

## 蚊子為傳染病媒介

白線斑蚊  
(黑斑蚊類)

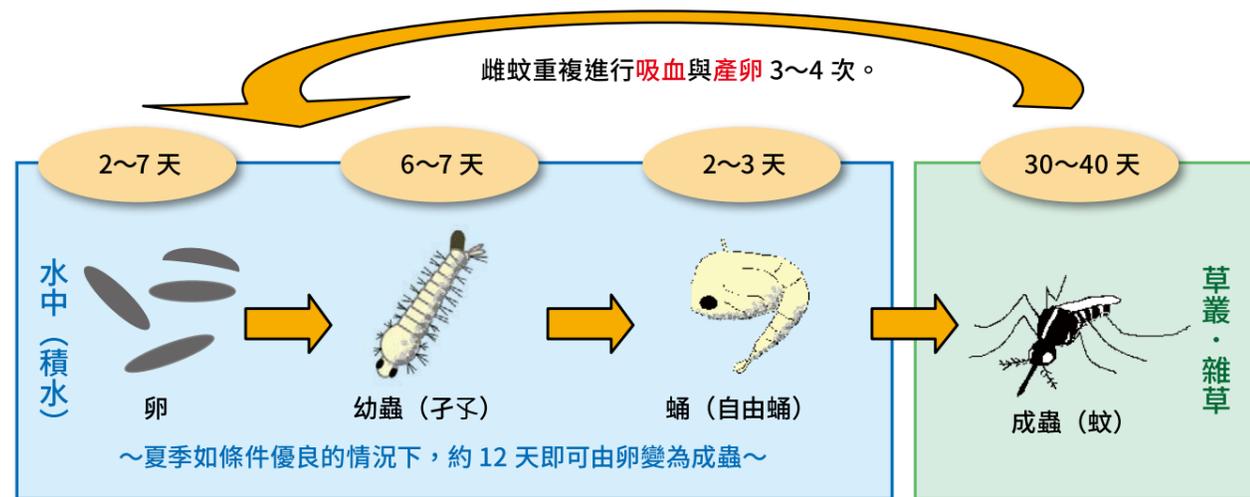


除登革熱外，亦為茲卡病毒感染症、屈公病與西尼羅熱的媒介。

埃及斑蚊在海外主要為登革熱與茲卡病毒感染症的媒介。雖然到目前為止於東京都的調查中沒有實際捕捉過，但國內過去曾在國際機場的周邊捕捉過。

除此之外，作為傳染病媒介的主要蚊子還有淡色家蚊（西尼羅熱）、地下家蚊（西尼羅熱）、三斑家蚊（西尼羅熱、日本腦炎）、瘧蚊（瘧疾）等。

## 白線斑蚊的一生



## 相關資訊 東京都官網(日文)

### ●關於傳染病媒介蚊子之對策(東京都公共衛生局)

東京都內傳染病媒介蚊子之對策、宣導手冊等相關資訊  
<https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/kankyo/eisei/baikaikataisaku/index.html>

### ●東京都傳染病媒介蚊子之對策(東京都健康安全研究中心)

傳染病媒介蚊子之監控結果等相關資訊  
[https://www.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/kj\\_kankyo/mosq/](https://www.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/kj_kankyo/mosq/)

### ●蚊子媒介傳染病(東京都傳染病情報中心)

以蚊子為媒介之傳染病的種類、症狀與高風險地點等相關資訊  
<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/mosquito/>

## 諮詢窗口

蚊子的相關諮詢，請與您住居的特別區(區公所、衛生所)以及市鄉鎮(市公所、鄉鎮公所)鼠類昆蟲等防治事務之管轄部門聯絡。另外，居住於市町村(不包含八王子市以及町田市)者，亦可與轄區各衛生所生活環境安全課環境衛生負責人聯絡。

## 讓蚊子消失，才能安全、安心!

### —防止傳染病媒介蚊子孳生之對策—



2014年，在日本確認了已消失約70年的登革熱再次於國內發生，2016年2月更將茲卡病毒感染症追加為四類傳染病。無論是登革熱或是茲卡病毒感染症，皆是被帶有病毒的蚊子叮咬後才會發病的傳染病。為防止這些以蚊子為媒介的傳染病蔓延，每一位都民日常就要努力防止蚊子孳生是很重要的。

## 關於登革熱、茲卡病毒感染症

登革熱與茲卡病毒感染症，皆是被已感染登革熱病毒或茲卡病毒之蚊子叮咬後引起的傳染病，主要的蚊子媒介為白線斑蚊。病毒在人類與蚊子之間重複交錯感染，使感染者變多。目前並無特別的治療法，僅針對症狀進行對症治療。

