

H. 死去について

H_1 死亡時期

n=50	人数（人）	割合（％）
6か月以内	6	12.0%
6か月～1年以内	3	6.0%
1年～2年以内	8	16.0%
2年～3年以内	8	16.0%
3年～4年以内	2	4.0%
4年～5年以内	2	4.0%
5年～6年以内	1	2.0%
6年～7年以内	1	2.0%
7年～8年以内	0	0.0%
8年～9年以内	1	2.0%
9年～10年以内	5	10.0%
10年以上	13	26.0%
合計	50	100.0%

H_2 最初に発見した人（複数回答）

n=50	人数（人）	割合（％）
夫・妻	8	16.0%
親	6	12.0%
義理の親	0	0.0%
子ども	5	10.0%
兄弟・姉妹	4	8.0%
祖父母	0	0.0%
その他の親類	0	0.0%
同性の友人	0	0.0%
異性の友人	3	6.0%
近所の人	2	4.0%
警察	3	6.0%
見知らぬ人	9	18.0%
仕事関係	2	4.0%
学校関係者	1	2.0%
不明	2	4.0%
その他	8	16.0%
合計	53	106.0%

■その他

- ・運転手
- ・電車運転手
- ・大家
- ・看護師
- ・つり人
- ・ソーシャルワーカー
- ・学内警備員
- ・ビル管理業者

□最初に発見した人×自殺者の年代

単位:人

n=50	自殺者の年代							全体
	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	総数
夫・妻	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	2 (4.0%)	3 (6.0%)	2 (4.0%)	0 (0.0%)	8 (16.0%)
親	0 (0.0%)	3 (6.0%)	3 (6.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (12.0%)
義理の親	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
子ども	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	1 (2.0%)	5 (10.0%)
兄弟・姉妹	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.0%)	1 (2.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (8.0%)
祖父母	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
その他の親類	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
同性の友人	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
異性の友人	0 (0.0%)	3 (6.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (6.0%)
近所の人	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.0%)
警察	0 (0.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	3 (6.0%)
見知らぬ人	0 (0.0%)	4 (8.0%)	2 (4.0%)	1 (2.0%)	2 (4.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	9 (18.0%)
仕事関係	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.0%)
学校関係者	0 (0.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)
不明	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.0%)
その他	1 (2.0%)	2 (4.0%)	0 (0.0%)	2 (4.0%)	1 (2.0%)	2 (4.0%)	0 (0.0%)	8 (16.0%)
合計	1 (2.0%)	14 (28.0%)	11 (22.0%)	8 (16.0%)	12 (24.0%)	6 (12.0%)	1 (2.0%)	53 (106.0%)

H_3 自殺の手段（複数回答）

n=50	人数（人）	割合（％）
縊死	28	58.3%
飛び降り	10	20.8%
飛び込み	2	4.2%
一酸化炭素中毒	0	0.0%
薬物	4	8.3%
焼身	1	2.1%
凍死	0	0.0%
練炭	2	4.2%
不明	0	0.0%
その他	4	8.3%
合計	51	106.3%

■その他

- ・入水
- ・ビニール袋をかぶっての窒息死
- ・溺死

□自殺の手段×性別

単位:人

n=50	縊死	飛び降り	飛び込み	一酸化炭素中毒	薬物	焼身	凍死	練炭	不明	その他	総数
男	20 (54.1%)	5 (13.5%)	2 (5.4%)	0 (0.0%)	4 (10.8%)	1 (2.7%)	0 (0.0%)	2 (5.4%)	0 (0.0%)	3 (8.1%)	37 (100.0%)
女	8 (57.1%)	5 (35.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.1%)	14 (100.0%)
合計	28 (54.9%)	10 (19.6%)	2 (3.9%)	0 (0.0%)	4 (7.8%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	2 (3.9%)	0 (0.0%)	4 (7.8%)	51 (100.0%)

H_4 遺書の有無

n=50	人数 (人)	割合 (%)
あり	25	50.0%
なし	24	48.0%
不明	1	2.0%
合計	50	100.0%

□遺書の有無×年代×性別

単位:人

n=50	年代・性別														全体		
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		70代		男	女	合計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
あり	0 (0.0%)	0 (-)	6 (66.7%)	3 (60.0%)	2 (28.6%)	2 (100.0%)	3 (42.9%)	1 (100.0%)	4 (44.4%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)	0 (-)	0 (0.0%)	17 (47.2%)	8 (57.1%)	25 (50.0%)
なし	1 (100.0%)	0 (-)	3 (33.3%)	2 (40.0%)	5 (71.4%)	0 (0.0%)	4 (57.1%)	0 (0.0%)	5 (55.6%)	1 (50.0%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)	0 (-)	0 (0.0%)	19 (52.8%)	5 (35.7%)	24 (48.0%)
不明	0 (0.0%)	0 (-)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (-)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (7.1%)	1 (2.0%)
合計	1 (100.0%)	0 (-)	9 (100.0%)	5 (100.0%)	7 (100.0%)	2 (100.0%)	7 (100.0%)	1 (100.0%)	9 (100.0%)	2 (100.0%)	3 (100.0%)	3 (100.0%)	0 (-)	1 (100.0%)	36 (100.0%)	14 (100.0%)	50 (100.0%)

(3) 自死遺族に関する調査結果

遺族についての基礎情報

性別

n=38	人数(人)	割合 (%)
男	8	21.1%
女	30	78.9%
合計	38	100.0%

年代

n=38	人数(人)	割合 (%)
10代	0	0.0%
20代	4	10.5%
30代	13	34.2%
40代	6	15.8%
50代	10	26.3%
60代	5	13.2%
合計	38	100.0%

性別×年代

n=38	年代					全体
	20代	30代	40代	50代	60代	総数
男	1 (12.5%)	3 (37.5%)	2 (25.0%)	1 (12.5%)	1 (12.5%)	8 (100.0%)
女	3 (10.0%)	10 (33.3%)	4 (13.3%)	9 (30.0%)	4 (13.3%)	30 (100.0%)
合計	4 (10.5%)	13 (34.2%)	6 (15.8%)	10 (26.3%)	5 (13.2%)	38 (100.0%)

単位:人

故人との関係 (故人にとっての続柄)

n=38	人数(人)	割合 (%)
夫・妻	7	18.4%
親	11	28.9%
義理の親	0	0.0%
子ども	13	34.2%
兄弟・姉妹	6	15.8%
祖父母	0	0.0%
その他の親類	0	0.0%
同性の友人	0	0.0%
異性の友人	0	0.0%
その他	1	2.6%
合計	38	100.0%

■その他
・前夫

故人との関係×性別

n=38	続柄					全体
	夫・妻	親	子ども	兄弟・姉妹	その他	総数
男	1 (12.5%)	1 (12.5%)	2 (25.0%)	4 (50.0%)	0 (0.0%)	8 (100.0%)
女	6 (20.0%)	10 (33.3%)	11 (36.7%)	2 (6.7%)	1 (3.3%)	30 (100.0%)
合計	7 (18.4%)	11 (28.9%)	13 (34.2%)	6 (15.8%)	1 (2.6%)	38 (100.0%)

単位:人

亡くしてからの期間

n=38	人数（人）	割合（％）
6か月以内	6	15.8%
6か月以上1年以内	2	5.3%
1年以上3年以内	11	28.9%
3年以上8年以内	7	18.4%
8年以上	12	31.6%
合計	38	100.0%

亡くしてからの期間×故人との関係

n=38	続柄					単位:人 全体 総数
	夫・妻	親	子ども	兄弟・姉妹	その他	
6か月以内	4 (57.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (33.3%)	0 (0.0%)	6 (15.8%)
6か月以上 1年以内	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	2 (5.3%)
1年以上 3年以内	1 (14.3%)	6 (54.5%)	1 (7.7%)	3 (50.0%)	0 (0.0%)	11 (28.9%)
3年以上 8年以内	1 (14.3%)	2 (18.2%)	3 (23.1%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	7 (18.4%)
8年以上	1 (14.3%)	3 (27.3%)	8 (61.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	12 (31.6%)
合計	7 (100.0%)	11 (100.0%)	13 (100.0%)	6 (100.0%)	1 (100.0%)	38 (100.0%)

I. 故人がお亡くなりになってからの半年間の生活について

I_1 故人の生前、故人と同居していましたか

n=38	人数（人）	割合（％）
同居していた	22	57.9%
同居していなかった	16	42.1%
その他	0	0.0%
合計	38	100.0%

同居の有無×故人との関係

n=38	同居		単位:人 全体 総数
	していた	していない	
夫・妻	6 (27.3%)	1 (6.3%)	7 (18.4%)
親	7 (31.8%)	4 (25.0%)	11 (28.9%)
子ども	8 (36.4%)	5 (31.3%)	13 (34.2%)
兄弟・姉妹	1 (4.5%)	5 (31.3%)	6 (15.8%)
その他	0 (0.0%)	1 (6.3%)	1 (2.6%)
合計	22 (100.0%)	16 (100.0%)	38 (100.0%)

1_2 故人が亡くなったことによって何か困ったことや悩んだことはありましたか

n=38	人数(人)	割合(%)
あった	36	94.7%
なかった	2	5.3%
覚えていない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	38	100.0%

□困ったこと・悩んだことの有無×故人との関係×性別

単位:人

n=38	続柄										全体		
	夫・妻		親		子ども		兄弟・姉妹		その他		総数		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	合計
あり	1	6	1	8	2	11	4	2	0	1	8	28	36
なし	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2
合計	1	6	1	10	2	11	4	2	0	1	8	30	38

