

東京都自殺総合対策計画 ～ 心と体のサポートプラン ～ (平成30年6月策定)

➤ 東京都における今後の方向性

○働く人の自殺を防ぐ

都内の企業数は全国の約12%を占めており、他道府県と比較して企業が集積しており、労働者数が多いことから、職場におけるメンタルヘルス対策を推進し、働く人の自殺を防ぐ取組を行います。

➤ 東京都における施策 重点施策に位置付け

- | | | |
|-----------------|-----------------|------------------|
| 「職場における自殺対策の推進」 | ・メンタルヘルス対策等の推進 | ・ライフ・ワーク・バランスの推進 |
| | ・ハラスメントの防止 | ・企業経営者等に対する理解促進 |
| 「若年層対策の推進」 | ・企業経営者等に対する理解促進 | |

➤ 職場において、こころの健康づくりや自殺防止対策に取り組むことにより、自殺に追い込まれない職場環境を作り、早期に適切な関係機関へつなげるなど、自殺防止に寄与していく。

平成30年度実施状況

～ 経営者、人事労務担当者、健康管理担当者等向け ～

パンフレット「働く人の心と体のサポート」作成・配布

- 【内 容】：職場全体で自殺対策に取り組む必要性等
 【配布先】：事業者団体（東京商工会議所、さんぽわー等）、行政機関等
 【配布部数】：23,000部

職域向け講演会の実施

- 【対 象】：企業の経営者、人事労務・健康管理担当者等
 【実施状況】：平成31年1月30日 34名参加、2月19日 75名参加
 「働く人の心と体のサポート」
 【アンケート結果】：参考になった（85%）
 ・ナラティブアプローチが参考になった、活用したい。
 ・若手社員の対応のヒントになった。事例を聞きたかった。等

～ 従業員向け ～

企業内啓発テキストデータ作成

- 【内 容】：職場内研修や社内報等で活用できるよう、メンタルヘルスの基礎知識や困ったときの相談先などの情報を、PDF（A4版、A5版）及びテキストデータ形式で作成し、HPに掲載

令和元年度 職域向け講演会の実施

- 【対 象】：企業の経営者、人事労務・健康管理担当者等
 【実施状況】：令和元年11月29日 56名参加、令和2年1月27日（予定）
 「若手社員の職場適応の支援を考える」
 【アンケート結果】：参考になった（94%）
 ・事例紹介が参考になった、もっと聞きたかった。
 ・ディスカッションが参考になった。等