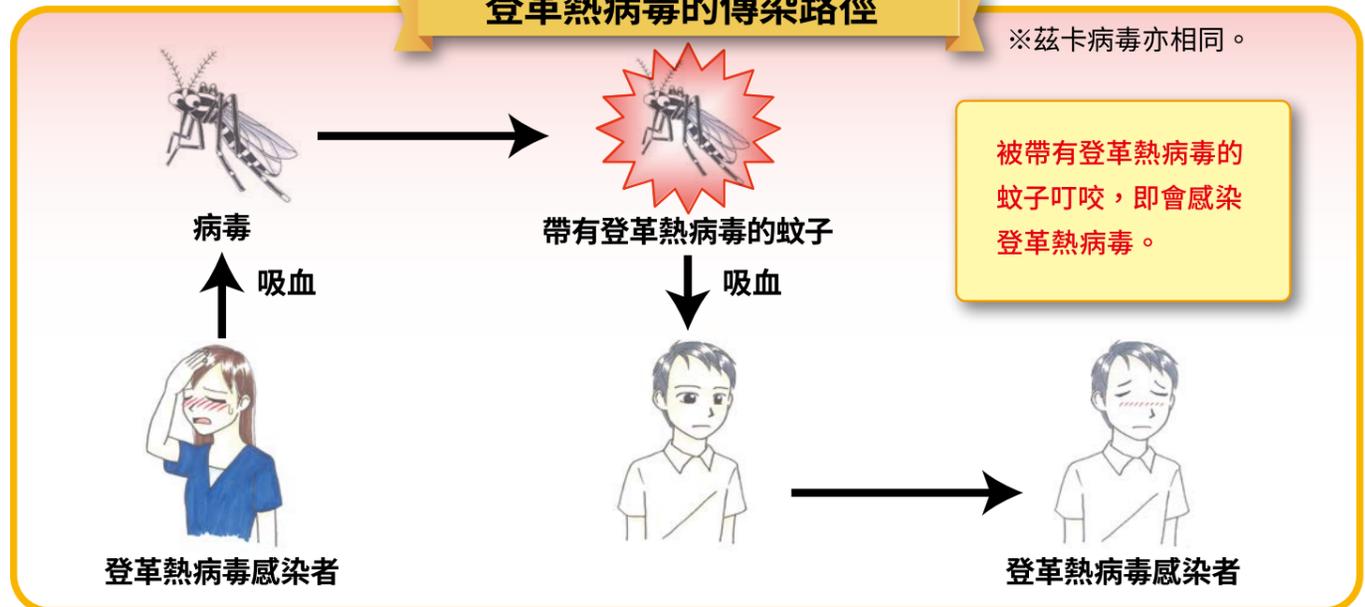
### ■登革熱的症狀

被蚊子叮咬後2~14天(大多為3~7天)潛伏期之後，會出現發燒(38~40°C)、頭痛、關節痛、肌肉痠痛、出疹等症狀。多數人可於1週左右恢復。

### ■茲卡病毒感染症的症狀

被蚊子叮咬後2~12天(大多為2~7天)潛伏期之後，會出現發燒(多為38.5°C以下)、頭痛、關節痛、出疹、結膜炎等症狀。症狀比登革熱輕，多數人可於2~7天左右恢復。

## 登革熱病毒的傳染路徑



## 以蚊子為媒介之傳染病的預防

登革熱與茲卡病毒感染症無有效的疫苗接種。為避免感染，不被蚊子叮咬是很重要的。實行減少白線斑蚊等的對策，並注意不要被蚊子叮咬吧。



這種地方就是潛藏地點

## 幼蟲對策「減少蚊子的要領！」

為減少蚊子，消滅水中棲息的幼蟲（孑孓）是最有效的方法（幼蟲對策）。

白線斑蚊的活動範圍很小，即使是小積水也會孳生。經常被叮咬的地點，周邊通常會有蚊子孳生源頭之積水或適合成蟲棲息場所之草叢等。請參考下圖，實行孳生源頭對策，防止蚊子孳生吧。