①あった場合⇒どんな内容でしたか(複数回答)

n=36	人数(人)	割合(%)
ご自身の身体、心の悩み	26	72.2%
家族の健康状態の悩み	11	30.6%
家族内の後追いの心配	8	22.2%
家計の悩み	7	19.4%
死後の手続きなど	8	22.2%
身内・親戚との関係	16	44.4%
特になし	0	0.0%
その他	6	16.7%
合計	82	227.8%

■その他

- ・これからどうしていけばいいのだろう。私の発見が遅かったこと。妹の様子。
- ・兄(故人)の借金のこと
- ・(遺された)父の再婚
- ・近所の人との関係

□悩みの内容×故人との関係

単位:人

n=36	続柄					全体
	夫・妻 (n=7)	親 (n=9)	子ども (n=13)	兄弟・姉妹 (n=6)	その他 (n=1)	総数 (n=36)
ご自身の身体、心の悩み	4 (57.1%)	7 (77.8%)	10 (76.9%)	4 (66.7%)	1 (50.0%)	26 (72.2%)
家族の健康状態の悩み	3 (42.9%)	2 (22.2%)	5 (38.5%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	11 (30.6%)
家族内の後追いの心配	1 (14.3%)	1 (11.1%)	5 (38.5%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	8 (22.2%)
家計の悩み	2 (28.6%)	0 (0.0%)	5 (38.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (19.4%)
死後の手続きなど	3 (42.9%)	0 (0.0%)	2 (15.4%)	2 (33.3%)	1 (50.0%)	8 (22.2%)
身内・親戚との関係	3 (42.9%)	1 (11.1%)	10 (76.9%)	2 (33.3%)	0 (0.0%)	16 (44.4%)
特になし	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
その他	1 (14.3%)	1 (11.1%)	2 (15.4%)	2 (33.3%)	0 (0.0%)	6 (16.7%)
合計	17	12	39	12	2	82

口悩みの内容×年代

単位:人

n=36	ご自身の身体、心の悩み	家族の健康状態の悩み	家族内の後追いの心配	家計の悩み	死後の手続きなど	身内・親戚との関係	特になし	その他	合計
20代 (n=4)	2 (50.0%)	2 (50.0%)	3 (75.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	4 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	12
30代 (n=13)	10 (76.9%)	4 (30.8%)	3 (23.1%)	2 (15.4%)	3 (23.1%)	7 (53.8%)	0 (0.0%)	4 (30.8%)	33
40代 (n=6)	4 (66.7%)	2 (33.3%)	1 (16.7%)	3 (50.0%)	3 (50.0%)	3 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (33.3%)	18
50代 (n=9)	6 (66.7%)	3 (33.3%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	2 (22.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13
60代 (n=4)	4 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6
合計 (n=36)	26 (72.2%)	11 (30.6%)	8 (22.2%)	7 (19.4%)	8 (22.2%)	16 (44.4%)	0 (0.0%)	6 (16.7%)	82

1.2.1 ご自身の身体、心の悩み

具体的にどんな悩みでしたか（複数回答）

n=26	人数(人)	割合(%)
集中力・注意力の減退	13	50.0%
自己評価・自信の低下	12	46.2%
罪悪感・無価値観	17	65.4%
将来に対する悲観的な見方	11	42.3%
自傷行為	2	7.7%
睡眠障害	10	38.5%
食欲不振	11	42.3%
その他	7	26.9%
合計	83	319.2%

■その他

- ・パニック発作
- ・血糖値が上がった
- ・アスペルガーのことについて気になった。息子(故人)のことを知りたかった。
- ・ふと気がつけば泣いていた
- ・足が痛い。
- ・目、関節の痛み。動悸、息切れ。四十九日のときに症状がひどく出た。

どこかに相談をしましたか

n=26	人数(人)	割合(%)
相談をした	18	69.2%
相談をしなかった	8	30.8%
覚えていない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	26	100.0%

相談をしなかった場合⇒相談をしなかった理由はなんですか（複数回答）

n=8	人数(人)	割合(%)
相談先(相手)がない	2	25.0%
相談先(相手)を知らない	1	12.5%
相談に行く気力さえなかった	0	0.0%
相談しても無駄だと思った	1	12.5%
その他	6	75.0%
合計	10	125.0%

■その他

- ・7歳児だったため。それと父から誰にも母の自殺を話してはいけないと何度も言われた。
- ・自分で耐えるしかないと思っている

相談をした場合⇒相談先

n=18	人数(人)	割合 (%)
精神科・心療内科の医療機関	7	38.9%
その他の医療機関	2	11.1%
法律専門家	0	0.0%
公的相談機関	1	5.6%
民間相談機関	2	11.1%
いのちの電話	1	5.6%
職場	0	0.0%
学校	0	0.0%
知人・友人	3	16.7%
家族	1	5.6%
分からない	0	0.0%
その他	1	5.6%
合計	18	100.0%

■その他

具体的記載なし

実際の問題解決

n=18	人数(人)	割合 (%)
全て解決した	1	5.6%
一部解決した	7	38.9%
解決しなかった	8	44.4%
全く解決しなかった	1	5.6%
不明	0	0.0%
その他	1	5.6%
合計	18	100.0%

■その他

具体的記載なし

相談後の効果

n=18	人数(人)	割合 (%)
とても効果があった	5	27.8%
少し効果があった	6	33.3%
効果はなかった	6	33.3%
逆効果になった	1	5.6%
不明	0	0.0%
合計	18	100.0%

相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか

n=18	人数(人)	割合 (%)
紹介してくれた	3	16.7%
聞いたのに紹介してくれなかった	0	0.0%
紹介してくれなかった	7	38.9%
分からない	0	0.0%
その他	8	44.4%
合計	18	100.0%

■その他

- ・求めている
- ・他になかった。求めなかった。
- ・不要だった
- ・相談継続中
- ・聞いていない

1_2_2 家族の健康状態の悩み

具体的にどんな悩みでしたか（複数回答）

n=11	人数(人)	割合 (%)
集中力・注意力の減退	3	27.3%
自己評価・自信の低下	4	36.4%
罪悪感・無価値観	2	18.2%
将来に対する悲観的な見方	2	18.2%
自傷行為	1	9.1%
睡眠障害	3	27.3%
食欲不振	2	18.2%
その他	5	45.5%
合計	17	154.5%

■その他

- ・過食症
- ・早くから更年期障害になってしまった
- ・貧血を時々起こす
- ・そううつ状態。買い物依存。
- ・もともと体調が悪かったのがショックによって一気に老けこんだ

どこかに相談しましたか

n=11	人数(人)	割合 (%)
相談をした	7	63.6%
相談をしなかった	4	36.4%
覚えていない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	11	100.0%

相談をしなかった場合⇒相談をしなかった理由は

はなんですか（複数回答）

n=4	人数(人)	割合 (%)
相談先（相手）がない	2	50.0%
相談先（相手）を知らない	0	0.0%
相談に行く気力さえなかった	0	0.0%
相談しても無駄だと思った	1	25.0%
その他	1	25.0%
合計	4	100.0%

■その他

具体的記載なし

相談をした場合⇒相談先

n=7	人数(人)	割合 (%)
精神科・心療内科の医療機関	3	42.9%
その他の医療機関	1	14.3%
法律専門家	0	0.0%
公的相談機関	0	0.0%
民間相談機関	0	0.0%
いのちの電話	0	0.0%
職場	0	0.0%
学校	1	14.3%
知人・友人	2	28.6%
家族	0	0.0%
分からない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	7	100.0%

相談後の効果

n=7	人数(人)	割合 (%)
とても効果があった	1	14.3%
少し効果があった	4	57.1%
効果はなかった	1	14.3%
逆効果になった	0	0.0%
不明	1	14.3%
合計	7	100.0%

実際の問題解決

n=7	人数(人)	割合 (%)
全て解決した	0	0.0%
一部解決した	3	42.9%
解決しなかった	1	14.3%
全く解決しなかった	0	0.0%
不明	2	28.6%
その他	1	14.3%
合計	7	100.0%

■その他

- ・心が楽になった

相談先では対応出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか

n=7	人数(人)	割合 (%)
紹介してくれた	3	42.9%
聞いたのに紹介してくれなかった	0	0.0%
紹介してくれなかった	0	0.0%
分からない	2	28.6%
その他	2	28.6%
合計	7	100.0%

■その他

- ・不要
- ・聞いていない

1.2.3 家族内の後追いの心配

○どんな悩みでしたか。具体的にお書き下さい。

- ・母の自殺から、父や身内もいなくなるのではないかと、7歳のその時からずっと心配していた。
- ・父の死後、母と姉がよく「死にたい」と口にしていた。姉がリストカットした。
- ・次女が後追いするか心配だったが、当時お付き合いしていた人の支えで何事もなかった。
- ・父の死の直後、母の動きが不審に見えた。何となく妹と見張っていた。中学生だったので相談先は知らず、相談はしなかった。

どこかに相談しましたか

n=8	人数(人)	割合 (%)
相談をした	1	12.5%
相談をしなかった	7	87.5%
覚えていない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	8	100.0%

