

○近隣の病院で実習を行っている学生の一日常



○自宅から遠方で実習を行っている学生の日

起床

朝ご飯をしっかり食べて準備をします

到着&準備

準備を終えた後は、実習開始時間まで残りの記録を行います📝

自宅に到着

実習記録を進めたり、学習をします

就寝

朝弱いので、明日も頑張れるよう早めに寝ます。自分!!今日も1日お疲れ様🌙爆睡🌧

4:30

5:15

7:30

8:15~16:00

18時頃

21:00

22:30

出発

朝が早くて眠いので、電車の中では睡眠を取りエネルギーを温存しておきます。(たまに援助のイメトレをすることも!)

実習

実習中の空いた時間やお昼休憩中にも、記録を進め効率的に課題を行います

就寝準備

ご飯や入浴を終え、就寝まで自由時間です! リラックスタイムになっています



〇ママさん学生的一天

起床

起きたら朝食・お弁当の準備、洗濯・掃除を済ませます

登校&準備

自宅に到着

延長保育をお願いしているため、18:30まで家事などを行います

家事など

帰宅したら夜ご飯の準備・片づけを行い、子供と一緒に入浴をします

就寝

全て終わったら、子供と一緒に寝ます😊
怒涛の1日が終わりました

5:00

6:30

7:30

8:15~16:00

17:00過ぎ

18:30

19:00

21:30

出発

子どもの保育園の送りは夫に任せて行きます！

実習

病院や、各施設で実習を行います

お迎え

子どもの保育園へお迎えに行き、買い物をしてから帰宅します