### 幼蟲對策

- 消除積水。
- 整理不要的東西。
- 每週進行一次清掃及換水等。
- ★ 無論建築物的種類、用途、場所等，這些對策皆能有效防止蚊子孳生。

## 成蟲對策「不被蚊子叮咬的要領！」

白線斑蚊棲息在草叢或雜草中，經常在白天吸血。因此，在戶外活動時，要有不被蚊子叮咬的對策。另外，針對適合成蟲棲息場所的草叢或雜草進行除草也是有用的（成蟲對策）。

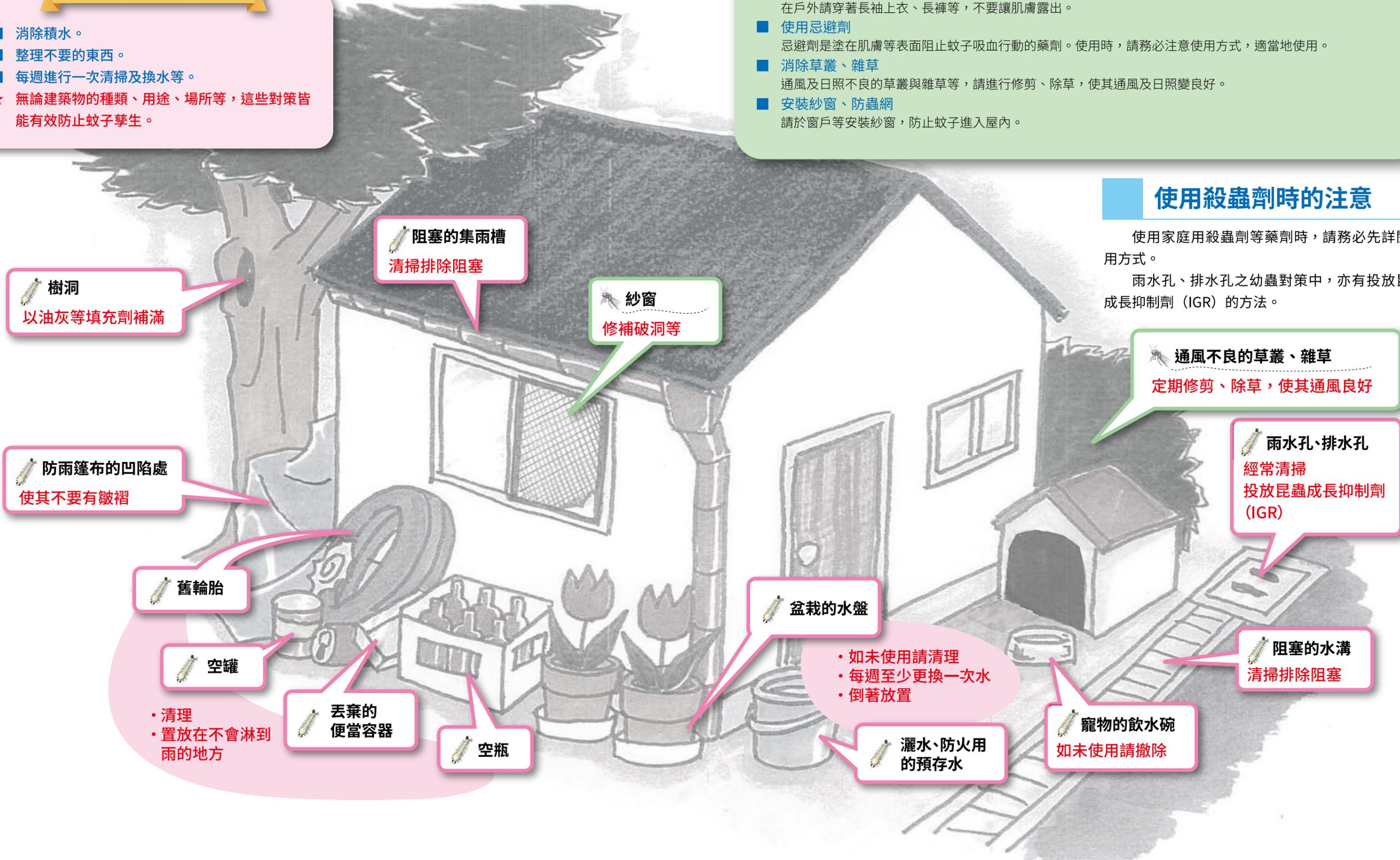
### 成蟲對策

- 避免肌膚露出  
在戶外請穿著長袖上衣、長褲等，不要讓肌膚露出。
- 使用忌避劑  
忌避劑是塗在肌膚等表面阻止蚊子吸血行動的藥劑。使用時，請務必注意使用方式，適當地使用。
- 消除草叢、雜草  
通風及日照不良的草叢與雜草等，請進行修剪、除草，使其通風及日照變良好。
- 安裝紗窗、防蟲網  
請於窗戶等安裝紗窗，防止蚊子進入屋內。

## 使用殺蟲劑時的注意

使用家庭用殺蟲劑等藥劑時，請務必先詳閱使用方式。

雨水孔、排水孔之幼蟲對策中，亦有投放昆蟲成長抑制劑（IGR）的方法。



樹洞  
以油灰等填充劑補滿

阻塞的集雨槽  
清掃排除阻塞

紗窗  
修補破洞等

防雨篷布的凹陷處  
使其不要有皺褶

舊輪胎

空罐

清理  
置放在不會淋到雨的地方

丟棄的  
便當容器

空瓶

盆栽的水盤

• 如未使用請清理  
• 每週至少更換一次水  
• 倒著放置

灑水、防火用的  
預存水

寵物的飲水碗  
如未使用請撤除

通風不良的草叢、雜草  
定期修剪、除草，使其通風良好

雨水孔、排水孔  
經常清掃  
投放昆蟲成長抑制劑  
(IGR)

阻塞的水溝  
清掃排除阻塞