相談をしなかった場合⇒相談をしなかった理由はなんですか（複数回答）

n=7	人数(人)	割合 (%)
相談先（相手）がない	1	14.3%
相談先（相手）を知らない	4	57.1%
相談に行く気力さえなかった	0	0.0%
相談しても無駄だと思った	2	28.6%
その他	3	42.9%
合計	10	142.9%

■その他

- ・母の自殺をほかの人に話さないように何度も教えられていた

相談した場合⇒相談先

n=1	人数(人)	割合 (%)
精神科・心療内科の医療機関	0	0.0%
その他の医療機関	0	0.0%
法律専門家	0	0.0%
公的相談機関	0	0.0%
民間相談機関	0	0.0%
いのちの電話	0	0.0%
職場	0	0.0%
学校	0	0.0%
知人・友人	0	0.0%
家族	1	100.0%
分からない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	1	100.0%

相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか

n=1	人数(人)	割合 (%)
紹介してくれた	1	100.0%
聞いたのに紹介してくれなかった	0	0.0%
紹介してくれなかった	0	0.0%
分からない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	1	100.0%

1.2.4 家計の悩み

○どんな悩みでしたか。具体的にお書き下さい。

- ・家が抵当に入っていたので、住む家がなくなるのではないかと心配がある。
- ・着物関係の自営業だったが、母の自殺後、5~6人いた従業員が一斉に辞めてしまった。
- ・保険金もなく、中学生の娘がいてパート収入でやっていけるか不安。家賃が払えないので引越したいが、母子専用住宅はないか区役所へ相談。遺族年金の手続き、児童手当の手続きのほかは、住宅に関しては都営を申し込んでください、とのこと。問題は解決しなかった。
- ・お金が厳しくなり、娘が学費の高くなる私立から公立へと、変えざるをえなかった。
- ・二人で年金で暮らしていたので、一人分となり生活は苦しくなった。

相談後の効果

n=1	人数(人)	割合 (%)
とても効果があった	0	0.0%
少し効果があった	1	100.0%
効果はなかった	0	0.0%
逆効果になった	0	0.0%
不明	0	0.0%
合計	1	100.0%

実際の問題解決

n=1	人数(人)	割合 (%)
全て解決した	0	0.0%
一部解決した	1	100.0%
解決しなかった	0	0.0%
全く解決しなかった	0	0.0%
不明	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	1	100.0%

どこかに相談をしましたか

n=7	人数(人)	割合 (%)
相談をした	2	28.6%
相談をしなかった	5	71.4%
覚えていない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	7	100.0%

相談をした場合⇒相談先

n=2	人数(人)	割合 (%)
精神科・心療内科の医療機関	0	0.0%
その他の医療機関	0	0.0%
法律専門家	0	0.0%
公的相談機関	1	50.0%
民間相談機関	0	0.0%
いのちの電話	0	0.0%
職場	0	0.0%
学校	0	0.0%
知人・友人	0	0.0%
家族	1	50.0%
分からない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	2	100.0%

実際の問題解決

n=2	人数(人)	割合 (%)
全て解決した	0	0.0%
一部解決した	1	50.0%
解決しなかった	1	50.0%
全く解決しなかった	0	0.0%
不明	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	2	100.0%

相談をしなかった場合⇒相談をしなかった理由はなんですか (複数回答)

n=5	人数(人)	割合 (%)
相談先(相手)がない	2	40.0%
相談先(相手)を知らない	4	80.0%
相談に行く気力さえなかった	0	0.0%
相談しても無駄だと思った	1	20.0%
その他	4	80.0%
合計	11	220.0%

■その他

- ・一斉に退職願いをするそのシーンを見てしまったが、8歳の子どもであったため、何も言えずその場から離れた。
- ・どうしてか……
- ・他人に相談しても、相談された方も困るのではと思うし、まだ切羽詰まっていない。

相談後の効果

n=2	人数(人)	割合 (%)
とても効果があった	1	50.0%
少し効果があった	0	0.0%
効果はなかった	1	50.0%
逆効果になった	0	0.0%
不明	0	0.0%
合計	2	100.0%

相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか

n=2	人数(人)	割合 (%)
紹介してくれた	0	0.0%
聞いたのに紹介してくれなかった	0	0.0%
紹介してくれなかった	0	0.0%
分からない	0	0.0%
その他	2	100.0%
合計	2	100.0%

■その他

具体的記載なし

1_2_5 死後の手続きなど

○どんな悩みでしたか。具体的にお書き下さい。

- ・故人が合資会社をやっていたので、その会社の終い方がわからなかったので法務局へ行ったが、「ここは相談室ではないので司法書士に相談したほうがよい」と言われた。
- ・妹の遺骨をどうするか、宗教上のことで母たちと1年以上もめた。
- ・引越しが多く、書類を揃えるのが大変だった。アパートの引き払い、最初はそれをするのも気が狂いそうだった。
- ・父の借金の整理。
- ・手続きをどこに行ったらいいかわからないし、心が落ち着かない中、そんな早い時期に妻の名を消してしまう手続きはしたくない。

どこかに相談しましたか

n=8	人数(人)	割合 (%)
相談をした	5	62.5%
相談をしなかった	3	37.5%
覚えていない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	8	100.0%

相談をしなかった場合⇒相談をしなかった理由 はなんですか（複数回答）

n=3	人数(人)	割合 (%)
相談先（相手）がない	1	33.3%
相談先（相手）を知らない	0	0.0%
相談に行く気力さえなかった	0	0.0%
相談しても無駄だと思った	0	0.0%
その他	2	66.7%
合計	3	100.0%

■その他

- ・自分の責任だと思った
- ・罰則をうけても、しないつもり

相談をした場合⇒相談先

n=5	人数(人)	割合 (%)
精神科・心療内科の医療機関	0	0.0%
その他の医療機関	0	0.0%
法律専門家	3	60.0%
公的相談機関	0	0.0%
民間相談機関	0	0.0%
いのちの電話	0	0.0%
職場	0	0.0%
学校	0	0.0%
知人・友人	0	0.0%
家族	2	40.0%
分からない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	5	100.0%

相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか

n=5	人数(人)	割合 (%)
紹介してくれた	1	20.0%
聞いたのに紹介してくれなかった	0	0.0%
紹介してくれなかった	1	20.0%
分からない	0	0.0%
その他	3	60.0%
合計	5	100.0%

■その他

- ・解決済み
- ・まだ係争中

1_2_6 身内・親戚との関係

○どんな悩みでしたか。具体的にお書き下さい。

- ・兄弟間の考えの食い違いが悩み。
- ・父が身内に借金をして亡くなったので、子どもながらにお金の心配をした。
- ・別居していたおじとおばが、急に冷たくなった。
- ・葬儀のやり方で母たちともめた。葬儀後も拒絶されている状態。
- ・それ以来、家族がばらばらになってしまった。
- ・それまで姉にじゃんじゃん来ていた見合いの話が、ぱったりなくなった。(自死のことがある家との縁組は避けたいと言われた。
- ・故人の夫との関係で、子どもの養育を夫に任せる不安。故人の財産が死の一因と考えられる夫に行ってしまうこと。

相談後の効果

n=5	人数(人)	割合 (%)
とても効果があった	0	0.0%
少し効果があった	5	100.0%
効果はなかった	0	0.0%
逆効果になった	0	0.0%
不明	0	0.0%
合計	5	100.0%

実際の問題解決

n=5	人数(人)	割合 (%)
全て解決した	1	20.0%
一部解決した	2	40.0%
解決しなかった	1	20.0%
全く解決しなかった	0	0.0%
不明	0	0.0%
その他	1	20.0%
合計	5	100.0%

■その他

- ・係争中

どこかに相談しましたか

n=16	人数(人)	割合 (%)
相談をした	4	25.0%
相談をしなかった	9	56.3%
覚えていない	0	0.0%
その他	3	18.8%
合計	16	100.0%

■その他

- ・協議中

相談をしなかった場合⇒相談をしなかった理由は

はなんですか (複数回答)

n=9	人数(人)	割合 (%)
相談先(相手)がない	3	33.3%
相談先(相手)を知らない	2	22.2%
相談に行く気力さえなかった	0	0.0%
相談しても無駄だと思った	1	11.1%
その他	6	66.7%
合計	12	133.3%

■その他

- ・7、8歳児であったため
- ・思い出したのが最近
- ・言っても伝わらない
- ・身内のことだから言うてはいけないかと
- ・誰にも言えない

相談をした場合⇒相談先

n=4	人数(人)	割合 (%)
精神科・心療内科の医療機関	0	0.0%
その他の医療機関	0	0.0%
法律専門家	1	25.0%
公的相談機関	0	0.0%
民間相談機関	0	0.0%
いのちの電話	0	0.0%
職場	0	0.0%
学校	0	0.0%
知人・友人	0	0.0%
家族	2	50.0%
分からない	0	0.0%
その他	1	25.0%
合計	4	100.0%

■その他

- ・葬儀屋

相談後の効果

n=4	人数(人)	割合 (%)
とても効果があった	1	25.0%
少し効果があった	1	25.0%
効果はなかった	0	0.0%
逆効果になった	1	25.0%
不明	1	25.0%
合計	4	100.0%

実際の問題解決

n=4	人数(人)	割合 (%)
全て解決した	0	0.0%
一部解決した	1	25.0%
解決しなかった	1	25.0%
全く解決しなかった	1	25.0%
不明	0	0.0%
その他	1	25.0%
合計	4	100.0%

