	18	22	6	1	0	1000	22	0	14	72	0			
70歳～	1000	218	185	93	129	172	162	198	52	2	0	1000	22	28	65	198	0	1000	22	43	49	22	0	0	0	1000	22	43	49	22	0	1000	22	0	11	89	0			
女性総数	218	185	174	90	118	162	152	179	45	2	0	218	11	34	39	114	0	218	15	78	80	37	7	1	0	218	52	121	43	2	0	218	41	0	11	89	0			
10歳未満	1000	687	616	283	393	524	514	562	142	3	0	1000	48	90	202	660	0	1000	48	90	92	48	0	0	0	1000	48	90	92	48	0	1000	48	0	12	80	0			
20～29歳	1000	778	707	352	461	613	603	648	170	42	0	1000	30	44	73	803	0	1000	30	40	42	19	0	0	0	1000	30	7	15	8	0	1000	9	0	0	21	0			
30～39歳	1000	778	707	352	461	613	603	648	170	42	0	1000	30	44	73	803	0	1000	30	40	42	19	0	0	0	1000	30	7	15	8	0	1000	9	0	0	21	0			
40～49歳	1000	654	594	282	392	524	514	562	142	3	0	1000	46	102	166	509	0	1000	46	102	110	44	0	0	0	1000	46	102	110	44	0	1000	46	0	7	38	0			
50～59歳	1000	515	467	232	324	433	423	471	117	3	0	1000	54	110	176	509	0	1000	54	110	118	56	0	0	0	1000	54	110	118	56	0	1000	54	0	7	38	0			
60～69歳	1000	371	332	165	224	296	286	334	87	7	0	1000	8	11	24	87	0	1000	8	36	41	15	7	1	0	1000	18	22	6	1	0	1000	22	0	14	72	0			
70歳～	1000	218	185	93	129	172	162	198	52	2	0	1000	22	28	65	198	0	1000	22	43	49	22	0	0	0	1000	22	43	49	22	0	1000	22	0	11	89	0			

4 生活習慣調査の結果
第21表の3 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

年齢階級	問7 あなたの歯ぐきの状態について、「はい/いいえ」でお答え下さい。 1 歯ぐきが腫れている		問8 あなたの歯に白点(虫歯、歯垢、ビール、洋酒などを飲みますか、あてはまる番号を一つ選んで○印をつけて下さい		問9 あなたの週に1回以上お酒(啤酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか、あてはまる番号を一つ選んで○印をつけて下さい		問10 あなたの世帯の過去1年間の年間収入はどのくらいになりましたか、近い番号を一つ選んで○印をつけて下さい					問11 あなたの過去1年間に、健康等(健康診断、健康診査及び人間ドックを受けた)がありましたか、あてはまる番号を一つ選んで○印をつけて下さい。注：あてはまる番号は、ご自身の健康、長寿を願って健康診査、病院や診療所で行方診察としての検査																		
	はい	いいえ	はい	いいえ	無回答	合計	1台未満(100ml未満)	1台以上2台未満(100ml以上499ml未満)	2台以上4台未満(500ml以上999ml未満)	4台以上5台未満(1000ml以上)	5台以上(1000ml以上)		無回答	合計	受診した	受診しなかった	無回答	合計	200万円未満	200万円以上600万円未満	600万円以上	わかからない	無回答							
全体総数	406	384	0	406	69	336	1	405	76	32	38	124	0	215	60	47	18	3	6	0	208	301	105	0	406	38	49	73	5	191
10歳～19歳	1000	103	89	0	1000	170	828	0	1000	15	98	135	0	1000	37	25	8	0	0	0	1000	21	25	0	1000	94	24	10	12	170
20～29歳	1000	20	24	0	1000	74	926	0	1000	0	3	0	0	1000	3	2	0	0	0	0	1000	2	0	0	1000	0	0	0	0	20
30～39歳	1000	13	8	0	1000	29	971	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	1000	0	0	0	0	29
40～49歳	1000	16	17	0	1000	36	964	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	1000	0	0	0	0	36
50～59歳	1000	14	8	0	1000	25	975	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	1000	0	0	0	0	25
60～69歳	1000	11	8	0	1000	20	979	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	1000	0	0	0	0	20
70歳～	1000	8	9	0	1000	15	985	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	1000	0	0	0	0	15
男性総数	1088	22	168	0	1088	37	1051	0	1088	0	18	11	34	0	128	38	24	3	5	0	1088	149	48	0	1088	20	28	35	3	32
20～29歳	1000	12	8	0	1000	17	983	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	1000	0	0	0	0	17
30～39歳	1000	22	20	0	1000	33	967	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	1000	0	0	0	0	33
40～49歳	1000	31	8	0	1000	38	962	0	1000	18	3	13	0	1000	18	3	13	0	0	0	1000	18	3	0	1000	0	0	0	0	18
50～59歳	1000	12	8	0	1000	29	971	0	1000	4	3	2	0	1000	4	3	2	0	0	0	1000	4	3	0	1000	0	0	0	0	29
60～69歳	1000	5	4	0	1000	14	986	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	1000	0	0	0	0	14
70歳～	1000	18	19	0	1000	38	962	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	1000	0	0	0	0	38
女性総数	1000	109	81	0	1000	87	913	0	1000	38	8	87	23	0	100	33	11	0	0	0	1000	61	23	0	1000	18	17	58	13	68
20～29歳	1000	18	3	0	1000	14	986	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	1000	0	0	0	0	14
30～39歳	1000	18	11	0	1000	29	971	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	1000	0	0	0	0	29
40～49歳	1000	28	4	0	1000	33	967	0	1000	4	5	2	0	1000	4	5	2	0	0	0	1000	4	5	0	1000	0	0	0	0	27
50～59歳	1000	33	5	0	1000	38	962	0	1000	4	6	3	1	1000	4	6	3	1	0	0	1000	4	6	0	1000	0	0	0	0	38
60～69歳	1000	15	8	0	1000	23	977	0	1000	12	13	0	0	1000	12	13	0	0	0	0	1000	12	13	0	1000	0	0	0	0	23
70歳～	1000	10	7	0	1000	17	983	0	1000	3	3	0	0	1000	3	3	0	0	0	0	1000	3	3	0	1000	0	0	0	0	17

(上段:人数、下段:%)

5 栄養素等摂取量の分布
第2表 エネルギー摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:kcal

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	2093	572	874	1290	1403	1715	2051	2407	2809	3083	3540
1～2歳	3	1042	431	786	787	789	793	802	1171	1393	1466	1526
3～5歳	4	1283	159	1082	1105	1133	1218	1300	1365	1419	1437	1451
6～7歳	1	1727	0	1727	1727	1727	1727	1727	1727	1727	1727	1727
8～9歳	1	2293	0	2293	2293	2293	2293	2293	2293	2293	2293	2293
10～11歳	2	2549	590	2140	2173	2215	2340	2549	2757	2882	2924	2957
12～14歳	5	2168	235	1803	1850	1909	2085	2289	2335	2338	2339	2340
15～17歳	2	2103	47	2071	2073	2077	2086	2103	2120	2129	2133	2135
18～29歳	12	2374	781	1484	1509	1564	1935	2262	2498	3212	3717	4167
30～49歳	32	2177	629	1314	1348	1388	1713	2058	2537	2869	3400	3575
50～69歳	53	2196	526	1163	1416	1561	1739	2310	2461	2881	3086	3307
70歳以上	40	1937	418	1059	1305	1451	1710	1955	2161	2454	2625	2838
女性総数	189	1681	512	552	827	1055	1416	1657	1993	2323	2487	3109
1～2歳	3	1095	324	883	887	893	908	935	1201	1361	1415	1457
3～5歳	3	1180	145	1065	1071	1078	1098	1133	1238	1301	1322	1338
6～7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8～9歳	3	2028	387	1799	1800	1801	1804	1810	2142	2342	2408	2461
10～11歳	4	2028	399	1574	1609	1654	1787	2032	2273	2398	2440	2473
12～14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15～17歳	2	2479	64	2435	2438	2443	2457	2479	2502	2516	2520	2524
18～29歳	18	1916	699	1075	1216	1250	1424	1647	2303	3120	3162	3162
30～49歳	45	1599	512	602	740	836	1282	1688	1925	2191	2331	2542
50～69歳	68	1658	446	491	1042	1155	1473	1600	1964	2196	2288	2661
70歳以上	43	1688	485	428	851	1192	1433	1720	2002	2352	2429	2500
再掲)妊婦	1	853	0	853	853	853	853	853	853	853	853	853
授乳婦	1	1865	0	1865	1865	1865	1865	1865	1865	1865	1865	1865

第2表 たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	73.4	21.3	27.8	40.6	48.2	59.9	72.3	85.7	101.6	112.4	125.6
1～2歳	3	38.3	19.2	25.3	25.7	26.1	27.3	29.4	44.9	54.2	57.3	59.8
3～5歳	4	46.4	7.9	38.2	38.7	39.2	40.8	46.1	51.7	53.8	54.5	55.1
6～7歳	1	65.0	0.0	65.0	65.0	65.0	65.0	65.0	65.0	65.0	65.0	65.0
8～9歳	1	91.4	0.0	91.4	91.4	91.4	91.4	91.4	91.4	91.4	91.4	91.4
10～11歳	2	93.8	16.3	82.5	83.4	84.6	88.1	93.8	99.6	103.1	104.2	105.2
12～14歳	5	73.1	20.5	42.1	46.0	50.9	65.7	78.7	89.9	90.0	90.0	90.0
15～17歳	2	67.2	25.3	49.7	51.1	52.9	58.3	67.2	76.1	81.5	83.3	84.7
18～29歳	12	77.5	12.0	59.4	63.4	67.7	70.4	74.6	83.4	87.9	95.4	102.6
30～49歳	32	70.4	23.7	28.3	35.3	47.3	55.6	71.6	79.9	91.6	107.7	134.5
50～69歳	53	78.1	20.7	40.4	46.9	50.9	65.3	75.9	93.6	106.8	113.6	119.9
70歳以上	40	72.6	19.8	40.0	43.8	54.6	60.0	69.7	81.1	94.0	111.0	126.6
女性総数	189	61.6	20.4	14.3	28.1	35.7	47.6	62.3	75.7	84.1	92.0	116.8
1～2歳	3	37.2	4.8	31.8	32.4	33.2	35.6	39.5	40.0	40.3	40.4	40.4
3～5歳	3	39.9	5.6	35.3	35.6	35.9	36.7	38.2	42.1	44.5	45.3	45.9
6～7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8～9歳	3	76.6	24.0	61.2	61.5	61.8	62.8	64.4	84.3	96.3	100.3	103.5
10～11歳	4	61.2	8.3	49.9	51.2	53.0	58.1	63.4	66.4	67.6	67.9	68.3
12～14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15～17歳	2	86.0	5.0	82.6	82.8	83.2	84.3	86.0	87.8	88.8	89.2	89.5
18～29歳	18	68.9	20.3	38.3	38.7	43.1	57.0	67.5	79.8	88.1	97.1	113.9
30～49歳	45	55.7	22.1	16.8	26.1	28.6	38.3	57.1	69.7	77.9	83.6	117.7
50～69歳	68	61.3	18.2	14.0	31.0	39.5	49.3	63.8	76.4	82.7	85.3	91.8
70歳以上	43	66.3	20.4	12.5	34.8	44.0	57.2	69.4	76.1	88.9	94.9	113.1
再掲)妊婦	1	25.8	0.0	25.8	25.8	25.8	25.8	25.8	25.8	25.8	25.8	25.8
授乳婦	1	64.3	0.0	64.3	64.3	64.3	64.3	64.3	64.3	64.3	64.3	64.3

