

産業保健スタッフの皆様。

職場の健康づくりを

さんぽくんがお手伝いします。

さんぽくん



研修の実施

産業医、保健師・看護師、衛生管理者等を対象として、産業保健に関する様々なテーマで実践的・専門的な研修を実施しています。

相談

産業医学、メンタルヘルス、カウンセリング、保健指導、労働衛生関係法令、労働衛生工学に豊富な経験を有する専門スタッフが、産業保健に関する様々な問題について、窓口・電話・FAX・Eメールでご相談に応じ、解決方法を助言しています。



図書・測定機器の貸出

産業保健に関する図書、教育研修用測定機器の貸出を行っています。

※ビデオ・DVDはセンター内で視聴ができます。(貸出不可)

産業保健情報の提供

メールマガジンの発行や、ホームページ上で産業保健に関する最新情報を掲載しています。

 www.tokyos.johas.go.jp



独立行政法人 労働者健康安全機構

東京産業保健総合支援センター

地域窓口 (地域産業保健センター)に おける小規模事業場の支援

労働者数50人未満の小規模事業場の事業者及び労働者を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを提供しています(企業規模で常時50人未満の事業場を優先的に対応します)。

- ・労働者の健康管理(メンタルヘルスを含む)に係る相談
- ・健康診断の結果について医師からの意見聴取
- ・長時間労働者及び高ストレス者に対する面接指導
- ・個別訪問による産業保健指導の実施

メンタルヘルス対策の 普及促進のための 個別訪問支援

メンタルヘルス対策の専門家(社会保険労務士、臨床心理士、産業カウンセラー等)が、事業場を直接訪問し、メンタルヘルス対策の導入について、「何から取り組むか」「どのように取り組むか」等について、各事業場の状況に応じて具体的なアドバイスをします。

- ・「心の健康づくり計画」の策定
- ・「職場復帰支援プログラム」の策定
- ・ストレスチェック制度の導入
- ・管理監督者研修の実施 等



ご相談・お問い合わせはこちら

 **03-5211-4480**

 **03-5211-4485**

 www.tokyos.johas.go.jp

東京産業保健総合支援センター

〒102-0075 東京都千代田区三番町6番地14 日本生命三番町ビル3階

ご利用いただける時間

平日(土・日・祝日を除く) 8:30~17:15
相談窓口 13:30~16:30

アクセス

東京メトロ東西線・半蔵門線 都営新宿線「九段下駅」 徒歩10分
東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」 徒歩13分
JR中央線 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷駅」 徒歩15分

東京産業保健総合支援センター地域窓口一覧

地域窓口名	住所	電話番号・FAX番号	対象地域
東京中央地域産業保健センター	〒103-0005 中央区日本橋久松町1-2 久松町区民館 日本橋医師会内	TEL. 03-3666-0131 FAX. 03-3669-5576	千代田区・中央区・文京区・伊豆諸島
台東区地域産業保健センター	〒110-0015 台東区東上野3-38-1 下谷医師会内	TEL. 070-2153-1777 FAX. 03-3835-0778	台東区
港地域産業保健センター	〒106-0045 港区麻布十番1-4-2 港区医師会内	TEL. 03-3582-6261 FAX. 03-3582-6264	港区
都南地域産業保健センター	〒152-0004 目黒区鷹番2-6-10 目黒区医師会内	TEL. 03-3716-5223 FAX. 03-3714-2106	目黒区・品川区
大田地域産業保健センター	〒143-0024 大田区中央4-30-13 大森医師会内 大田区中央4-31-14 大森医師会内	TEL. 03-3772-2402 FAX. 03-3777-7622	大田区
東京西部地域産業保健センター	〒150-0031 渋谷区桜丘町23-21 渋谷区医師会内 渋谷区文化総合センター大和田9階	TEL. 03-3462-2200 FAX. 03-3462-2017	渋谷区・世田谷区
新宿地域産業保健センター	〒160-0022 新宿区新宿7-26-4-4F 新宿区医師会内	TEL. 070-2182-2609 TEL. 03-3208-2301 FAX. 03-3208-2304	新宿区・中野区・杉並区
東京城北地域産業保健センター	〒173-0012 板橋区大和町1-7 板橋区医師会内	TEL. 03-3962-4848 FAX. 03-5943-1023	板橋区・練馬区・豊島区
北地域産業保健センター	〒114-0002 北区王子2-16-11 北区医師会内	TEL. 03-5390-3558 FAX. 03-5390-3558	北区
足立・荒川地域産業保健センター	〒121-0011 足立区中央本町3-4-4 足立区医師会内	TEL. 03-3840-2111 FAX. 03-3840-0202	足立区
	〒116-0013 荒川区西日暮里6-5-3 荒川区医師会内	TEL. 03-3893-2331 FAX. 03-3810-4768	荒川区
東京東部地域産業保健センター	〒124-0012 葛飾区立石5-15-12 葛飾区医師会内	TEL. 03-3691-1320 FAX. 03-3691-8610	葛飾区・墨田区
江東区地域産業保健センター	〒135-0016 江東区東陽5-31-18 江東区医師会内	TEL. 03-3649-1411 FAX. 03-3649-1631	江東区
江戸川地域産業保健センター	〒132-0021 江戸川区中央4-24-14 江戸川区医師会内	TEL. 03-3652-3166 FAX. 03-3655-5505	江戸川区
八王子地域産業保健センター	〒192-0066 〒192-0065 八王子市本町13-2 八王子市明神町2-11-8 八王子市医師会内	TEL. 042-622-4122 TEL. 042-642-0102 FAX. 042-645-0409 FAX. 042-622-3300	八王子市・日野市・多摩市・稲城市
北多摩地域産業保健センター	〒190-0023 立川市柴崎町3-16-11 北多摩医師会内	TEL. 042-524-6135 FAX. 042-526-2223	立川市・昭島市・府中市・小金井市・小平市・ 東村山市・国分寺市・国立市・東大和市・武蔵村山市
西多摩地域産業保健センター	〒198-0024 青梅市新町3-53-5 新町クリニック健康管理センター内	TEL. 070-2153-1761 FAX. 0428-31-1777	青梅市・福生市・あきる野市・羽村市・西多摩郡
多摩東部地域産業保健センター	〒181-0013 三鷹市下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ4階	TEL. 0422-24-6906 FAX. 0422-24-6908	三鷹市・武蔵野市・調布市・東久留米市・西東京市・ 清瀬市・狛江市
町田地域産業保健センター	〒194-0022 町田市旭町1-4-5 町田市医師会内	TEL. 042-722-9877 FAX. 042-722-5549	町田市