■その他

- ・ 進行中

相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか

n=4	人数(人)	割合 (%)
紹介してくれた	0	0.0%
聞いたのに紹介してくれなかった	0	0.0%
紹介してくれなかった	2	50.0%
分からない	1	25.0%
その他	1	25.0%
合計	4	100.0%

■その他

具体的記載なし

1.2.7 その他の悩み

○どんな悩みでしたか。具体的にお書き下さい。

- ・ 生きていく上で女性として相談したり話したり、頼りになる人がいない。
- ・ 平成22年から借金の返済額が倍になること。いずれ遺族年金が出なくなる時（次女が高校卒業時）生活ができなくなる不安。
- ・ お付き合いをしている人がいて、話さないわけにはいかないので話したところ、親の自殺を理由に結婚を破棄された。つどいの会で相談した。

どこかに相談しましたか

n=6	人数(人)	割合 (%)
相談をした	3	50.0%
相談をしなかった	3	50.0%
覚えていない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	6	100.0%

相談をしなかった場合⇒相談をしなかった理由はなんですか（複数回答）

n=3	人数(人)	割合 (%)
相談先（相手）がない	1	33.3%
相談先（相手）を知らない	1	33.3%
相談に行く気力さえなかった	0	0.0%
相談しても無駄だと思った	0	0.0%
その他	3	100.0%
合計	5	166.7%

■その他

- ・ 7、8歳児であったため。父から母の自殺を話さないように口止めされていたため。

相談をした場合⇒相談先

n=3	人数(人)	割合 (%)
精神科・心療内科の医療機関	0	0.0%
その他の医療機関	0	0.0%
法律専門家	1	33.3%
公的相談機関	1	33.3%
民間相談機関	0	0.0%
いのちの電話	0	0.0%
職場	0	0.0%
学校	0	0.0%
知人・友人	0	0.0%
家族	1	33.3%
分からない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	3	100.0%

相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか

n=3	人数(人)	割合 (%)
紹介してくれた	0	0.0%
聞いたのに紹介してくれなかった	0	0.0%
紹介してくれなかった	1	33.3%
分からない	0	0.0%
その他	2	66.7%
合計	3	100.0%

■その他

具体的記載なし

J. 現在のあなたの生活について

J_1 現在あなたは誰かと同居していますか

n=38	人数(人)	割合 (%)
同居している	26	68.4%
同居していない	12	31.6%
その他	0	0.0%
合計	38	100.0%

相談後の効果

n=3	人数(人)	割合 (%)
とても効果があった	1	33.3%
少し効果があった	1	33.3%
効果はなかった	1	33.3%
逆効果になった	0	0.0%
不明	0	0.0%
合計	3	100.0%

実際の問題解決

n=3	人数(人)	割合 (%)
全て解決した	1	33.3%
一部解決した	0	0.0%
解決しなかった	2	66.7%
全く解決しなかった	0	0.0%
不明	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	3	100.0%

□同居の有無×年代×性別

単位:人

n=38	年代										全体		
	20代		30代		40代		50代		60代		総数		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	合計
同居している	0 (0.0%)	3 (100.0%)	1 (33.3%)	5 (50.0%)	2 (100.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	7 (77.8%)	0 (0.0%)	3 (75.0%)	4 (50.0%)	22 (73.3%)	26 (68.4%)
同居していない	1 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	5 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (22.2%)	1 (100.0%)	1 (25.0%)	4 (50.0%)	8 (26.7%)	12 (31.6%)
合計	1 (100.0%)	3 (100.0%)	3 (100.0%)	10 (100.0%)	2 (100.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	9 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (100.0%)	8 (100.0%)	30 (100.0%)	38 (100.0%)

J_2 現在、あなたはお仕事をしていますか

n=38	人数 (人)	割合 (%)
仕事をしている	29	76.3%
仕事をしていない	9	23.7%
その他	0	0.0%
合計	38	100.0%

□仕事の有無×年代×性別

単位:人

n=38	年代										全体		
	20代		30代		40代		50代		60代		総数		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	合計
仕事をしている	0 (0.0%)	2 (66.7%)	3 (100.0%)	7 (70.0%)	1 (50.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	9 (100.0%)	0 (0.0%)	3 (75.0%)	5 (62.5%)	24 (80.0%)	29 (76.3%)
仕事をしていない	1 (100.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	3 (30.0%)	1 (50.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (25.0%)	3 (37.5%)	6 (20.0%)	9 (23.7%)
合計	1 (100.0%)	3 (100.0%)	3 (100.0%)	10 (100.0%)	2 (100.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	9 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (100.0%)	8 (100.0%)	30 (100.0%)	38 (100.0%)

□仕事の有無×故人との関係

単位:人

n=38	続柄					全体
	夫・妻	親	子ども	兄弟・姉妹	その他	総数
仕事をしている	6 (85.7%)	10 (90.9%)	6 (46.2%)	6 (100.0%)	1 (100.0%)	29 (76.3%)
仕事をしていない	1 (14.3%)	1 (9.1%)	7 (53.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	9 (23.7%)
合計	7 (100.0%)	11 (100.0%)	13 (100.0%)	6 (100.0%)	1 (100.0%)	38 (100.0%)

J_3 遺族のつどい(分かち合いの会)の存在を知っていますか

n=38	人数 (人)	割合 (%)
知っている	31	81.6%
知らない	5	13.2%
その他	2	5.3%
合計	38	100.0%

■その他

具体的記載なし

口遺族のつどいの認知度×年代×性別

単位:人

n=38	年代・性別										全体		
	20代		30代		40代		50代		60代		総数		合計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
知っている	1 (100.0%)	2 (66.7%)	3 (100.0%)	10 (100.0%)	0 (0.0%)	4 (100.0%)	0 (0.0%)	8 (88.9%)	1 (100.0%)	2 (50.0%)	5 (62.5%)	26 (86.7%)	31 (81.6%)
知らない	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	2 (25.0%)	3 (10.0%)	5 (13.2%)
その他	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	1 (3.3%)	2 (5.3%)
合計	1 (100.0%)	3 (100.0%)	3 (100.0%)	10 (100.0%)	2 (100.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	9 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (100.0%)	8 (100.0%)	30 (100.0%)	38 (100.0%)

「知っている」の場合⇒知ったきっかけはなんですか（複数回答）

n=31	人数（人）	割合（％）
テレビ	3	10.0%
新聞	2	6.7%
HP	17	56.7%
行政の広報紙	0	0.0%
行政機関、窓口	0	0.0%
警察	0	0.0%
家族からの紹介	0	0.0%
友人・知人からの紹介	1	3.3%
覚えていない	1	3.3%
その他	8	26.7%
合計	32	106.7%

■その他

- ・2001のシンポか国際ビフレンダーズ自殺防止センターのHPにて、どちらかでした。
- ・中学の先生の紹介（高校進学相談をしたら担任が調べてくれた）
- ・講演会
- ・本
- ・HP開設した時に
- ・リーフレット

参加してみたいと思ったことはありますか

n=31	人数（人）	割合（％）
ある	24	77.4%
かつてはあったが今はない	1	3.2%
ない	5	16.1%
その他	1	3.2%
合計	31	100.0%

■その他

具体的記載なし

口参加してみたいと思ったか×性別

単位:人

n=31	思う	かつてはあったが今は思わない	思わない	その他	総数
男	5 (16.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (16.1%)
女	19 (61.3%)	1 (3.2%)	5 (16.1%)	1 (3.2%)	26 (83.9%)
合計	24 (77.4%)	1 (3.2%)	5 (16.1%)	1 (3.2%)	31 (100.0%)

実際に参加したことはありますか

n=31	人数（人）	割合（％）
今も継続して参加している	10	32.3%
かつて参加したことがある	8	25.8%
参加したことはない	13	41.9%
合計	31	100.0%

□参加経験×年代×性別

単位:人

n=31	年代										全体		
	20代		30代		40代		50代		60代		総数		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	合計
今も継続して参加している	1 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	5 (50.0%)	0 (-)	0 (0.0%)	0 (-)	2 (25.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	7 (26.9%)	10 (32.3%)
かつて参加したことがある	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (10.0%)	0 (-)	1 (25.0%)	0 (-)	4 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	8 (30.8%)	8 (25.8%)
参加したことはない	0 (0.0%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)	4 (40.0%)	0 (-)	3 (75.0%)	0 (-)	2 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	2 (40.0%)	11 (42.3%)	13 (41.9%)
合計	1 (100.0%)	2 (100.0%)	3 (100.0%)	10 (100.0%)	0 (-)	4 (100.0%)	0 (-)	8 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	5 (100.0%)	26 (100.0%)	31 (100.0%)

□参加経験×故人との関係×性別

単位:人

n=31	続柄										全体		
	夫・妻		親		子ども		兄弟・姉妹		その他		総数		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	合計
今も継続して参加している	1 (100.0%)	1 (20.0%)	0 (-)	2 (25.0%)	1 (100.0%)	4 (40.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (-)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	7 (26.9%)	10 (32.3%)
かつて参加したことがある	0 (0.0%)	2 (40.0%)	0 (-)	3 (37.5%)	0 (0.0%)	3 (30.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (-)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (30.8%)	8 (25.8%)
参加したことはない	0 (0.0%)	2 (40.0%)	0 (-)	3 (37.5%)	0 (0.0%)	3 (30.0%)	2 (66.7%)	2 (100.0%)	0 (-)	1 (100.0%)	2 (40.0%)	11 (42.3%)	13 (41.9%)
合計	1 (100.0%)	5 (100.0%)	0 (-)	8 (100.0%)	1 (100.0%)	10 (100.0%)	3 (100.0%)	2 (100.0%)	0 (-)	1 (100.0%)	5 (100.0%)	26 (100.0%)	31 (100.0%)