第2表 動物性たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	38.6	17.3	7.7	12.8	17.0	26.6	37.0	49.8	59.6	66.9	87.0
1～2歳	3	18.6	14.0	10.3	10.4	10.4	10.5	10.7	22.8	30.0	32.4	34.4
3～5歳	4	28.9	10.2	18.1	18.9	19.9	22.8	28.1	34.2	38.7	40.2	41.3
6～7歳	1	37.6	0.0	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6
8～9歳	1	44.2	0.0	44.2	44.2	44.2	44.2	44.2	44.2	44.2	44.2	44.2
10～11歳	2	53.5	5.6	49.6	50.0	50.4	51.5	53.5	55.5	56.7	57.1	57.4
12～14歳	5	39.0	21.4	9.6	13.1	17.4	30.3	37.0	59.6	59.6	59.6	59.6
15～17歳	2	32.8	20.0	18.9	20.1	21.5	25.7	32.8	39.9	44.2	45.6	46.7
18～29歳	12	43.1	14.7	17.9	21.8	26.1	34.1	42.1	53.4	61.0	62.8	63.8
30～49歳	32	32.2	16.0	2.0	9.7	13.0	22.5	30.6	44.0	51.2	52.8	68.2
50～69歳	53	42.5	18.1	12.1	15.4	17.0	31.3	40.1	52.7	65.3	74.1	83.5
70歳以上	40	39.1	17.1	17.4	20.6	23.1	29.4	33.8	45.0	55.3	65.0	95.4
女性総数	189	32.2	16.0	0.0	7.1	12.9	20.8	31.9	42.2	52.8	57.6	71.6
1～2歳	3	21.8	6.0	15.1	15.9	16.8	19.6	24.2	25.2	25.8	26.0	26.1
3～5歳	3	25.1	2.3	23.5	23.5	23.6	23.8	24.1	25.9	27.0	27.3	27.6
6～7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8～9歳	3	42.3	10.1	34.0	34.4	35.0	36.7	39.6	46.6	50.7	52.1	53.2
10～11歳	4	27.7	6.1	20.7	21.5	22.5	25.5	27.4	29.7	33.2	34.4	35.3
12～14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15～17歳	2	51.6	9.8	44.8	45.3	46.0	48.1	51.6	55.0	57.1	57.8	58.3
18～29歳	18	40.1	18.7	14.0	17.9	20.2	27.1	39.1	49.2	53.9	62.3	88.7
30～49歳	45	26.1	14.3	0.5	5.8	8.8	17.8	24.2	34.5	40.8	47.6	66.5
50～69歳	68	32.2	16.1	0.5	7.0	12.2	20.6	32.6	43.8	53.9	57.6	62.4
70歳以上	43	35.2	15.8	2.2	7.3	17.0	23.9	36.6	46.1	50.3	54.1	73.2
再掲)妊婦	1	7.8	0.0	7.8	7.8	7.8	7.8	7.8	7.8	7.8	7.8	7.8
授乳婦	1	32.2	0.0	32.2	32.2	32.2	32.2	32.2	32.2	32.2	32.2	32.2

第25表 脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	64.4	26.7	19.7	26.6	36.7	45.8	59.6	82.0	94.6	106.6	142.1
1~2歳	3	31.0	19.8	18.2	18.4	18.7	19.6	21.1	37.4	47.2	50.5	53.1
3~5歳	4	51.2	13.7	40.4	40.6	40.8	41.4	47.2	57.0	64.8	67.4	69.5
6~7歳	1	55.4	0.0	55.4	55.4	55.4	55.4	55.4	55.4	55.4	55.4	55.4
8~9歳	1	74.3	0.0	74.3	74.3	74.3	74.3	74.3	74.3	74.3	74.3	74.3
10~11歳	2	93.9	9.9	87.1	87.6	88.3	90.4	93.9	97.4	99.6	100.3	100.8
12~14歳	5	65.2	22.7	42.1	42.8	43.7	46.3	59.6	89.0	89.0	89.0	89.0
15~17歳	2	63.7	6.0	59.5	59.9	60.3	61.6	63.7	65.8	67.1	67.5	67.9
18~29歳	12	90.5	36.1	49.0	52.9	57.6	69.9	83.1	92.7	148.2	160.5	166.7
30~49歳	32	64.2	25.6	28.4	35.2	37.2	45.5	59.1	82.2	91.7	114.1	127.8
50~69歳	53	68.5	26.4	23.2	29.7	35.5	47.4	69.2	84.6	99.4	108.9	131.0
70歳以上	40	53.8	19.9	20.7	25.3	28.5	42.3	48.9	65.1	80.3	94.7	100.3
女性総数	189	55.3	25.3	5.4	19.1	24.2	39.9	52.5	68.4	90.0	99.3	134.3
1~2歳	3	35.4	9.9	28.5	28.7	29.0	29.7	31.0	38.8	43.5	45.1	46.3
3~5歳	3	45.8	10.1	34.8	36.0	37.4	41.8	49.0	51.5	53.0	53.5	53.9
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	68.8	6.8	62.6	63.0	63.6	65.2	68.0	72.0	74.4	75.1	75.8
10~11歳	4	68.8	26.0	39.8	41.6	43.9	50.6	72.1	90.3	90.9	91.2	91.3
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	92.5	2.4	90.8	90.9	91.1	91.6	92.5	93.3	93.8	94.0	94.1
18~29歳	18	72.7	37.2	26.3	34.3	39.8	43.4	61.3	99.6	124.8	135.4	145.8
30~49歳	45	52.2	24.5	9.0	13.9	23.1	36.6	52.0	63.5	75.9	82.5	122.4
50~69歳	68	54.0	23.4	11.7	19.0	22.8	39.6	52.3	68.8	82.7	96.8	108.9
70歳以上	43	51.4	21.2	3.9	21.3	24.6	40.4	52.0	64.5	72.6	85.8	99.3
(再掲)妊婦	1	9.0	0.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0
授乳婦	1	52.0	0.0	52.0	52.0	52.0	52.0	52.0	52.0	52.0	52.0	52.0

第26表 動物性脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	31.0	15.7	2.8	5.8	13.8	19.6	30.9	39.3	49.7	57.1	72.4
1~2歳	3	16.1	14.6	5.4	5.8	6.3	7.8	10.3	21.6	28.3	30.5	32.3
3~5歳	4	27.0	11.0	19.3	19.4	19.5	19.9	22.9	29.9	37.7	40.3	42.4
6~7歳	1	36.1	0.0	36.1	36.1	36.1	36.1	36.1	36.1	36.1	36.1	36.1
8~9歳	1	32.0	0.0	32.0	32.0	32.0	32.0	32.0	32.0	32.0	32.0	32.0
10~11歳	2	56.4	13.4	47.1	47.9	48.8	51.6	56.4	61.1	64.0	64.9	65.7
12~14歳	5	31.1	15.2	7.6	11.3	16.0	30.2	31.5	43.7	43.7	43.7	43.7
15~17歳	2	35.4	13.3	26.2	26.9	27.9	30.7	35.4	40.1	42.9	43.9	44.6
18~29歳	12	37.4	10.1	17.4	22.8	28.5	33.2	37.4	42.8	43.7	50.2	56.4
30~49歳	32	25.9	12.3	2.4	10.0	13.6	17.9	23.9	34.6	38.5	46.1	54.6
50~69歳	53	34.4	19.5	2.7	4.5	14.4	19.5	34.0	45.5	53.2	62.1	93.5
70歳以上	40	28.3	12.5	5.0	11.8	15.7	19.6	28.0	34.8	41.9	49.4	59.1
女性総数	189	25.3	15.1	0.0	5.1	7.7	14.5	23.1	33.2	43.2	51.1	69.0
1~2歳	3	17.6	3.2	14.1	14.4	14.9	16.3	18.6	19.4	19.9	20.1	20.2
3~5歳	3	19.2	2.7	16.9	17.0	17.2	17.7	18.5	20.4	21.5	21.8	22.1
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	32.1	10.7	22.3	23.0	23.8	26.4	30.6	37.0	40.9	42.2	43.2
10~11歳	4	33.5	11.7	20.6	22.0	23.7	29.0	32.5	37.0	44.1	46.5	48.4
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	44.0	10.7	36.5	37.1	37.9	40.2	44.0	47.7	50.0	50.8	51.4
18~29歳	18	35.6	21.7	10.8	12.8	18.1	22.8	29.6	44.2	56.1	67.7	95.4
30~49歳	45	21.5	14.2	0.6	2.7	6.4	13.2	20.2	28.1	36.8	42.8	64.2
50~69歳	68	24.1	13.3	0.9	5.1	7.6	12.2	22.7	34.4	38.4	44.0	54.7
70歳以上	43	25.6	15.0	0.4	4.7	7.6	16.7	24.0	31.4	43.8	47.1	68.3
(再掲)妊婦	1	2.0	0.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
授乳婦	1	17.1	0.0	17.1	17.1	17.1	17.1	17.1	17.1	17.1	17.1	17.1

第27表 脂肪エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	27.3	6.9	13.1	17.4	18.1	21.6	27.8	32.1	36.3	37.9	42.4
1~2歳	3	25.3	5.5	20.9	21.1	21.4	22.2	23.7	27.5	29.8	30.6	31.2
3~5歳	4	35.6	5.7	29.8	30.3	30.9	32.7	34.7	37.5	41.0	42.1	43.1
6~7歳	1	28.9	0.0	28.9	28.9	28.9	28.9	28.9	28.9	28.9	28.9	28.9
8~9歳	1	29.2	0.0	29.2	29.2	29.2	29.2	29.2	29.2	29.2	29.2	29.2
10~11歳	2	33.7	4.3	30.7	30.9	31.2	32.2	33.7	35.2	36.1	36.4	36.6
12~14歳	5	26.7	7.4	18.3	18.8	19.4	21.1	25.7	34.2	34.3	34.3	34.3
15~17歳	2	27.3	3.2	25.1	25.3	25.5	26.2	27.3	28.4	29.1	29.3	29.5
18~29歳	12	33.9	4.1	28.2	28.7	29.3	31.0	33.5	35.9	37.8	40.0	42.1
30~49歳	32	26.5	6.8	15.0	17.7	18.2	20.5	26.3	30.2	33.5	38.8	41.9
50~69歳	53	27.6	7.0	12.8	17.1	19.3	22.1	27.4	33.6	36.5	37.9	40.0
70歳以上	40	24.8	6.5	13.0	15.6	17.5	19.5	24.3	29.2	33.7	34.7	38.5
女性総数	189	28.8	8.0	10.9	14.7	18.0	24.0	28.7	33.5	38.9	41.5	48.3
1~2歳	3	29.1	0.6	28.6	28.6	28.7	28.8	29.0	29.4	29.7	29.7	29.8
3~5歳	3	34.8	5.0	29.4	29.9	30.6	32.7	36.2	37.5	38.4	38.6	38.9
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	31.3	6.6	24.9	25.4	26.0	27.9	31.1	34.5	36.6	37.3	37.9
10~11歳	4	29.7	6.4	22.8	23.2	23.7	25.4	29.7	34.0	35.7	36.2	36.6
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	33.6	1.7	32.4	32.5	32.6	33.0	33.6	34.2	34.6	34.7	34.8
18~29歳	18	33.5	9.4	14.8	16.7	23.1	27.9	33.9	39.4	43.8	47.8	48.6
30~49歳	45	28.6	7.9	10.2	14.7	17.6	25.6	29.1	33.0	37.9	39.8	45.4
50~69歳	68	28.7	8.3	12.7	14.7	16.3	24.0	27.9	33.5	39.0	42.8	46.6
70歳以上	43	26.5	7.1	8.7	16.7	19.4	23.2	26.5	30.2	35.6	37.0	41.8
(再掲)妊婦	1	9.5	0.0	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5
授乳婦	1	25.1	0.0	25.1	25.1	25.1	25.1	25.1	25.1	25.1	25.1	25.1

