

## 传播传染病的蚊子

白纹伊蚊  
(伊蚊类)

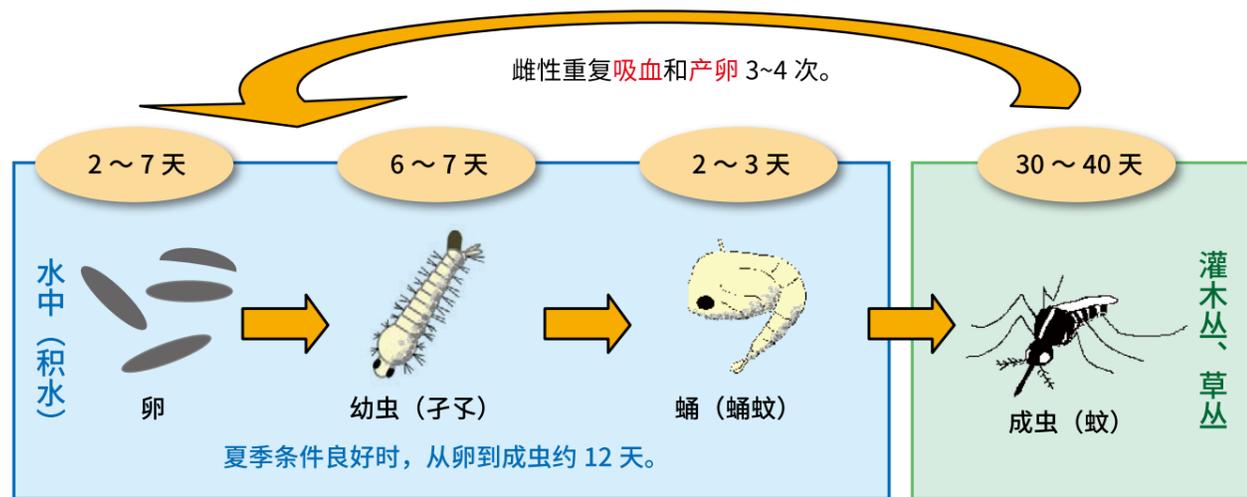


除了登革热，蚊子还传播寨卡热传染病、奇昆虫尼亚热、西尼罗热。

埃及伊蚊是一种在国外主要传播登革热和寨卡热传染病的蚊子。目前在东京的调查中还未被捕获过，但日本国内曾在国际机场附近捕获过这种蚊子。

此外，传播传染病的蚊子主要有家蚊（西尼罗热）、尖音库蚊（西尼罗热）、三带喙库蚊（西尼罗热、日本脑炎）、按蚊（疟疾）等。

## 白纹伊蚊的一生



## 相关信息 东京网页 (日语)

- 针对传播传染病蚊子的对策 (东京都公共卫生局)  
在东京传播传染病蚊子的对策、宣传册等  
<https://www.hokeniryō.metro.tokyo.lg.jp/kankyo/eisei/baikaikataisaku/index.html>
- 针对东京的传播传染病蚊子的对策 (东京都健康安全研究中心)  
传播传染病蚊子监督的结果等  
[https://www.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/kj\\_kankyo/mosq/](https://www.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/kj_kankyo/mosq/)
- 蚊子传播传染病 (东京都传染病信息中心)  
蚊子传播的传染病的种类和症状、高危地点  
<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/mosquito/>

## 咨询窗口

关于蚊子的咨询、征求意见，请联系居住所在地的特别区(区役所、保健所)及市町村(市役所、町村公所)的鼠虫等防治事务管理部门。另外，居住在市町村(八王子市及町田市除外。)者还可咨询相应管辖区域的各保健所生活环境安全课环境卫生负责人。

# 消灭蚊虫，安全放心！

## ——针对传播传染病蚊虫的防治对策——



2014 年，日本国内确认发生时隔约 70 年的登革热，2016 年 2 月，寨卡热传染病被追加列为第四类传染病。登革热和寨卡热传染病都是被携带病毒的蚊子叮咬后发病的传染病。为了防止这些蚊虫传播的传染病的蔓延，都内每位公民平时努力防治蚊虫十分重要。