J_4 何かあった場合には、相談できるような相手や場所がありますか

n=38	人数（人）	割合（％）
ある（いる）	31	81.6%
ない（いない）	5	13.2%
その他	2	5.3%
合計	38	100.0%

■その他

具体的記載なし

K. 直後のお気持ち、悩みについて
(亡くなってから3か月後までの間)

K_1 直後の感情(複数回答)

n=38	人数(人)	割合(%)
絶望感	18	47.4%
怒り	11	28.9%
驚き	22	57.9%
悲しみ	30	78.9%
悔しさ	18	47.4%
自分のせいではないか (自責の念)	21	55.3%
安心	5	13.2%
疑問	16	42.1%
不安	8	21.1%
裏切られた	3	7.9%
恥かしい	2	5.3%
特別な感情はなかった	2	5.3%
覚えていない	0	0.0%
その他	6	15.8%
合計	162	426.3%

■その他

- ・しっかりしなくてはいけない
- ・死んだんだ、やっぱりと思った
- ・かわいそう
- ・申し訳ない思い
- ・パニック状態

□直後の感情×故人との関係

単位:人

n=38	絶望感	怒り	驚き	悲しみ	悔しさ	自責の念	安心	疑問	不安	裏切られた	恥かしい	特別な感情はなかった	覚えていない	その他	総数
夫・妻 (n=7)	3 (42.9%)	2 (28.6%)	4 (57.1%)	6 (85.7%)	5 (71.4%)	5 (71.4%)	1 (14.3%)	4 (57.1%)	4 (57.1%)	1 (14.3%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)	38
親 (n=11)	6 (54.5%)	2 (18.2%)	5 (45.5%)	8 (72.7%)	3 (27.3%)	5 (45.5%)	0 (0.0%)	3 (27.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (18.2%)	34
子ども (n=13)	6 (46.2%)	4 (30.8%)	7 (53.8%)	9 (69.2%)	5 (38.5%)	7 (53.8%)	2 (15.4%)	5 (38.5%)	3 (23.1%)	2 (15.4%)	1 (7.7%)	2 (15.4%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	54
兄弟・姉妹 (n=6)	3 (50.0%)	2 (33.3%)	5 (83.3%)	6 (100.0%)	5 (83.3%)	3 (50.0%)	1 (16.7%)	4 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	30
その他 (n=1)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6
合計 (n=38)	18 (47.4%)	11 (28.9%)	22 (57.9%)	30 (78.9%)	18 (47.4%)	21 (55.3%)	5 (13.2%)	16 (42.1%)	8 (21.1%)	3 (7.9%)	2 (5.3%)	2 (5.3%)	0 (0.0%)	6 (15.8%)	162

K_2 死後の警察への不満

n=38	人数(人)	割合(%)
あった	13	34.2%
なかった	17	44.7%
覚えていない	3	7.9%
立ち会っていないので 分からない	4	10.5%
その他	1	2.6%
合計	38	100.0%

■その他

- ・不明

具体的内容

n=13	人数 (人)	割合 (%)
ご遺体への扱いが雑だった	3	23.1%
故人を犯罪の犯人かのように扱われたように感じた	1	7.7%
遺族(家族)を犯罪の犯人かのように扱われたように感じた	2	15.4%
その他	7	53.8%
合計	13	100.0%

■その他

- ・ 捜索願いを出したが、本気になっては探してくれなかった
- ・ 言動、態度、雰囲気

K_4 直後に周囲の言葉や反応で気になるものがありましたか

n=38	人数 (人)	割合 (%)
あった	23	60.5%
なかった	15	39.5%
覚えていない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	38	100.0%

K_6 自死後に引越しを考えましたか

n=38	人数 (人)	割合 (%)
考えた	12	31.6%
考えなかった	22	57.9%
覚えていない	0	0.0%
その他	4	10.5%
合計	38	100.0%

■その他

- ・ 引越しを父が考えたのかどうかは聞いたことがない

K_3 死後の医師、医療機関への不満

n=38	人数 (人)	割合 (%)
あった	8	21.1%
その他	30	78.9%
合計	38	100.0%

■その他

- ・ なかった
- ・ 覚えていない
- ・ 立ち会っていないので分からない

K_5 直後に周囲の言葉や反応で“支え”になったものはありましたか

n=38	人数 (人)	割合 (%)
あった	25	65.8%
なかった	8	21.1%
覚えていない	2	5.3%
その他	3	7.9%
合計	38	100.0%

■その他

具体的記載なし

実際に引越しをしましたか

n=12	人数 (人)	割合 (%)
引越しをした	5	41.7%
引越しをしていない	7	58.3%
合計	12	100.0%

K_7 直後の体調の変化

n=38	人数 (人)	割合 (%)
変化はなかった	19	50.0%
悪くなった	14	36.8%
すごく悪くなった	1	2.6%
覚えていない	3	7.9%
その他	1	2.6%
合計	38	100.0%

■その他

- ・何も手につかなかった

K_9 直後の食事（食欲）の変化

n=38	人数 (人)	割合 (%)
あった	20	52.6%
なかった	13	34.2%
覚えていない	4	10.5%
その他	1	2.6%
合計	38	100.0%

■その他

- ・不明

K_11 直後にご自身も「死にたい」と考えることがありましたか

n=38	人数 (人)	割合 (%)
あった	10	26.3%
なかった	25	65.8%
覚えていない	1	2.6%
その他	2	5.3%
合計	38	100.0%

■その他

- ・真剣に死にたいとは思わなかったが、朝になると「死にたい」とつぶやいていた

K_8 直後の睡眠の変化

n=38	人数 (人)	割合 (%)
あった	20	52.6%
なかった	13	34.2%
覚えていない	4	10.5%
その他	1	2.6%
合計	38	100.0%

■その他

- ・もともとあまり眠れない

K_10 直後の抑うつ感の有無

(気分が減入る、気力がでない)

n=38	人数 (人)	割合 (%)
あった	26	68.4%
なかった	8	21.1%
覚えていない	3	7.9%
その他	1	2.6%
合計	38	100.0%

■その他

- ・むしろ気分の上昇

K_12 直後の体調、心の変化での医療機関への受診の有無

n=38	人数 (人)	割合 (%)
あった	11	28.9%
なかった	26	68.4%
覚えていない	0	0.0%
その他	1	2.6%
合計	38	100.0%

■その他

- ・かかりつけ医への受診を継続

L. 現在のお気持ち、悩みについて

(ここでは、故人の生前と現在を比べてお答えください)

L_1 現在の感情 (複数回答)

n=38	人数 (人)	割合 (%)
絶望感	6	15.8%
怒り	9	23.7%
驚き	3	7.9%
悲しみ	17	44.7%
悔しさ	14	36.8%
自分のせいではないか (自責の念)	14	36.8%
安心	2	5.3%
疑問	14	36.8%
不安	7	18.4%
裏切られた	4	10.5%
恥かしい	2	5.3%
特別な感情はない	1	2.6%
覚えていない	0	0.0%
その他	16	42.1%
合計	109	286.8%

■その他

- ・感謝
- ・辛さは消えない
- ・父とのわだかまり
- ・このおかしい世を変えるためにも力をおこしたい
- ・さびしい気持ち
- ・さみしさ
- ・救えたはず
- ・子どもと暮らしたい

□現在の感情×故人との関係

単位:人

n=38	絶望感	怒り	驚き	悲しみ	悔しさ	自責の念	安心	疑問	不安	裏切られた	恥ずかしい	特別な感情はない	覚えていない	その他	総数
夫・妻 (n=7)	2 (28.6%)	1 (14.3%)	2 (28.6%)	3 (42.9%)	2 (28.6%)	2 (28.6%)	1 (14.3%)	4 (57.1%)	4 (57.1%)	1 (14.3%)	2 (28.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)	26
親 (n=11)	0 (0.0%)	2 (18.2%)	0 (0.0%)	4 (36.4%)	3 (27.3%)	2 (18.2%)	0 (0.0%)	2 (18.2%)	0 (0.0%)	1 (9.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (63.6%)	21
子ども (n=13)	3 (23.1%)	4 (30.8%)	0 (0.0%)	4 (30.8%)	5 (38.5%)	6 (46.2%)	1 (7.7%)	4 (30.8%)	3 (23.1%)	2 (15.4%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	5 (38.5%)	38
兄弟・姉妹 (n=6)	1 (16.7%)	2 (33.3%)	1 (16.7%)	5 (83.3%)	4 (66.7%)	3 (50.0%)	0 (0.0%)	4 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (33.3%)	22
その他 (n=1)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2
合計 (n=38)	6 (15.8%)	9 (23.7%)	3 (7.9%)	17 (44.7%)	14 (36.8%)	14 (36.8%)	2 (5.3%)	14 (36.8%)	7 (18.4%)	4 (10.5%)	2 (5.3%)	1 (2.6%)	0 (0.0%)	16 (42.1%)	109