第28表 炭水化物摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	277.3	81.6	130.9	162.6	175.6	228.5	275.3	326.4	373.7	396.9	515.7
1~2歳	3	154.8	41.2	124.1	125.3	126.8	131.4	139.1	170.3	189.0	195.3	200.3
3~5歳	4	155.4	18.8	137.2	138.1	139.3	142.7	152.7	165.5	173.8	176.5	178.8
6~7歳	1	234.2	0.0	234.2	234.2	234.2	234.2	234.2	234.2	234.2	234.2	234.2
8~9歳	1	308.3	0.0	308.3	308.3	308.3	308.3	308.3	308.3	308.3	308.3	308.3
10~11歳	2	315.3	104.6	242.8	248.7	256.1	278.3	315.3	352.2	374.4	381.8	387.7
12~14歳	5	313.8	40.7	278.1	278.3	278.6	279.5	316.6	316.7	353.7	366.0	375.8
15~17歳	2	304.5	52.1	268.4	271.4	275.0	286.1	304.5	322.9	334.0	337.7	340.6
18~29歳	12	297.3	114.6	165.4	173.3	186.4	241.0	277.9	320.7	358.0	470.1	579.1
30~49歳	32	297.8	89.5	179.1	194.1	205.9	232.0	283.7	334.3	403.1	478.1	532.2
50~69歳	53	281.5	75.5	115.7	164.9	186.2	230.8	289.3	328.5	380.5	394.7	432.6
70歳以上	40	263.2	65.5	152.1	167.7	174.4	227.4	249.5	305.0	354.6	375.0	404.4
女性総数	189	224.1	71.9	72.3	111.0	138.9	172.9	225.1	264.4	315.1	345.8	407.0
1~2歳	3	154.2	55.8	119.0	119.5	120.1	122.0	125.2	171.8	199.8	209.1	216.6
3~5歳	3	147.4	15.2	132.2	133.5	135.1	140.0	148.1	155.2	159.5	160.9	162.0
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	268.0	71.1	208.4	211.8	216.0	228.8	250.1	298.2	327.1	336.7	344.5
10~11歳	4	284.5	39.2	246.9	249.6	253.0	263.2	276.7	297.9	322.1	330.2	336.7
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	317.5	26.8	299.0	300.5	302.4	308.1	317.5	327.0	332.7	334.6	336.1
18~29歳	18	239.1	97.3	85.6	114.8	140.7	176.5	222.5	279.9	396.4	410.6	430.3
30~49歳	45	209.5	67.2	84.9	110.6	115.6	163.2	217.1	239.2	298.8	331.7	361.2
50~69歳	68	222.0	67.6	66.8	90.0	147.5	173.0	226.6	261.9	294.2	316.6	375.1
70歳以上	43	233.8	68.1	79.7	139.4	148.9	194.9	231.9	269.1	318.4	326.7	386.9
再掲)妊婦	1	164.6	0.0	164.6	164.6	164.6	164.6	164.6	164.6	164.6	164.6	164.6
授乳婦	1	277.3	0.0	277.3	277.3	277.3	277.3	277.3	277.3	277.3	277.3	277.3

第29表 食塩摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	10.2	3.6	3.0	5.5	6.3	7.6	9.7	11.9	14.6	17.1	21.6
1~2歳	3	4.3	3.5	1.7	1.8	1.9	2.3	3.0	5.6	7.2	7.7	8.1
3~5歳	4	6.8	2.3	3.9	4.2	4.7	6.0	7.2	8.0	8.7	9.0	9.1
6~7歳	1	7.6	0.0	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6
8~9歳	1	11.3	0.0	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3
10~11歳	2	12.0	0.8	11.4	11.4	11.5	11.7	12.0	12.3	12.4	12.5	12.5
12~14歳	5	11.5	1.6	10.1	10.2	10.3	10.6	11.2	11.2	13.0	13.6	14.1
15~17歳	2	13.0	8.8	6.9	7.4	8.0	9.8	13.0	16.1	17.9	18.6	19.0
18~29歳	12	8.9	2.0	5.0	6.0	7.1	7.6	9.3	10.0	10.4	11.4	12.4
30~49歳	32	10.4	4.2	5.6	5.8	6.2	7.2	9.5	12.5	14.8	17.8	22.4
50~69歳	53	10.7	3.1	5.8	6.7	7.1	8.8	10.0	12.3	14.7	17.2	18.4
70歳以上	40	10.3	3.8	3.8	5.3	5.9	8.2	9.8	12.0	14.6	15.1	21.3
女性総数	189	8.7	3.5	2.5	3.7	4.6	6.5	8.3	10.4	12.8	14.1	17.9
1~2歳	3	4.6	0.9	3.7	3.8	3.9	4.1	4.5	5.0	5.3	5.4	5.5
3~5歳	3	4.4	0.7	3.8	3.8	3.9	4.0	4.3	4.7	5.0	5.1	5.1
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	9.4	2.5	7.2	7.3	7.5	8.0	8.9	10.5	11.5	11.8	12.1
10~11歳	4	9.3	2.1	6.5	6.8	7.3	8.6	10.0	10.7	10.8	10.8	10.8
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	15.5	2.3	13.9	14.0	14.2	14.7	15.5	16.3	16.8	17.0	17.1
18~29歳	18	8.3	3.1	4.6	4.7	5.0	6.0	7.9	9.8	12.2	13.8	15.3
30~49歳	45	8.2	3.7	2.5	3.2	4.0	6.2	8.0	9.6	12.6	13.4	19.6
50~69歳	68	8.7	2.7	2.9	4.3	5.4	7.1	8.4	10.2	12.4	12.7	15.6
70歳以上	43	9.5	4.1	1.6	5.2	5.7	6.9	9.3	11.2	13.6	14.2	21.8
再掲)妊婦	1	5.9	0.0	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9
授乳婦	1	6.5	0.0	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5

第30表 カリウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	2385	887	957	1184	1285	1716	2333	2886	3587	4006	4825
1~2歳	3	1495	454	996	1050	1118	1319	1656	1751	1808	1827	1843
3~5歳	4	1430	225	1203	1211	1223	1256	1444	1619	1627	1630	1632
6~7歳	1	2224	0	2224	2224	2224	2224	2224	2224	2224	2224	2224
8~9歳	1	3163	0	3163	3163	3163	3163	3163	3163	3163	3163	3163
10~11歳	2	2502	244	2332	2346	2364	2415	2502	2588	2640	2657	2671
12~14歳	5	2430	93	2322	2325	2328	2337	2480	2496	2507	2511	2513
15~17歳	2	2068	1077	1322	1383	1459	1687	2068	2448	2677	2753	2814
18~29歳	12	2096	900	1212	1221	1233	1465	1929	2339	3604	3789	3840
30~49歳	32	2033	712	845	971	1116	1540	2036	2377	3091	3166	3372
50~69歳	53	2519	770	1111	1328	1491	2028	2444	3218	3531	3666	3869
70歳以上	40	2727	1090	1127	1329	1418	1987	2543	3053	4255	4532	5251
女性総数	189	2211	814	662	878	1195	1572	2208	2685	3236	3639	4101
1~2歳	3	1213	270	935	961	992	1087	1244	1355	1422	1444	1462
3~5歳	3	1114	138	959	978	1002	1072	1190	1193	1195	1196	1196
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	2156	448	1751	1779	1814	1917	2090	2361	2524	2578	2622
10~11歳	4	1971	369	1490	1553	1632	1868	2022	2125	2270	2318	2357
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	2119	380	1856	1877	1904	1984	2119	2253	2333	2360	2382
18~29歳	18	2221	942	942	1143	1248	1529	2069	2827	3377	3842	4280
30~49歳	45	2006	851	730	843	886	1340	2028	2394	2883	3447	4335
50~69歳	68	2262	718	715	1197	1444	1717	2361	2661	3029	3485	3848
70歳以上	43	2517	833	341	1398	1524	2022	2469	3035	3537	3759	3965
再掲)妊婦	1	667	0	667	667	667	667	667	667	667	667	667
授乳婦	1	2171	0	2171	2171	2171	2171	2171	2171	2171	2171	2171

第3表 カルシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	535	250	157	190	220	342	517	692	845	970	1099
1~2歳	3	457	316	256	259	263	275	294	558	716	769	811
3~5歳	4	474	237	244	254	266	304	445	615	704	734	758
6~7歳	1	523	0	523	523	523	523	523	523	523	523	523
8~9歳	1	963	0	963	963	963	963	963	963	963	963	963
10~11歳	2	790	245	620	634	651	703	790	876	928	945	959
12~14歳	5	651	254	355	370	389	445	736	737	885	935	974
15~17歳	2	435	170	318	327	339	375	435	495	531	543	553
18~29歳	12	553	242	199	261	331	413	533	621	764	929	1087
30~49歳	32	431	169	183	193	202	300	440	533	652	732	770
50~69歳	53	533	239	159	192	206	354	526	725	815	976	1045
70歳以上	40	595	299	150	175	278	396	564	747	910	1034	1468
女性総数	189	500	225	74	180	228	337	471	639	792	893	1080
1~2歳	3	484	109	392	397	404	425	459	531	574	589	600
3~5歳	3	337	158	162	182	206	281	406	428	441	446	449
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	698	204	566	569	572	580	594	764	865	899	926
10~11歳	4	619	37	566	574	585	617	637	639	639	639	639
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	446	54	409	412	416	427	446	465	477	480	483
18~29歳	18	525	279	185	196	208	247	469	714	877	1038	1054
30~49歳	45	459	216	132	166	212	288	418	607	769	871	908
50~69歳	68	471	202	138	215	240	334	459	582	690	811	1045
70歳以上	43	570	250	37	223	281	398	583	747	804	950	1155
(再掲)妊婦	1	237	0	237	237	237	237	237	237	237	237	237
授乳婦	1	481	0	481	481	481	481	481	481	481	481	481

第3表2 マグネシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	260	91	109	135	157	186	247	316	381	423	504
1~2歳	3	156	37	115	119	124	141	167	176	182	184	185
3~5歳	4	139	24	111	114	118	130	138	147	161	166	169
6~7歳	1	178	0	178	178	178	178	178	178	178	178	178
8~9歳	1	322	0	322	322	322	322	322	322	322	322	322
10~11歳	2	262	45	231	234	237	247	262	278	288	291	293
12~14歳	5	270	40	204	216	232	278	279	286	297	301	304
15~17歳	2	199	62	156	159	164	177	199	221	234	239	242
18~29歳	12	233	81	140	153	167	170	213	263	359	372	381
30~49歳	32	240	98	89	122	136	174	225	286	373	408	490
50~69歳	53	275	83	138	168	180	206	271	337	374	405	481
70歳以上	40	285	97	123	146	175	217	262	350	416	468	503
女性総数	189	230	90	72	99	119	182	223	275	347	383	469
1~2歳	3	116	33	82	85	89	100	120	134	142	144	147
3~5歳	3	106	7	98	99	100	104	110	110	110	110	110
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	219	53	187	187	188	188	189	234	262	271	278
10~11歳	4	204	18	185	186	187	192	204	216	220	222	223
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	211	29	191	192	194	200	211	221	227	229	230
18~29歳	18	230	114	103	113	118	144	190	284	409	451	456
30~49歳	45	220	98	84	92	107	153	202	275	350	362	511
50~69歳	68	236	80	76	137	160	193	231	266	309	348	470
70歳以上	43	253	86	35	137	166	200	244	308	358	391	413
(再掲)妊婦	1	105	0	105	105	105	105	105	105	105	105	105
授乳婦	1	222	0	222	222	222	222	222	222	222	222	222

第3表3 リン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	1055	331	403	562	644	807	1030	1279	1489	1581	1949
1~2歳	3	623	354	349	362	377	423	499	761	918	970	1012
3~5歳	4	700	131	565	574	586	622	685	763	826	847	864
6~7歳	1	941	0	941	941	941	941	941	941	941	941	941
8~9歳	1	1518	0	1518	1518	1518	1518	1518	1518	1518	1518	1518
10~11歳	2	1368	114	1289	1295	1303	1327	1368	1408	1432	1440	1447
12~14歳	5	1214	262	908	916	926	957	1331	1438	1439	1439	1439
15~17歳	2	901	327	674	693	716	785	901	1016	1086	1109	1127
18~29歳	12	1123	320	727	766	807	938	1094	1277	1292	1582	1864
30~49歳	32	956	338	359	478	599	781	929	1156	1394	1438	1809
50~69歳	53	1100	316	542	586	711	854	1077	1328	1511	1559	1812
70歳以上	40	1084	328	594	649	704	836	1027	1254	1539	1601	1841
女性総数	189	913	302	244	443	553	704	920	1115	1285	1376	1705
1~2歳	3	630	79	560	564	570	588	617	666	695	704	712
3~5歳	3	561	145	405	420	440	499	597	640	667	675	682
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	1080	365	826	833	843	871	917	1207	1382	1440	1486
10~11歳	4	965	77	861	875	892	946	981	1000	1023	1031	1037
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	1039	10	1032	1032	1033	1035	1039	1042	1045	1045	1046
18~29歳	18	1047	355	499	512	570	784	1056	1318	1474	1527	1709
30~49歳	45	848	319	314	391	462	607	814	999	1290	1355	1571
50~69歳	68	890	256	229	538	571	699	907	1075	1213	1261	1353
70歳以上	43	984	322	145	540	654	819	983	1163	1299	1372	1759
(再掲)妊婦	1	372	0	372	372	372	372	372	372	372	372	372
授乳婦	1	964	0	964	964	964	964	964	964	964	964	964