## 登革热、寨卡热传染病

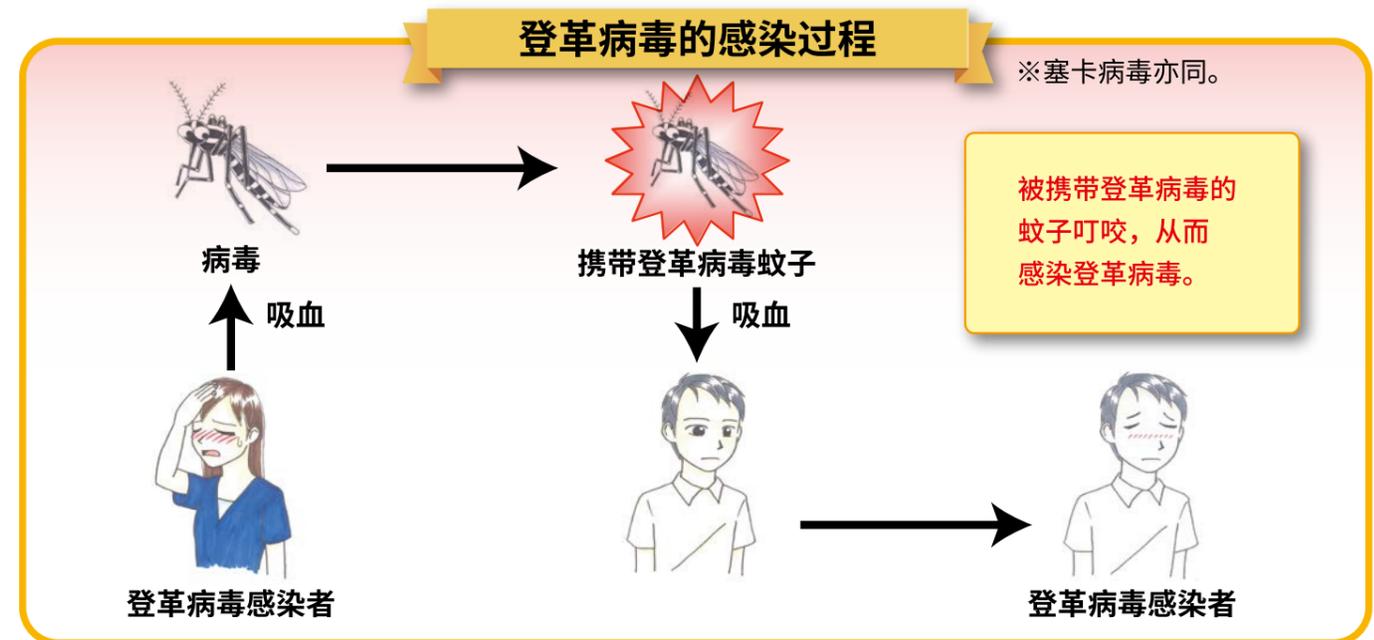
登革热、寨卡热传染病是被感染了登革病毒或寨卡病毒的蚊子叮咬引起的传染病，主要蚊媒是白纹伊蚊。病毒在人和蚊子直接重复传染的过程，扩大传染范围。现在没有针对性的治疗方法，根据症状采取对症治疗措施。

### ■登革热的症状

被蚊子叮咬后 2~14 天(多为 3~7 天)的潜伏期后，出现高烧(38~40°C)、头痛、关节痛、肌肉疼痛、皮疹等症状。多数人 1 周左右症状恢复。

### ■寨卡热传染病的症状

被蚊子叮咬后 2~12 天(多为 2~7 天)的潜伏期后，出现发烧(多为 38.5°C 以下)、头痛、关节痛、皮疹、结膜炎等症状。比登革热症状轻微，多数人 2~7 天左右症状恢复。



## 蚊虫传播传染病的预防

登革热和寨卡热传染病没有有效的预防疫苗。要想不传染，避免受到蚊子叮咬很重要。请采取减少白纹伊蚊等蚊子数量的措施，注意不被蚊子叮咬。



这种地方是隐藏蚊子的地方

## 幼虫对策“减少蚊子的要点!”

为了减少蚊子，最有效的办法是消灭在水中生存的蚊子幼虫（孑孓）（幼虫对策）。

白纹伊蚊的活动范围狭窄，在小块积水中也可能滋生。经常被蚊子叮咬的地方，通常附近可以找到容易滋生蚊子的积水或适合成虫生存的草丛等。参考以下图片，采取消灭滋生源头措施，防止蚊子出现。