L_2 最近、周囲の言葉や反応で気になるものがありますか

n=38	人数 (人)	割合 (%)
ある	18	47.4%
ない	18	47.4%
分からない	0	0.0%
その他	2	5.3%
合計	38	100.0%

■その他

具体的記載なし

L_3 最近、周囲の言葉や反応で“支え”になっているものはありますか

n=38	人数 (人)	割合 (%)
ある	22	57.9%
ない	13	34.2%
分からない	0	0.0%
その他	3	7.9%
合計	38	100.0%

■その他

具体的記載なし

L_4 体調の変化

n=38	人数 (人)	割合 (%)
変化はない	32	84.2%
悪い	5	13.2%
すごく悪い	1	2.6%
分からない	0	0.0%
その他	0	0.0%
合計	38	100.0%

L_6 食事（食欲）の変化

n=38	人数 (人)	割合 (%)
ある	5	13.2%
ない	32	84.2%
分からない	0	0.0%
その他	1	2.6%
合計	38	100.0%

■その他

- ・不明

L_8 最近「死にたい」と考えることがありますか

n=38	人数 (人)	割合 (%)
ある	10	26.3%
ない	24	63.2%
分からない	0	0.0%
その他	4	10.5%
合計	38	100.0%

■その他

- ・死ねない

L_5 睡眠の変化

n=38	人数 (人)	割合 (%)
ある	8	21.1%
ない	29	76.3%
分からない	0	0.0%
その他	1	2.6%
合計	38	100.0%

■その他

- ・たまに眠れない時がある。天井を見上げると必ず母を思い出す。亡くなった晩の天井がよみがえる。

L_7 抑うつ感の有無（気分が減入る、気力が 出ない）

n=38	人数 (人)	割合 (%)
ある	23	60.5%
ない	12	31.6%
分からない	1	2.6%
その他	2	5.3%
合計	38	100.0%

■その他

- ・自死の話をして、その話がなかったかのようにされた時に気力が落ちますね・・・
- ・自営の経営についての不安

L_9 今は体調、心の変化での受診を していますか

n=38	人数 (人)	割合 (%)
受診している	9	23.7%
受診していない	29	76.3%
その他	0	0.0%
合計	38	100.0%

M. 要望について(複数回答)

n=38	人数(人)	割合(%)
同じ体験をした人と話がしたい	16	42.1%
分かち合いの会に行きたい	11	28.9%
行政手続きの補助、簡略化	10	26.3%
必要な手続き、受けられる補助などに関する情報提供	16	42.1%
相談窓口の対応改善	12	31.6%
経済的な支援	10	26.3%
特になし	2	5.3%
その他	13	34.2%
合計	90	236.8%

■その他

- ・分かち合いではなく面と向かって一対一で話を聞いてほしい
- ・実態をわかってもらいたい
- ・うつ病の研究をもっとしてほしい
- ・子どもへの支援の充実

2. 調査票 (1) 自殺者に関する調査票

調査票 (東京都版)

ID

お亡くなりになった方についてお伺いします。
特に指定がない場合は**お亡くなりになられた当座**のことをお答え下さい。

A. 故人について	
A.1 お名前・フリガナ	氏名 (フリガナ)
A.2 性別	①男 ②女
A.3 生年月日	西暦 19()年()月()日 享年()才
A.4 同居人	①同居している人がいた ②同居している人はいなかった ③分からない
A.5 配偶者の有無	①あり ②なし ③不明
A.6 離婚経験	①離婚経験あり(結婚が西暦 年 月 / 離婚が西暦 年 月) ②離婚経験なし ③不明 ④その他() ※複数回の離婚がある場合には、最後の離婚をお書き下さい
B. 故人の仕事・収入等についてお尋ねします	
B.1 仕事の有無	①あり ②なし(理由) ③不明 ※お亡くなりになられた時点について
B.2 最後の勤務先について (※詳細情報が無い方は未記入)	業種・業界(複数回答可) ①農業 ②林業 ③漁業 ④鉱業 ⑤建設業 ⑥製造業 ⑦電気・ガス・熱供給・水道業 ⑧運輸・情報通信業 ⑨卸売・小売業・飲食業 ⑩金融・保険業 ⑪不動産業 ⑫サービス業 ⑬公務 ⑭不明 ⑮その他() ①正社員 ②パート・アルバイト ③契約社員 ④派遣社員 ⑤委託社員 ⑥請負会社社員 ⑦自営 ⑧公務員 ⑨不明 ⑩その他()
B.3 故人の総収入額	故人の月平均の手取りの総収入額(給与以外を含む)は ()円
B.4 収入源(複数回答可)	①給与 ②専業収入 ③年金 ④失業保険 ⑤生活保護 ⑥預金の切り崩し ⑦家族等からの援助 ⑧その他の行政手当(児童手当等) ⑨不明 ⑩その他()
B.5 故人の収入が世帯の世帯全体に占める割合(%)	()%くらい
B.6 自殺に関連すると思われる、急激な収入の低下はありましたか	①はい ②いいえ ③不明
C. 資産について	
C.1 預貯金の有無	①あり(約 円) ②なし ③不明 ④その他()
C.2 自殺に関連すると思われる、急激な総資産の低下はありましたか。(「総資産」には住宅、自動車以外の不動産、自動車、その他の高価品、預貯金等を含めて下さい。)	①あった ②なかった ③分からない
C.3 住宅ローンを除いた借金・ローンの有無	①あり ②なし ③不明
C.4 誰かに連帯保証人になってもらっている借金はありましたか	①あり ②なし ③不明
C.5 故人は誰かの借金の連帯保証人になっていましたか	①なかった ②なかった ③不明

D. 生命保険について

D.1 生命保険加入の有無	①あり (件) ②なし ③不明
D.2 経済的な問題があった場合、生命保険で問題は緩和されましたか	①全て緩和された ②ほぼ緩和された ③一部緩和された ④あまり緩和されなかった ⑤全く緩和されなかった ⑥問題自体がなかった ⑦不明 ⑧その他 ()

E. その他について

E.1 亡くなる前の故人の体調はどうでしたか	①良好 ②あまり良くなかった ③悪かった ④分からない ⑤その他 ()
E.2 飲酒の頻度	①よく飲む ②たまに飲む ③ほとんど飲まない ④全く飲まない ⑤分らない ⑥その他 ()
E.3 喫煙の頻度	①よく吸う ②たまに吸う ③ほとんど吸わない ④全く吸わない ⑤分らない ⑥その他 ()
E.4 ゲームやジャンプルの経験の有無(複数回答)	①パチンコ ②スロット ③競馬 ④競輪 ⑤競艇 ⑥ジャンプルの経験はない ⑦不明 ⑧その他 ()
E.5 被虐待の経験	①あり ②なし ③不明
E.6 自殺未遂の経験	①あり ②なし ③不明
E.7 故人にとつての身内で自殺で亡くなった方はいいますか	①いる ②いない ③不明

亡くなる2週間前の状態についてお伺いします。直前のサインについて何う事で身近な人の自殺のサインに気付くヒントを見つけて出したしたいと思います

F. 直前の様子

F.1 何か変わった様子はありませんでしたか	①あった ②なかった ③分からない ④その他 ()
F.2 自殺に関する情報への関心	①「あった」の場合⇒ ①集中力・注意力の減退 ②自己評価・自信の低下 ③罪悪感・無価値感 ④将来に対する悲観的な見方 ⑤自暴行為 ⑥睡眠障害 ⑦食欲不振 ⑧その他 ()
F.3 身辺整理	①あった ②なかった ③分からない ④その他 ()
F.4 身体症状の変化について	①あった ②なかった ③分からない ④その他 ()
F.5 食事の量や時間など、食事に関わる様子の変化はありましたか	①あった ②なかった ③分からない ④その他 ()
F.6 飲酒の量や頻度など、飲酒に関わる様子の変化はありましたか	①あった ②なかった ③分からない ④その他 ()
F.7 喫煙の頻度など、喫煙に関わる様子の変化はありましたか	①あった ②なかった ③分からない ④その他 ()
F.8 睡眠の変化	①あった ②なかった ③分からない ④その他 ()
F.9 行動の変化	①あった ②なかった ③分からない ④その他 ()
F.10 「死にたい」「消えたい」など自殺をほのめかすような発言はありましたか	①あった ②なかった ③分からない ④その他 ()
F.11 その他に、故人は何が自殺のサインを察していたと思いますか	①思う ②思わない ③不明 ④その他 ()
F.10、F.11いずれかに おいてサインがあった 場合	時期 () 日前くらいから ①思った ②思わなかった ③覚えていない ④その他 ()

援助希求（相談）についてお伺いします。ここでは、相談機関の充実を図るヒントを見つけ出したいと思います

6. 援助希求
 ①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話
 ⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪どこにも相談していない ⑫分からない ⑬その他（ ）
 ①、②を選択された方⇒6_2 ③、④、⑤、⑥を選択された方⇒6_3 ⑦を選択された方⇒6_4 ⑧を選択された方⇒6_5
 ⑨を選択された方⇒6_6 ⑩を選択された方⇒6_7 ⑬を選択された方⇒6_8
 上記で選択されたお一つずつについて下記でお答え下さい。