第34表 鉄摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	8.0	3.1	3.2	4.1	4.8	5.9	7.4	9.6	11.4	12.5	20.0
1~2歳	3	3.5	0.5	3.0	3.1	3.1	3.3	3.6	3.8	4.0	4.0	4.0
3~5歳	4	4.3	1.2	3.0	3.1	3.2	3.5	4.3	5.0	5.4	5.5	5.6
6~7歳	1	5.8	0.0	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8
8~9歳	1	7.9	0.0	7.9	7.9	7.9	7.9	7.9	7.9	7.9	7.9	7.9
10~11歳	2	7.2	2.0	5.8	5.9	6.1	6.5	7.2	7.9	8.3	8.5	8.6
12~14歳	5	7.3	0.7	6.8	6.8	6.8	6.9	6.9	7.3	8.0	8.2	8.4
15~17歳	2	7.4	3.0	5.3	5.5	5.7	6.3	7.4	8.4	9.1	9.3	9.5
18~29歳	12	7.5	1.8	5.6	5.6	5.7	6.2	7.0	8.3	10.3	10.6	10.8
30~49歳	32	7.4	3.1	3.5	3.7	4.1	5.3	6.8	8.6	12.0	12.8	16.3
50~69歳	53	8.5	3.0	4.3	5.1	5.6	6.3	7.9	10.8	11.2	12.1	17.6
70歳以上	40	8.9	3.4	4.4	5.3	5.4	6.8	8.7	9.9	12.5	13.6	19.8
女性総数	189	7.1	2.9	2.1	3.0	3.5	5.3	6.9	8.6	10.7	11.9	13.8
1~2歳	3	3.3	0.3	3.1	3.1	3.1	3.2	3.2	3.5	3.6	3.7	3.7
3~5歳	3	3.0	0.3	2.7	2.7	2.7	2.9	3.0	3.1	3.2	3.2	3.2
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	6.0	0.9	5.3	5.4	5.4	5.5	5.7	6.4	6.8	6.9	7.1
10~11歳	4	6.2	1.6	4.6	4.7	4.8	5.1	6.0	7.1	7.7	7.9	8.1
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	8.8	1.1	8.0	8.0	8.1	8.4	8.8	9.2	9.4	9.5	9.6
18~29歳	18	7.3	3.4	2.7	3.3	3.7	4.5	6.3	10.6	12.2	12.4	12.6
30~49歳	45	6.5	3.0	2.3	2.7	3.4	4.4	6.1	8.1	10.3	11.1	14.8
50~69歳	68	7.4	2.8	2.5	4.2	4.6	5.9	7.2	8.5	9.6	10.7	15.9
70歳以上	43	7.9	2.6	1.2	4.2	5.5	6.3	7.7	9.4	11.3	11.9	13.2
(再掲)妊婦	1	2.5	0.0	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
授乳婦	1	6.1	0.0	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1

第35表 亜鉛摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	8.5	2.7	3.6	4.5	5.5	6.7	8.3	10.1	11.6	12.5	15.7
1~2歳	3	4.4	1.6	2.9	3.0	3.2	3.6	4.2	5.1	5.7	5.9	6.0
3~5歳	4	5.8	0.7	5.3	5.3	5.3	5.3	5.5	5.9	6.5	6.7	6.8
6~7歳	1	8.1	0.0	8.1	8.1	8.1	8.1	8.1	8.1	8.1	8.1	8.1
8~9歳	1	9.8	0.0	9.8	9.8	9.8	9.8	9.8	9.8	9.8	9.8	9.8
10~11歳	2	9.5	2.2	8.0	8.1	8.2	8.7	9.5	10.2	10.7	10.9	11.0
12~14歳	5	8.7	1.5	6.1	6.6	7.3	9.2	9.3	9.3	9.5	9.5	9.5
15~17歳	2	9.6	2.6	7.8	8.0	8.2	8.7	9.6	10.5	11.0	11.2	11.4
18~29歳	12	9.7	1.7	7.1	7.2	7.4	8.7	9.8	11.1	11.4	11.9	12.3
30~49歳	32	7.7	2.6	3.4	4.3	4.5	5.9	7.7	8.9	10.6	12.3	14.1
50~69歳	53	9.3	3.1	4.7	5.5	5.8	6.8	9.3	11.0	12.8	14.2	18.5
70歳以上	40	8.1	2.0	4.4	5.5	6.1	6.7	7.8	9.7	10.7	11.0	12.0
女性総数	189	7.2	2.8	1.6	3.4	4.3	5.5	6.7	8.6	10.1	12.2	15.6
1~2歳	3	3.8	0.8	3.0	3.1	3.2	3.5	4.0	4.3	4.4	4.5	4.5
3~5歳	3	4.6	0.6	4.0	4.1	4.1	4.3	4.7	4.9	5.1	5.2	5.2
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	8.2	2.1	6.4	6.5	6.6	7.1	7.8	9.2	10.0	10.3	10.5
10~11歳	4	7.8	1.6	6.0	6.2	6.3	6.7	7.9	9.0	9.3	9.4	9.5
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	8.0	0.9	7.4	7.4	7.5	7.7	8.0	8.3	8.5	8.5	8.6
18~29歳	18	8.3	2.7	4.4	4.7	4.9	6.4	8.5	9.7	11.8	12.6	13.8
30~49歳	45	6.8	3.6	2.2	3.1	3.6	5.0	6.4	8.0	8.9	9.7	21.0
50~69歳	68	7.3	2.6	1.6	4.3	4.8	5.5	6.9	8.6	10.3	12.7	13.7
70歳以上	43	7.3	2.5	1.3	3.7	4.6	6.2	7.0	8.9	10.0	10.5	13.2
(再掲)妊婦	1	3.0	0.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
授乳婦	1	7.8	0.0	7.8	7.8	7.8	7.8	7.8	7.8	7.8	7.8	7.8

第36表 銅摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	1.20	0.38	0.51	0.62	0.71	0.94	1.17	1.42	1.66	1.86	2.22
1~2歳	3	0.61	0.02	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.61	0.62	0.62	0.63
3~5歳	4	0.68	0.12	0.53	0.55	0.57	0.64	0.69	0.73	0.78	0.80	0.82
6~7歳	1	0.85	0.00	0.85	0.85	0.85	0.85	0.85	0.85	0.85	0.85	0.85
8~9歳	1	1.54	0.00	1.54	1.54	1.54	1.54	1.54	1.54	1.54	1.54	1.54
10~11歳	2	1.12	0.18	0.99	1.00	1.02	1.05	1.12	1.18	1.22	1.23	1.24
12~14歳	5	1.25	0.05	1.18	1.19	1.20	1.24	1.25	1.30	1.31	1.31	1.31
15~17歳	2	1.09	0.02	1.08	1.08	1.09	1.09	1.09	1.10	1.10	1.11	1.11
18~29歳	12	1.27	0.41	0.80	0.83	0.86	0.95	1.10	1.63	1.69	1.86	2.01
30~49歳	32	1.11	0.37	0.47	0.55	0.64	0.90	1.04	1.31	1.46	1.83	2.01
50~69歳	53	1.30	0.40	0.64	0.77	0.89	0.99	1.28	1.49	1.79	2.10	2.40
70歳以上	40	1.23	0.34	0.53	0.73	0.75	1.03	1.22	1.43	1.65	1.82	1.84
女性総数	189	1.04	0.38	0.31	0.46	0.58	0.82	1.04	1.24	1.47	1.63	2.23
1~2歳	3	0.42	0.13	0.31	0.32	0.33	0.35	0.40	0.48	0.53	0.55	0.56
3~5歳	3	0.50	0.10	0.40	0.41	0.42	0.45	0.50	0.55	0.58	0.59	0.60
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	1.02	0.22	0.82	0.83	0.85	0.90	0.99	1.12	1.19	1.22	1.24
10~11歳	4	1.02	0.16	0.88	0.89	0.89	0.89	1.01	1.15	1.18	1.19	1.19
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	1.14	0.31	0.92	0.94	0.96	1.03	1.14	1.25	1.31	1.34	1.35
18~29歳	18	1.12	0.50	0.49	0.50	0.58	0.67	1.09	1.45	1.73	1.86	2.16
30~49歳	45	0.98	0.39	0.35	0.45	0.56	0.72	0.92	1.23	1.42	1.62	2.01
50~69歳	68	1.07	0.35	0.41	0.62	0.74	0.90	1.07	1.23	1.30	1.46	2.07
70歳以上	43	1.12	0.35	0.21	0.65	0.71	0.93	1.11	1.31	1.57	1.64	1.87
(再掲)妊婦	1	0.44	0.00	0.44	0.44	0.44	0.44	0.44	0.44	0.44	0.44	0.44
授乳婦	1	1.24	0.00	1.24	1.24	1.24	1.24	1.24	1.24	1.24	1.24	1.24

第37表 ビタミンA摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μgRE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	579	814	76	119	167	272	425	646	995	1132	4585
1~2歳	3	482	213	264	284	308	382	504	594	648	666	680
3~5歳	4	352	160	212	219	227	250	312	413	509	541	566
6~7歳	1	396	0	396	396	396	396	396	396	396	396	396
8~9歳	1	552	0	552	552	552	552	552	552	552	552	552
10~11歳	2	416	203	275	286	301	344	416	488	531	545	557
12~14歳	5	502	134	358	358	358	358	559	599	621	628	634
15~17歳	2	304	86	244	249	255	273	304	334	353	359	364
18~29歳	12	464	233	163	226	293	317	410	541	728	852	967
30~49歳	32	423	272	81	127	150	221	350	574	713	948	1141
50~69歳	53	667	892	86	110	206	303	475	704	1066	1132	4637
70歳以上	40	688	1190	61	120	132	228	435	702	1033	1231	5468
女性総数	189	536	637	53	145	211	275	397	591	849	1117	3433
1~2歳	3	303	76	246	248	251	260	275	332	367	378	388
3~5歳	3	317	111	253	253	253	253	253	349	407	426	442
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	463	125	337	348	361	402	471	527	561	573	582
10~11歳	4	649	490	317	327	340	380	454	724	1115	1245	1349
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	297	85	238	242	248	266	297	327	345	351	356
18~29歳	18	547	383	152	178	223	318	411	630	1078	1257	1550
30~49歳	45	433	413	111	142	182	230	353	498	701	829	1983
50~69歳	68	551	816	57	114	184	265	378	585	778	992	4276
70歳以上	43	652	678	14	225	271	383	523	678	1069	1496	3239
再掲)妊婦	1	132	0	132	132	132	132	132	132	132	132	132
授乳婦	1	527	0	527	527	527	527	527	527	527	527	527