### 幼虫对策

- 清除积水。
- 不要的东西整理干净。
- 每周1次打扫或更换水等。
- ★ 这些对策不分建筑物的类型、用途、地点等，可有效防止蚊子出现。

## 成虫对策“不被蚊子叮咬的要点!”

白纹伊蚊生活在灌木丛或草丛中，多有昼间吸血倾向。因此在室外活动时需要采取避免被蚊子叮咬的对策。此外，割除适合成虫生存的灌木丛或草丛等措施也很有效（成虫对策）。

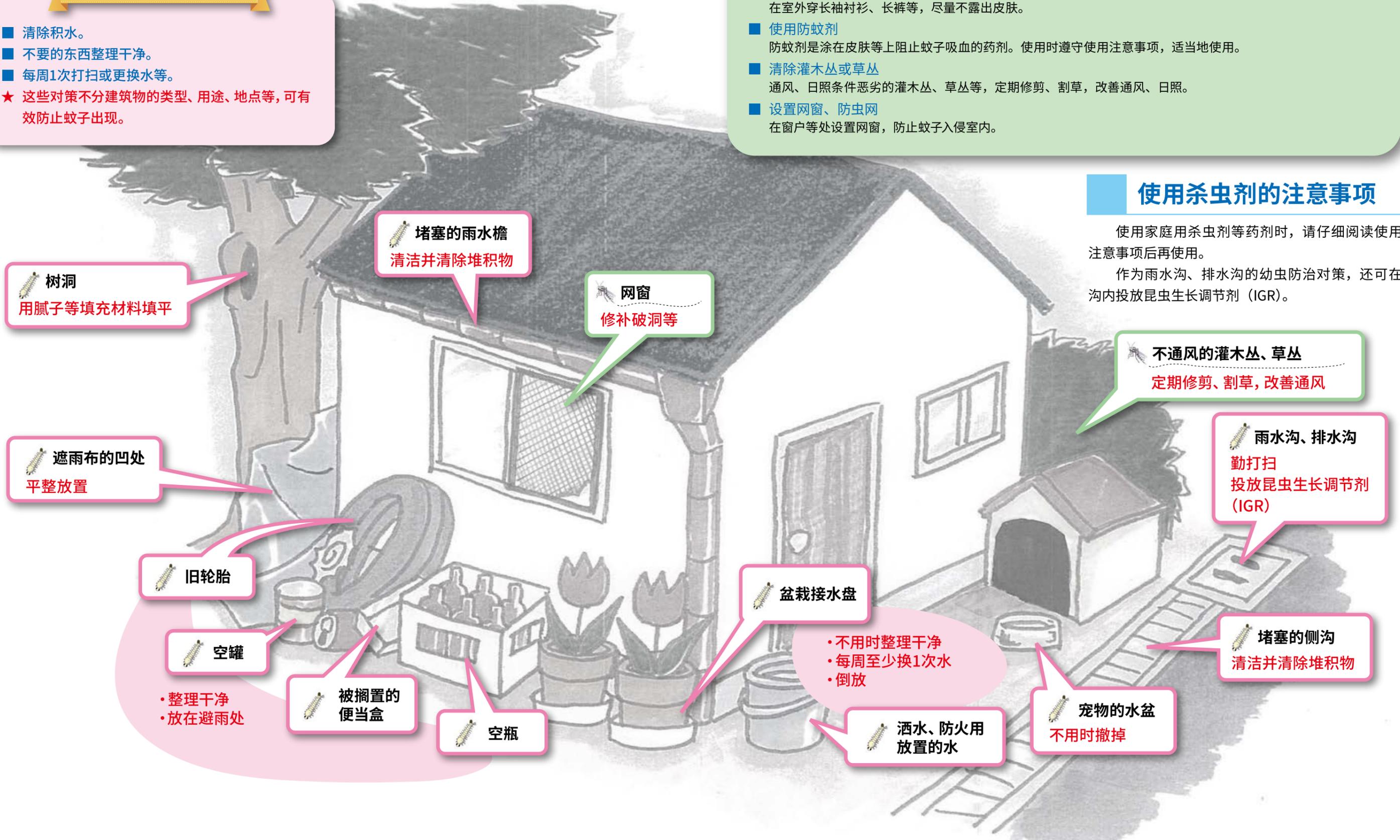
### 成虫对策

- 避免露出皮肤  
在室外穿长袖衬衫、长裤等，尽量不露出皮肤。
- 使用防蚊剂  
防蚊剂是涂在皮肤上阻止蚊子吸血的药剂。使用时遵守使用注意事项，适当地使用。
- 清除灌木丛或草丛  
通风、日照条件恶劣的灌木丛、草丛等，定期修剪、割草，改善通风、日照。
- 设置网窗、防虫网  
在窗户等处设置网窗，防止蚊子入侵室内。

## 使用杀虫剂的注意事项

使用家庭用杀虫剂等药剂时，请仔细阅读使用注意事项后再使用。

作为雨水沟、排水沟的幼虫防治对策，还可在沟内投放昆虫生长调节剂（IGR）。



**树洞**  
用腻子等填充材料填平

**堵塞的雨水檐**  
清洁并清除堆积物

**网窗**  
修补破洞等

**不通风的灌木丛、草丛**  
定期修剪、割草，改善通风

**遮雨布的凹处**  
平整放置

**雨水沟、排水沟**  
勤打扫  
投放昆虫生长调节剂 (IGR)

**旧轮胎**

**盆栽接水盘**  
· 不用时整理干净  
· 每周至少换1次水  
· 倒放

**空罐**  
· 整理干净  
· 放在避雨处

**被搁置的便当盒**

**空瓶**

**堵塞的侧沟**  
清洁并清除堆积物

**宠物的水盆**  
不用时撤掉

**洒水、防火用放置的水**