それぞれの相談内容についてお尋ねします

6.1 友人は悩み、問題に關してどこかに相談を希望していたか（複数回答）	①「あり」の場合⇒以下についてお答え下さい。 最後に相談した時期 西暦（ ）年（ ）月頃
6.2 医療機関の受診について	①「あり」の場合⇒以下についてお答え下さい。 最後に相談した時期 西暦（ ）年（ ）月頃
6.3 選択肢③～⑥の相談機関についての相談	①「あり」の場合⇒以下についてお答え下さい。 最後に相談した時期 西暦（ ）年（ ）月頃
6.4 職場への相談	①「あり」の場合⇒以下についてお答え下さい。 最後に相談した時期 西暦（ ）年（ ）月頃
6.5 学校への相談	①「あり」の場合⇒以下についてお答え下さい。 最後に相談した時期 西暦（ ）年（ ）月頃
6.6 知人・友人への相談	①「あり」の場合⇒以下についてお答え下さい。 最後に相談した時期 西暦（ ）年（ ）月頃
6.7 家族への相談	①「あり」の場合⇒以下についてお答え下さい。 最後に相談した時期 西暦（ ）年（ ）月頃
6.8 その他の相談	①「あり」の場合⇒以下についてお答え下さい。 最後に相談した時期 西暦（ ）年（ ）月頃

H. 死去について

	(西暦)	年	月	日	午前・午後	時頃)
H.1 亡くなった日時						
H.2 最初に発見した人 (複数回答可)	①夫・妻 ⑧同姓の友人 ⑭学校関係者	②親 ⑨異性の友人 ⑮不明	③養理の親 ⑩近所の人 ⑯その他()	④子ども ⑰近所の人 ⑱その他()	⑤兄弟・姉妹 ⑲警察	⑥祖父 ⑲見知らぬ人
H.3 自殺の手段 (複数回答可)	①縊死	②飛び降り	③(電車などの)飛び込み	④一酸化炭素中毒	⑤薬物	⑥焼身 ⑦凍死 ⑧練炭
H.4 遺書の有無	①あり	②なし	③不明			⑨不明 ⑩その他()

調査票 (東京都版)

ご遺族の実態についてお伺いします。ご遺族の実態を把握し、遺族支援に求められる具体的な内容を見つけ出します。なお、ここでは故人がお亡くなりになった後のご遺族の自死についてお答え下さい

ID

回答者氏名 () 故人との関係 () ※故人にとつての続柄

①夫・妻 ②親 ③義理の親 ④子ども ⑤兄弟・姉妹 ⑥祖父母
⑦その他の親類 ⑧同性の友人 ⑨異性の友人 ⑩その他 ()

1. 故人がお亡くなりになってからの半年間の生活について

①同居していた ②同居していなかった (別世帯だった) ③その他 ()

①あった ②なかった ③覚えていない ④その他 ()

①「あった」場合⇒
①ご自身の身体、心の悩み ②家族の健康状態の悩み ③家族内の後追いの心配
④家計の悩み ⑤死後の手続きなど ⑥身内・親戚との関係 ⑦特にない
⑧その他 ()

上記で選択したものについて、各設問へ進みそれぞれについてお答え下さい。該当しないものは飛ばして次にお進み下さい。

- ①を選択された方⇒1_2_1
- ②を選択された方⇒1_2_2
- ③を選択された方⇒1_2_3
- ④を選択された方⇒1_2_4
- ⑤を選択された方⇒1_2_5
- ⑥を選択された方⇒1_2_6
- ⑧を選択された方⇒1_2_7

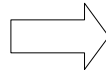
1_2_1 ご自身の身体、心の悩み

具体的にどんな悩みでしたか。
(複数回答可)

①集中力・注意力の減退 ②自己評価・自信の低下 ③罪悪感・無価値観 ④将来に対する悲観的な見方
⑤自傷行為 ⑥睡眠障害 ⑦食欲不振 ⑧その他 ()

①相談をした ②相談をしなかった ③覚えていない ④その他 ()

①の方は下の設問にお進み下さい。 ②の方はコチラへ⇒ ③は理由は何ですか(複数回答)



※相談先ごとにお答え下さい。複数の相談先を利用された方は次項目にもご記入下さい

相談先①
(※相談先が複数ある場合は、別途下段の項目をお答え下さい)


①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話
⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分らない ⑫その他 ()

相談後の効果
①とても効果があった ②少し効果があった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明
実際の問題解決
①全て解決した ②一部解決した ③解決しなかった ④全く解決しなかった ⑤不明 ⑥その他 ()

相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか
①紹介してくれました ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分らない ⑤その他 ()

複数の相談先をご利用の方は書き下さい <small>(※相談先が複数ある場合は、別添下段の項目も必ず書き下さい。)</small>	相談先② <small>(※相談先が複数ある場合は、別添下段の項目も必ず書き下さい。)</small>	①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話 ⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他 ()
	相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②少し効果があった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明 ①全て解決した ②一部解決した ③解決しなかった ④全く解決しなかった
	相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他 ()
複数の相談先をご利用の方は書き下さい	相談先③	①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話 ⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他 ()
	相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②効果が少しあった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明 ①全て解決した ②一部解決した ③解決しなかった ④全く解決しなかった
	相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他 ()

1_2_2 家族の健康状態の悩み

具体的にどんな悩みでしたか。 <small>(複数回答可)</small>	①集中力・注意力の減退 ②自己評価・自信の低下 ③罪悪感・無価値観 ④将来に対する悲観的な見方 ⑤自暴行為 ⑥睡眠障害 ⑦食欲不登 ⑧その他 ()
どこかに相談をしましたか	①相談をした ②相談をしなかった ③覚えていない ④その他 () ①の方は下の設問にお進み下さい。 ②の方はコチラへ⇒相談をしなかった理由は何ですか(複数回答)
	
※相談先①にお答え下さい。複数の相談先を利用された方は次項目にもご記入下さい	①相談先 (相手) がない ②相談先 (相手) を知らない (分からない) ③相談に行く気力さえなかった ④相談しても無駄だと思っていた ⑤その他 ()

複数の相談先をご利用の方は書き下さい <small>(※相談先が複数ある場合は、別添下段の項目も必ず書き下さい。)</small>	相談先① <small>(※相談先が複数ある場合は、別添下段の項目も必ず書き下さい。)</small>	①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話 ⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他 ()
	相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②少し効果があった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明 ①全て解決した ②一部解決した ③解決しなかった ④全く解決しなかった
	相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他 ()
複数の相談先をご利用の方は書き下さい	相談先②	①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話 ⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他 ()
	相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②少し効果があった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明 ①全て解決した ②一部解決した ③解決しなかった ④全く解決しなかった
	相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他 ()

<p>複数の相談先をご利用の方は書き下さない</p>	<p>相談先③</p> <p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話</p> <p>⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他 ()</p>	<p>相談後の効果</p> <p>①とても効果があった ②効果が少しあった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明</p> <p>実際の問題解決</p> <p>①全て解決した ②一部解決した ③解決しなかった ④全く解決しなかった ⑤不明 ⑥その他 ()</p>	<p>相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか</p> <p>①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他 ()</p>
<p>1_2_3 家族内の後追いの心配</p>			
<p>どなたが悩みでしたが、具体的に書き下さない。</p>			
<p>どこかに相談をされましたか</p> <p>①相談をした ②相談をしなかった ③覚えていない ④その他 ()</p>			
<p>①の方は下の設問にお進み下さい。</p> <p>②の方はコチラへ→ 相談をしなかった理由は何か(複数回答)</p> <p>①相談先(相手)がない ②相談先(相手)を知らない(分からない) ③相談に行く気力さえなかった ④相談しても無駄だと思っていた ⑤その他 ()</p>			
<p>※相談先ごとにお答え下さい。複数の相談先を利用された方は次項目にもご記入下さい</p>			
<p>相談先① (※相談先が複数ある場合は、別途下段の項目も書き下さない)</p>	<p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話</p> <p>⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他 ()</p>	<p>相談後の効果</p> <p>①とても効果があった ②少し効果があった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明</p> <p>実際の問題解決</p> <p>①全て解決した ②一部解決した ③解決しなかった ④全く解決しなかった ⑤不明 ⑥その他 ()</p>	<p>相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか</p> <p>①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他 ()</p>
<p>相談先② (※相談先が複数ある場合は、別途下段の項目も書き下さない)</p>	<p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話</p> <p>⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他 ()</p>	<p>相談後の効果</p> <p>①とても効果があった ②少し効果があった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明</p> <p>実際の問題解決</p> <p>①全て解決した ②一部解決した ③解決しなかった ④全く解決しなかった ⑤不明 ⑥その他 ()</p>	<p>相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか</p> <p>①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他 ()</p>
<p>複数の相談先をご利用の方は書き下さない</p>	<p>相談先③</p> <p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話</p> <p>⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他 ()</p>	<p>相談後の効果</p> <p>①とても効果があった ②効果が少しあった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明</p> <p>実際の問題解決</p> <p>①全て解決した ②一部解決した ③解決しなかった ④全く解決しなかった ⑤不明 ⑥その他 ()</p>	<p>相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか</p> <p>①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他 ()</p>

1_2_4 家計の悩み

どんな悩みでしたが、具体的に お書き下さい。		
どこかに相談をされましたか	①相談をした ②相談をしなかった ③覚えていない ④その他 ()	
①の方は下の設問にお進み下さい。		
<p style="text-align: center;">↓</p> ①相談先 (相手) がない ②相談先 (相手) を知らない (分からない) ③相談に行く気力さえなかった ④相談しても無駄だと思っていた ⑤その他 ()		
※相談先ごとにお答え下さい。複数の相談先を利用された方は次項目にもご記入下さい		
相談先① <small>(※相談先が複数ある場合は、別途下段の項目もお使い下さい。)</small>	①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話 ⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他 ()	
相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②少し効果があった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明	
相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他 ()	
相談先② <small>(※相談先が複数ある場合は、別途下段の項目もお使い下さい。)</small>	①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話 ⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他 ()	
相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②少し効果があった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明	
相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他 ()	
相談先③	①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話 ⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他 ()	
相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②一部解決した ③効果が少しあった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明	
相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他 ()	