第38表 ビタミンD摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	7.3	8.4	0.2	0.6	0.8	1.9	4.1	10.1	17.7	24.9	34.0
1~2歳	3	0.8	0.7	0.1	0.2	0.2	0.4	0.7	1.1	1.4	1.4	1.5
3~5歳	4	1.8	0.4	1.5	1.5	1.5	1.6	1.6	1.9	2.2	2.3	2.4
6~7歳	1	2.6	0.0	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6
8~9歳	1	14.7	0.0	14.7	14.7	14.7	14.7	14.7	14.7	14.7	14.7	14.7
10~11歳	2	15.4	17.8	3.0	4.0	5.3	9.1	15.4	21.7	25.5	26.7	27.7
12~14歳	5	13.1	13.3	0.6	1.2	2.1	4.7	5.4	27.5	27.5	27.5	27.5
15~17歳	2	4.9	5.9	0.9	1.2	1.6	2.8	4.9	7.0	8.2	8.6	9.0
18~29歳	12	6.4	6.7	0.8	1.0	1.1	1.8	4.1	9.1	10.9	17.0	22.9
30~49歳	32	5.1	5.4	0.1	0.4	0.5	1.7	3.1	6.8	13.1	14.8	21.2
50~69歳	53	8.7	10.7	0.5	0.8	1.0	2.0	4.1	11.7	20.2	29.5	46.3
70歳以上	40	7.5	6.4	0.7	1.3	1.4	2.4	5.3	10.7	17.2	18.6	25.1
女性総数	189	6.0	7.0	0.1	0.3	0.7	1.3	2.7	8.6	16.4	22.4	28.0
1~2歳	3	4.4	5.0	1.2	1.2	1.3	1.5	1.9	6.1	8.6	9.4	10.1
3~5歳	3	0.9	0.3	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	1.0	1.2	1.2	1.3
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	3.2	1.7	1.5	1.7	1.8	2.4	3.3	4.1	4.6	4.8	4.9
10~11歳	4	3.0	2.4	1.1	1.2	1.4	1.8	2.1	3.3	5.2	5.8	6.3
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	3.3	0.3	3.1	3.1	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.5	3.5
18~29歳	18	5.4	5.9	0.4	0.9	1.1	1.8	3.0	6.4	12.8	15.0	21.5
30~49歳	45	4.6	7.1	0.1	0.3	0.4	0.8	1.9	3.5	14.4	21.5	27.9
50~69歳	68	7.2	7.6	0.1	0.4	0.8	1.7	4.1	10.6	17.7	23.8	29.4
70歳以上	43	6.9	7.0	0.2	0.5	0.9	2.2	4.2	9.7	17.0	21.7	25.7
再掲)妊婦	1	0.3	0.0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
授乳婦	1	22.2	0.0	22.2	22.2	22.2	22.2	22.2	22.2	22.2	22.2	22.2

第39表 ビタミンE摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	7.1	3.1	2.1	2.8	3.7	5.0	6.7	8.5	10.6	12.9	17.1
1~2歳	3	4.7	2.2	2.3	2.5	2.9	3.8	5.4	5.9	6.3	6.4	6.5
3~5歳	4	5.1	1.7	2.8	3.0	3.4	4.5	5.6	6.2	6.4	6.5	6.5
6~7歳	1	4.4	0.0	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4
8~9歳	1	9.5	0.0	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5
10~11歳	2	7.2	0.4	6.9	7.0	7.0	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.5
12~14歳	5	7.0	1.9	4.3	4.7	5.2	6.7	7.3	7.3	8.7	9.2	9.5
15~17歳	2	5.6	1.1	4.8	4.9	5.0	5.2	5.6	6.0	6.3	6.3	6.4
18~29歳	12	8.8	4.6	3.7	4.3	5.1	5.9	6.7	11.0	13.5	16.4	19.0
30~49歳	32	6.7	2.9	2.8	3.2	3.7	4.6	6.1	7.9	10.3	13.0	13.3
50~69歳	53	7.1	2.4	2.1	3.6	4.2	5.7	7.1	8.7	9.9	10.5	12.0
70歳以上	40	7.2	3.7	1.8	2.4	3.1	4.5	7.2	8.4	10.9	15.0	17.3
女性総数	189	6.4	3.0	1.3	2.6	3.3	4.4	5.8	7.9	10.5	11.5	15.2
1~2歳	3	3.7	1.0	2.7	2.8	2.9	3.2	3.6	4.2	4.5	4.6	4.7
3~5歳	3	4.0	1.7	2.3	2.4	2.6	3.2	4.1	4.8	5.3	5.4	5.5
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	6.4	1.6	5.5	5.5	5.5	5.5	5.6	6.9	7.7	8.0	8.2
10~11歳	4	6.1	3.7	2.5	2.6	2.8	3.4	5.8	8.6	9.6	9.9	10.2
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	8.1	0.4	7.9	7.9	7.9	8.0	8.1	8.3	8.3	8.4	8.4
18~29歳	18	7.9	4.2	3.1	3.3	3.6	5.2	5.9	11.2	12.5	14.1	17.1
30~49歳	45	5.7	2.6	1.3	1.8	2.6	4.1	5.6	6.8	8.1	8.9	13.9
50~69歳	68	6.4	2.7	2.2	2.8	3.4	4.4	6.2	7.8	10.5	10.7	13.9
70歳以上	43	7.0	3.1	1.3	2.9	4.2	5.3	6.3	7.9	11.0	11.4	16.4
再掲)妊婦	1	1.3	0.0	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
授乳婦	1	5.4	0.0	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4

第40表 ビタミンK摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	247	229	37	73	95	129	191	311	461	515	761
1~2歳	3	150	38	127	127	127	128	129	161	181	187	193
3~5歳	4	124	56	72	74	76	83	115	157	179	187	193
6~7歳	1	123	0	123	123	123	123	123	123	123	123	123
8~9歳	1	574	0	574	574	574	574	574	574	574	574	574
10~11歳	2	192	68	145	148	153	168	192	216	231	236	239
12~14歳	5	162	63	106	110	116	134	134	175	229	247	261
15~17歳	2	124	104	51	57	65	87	124	160	183	190	196
18~29歳	12	186	116	97	99	102	114	142	199	337	402	457
30~49歳	32	185	108	32	49	55	108	160	249	299	363	466
50~69歳	53	284	163	74	101	127	143	243	399	487	526	712
70歳以上	40	299	377	39	89	104	140	223	327	420	522	1777
女性総数	189	235	168	20	50	72	121	202	303	400	570	860
1~2歳	3	122	113	48	50	52	57	67	160	215	234	249
3~5歳	3	106	49	57	61	67	83	110	132	144	149	152
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	151	41	109	113	118	132	156	173	183	186	189
10~11歳	4	217	89	122	127	134	152	224	289	296	298	300
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	105	2	104	104	104	104	105	106	106	106	106
18~29歳	18	200	157	61	67	70	85	121	253	380	435	606
30~49歳	45	252	185	38	58	75	132	216	294	427	630	864
50~69歳	68	222	141	20	33	80	136	193	294	376	426	665
70歳以上	43	283	201	9	84	93	137	221	373	527	674	870
(再掲)妊婦	1	26	0	26	26	26	26	26	26	26	26	26
授乳婦	1	382	0	382	382	382	382	382	382	382	382	382

第41表 ビタミンB1摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	0.87	0.34	0.32	0.40	0.48	0.63	0.80	1.02	1.32	1.50	1.87
1~2歳	3	0.64	0.21	0.50	0.50	0.50	0.52	0.54	0.72	0.82	0.85	0.88
3~5歳	4	0.57	0.12	0.43	0.45	0.47	0.54	0.58	0.62	0.67	0.69	0.70
6~7歳	1	0.99	0.00	0.99	0.99	0.99	0.99	0.99	0.99	0.99	0.99	0.99
8~9歳	1	1.08	0.00	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08
10~11歳	2	1.14	0.41	0.85	0.87	0.90	0.99	1.14	1.28	1.37	1.40	1.42
12~14歳	5	0.94	0.15	0.86	0.86	0.86	0.87	0.88	0.89	1.08	1.14	1.19
15~17歳	2	1.16	0.63	0.72	0.76	0.80	0.94	1.16	1.38	1.51	1.55	1.59
18~29歳	12	0.91	0.40	0.50	0.52	0.55	0.72	0.85	0.96	1.10	1.53	1.94
30~49歳	32	0.83	0.35	0.29	0.36	0.41	0.62	0.76	1.00	1.32	1.39	1.60
50~69歳	53	0.90	0.37	0.32	0.44	0.55	0.69	0.82	1.06	1.42	1.57	1.92
70歳以上	40	0.83	0.32	0.37	0.39	0.50	0.61	0.73	1.04	1.28	1.32	1.54
女性総数	189	0.74	0.32	0.15	0.29	0.37	0.51	0.70	0.93	1.13	1.38	1.64
1~2歳	3	0.42	0.11	0.31	0.32	0.33	0.37	0.44	0.48	0.51	0.52	0.53
3~5歳	3	0.48	0.15	0.35	0.35	0.37	0.40	0.45	0.54	0.60	0.61	0.63
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	0.90	0.41	0.65	0.65	0.65	0.66	0.68	1.02	1.23	1.30	1.36
10~11歳	4	0.75	0.15	0.54	0.57	0.61	0.72	0.80	0.83	0.84	0.85	0.85
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	1.04	0.48	0.70	0.73	0.77	0.87	1.04	1.21	1.31	1.34	1.37
18~29歳	18	0.83	0.35	0.38	0.41	0.43	0.58	0.78	1.01	1.25	1.45	1.59
30~49歳	45	0.73	0.36	0.21	0.28	0.33	0.48	0.61	0.93	1.24	1.45	1.57
50~69歳	68	0.72	0.30	0.21	0.29	0.39	0.50	0.70	0.90	1.07	1.23	1.55
70歳以上	43	0.78	0.31	0.15	0.36	0.42	0.61	0.78	0.94	1.11	1.14	1.68
(再掲)妊婦	1	0.27	0.00	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27
授乳婦	1	0.61	0.00	0.61	0.61	0.61	0.61	0.61	0.61	0.61	0.61	0.61

第42表 ビタミンB2摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	1.18	0.44	0.41	0.58	0.63	0.91	1.17	1.39	1.67	1.85	2.57
1~2歳	3	0.74	0.52	0.42	0.42	0.43	0.44	0.47	0.91	1.17	1.26	1.33
3~5歳	4	0.88	0.32	0.59	0.61	0.64	0.72	0.80	0.96	1.19	1.26	1.32
6~7歳	1	1.13	0.00	1.13	1.13	1.13	1.13	1.13	1.13	1.13	1.13	1.13
8~9歳	1	1.96	0.00	1.96	1.96	1.96	1.96	1.96	1.96	1.96	1.96	1.96
10~11歳	2	1.44	0.25	1.26	1.28	1.30	1.35	1.44	1.53	1.58	1.60	1.61
12~14歳	5	1.22	0.34	0.75	0.81	0.88	1.11	1.30	1.30	1.52	1.60	1.66
15~17歳	2	0.83	0.33	0.61	0.63	0.65	0.72	0.83	0.95	1.02	1.04	1.06
18~29歳	12	1.26	0.28	0.93	0.94	0.95	1.05	1.24	1.38	1.58	1.70	1.80
30~49歳	32	1.06	0.38	0.28	0.45	0.70	0.85	1.06	1.20	1.45	1.62	2.02
50~69歳	53	1.22	0.49	0.52	0.61	0.64	0.93	1.22	1.44	1.71	1.90	2.71
70歳以上	40	1.23	0.46	0.47	0.60	0.72	0.92	1.24	1.42	1.64	1.80	2.58
女性総数	189	1.08	0.44	0.22	0.45	0.62	0.78	1.04	1.33	1.53	1.69	1.96
1~2歳	3	0.79	0.07	0.74	0.74	0.74	0.75	0.77	0.82	0.85	0.86	0.87
3~5歳	3	0.62	0.13	0.49	0.50	0.51	0.55	0.62	0.69	0.73	0.74	0.75
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	1.19	0.37	0.95	0.95	0.96	0.98	1.02	1.31	1.49	1.55	1.60
10~11歳	4	1.10	0.15	0.95	0.96	0.97	0.99	1.11	1.22	1.24	1.24	1.25
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	1.39	0.42	1.10	1.12	1.15	1.24	1.39	1.54	1.63	1.66	1.68
18~29歳	18	1.06	0.35	0.48	0.57	0.60	0.81	1.11	1.26	1.47	1.58	1.67
30~49歳	45	1.01	0.63	0.25	0.36	0.58	0.64	0.86	1.27	1.52	1.83	3.22
50~69歳	68	1.08	0.35	0.33	0.50	0.68	0.79	1.11	1.32	1.49	1.63	1.79
70歳以上	43	1.19	0.40	0.13	0.70	0.82	0.96	1.21	1.44	1.58	1.87	2.02
(再掲)妊婦	1	0.36	0.00	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36
授乳婦	1	1.27	0.00	1.27	1.27	1.27	1.27	1.27	1.27	1.27	1.27	1.27

第43表 ナイアシン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mgNE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	155	16.2	7.5	4.3	6.4	7.7	10.9	15.3	19.4	26.2	31.2	35.7	
1～2歳	3	6.3	1.9	4.7	4.8	4.9	5.3	6.0	7.2	7.9	8.1	8.3	
3～5歳	4	7.0	2.2	4.2	4.5	4.9	5.9	7.1	8.2	9.0	9.2	9.5	
6～7歳	1	10.6	0.0	10.6	10.6	10.6	10.6	10.6	10.6	10.6	10.6	10.6	
8～9歳	1	21.4	0.0	21.4	21.4	21.4	21.4	21.4	21.4	21.4	21.4	21.4	
10～11歳	2	18.9	1.8	17.6	17.7	17.9	18.2	18.9	19.5	19.9	20.0	20.1	
12～14歳	5	15.1	5.3	8.7	8.9	9.2	10.1	17.5	19.6	19.7	19.7	19.7	
15～17歳	2	12.9	8.5	7.0	7.5	8.1	9.9	12.9	15.9	17.7	18.3	18.8	
18～29歳	12	14.7	5.2	6.9	7.2	7.8	12.6	15.1	16.4	18.6	22.2	25.5	
30～49歳	32	16.1	7.7	3.7	5.3	6.4	10.9	15.4	21.6	24.9	27.7	34.0	
50～69歳	53	17.2	6.6	6.7	8.6	9.5	13.2	16.4	19.7	26.2	29.8	33.8	
70歳以上	40	17.2	9.2	6.8	7.7	8.8	11.4	14.2	19.1	31.7	34.1	44.5	
女性総数	189	13.2	6.1	2.2	5.1	6.2	9.1	12.4	16.4	20.5	23.8	32.6	
1～2歳	3	5.1	2.2	2.7	3.0	3.3	4.4	6.3	6.4	6.4	6.4	6.4	
3～5歳	3	6.4	0.5	6.0	6.1	6.1	6.1	6.2	6.6	6.9	7.0	7.0	
6～7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8～9歳	3	15.9	13.4	6.7	6.9	7.3	8.2	9.7	20.5	27.0	29.1	30.9	
10～11歳	4	9.0	1.3	7.6	7.7	7.8	8.2	8.8	9.5	10.2	10.5	10.6	
12～14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
15～17歳	2	15.0	0.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	
18～29歳	18	13.5	4.7	5.6	6.9	8.1	10.8	12.3	16.7	19.2	20.2	21.8	
30～49歳	45	11.7	5.8	2.9	3.9	5.1	6.9	12.2	14.1	17.5	21.9	28.2	
50～69歳	68	13.9	5.7	2.2	5.2	6.7	10.5	13.1	17.5	21.7	23.8	27.4	
70歳以上	43	14.6	6.7	3.8	7.3	7.8	9.7	13.4	17.6	21.8	24.8	34.6	
再掲)妊婦	1	2.9	0.0	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	
授乳婦	1	11.8	0.0	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	

第44表 ビタミンB6摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	155	1.20	0.49	0.42	0.58	0.67	0.87	1.13	1.47	1.80	2.12	2.66	
1～2歳	3	0.90	0.53	0.42	0.45	0.49	0.61	0.80	1.14	1.34	1.40	1.46	
3～5歳	4	0.75	0.22	0.44	0.48	0.54	0.70	0.82	0.87	0.90	0.91	0.92	
6～7歳	1	0.91	0.00	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	
8～9歳	1	1.46	0.00	1.46	1.46	1.46	1.46	1.46	1.46	1.46	1.46	1.46	
10～11歳	2	1.00	0.06	0.96	0.96	0.96	0.98	1.00	1.02	1.03	1.03	1.04	
12～14歳	5	1.11	0.19	0.88	0.90	0.93	1.00	1.13	1.14	1.29	1.34	1.38	
15～17歳	2	1.09	0.62	0.66	0.69	0.74	0.87	1.09	1.31	1.44	1.49	1.52	
18～29歳	12	0.96	0.29	0.59	0.62	0.65	0.76	0.90	1.24	1.32	1.39	1.46	
30～49歳	32	1.05	0.43	0.34	0.50	0.57	0.70	1.00	1.32	1.73	1.80	1.85	
50～69歳	53	1.30	0.44	0.56	0.72	0.82	1.01	1.20	1.54	2.01	2.12	2.33	
70歳以上	40	1.38	0.59	0.58	0.69	0.73	0.94	1.25	1.66	2.22	2.57	2.84	
女性総数	189	1.02	0.41	0.25	0.35	0.55	0.76	1.00	1.26	1.60	1.77	2.05	
1～2歳	3	0.48	0.18	0.31	0.32	0.34	0.38	0.45	0.56	0.63	0.65	0.67	
3～5歳	3	0.51	0.05	0.48	0.48	0.48	0.49	0.50	0.53	0.55	0.56	0.57	
6～7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8～9歳	3	0.87	0.02	0.85	0.85	0.85	0.86	0.88	0.88	0.89	0.89	0.89	
10～11歳	4	0.80	0.15	0.61	0.64	0.67	0.76	0.82	0.87	0.92	0.94	0.95	
12～14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
15～17歳	2	1.20	0.13	1.11	1.11	1.12	1.15	1.20	1.25	1.27	1.28	1.29	
18～29歳	18	1.11	0.44	0.36	0.57	0.65	0.77	1.06	1.41	1.62	1.72	1.98	
30～49歳	45	0.88	0.40	0.25	0.34	0.37	0.62	0.88	1.09	1.31	1.62	1.97	
50～69歳	68	1.08	0.40	0.26	0.56	0.62	0.82	1.08	1.36	1.59	1.80	2.02	
70歳以上	43	1.14	0.41	0.14	0.65	0.74	0.86	1.14	1.35	1.68	1.85	1.97	
再掲)妊婦	1	0.19	0.00	0.19	0.19	0.19	0.19	0.19	0.19	0.19	0.19	0.19	
授乳婦	1	1.09	0.00	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	

第45表 ビタミンB12摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	155	7.5	8.7	0.3	0.9	1.6	2.4	4.1	10.2	16.3	21.7	44.4	
1～2歳	3	1.2	1.1	0.3	0.4	0.4	0.6	0.9	1.7	2.2	2.3	2.5	
3～5歳	4	2.2	0.6	1.7	1.7	1.7	1.8	2.1	2.4	2.7	2.8	2.9	
6～7歳	1	3.2	0.0	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	
8～9歳	1	9.7	0.0	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	
10～11歳	2	10.7	8.1	5.1	5.5	6.1	7.8	10.7	13.5	15.2	15.8	16.2	
12～14歳	5	7.0	5.9	0.9	1.4	1.9	3.6	4.1	13.3	13.3	13.3	13.3	
15～17歳	2	4.3	4.6	1.1	1.4	1.7	2.7	4.3	6.0	7.0	7.3	7.6	
18～29歳	12	8.2	7.8	1.3	1.9	2.6	3.8	4.8	11.7	15.3	21.2	26.9	
30～49歳	32	5.9	5.4	0.4	0.7	1.6	2.0	3.7	9.0	12.0	18.3	19.7	
50～69歳	53	8.4	10.1	0.6	1.4	1.8	2.4	3.7	10.7	21.3	25.2	44.6	
70歳以上	40	8.4	10.2	0.8	1.2	1.7	2.7	5.7	9.9	15.6	19.8	46.4	
女性総数	189	5.7	6.4	0.0	0.5	0.9	1.6	3.4	7.2	14.0	17.1	30.2	
1～2歳	3	4.1	4.2	1.6	1.6	1.6	1.7	1.8	5.4	7.5	8.2	8.8	
3～5歳	3	1.8	0.9	1.1	1.1	1.1	1.3	1.5	2.1	2.5	2.6	2.7	
6～7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8～9歳	3	5.3	6.4	1.6	1.6	1.6	1.6	1.7	7.2	10.5	11.6	12.5	
10～11歳	4	3.8	2.4	2.2	2.2	2.3	2.5	2.8	4.1	6.0	6.6	7.1	
12～14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
15～17歳	2	2.6	0.5	2.2	2.3	2.3	2.4	2.6	2.8	2.9	2.9	2.9	
18～29歳	18	4.8	3.8	0.6	1.3	1.6	1.8	3.9	6.3	10.4	11.4	13.5	
30～49歳	45	4.1	5.9	0.1	0.5	0.6	1.0	2.0	5.8	8.5	11.1	25.6	
50～69歳	68	6.5	7.5	0.1	0.4	0.7	1.7	3.7	8.9	14.7	20.1	30.2	
70歳以上	43	7.2	6.6	0.1	1.1	1.5	2.5	4.8	9.7	16.1	19.1	25.7	
再掲)妊婦	1	0.5	0.0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	
授乳婦	1	6.4	0.0	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4	

第46表 葉酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	310	150	103	129	160	211	281	375	459	591	751
1～2歳	3	212	73	131	141	152	188	248	254	258	260	261
3～5歳	4	159	43	110	115	122	143	158	175	198	206	212
6～7歳	1	211	0	211	211	211	211	211	211	211	211	211
8～9歳	1	319	0	319	319	319	319	319	319	319	319	319
10～11歳	2	230	70	181	185	190	205	230	255	270	275	279
12～14歳	5	267	88	202	202	203	203	238	278	360	388	410
15～17歳	2	201	75	149	153	159	175	201	228	244	249	253
18～29歳	12	251	67	148	161	176	202	248	290	341	346	349
30～49歳	32	262	100	87	110	123	195	266	325	395	419	449
50～69歳	53	334	141	119	157	181	238	322	383	512	641	734
70歳以上	40	373	198	148	171	182	236	359	434	587	622	1031
女性総数	189	292	137	88	117	136	196	286	363	438	530	754
1～2歳	3	115	5	110	110	111	112	115	117	119	120	120
3～5歳	3	122	23	99	101	104	112	124	134	140	142	144
6～7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8～9歳	3	216	61	163	166	170	182	202	243	267	275	281
10～11歳	4	221	50	157	164	172	197	229	252	263	266	269
12～14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15～17歳	2	261	128	172	179	188	216	261	306	333	342	349
18～29歳	18	258	136	98	116	141	166	208	321	430	465	600
30～49歳	45	258	141	101	120	127	151	242	296	394	431	760
50～69歳	68	303	123	112	138	154	218	301	362	437	563	632
70歳以上	43	364	137	41	198	237	300	362	423	508	531	751
(再掲)妊婦	1	91	0	91	91	91	91	91	91	91	91	91
授乳婦	1	272	0	272	272	272	272	272	272	272	272	272

第47表 パントテン酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	5.84	1.90	2.09	3.21	3.60	4.48	5.59	7.02	8.43	9.03	10.61
1～2歳	3	3.79	1.25	2.91	2.94	2.97	3.08	3.25	4.24	4.83	5.02	5.18
3～5歳	4	4.11	0.68	3.59	3.61	3.63	3.69	3.88	4.30	4.78	4.93	5.06
6～7歳	1	6.00	0.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00
8～9歳	1	10.30	0.00	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
10～11歳	2	7.51	1.48	6.48	6.56	6.67	6.98	7.51	8.03	8.34	8.45	8.53
12～14歳	5	6.42	1.14	4.96	5.07	5.20	5.59	6.87	6.89	7.43	7.62	7.76
15～17歳	2	5.25	2.13	3.78	3.90	4.05	4.50	5.25	6.00	6.45	6.60	6.72
18～29歳	12	5.95	1.66	3.57	3.65	3.85	4.98	5.56	7.16	8.43	8.60	8.63
30～49歳	32	5.32	1.64	2.00	2.62	3.07	4.58	5.21	6.08	7.59	8.28	8.81
50～69歳	53	6.06	1.77	3.30	3.55	4.04	4.94	6.01	7.07	8.18	9.33	10.25
70歳以上	40	6.00	2.24	2.36	3.10	3.39	4.12	5.76	7.38	8.68	9.63	11.80
女性総数	189	5.07	1.65	1.06	2.59	3.05	3.91	5.21	6.07	7.08	7.47	9.38
1～2歳	3	3.41	0.35	3.02	3.07	3.12	3.28	3.56	3.61	3.64	3.65	3.66
3～5歳	3	3.09	0.73	2.53	2.55	2.58	2.67	2.82	3.37	3.70	3.81	3.89
6～7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8～9歳	3	6.47	2.22	5.05	5.07	5.10	5.19	5.34	7.18	8.29	8.66	8.95
10～11歳	4	5.64	0.80	4.75	4.81	4.88	5.12	5.66	6.18	6.38	6.44	6.49
12～14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15～17歳	2	5.60	0.39	5.33	5.35	5.38	5.46	5.60	5.74	5.82	5.85	5.87
18～29歳	18	5.57	1.69	3.07	3.12	3.72	4.62	5.42	6.26	7.08	7.98	9.76
30～49歳	45	4.72	1.73	1.43	2.26	2.82	3.55	4.55	5.66	6.87	7.08	9.39
50～69歳	68	4.97	1.44	1.68	2.77	3.23	3.86	5.25	6.04	6.81	7.09	7.28
70歳以上	43	5.48	1.79	0.92	2.47	3.35	4.49	5.56	6.71	7.74	7.92	8.72
(再掲)妊婦	1	1.90	0.00	1.90	1.90	1.90	1.90	1.90	1.90	1.90	1.90	1.90
授乳婦	1	6.90	0.00	6.90	6.90	6.90	6.90	6.90	6.90	6.90	6.90	6.90

第48表 ビタミンC摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	97	78	10	22	34	46	74	122	190	259	392
1～2歳	3	93	31	63	66	68	77	90	108	118	121	124
3～5歳	4	78	46	24	29	34	51	82	109	119	122	125
6～7歳	1	56	0	56	56	56	56	56	56	56	56	56
8～9歳	1	76	0	76	76	76	76	76	76	76	76	76
10～11歳	2	55	16	45	45	47	50	55	61	64	65	66
12～14歳	5	80	48	42	43	44	48	48	126	134	136	138
15～17歳	2	49	47	17	19	23	33	49	66	76	79	82
18～29歳	12	50	17	25	29	34	40	46	59	72	78	83
30～49歳	32	68	58	9	16	20	38	59	78	109	129	276
50～69歳	53	102	67	13	37	42	57	90	125	177	192	345
70歳以上	40	138	105	19	23	36	60	104	204	287	347	404
女性総数	189	98	72	9	22	30	45	80	134	189	246	339
1～2歳	3	62	51	12	16	21	36	61	88	103	109	113
3～5歳	3	47	14	32	34	36	42	52	55	57	58	58
6～7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8～9歳	3	66	22	45	47	49	55	66	77	84	86	88
10～11歳	4	57	42	19	22	26	38	47	66	96	106	114
12～14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15～17歳	2	69	55	32	35	39	50	69	89	100	104	107
18～29歳	18	83	56	12	27	33	37	66	105	164	184	198
30～49歳	45	72	58	13	20	26	33	53	83	153	192	250
50～69歳	68	108	81	17	25	30	49	86	141	206	258	364
70歳以上	43	128	71	17	44	63	85	111	157	202	250	352
(再掲)妊婦	1	31	0	31	31	31	31	31	31	31	31	31
授乳婦	1	59	0	59	59	59	59	59	59	59	59	59

第49表 コレステロール摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	300	176	38	64	110	161	282	390	488	599	862
1~2歳	3	103	94	47	47	48	48	50	130	179	195	208
3~5歳	4	227	157	92	100	111	143	184	269	378	415	444
6~7歳	1	372	0	372	372	372	372	372	372	372	372	372
8~9歳	1	484	0	484	484	484	484	484	484	484	484	484
10~11歳	2	231	23	215	216	218	223	231	239	244	245	247
12~14歳	5	262	146	42	77	120	250	250	368	393	402	408
15~17歳	2	213	12	205	206	206	209	213	217	220	220	221
18~29歳	12	369	134	205	215	229	276	318	454	571	588	597
30~49歳	32	286	197	40	52	63	142	253	368	489	515	878
50~69歳	53	324	193	66	112	138	157	301	427	584	750	806
70歳以上	40	289	156	54	94	112	173	291	358	429	472	761
女性総数	189	267	151	0	64	88	150	259	358	457	529	670
1~2歳	3	216	125	96	105	117	152	210	277	317	330	341
3~5歳	3	150	54	90	97	105	129	170	181	187	189	190
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	308	88	212	222	235	275	341	358	369	372	375
10~11歳	4	247	136	75	92	112	173	279	353	356	356	357
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	466	50	431	434	438	448	466	484	494	498	501
18~29歳	18	360	177	102	115	127	209	367	471	568	645	655
30~49歳	45	225	150	6	24	65	113	212	310	396	447	651
50~69歳	68	272	152	4	77	91	157	248	362	467	542	683
70歳以上	43	266	132	18	79	92	182	266	340	427	452	574
(再掲)妊婦	1	76	0	76	76	76	76	76	76	76	76	76
授乳婦	1	260	0	260	260	260	260	260	260	260	260	260

第50表 食物繊維総量摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	15.4	6.4	4.7	6.9	8.3	10.6	14.7	19.7	23.4	27.7	33.9
1~2歳	3	10.6	0.7	9.8	9.9	10.0	10.4	10.9	11.1	11.1	11.2	11.2
3~5歳	4	9.1	1.3	8.1	8.1	8.2	8.5	8.7	9.3	10.3	10.6	10.9
6~7歳	1	14.3	0.0	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3
8~9歳	1	19.9	0.0	19.9	19.9	19.9	19.9	19.9	19.9	19.9	19.9	19.9
10~11歳	2	17.3	7.4	12.1	12.5	13.1	14.6	17.3	19.9	21.4	22.0	22.4
12~14歳	5	17.4	3.6	15.1	15.1	15.2	15.3	15.5	17.6	21.1	22.3	23.3
15~17歳	2	14.6	4.6	11.4	11.7	12.0	13.0	14.6	16.2	17.2	17.5	17.8
18~29歳	12	12.1	4.6	8.3	8.4	8.5	8.6	10.8	13.2	17.6	20.3	22.7
30~49歳	32	13.6	6.1	5.0	6.1	8.1	10.0	12.6	16.0	19.8	24.6	32.5
50~69歳	53	15.9	5.4	4.9	7.8	8.5	12.0	16.5	20.1	21.5	23.9	27.3
70歳以上	40	17.9	7.9	5.3	6.7	9.3	12.4	16.9	23.4	27.9	33.7	34.1
女性総数	189	14.5	6.1	4.6	5.5	6.7	10.0	14.3	19.1	21.6	24.3	31.5
1~2歳	3	5.4	0.1	5.2	5.2	5.2	5.3	5.4	5.4	5.5	5.5	5.5
3~5歳	3	6.7	0.9	5.9	6.0	6.0	6.2	6.4	7.0	7.4	7.5	7.6
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	14.1	4.7	10.4	10.6	10.8	11.5	12.6	16.0	18.1	18.7	19.3
10~11歳	4	12.3	2.7	8.7	9.1	9.7	11.3	13.1	14.1	14.4	14.5	14.5
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	13.3	2.8	11.4	11.6	11.8	12.4	13.3	14.3	14.9	15.1	15.3
18~29歳	18	13.8	6.0	6.0	6.0	7.5	8.8	13.1	17.0	22.1	23.2	26.0
30~49歳	45	13.1	5.8	4.5	5.2	6.3	8.6	12.6	17.0	20.3	21.8	27.9
50~69歳	68	14.6	5.8	5.4	6.6	7.4	10.3	14.6	18.1	21.4	23.4	30.5
70歳以上	43	17.5	6.4	3.8	9.1	10.1	13.7	17.6	20.7	26.4	29.1	31.3
(再掲)妊婦	1	6.1	0.0	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1
授乳婦	1	12.8	0.0	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8

第51表 水溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	3.6	1.6	1.1	1.4	1.8	2.5	3.4	4.5	5.7	6.3	8.5
1~2歳	3	2.8	0.3	2.5	2.5	2.5	2.6	2.7	2.9	3.0	3.0	3.0
3~5歳	4	2.1	0.2	1.8	1.8	1.9	2.1	2.2	2.2	2.3	2.3	2.3
6~7歳	1	3.5	0.0	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5
8~9歳	1	5.0	0.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
10~11歳	2	4.3	2.2	2.8	3.0	3.1	3.6	4.3	5.1	5.6	5.7	5.8
12~14歳	5	4.2	1.3	3.1	3.1	3.2	3.5	4.1	4.1	5.5	5.9	6.2
15~17歳	2	3.8	0.6	3.4	3.4	3.5	3.6	3.8	4.0	4.1	4.2	4.2
18~29歳	12	3.0	1.1	1.4	1.4	1.4	2.4	3.1	3.7	4.5	4.7	4.8
30~49歳	32	3.5	2.0	1.2	1.3	1.7	2.3	3.1	4.0	5.0	7.2	10.2
50~69歳	53	3.6	1.4	1.0	1.3	1.8	2.8	3.6	4.8	5.5	5.8	6.1
70歳以上	40	4.0	1.8	1.1	1.6	1.9	2.6	3.9	5.3	6.3	6.8	7.6
女性総数	189	3.4	1.5	1.1	1.4	1.6	2.3	3.3	4.1	5.4	6.1	7.8
1~2歳	3	1.8	0.4	1.4	1.5	1.5	1.6	1.9	2.0	2.1	2.1	2.1
3~5歳	3	1.7	0.0	1.6	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	3.9	1.7	2.1	2.2	2.5	3.2	4.4	4.9	5.2	5.3	5.4
10~11歳	4	3.3	1.0	2.0	2.1	2.4	3.0	3.6	4.0	4.1	4.1	4.1
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	3.7	1.0	3.0	3.1	3.1	3.3	3.7	4.0	4.2	4.3	4.3
18~29歳	18	3.1	1.5	1.2	1.4	1.6	1.9	3.2	3.7	4.2	5.0	7.0
30~49歳	45	3.2	1.3	1.1	1.3	1.5	2.2	3.1	3.9	4.7	6.0	6.4
50~69歳	68	3.4	1.5	1.1	1.4	1.6	2.3	3.2	4.0	5.3	5.9	7.3
70歳以上	43	4.0	1.5	0.8	1.7	2.6	3.1	3.8	4.8	6.0	6.7	7.8
(再掲)妊婦	1	1.2	0.0	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2
授乳婦	1	2.8	0.0	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8

第52表 不溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	11.3	4.7	3.5	5.2	6.1	7.5	10.7	14.2	18.1	19.9	24.7
1～2歳	3	7.4	0.7	6.8	6.8	6.9	7.0	7.3	7.7	8.0	8.1	8.1
3～5歳	4	6.6	1.5	5.3	5.3	5.4	5.5	6.2	7.3	8.1	8.4	8.6
6～7歳	1	10.6	0.0	10.6	10.6	10.6	10.6	10.6	10.6	10.6	10.6	10.6
8～9歳	1	14.6	0.0	14.6	14.6	14.6	14.6	14.6	14.6	14.6	14.6	14.6
10～11歳	2	12.3	4.8	9.0	9.3	9.6	10.6	12.3	14.1	15.1	15.4	15.7
12～14歳	5	12.7	2.6	10.9	10.9	10.9	11.0	11.6	13.0	15.5	16.3	17.0
15～17歳	2	10.8	4.0	8.1	8.3	8.6	9.4	10.8	12.2	13.1	13.4	13.6
18～29歳	12	8.9	3.8	5.9	6.0	6.1	6.6	7.2	9.9	13.1	15.6	17.9
30～49歳	32	9.7	4.3	3.4	4.6	5.6	7.2	9.2	11.2	14.5	17.4	22.8
50～69歳	53	11.9	4.2	3.8	6.0	6.4	8.9	11.6	14.5	16.5	18.9	21.8
70歳以上	40	13.1	5.7	4.0	5.0	6.7	8.7	12.2	16.5	21.1	23.7	25.9
女性総数	189	10.6	4.7	2.9	4.0	4.6	7.1	10.3	14.0	16.4	18.6	23.1
1～2歳	3	3.5	0.5	3.1	3.1	3.1	3.2	3.2	3.7	3.9	4.0	4.1
3～5歳	3	4.7	1.1	3.9	3.9	4.0	4.1	4.3	5.1	5.5	5.7	5.8
6～7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8～9歳	3	9.5	3.1	7.5	7.5	7.6	7.7	8.0	10.6	12.1	12.6	13.0
10～11歳	4	8.8	2.0	6.5	6.7	6.9	7.5	8.9	10.2	10.6	10.7	10.8
12～14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15～17歳	2	9.4	1.5	8.4	8.5	8.6	8.9	9.4	9.9	10.3	10.4	10.4
18～29歳	18	10.5	4.8	4.4	4.5	5.4	6.7	9.5	13.6	17.9	18.7	19.1
30～49歳	45	9.5	4.6	2.5	3.8	4.2	5.6	8.9	12.3	15.3	16.6	21.5
50～69歳	68	10.8	4.4	3.5	4.2	5.7	7.4	10.3	13.8	15.9	17.1	23.3
70歳以上	43	12.7	4.7	3.0	6.2	6.6	9.8	11.7	15.3	19.9	21.5	21.7
(再掲)妊婦	1	4.6	0.0	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6
授乳婦	1	10.0	0.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0

第53表 n-3系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	2.5	1.6	0.5	0.6	0.8	1.4	2.3	3.0	4.5	6.1	7.1
1～2歳	3	0.6	0.1	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6
3～5歳	4	1.3	0.4	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.3	1.6	1.7	1.8
6～7歳	1	1.3	0.0	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
8～9歳	1	1.9	0.0	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9
10～11歳	2	4.2	2.4	2.5	2.7	2.8	3.4	4.2	5.1	5.6	5.7	5.9
12～14歳	5	3.2	2.8	1.0	1.0	1.0	1.0	1.4	6.3	6.3	6.3	6.3
15～17歳	2	1.3	0.1	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.4	1.4	1.4
18～29歳	12	2.9	1.8	1.0	1.2	1.5	1.8	2.6	3.4	5.7	6.3	6.6
30～49歳	32	2.4	1.5	0.6	0.6	0.8	1.3	2.2	2.9	4.3	4.9	6.3
50～69歳	53	2.7	1.7	0.6	0.7	0.8	1.7	2.4	3.1	4.5	5.4	8.2
70歳以上	40	2.3	1.4	0.6	0.8	0.8	1.4	2.1	2.8	3.8	4.2	6.6
女性総数	189	1.9	1.2	0.3	0.4	0.6	1.1	1.6	2.5	3.2	4.0	6.1
1～2歳	3	1.3	0.8	0.4	0.5	0.6	0.9	1.5	1.7	1.9	1.9	1.9
3～5歳	3	1.2	0.9	0.3	0.4	0.5	0.8	1.3	1.6	1.9	1.9	2.0
6～7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8～9歳	3	1.7	0.8	0.9	1.0	1.1	1.5	2.1	2.2	2.2	2.2	2.3
10～11歳	4	1.8	0.6	1.3	1.3	1.3	1.4	1.7	2.0	2.5	2.6	2.7
12～14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15～17歳	2	2.2	0.0	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2
18～29歳	18	1.8	0.9	0.5	0.5	0.6	1.2	1.6	2.6	2.9	3.3	3.6
30～49歳	45	1.6	0.8	0.3	0.4	0.5	1.0	1.5	2.0	2.7	3.2	3.5
50～69歳	68	2.1	1.3	0.4	0.6	0.6	1.0	1.7	2.9	3.7	4.6	5.3
70歳以上	43	2.1	1.5	0.2	0.6	0.9	1.2	1.7	2.5	3.4	5.7	6.9
(再掲)妊婦	1	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
授乳婦	1	2.9	0.0	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9

第54表 n-6系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	10.7	5.3	3.4	4.2	5.2	6.7	9.7	13.6	17.2	19.7	27.7
1～2歳	3	4.9	1.5	3.7	3.8	3.9	4.1	4.5	5.6	6.2	6.4	6.6
3～5歳	4	8.1	2.8	5.8	5.9	6.0	6.4	7.3	9.0	10.9	11.5	12.0
6～7歳	1	8.5	0.0	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5
8～9歳	1	10.3	0.0	10.3	10.3	10.3	10.3	10.3	10.3	10.3	10.3	10.3
10～11歳	2	13.2	5.8	9.2	9.5	9.9	11.2	13.2	15.3	16.5	16.9	17.2
12～14歳	5	9.0	2.0	7.1	7.1	7.2	7.4	8.3	11.2	11.2	11.2	11.2
15～17歳	2	8.6	0.1	8.5	8.5	8.5	8.5	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6
18～29歳	12	14.9	8.4	4.8	6.6	8.6	10.1	13.0	17.0	24.0	29.7	34.6
30～49歳	32	11.7	6.5	4.0	4.7	5.2	7.1	10.1	15.8	20.6	25.1	28.2
50～69歳	53	11.4	4.2	3.9	5.4	5.8	8.4	11.4	13.9	17.5	18.2	19.8
70歳以上	40	8.9	4.4	2.2	4.0	4.2	5.6	8.2	11.4	14.5	15.2	21.0
女性総数	189	9.1	5.0	1.5	2.5	3.5	5.5	8.5	11.5	16.5	17.9	24.2
1～2歳	3	5.6	2.8	3.5	3.6	3.7	4.0	4.6	6.7	8.0	8.4	8.7
3～5歳	3	7.4	4.7	2.4	2.9	3.5	5.3	8.3	9.9	10.9	11.2	11.4
6～7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8～9歳	3	10.6	3.8	6.7	7.0	7.5	8.8	11.0	12.6	13.6	13.9	14.1
10～11歳	4	10.0	5.5	4.4	5.0	5.7	7.8	9.1	11.2	15.0	16.3	17.3
12～14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15～17歳	2	15.2	3.2	13.0	13.2	13.4	14.1	15.2	16.3	17.0	17.2	17.4
18～29歳	18	11.0	6.0	4.3	4.5	4.9	6.7	9.6	14.4	18.0	21.6	24.9
30～49歳	45	9.0	4.2	2.2	3.1	3.4	5.9	9.5	12.4	13.9	14.7	18.2
50～69歳	68	9.1	5.6	1.7	2.6	3.4	5.3	8.5	10.5	17.5	18.0	26.9
70歳以上	43	8.2	4.7	0.6	2.2	3.5	4.7	7.4	10.8	14.8	17.6	19.0
(再掲)妊婦	1	2.0	0.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
授乳婦	1	13.8	0.0	13.8	13.8	13.8	13.8	13.8	13.8	13.8	13.8	13.8

第55表 たんぱく質エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	14.2	2.8	8.2	10.0	11.1	12.6	14.0	15.6	17.5	19.5	21.9
1~2歳	3	14.4	1.4	12.9	13.0	13.2	13.8	14.7	15.2	15.5	15.6	15.7
3~5歳	4	14.4	1.0	13.2	13.3	13.5	13.9	14.7	15.2	15.2	15.2	15.2
6~7歳	1	15.0	0.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0
8~9歳	1	15.9	0.0	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9
10~11歳	2	14.8	0.9	14.2	14.3	14.3	14.5	14.8	15.1	15.3	15.4	15.4
12~14歳	5	13.3	2.6	9.3	9.9	10.5	12.6	13.8	15.4	15.4	15.4	15.4
15~17歳	2	12.8	5.1	9.3	9.6	10.0	11.0	12.8	14.6	15.7	16.1	16.4
18~29歳	12	13.9	3.4	7.4	9.5	11.6	12.0	13.4	16.0	17.9	18.7	19.4
30~49歳	32	13.0	2.5	8.1	9.2	10.1	11.1	13.0	14.5	15.8	16.7	17.8
50~69歳	53	14.4	2.8	9.4	10.7	11.4	12.6	14.0	15.7	19.0	19.8	21.2
70歳以上	40	15.1	2.8	11.4	12.1	12.5	13.1	14.1	16.3	18.7	20.0	23.5
女性総数	189	14.8	3.2	8.9	10.1	10.8	12.9	14.4	16.5	18.8	20.7	23.7
1~2歳	3	14.1	3.3	10.8	11.1	11.5	12.6	14.3	15.8	16.7	17.0	17.2
3~5歳	3	13.5	1.0	12.5	12.6	12.7	13.1	13.7	14.0	14.2	14.3	14.4
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	14.9	1.7	13.5	13.6	13.7	13.9	14.3	15.6	16.3	16.6	16.8
10~11歳	4	12.2	1.5	11.0	11.0	11.0	11.1	11.9	13.0	13.7	13.9	14.1
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	13.9	1.2	13.1	13.2	13.2	13.5	13.9	14.3	14.6	14.6	14.7
18~29歳	18	14.9	3.5	10.3	10.8	11.6	13.5	14.6	15.5	17.2	19.2	25.3
30~49歳	45	14.0	3.2	8.4	9.5	10.3	12.2	13.5	16.1	17.6	18.3	22.5
50~69歳	68	15.0	3.3	9.2	10.0	10.9	12.8	14.6	17.1	19.8	20.7	21.9
70歳以上	43	15.8	3.0	9.6	11.1	11.6	14.2	15.6	18.0	19.3	20.7	21.7
再掲)妊婦	1	12.1	0.0	12.1	12.1	12.1	12.1	12.1	12.1	12.1	12.1	12.1
授乳婦	1	13.8	0.0	13.8	13.8	13.8	13.8	13.8	13.8	13.8	13.8	13.8

第56表 炭水化物エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	155	58.5	7.6	41.7	46.4	48.6	53.0	58.4	64.0	67.6	70.7	73.9
1~2歳	3	60.3	6.8	53.1	53.8	54.7	57.3	61.7	64.0	65.4	65.9	66.3
3~5歳	4	50.0	6.5	41.7	42.7	43.8	47.4	50.7	53.3	55.6	56.4	57.0
6~7歳	1	56.1	0.0	56.1	56.1	56.1	56.1	56.1	56.1	56.1	56.1	56.1
8~9歳	1	54.9	0.0	54.9	54.9	54.9	54.9	54.9	54.9	54.9	54.9	54.9
10~11歳	2	51.5	5.2	47.9	48.2	48.6	49.7	51.5	53.3	54.4	54.8	55.1
12~14歳	5	60.0	9.3	50.3	50.3	50.3	50.4	61.7	68.0	69.1	69.4	69.7
15~17歳	2	59.9	8.3	54.1	54.6	55.2	56.9	59.9	62.8	64.5	65.1	65.6
18~29歳	12	52.2	5.2	44.3	44.4	44.8	49.2	52.8	55.4	58.8	59.0	59.1
30~49歳	32	60.5	7.2	42.3	48.7	52.5	57.3	60.7	64.5	69.7	71.3	73.0
50~69歳	53	58.0	7.8	43.8	46.8	47.8	51.7	57.2	63.7	67.2	70.3	75.9
70歳以上	40	60.2	7.1	46.3	49.2	51.6	54.1	62.2	64.6	67.9	71.0	73.9
女性総数	189	56.3	9.0	36.4	42.1	44.4	51.6	56.4	60.8	68.5	72.3	78.4
1~2歳	3	56.7	3.9	53.0	53.3	53.6	54.7	56.6	58.6	59.8	60.2	60.6
3~5歳	3	51.7	4.1	48.7	48.8	48.9	49.4	50.1	53.3	55.1	55.8	56.3
6~7歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8~9歳	3	53.8	5.5	47.8	48.5	49.2	51.6	55.4	56.9	57.8	58.1	58.4
10~11歳	4	58.1	5.3	52.3	52.7	53.3	54.9	57.7	60.9	63.2	63.9	64.5
12~14歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15~17歳	2	52.5	2.9	50.5	50.7	50.9	51.5	52.5	53.5	54.2	54.4	54.5
18~29歳	18	51.6	11.2	27.5	35.2	41.0	45.1	52.6	57.2	63.9	71.2	72.4
30~49歳	45	57.4	8.8	41.0	42.4	47.9	51.8	56.1	61.2	69.7	71.3	78.5
50~69歳	68	56.4	9.4	36.4	41.1	43.3	51.4	56.8	60.8	69.6	73.0	74.7
70歳以上	43	57.7	8.2	39.0	44.0	48.7	53.3	58.1	61.3	65.5	69.3	79.7
再掲)妊婦	1	78.4	0.0	78.4	78.4	78.4	78.4	78.4	78.4	78.4	78.4	78.4
授乳婦	1	61.2	0.0	61.2	61.2	61.2	61.2	61.2	61.2	61.2	61.2	61.2