1_2_5 死後の手続きなど

どんな悩みでしたが、具体的に お書き下さい。		
どこかに相談をされましたか	①相談をした ②相談をしなかった ③覚えていない ④その他 ()	

	<p>①の方は下の設問にお進み下さい。</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p>②の方はコチラへ⇒</p> <p>相談をしなければならぬ理由は何ですか(複数回答)</p> <p>①相談先(相手)がない ②相談先(相手)を知らない(分らない) ③相談に行く気力さえなかった ④相談しても無駄だと思っていた ⑤その他()</p>
<p>※相談先ことにお答え下さい。複数の相談先を利用された方は次項目にもご記入下さい</p>	<p>①の方も下の設問にお進み下さい。</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p>②の方も下の設問にお進み下さい。</p> <p style="text-align: center;">↓</p>
<p>相談先① (※相談先が複数ある場合は、別項下段の項目もお答え下さい。)</p>	<p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いこの電話</p>	<p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いこの電話</p>
<p>相談先② (※相談先が複数ある場合は、別項下段の項目もお答え下さい。)</p>	<p>①職場 ②学校 ③知人・友人 ④家族 ⑤その他()</p>	<p>①職場 ②学校 ③知人・友人 ④家族 ⑤その他()</p>
<p>相談先③</p>	<p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いこの電話</p>	<p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いこの電話</p>

<p>相談先① (※相談先が複数ある場合は、別項下段の項目もお答え下さい。)</p>	<p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いこの電話</p>	<p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いこの電話</p>
<p>相談先② (※相談先が複数ある場合は、別項下段の項目もお答え下さい。)</p>	<p>①職場 ②学校 ③知人・友人 ④家族 ⑤その他()</p>	<p>①職場 ②学校 ③知人・友人 ④家族 ⑤その他()</p>
<p>相談先③</p>	<p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いこの電話</p>	<p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いこの電話</p>

I_2_6 身内・親戚との関係

<p>どんな悩みでしたか。具体的に お書き下さい。</p>	<p>①相談をした ②相談をしなかった ③覚えていない ④その他()</p> <p>①の方は下の設問にお進み下さい。 ②の方はコチラへ⇒</p> <p>相談をしなければならぬ理由は何ですか(複数回答)</p> <p>①相談先(相手)がない ②相談先(相手)を知らない(分らない) ③相談に行く気力さえなかった ④相談しても無駄だと思っていた ⑤その他()</p>
<p>※相談先ことにお答え下さい。複数の相談先を利用された方は次項目にもご記入下さい</p>	<p>①の方も下の設問にお進み下さい。</p> <p style="text-align: center;">↓</p>
<p>相談先① (※相談先が複数ある場合は、別項下段の項目もお答え下さい。)</p>	<p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いこの電話</p>
<p>相談先② (※相談先が複数ある場合は、別項下段の項目もお答え下さい。)</p>	<p>①職場 ②学校 ③知人・友人 ④家族 ⑤その他()</p>
<p>相談先③</p>	<p>①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いこの電話</p>

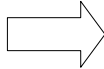
相談先① (※相談先が複数ある場合は、別添下段の項目もお書き下さい。)	①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話 ⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他()
相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②少し効果があった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明 ⑥その他()
相談先② (※相談先が複数ある場合は、別添下段の項目もお書き下さい。)	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他()
相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②少し効果があった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明 ⑥その他()
相談先③ (※相談先が複数ある場合は、別添下段の項目もお書き下さい。)	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他()
相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②効果が少しあった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明 ⑥その他()
相談先④ (※相談先が複数ある場合は、別添下段の項目もお書き下さい。)	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他()
相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②一部解決した ③解決しなかった ④全く解決しなかった ⑤不明 ⑥その他()

複数の相談先をご利用の方は書き下さい

複数の相談先をご利用の方は書き下さい

I_2_7 その他の悩み

どんな悩みでしたが、具体的に お書き下さい。	①相談をした ②相談をしなかった ③覚えていない ④その他()
どこかに相談をしましたか。	①相談先(相手)がない ②相談先(相手)を知らない(分からない) ③相談に行く気力さえなかった ④相談しても無駄だと思っていた ⑤その他()
※相談先ごとにお答え下さい。複数の相談先を利用された方は次項目にもご記入下さい	相談先(相手)が何でずか(複数回答) ①相談先(相手)がない ②相談先(相手)を知らない(分からない) ③相談に行く気力さえなかった ④相談しても無駄だと思っていた ⑤その他()
相談先① (※相談先が複数ある場合は、別添下段の項目もお書き下さい。)	①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話 ⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他()
相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②少し効果があった ③効果はなかった ④逆効果になった ⑤不明 ⑥その他()
相談先② (※相談先が複数ある場合は、別添下段の項目もお書き下さい。)	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかった ③紹介してくれなかった ④分からない ⑤その他()
相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があった ②一部解決した ③解決しなかった ④全く解決しなかった ⑤不明 ⑥その他()



植数の相談先をご利用の方は書き下さい	相談先② (※相談先が複数ある場合は、別添下段の項目もお使い下さい。)	①精神科・心療内科の医療機関 ②その他の医療機関 ③法律専門家 ④公的相談機関 ⑤民間相談機関 ⑥いのちの電話 ⑦職場 ⑧学校 ⑨知人・友人 ⑩家族 ⑪分からない ⑫その他 ()
	相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があつた ②少し効果があつた ③解決しなかつた ④全く解決しなかつた ⑤不明 ⑥その他 ()
植数の相談先をご利用の方は書き下さい	相談先③	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかつた ③紹介してくれなかつた ④分からない ⑤その他 ()
	相談後の効果 実際の問題解決	①とても効果があつた ②効果が少しあつた ③解決しなかつた ④逆効果になつた ⑤不明 ⑥その他 ()
	相談先では対応の出来ない悩み、問題に関して、別の機関を紹介してくれましたか	①紹介してくれた ②聞いたのに紹介してくれなかつた ③紹介してくれなかつた ④分からない ⑤その他 ()

J.現在のあなた自身の生活について

J.1 現在、あなたは誰かと同居していますか	①同居している ②同居していない(別世帯) ③その他 ()
J.2 現在、あなたはお仕事をしていますか	①仕事をしている ②仕事をしていない ③その他 ()
J.3 遺族のつづき(分ち合いの会)の存在を知っていますか	①知っている ②知らない ③その他 () ①「知っている」の場合⇒知ったきっかけは何か(複数回答可) ②家族からの紹介 ③友人・知人からの紹介 ④友人・知人からの紹介 ⑤行政の広報誌 ⑥行政機関、窓口 ⑦警察 ⑧西暦 ()年 ()月 ⑨ある ⑩かつてはあつたが今はない ⑪ない ⑫その他 () ⑬今も継続して参加している ⑭かつて参加したことがある ⑮参加したことはない
J.4 病があつた場合には、相談できるような相手や場所がありますか	①ある(いる) ②ない(いない) ③その他 ()

K.あなたのお気持ちや体調についてお尋ねします。

K.直後のお気持ち、悩みについて(亡くなってから3ヶ月後までの間)

K.1 直後の感情(複数回答可)	①絶望感 ②怒り(誰に対してか) ③驚き ④悲しみ ⑤悔しさ ⑥自分のせいではないか(自責の念) ⑦安心 ⑧疑問 ⑨不安 ⑩裏切られた ⑪恥かしい ⑫特別な感情はなかつた ⑬覚えていない ⑭その他 ()
K.2 死後の警察への不満	①あつた ②なかつた ③覚えていない ④立ち会っていないので分からない ⑤その他 () ①「あつた」の場合⇒具体的内容 ①ご遺体への扱いが雑だつた ②故人を犯罪の犯人かのように扱われたように感じた ③遺族(家族)を犯罪の犯人かのように扱われたように感じた ④その他 ()
K.3 死後の医師・医療機関への不満	①あつた ②その他
K.4 直後に周囲の言葉や反応で気になるものがありましたか	①あつた ②なかつた ③覚えていない ④その他 ()
K.5 直後に周囲の言葉や反応で、覚えなかつたものはありましたか	①あつた ②なかつた ③覚えていない ④その他 ()

K.6 自死後に引越しを考えたか	①考えた	②考えなかった	③覚えていない	④その他 ()			
K.7 直後の体調の変化	実際に引越しましたか ①引越しをした ②引越しをしていない						
K.8 直後の睡眠の変化	①変化はなかった	②悪くなった	③すごく悪くなった	④覚えていない ⑤その他 ()			
K.9 直後の食事(食欲)の変化	①あった	②なかった	③覚えていない	④その他 ()			
K.10 直後の抑うつ感の有無(気分が落ちる、気が出ない)	①あった	②なかった	③覚えていない	④その他 ()			
K.11 直後に「自身も「死にたい」と考えることがありましたか	①あった	②なかった	③覚えていない	④その他 ()			
K.12 直後の体調、心の変化での医療機関へ受診の有無	①あった	②なかった	③覚えていない	④その他 ()			
L. 現在のお気持ち、悩みについて (ここでは、故人の生前と現在を比べてお答え下さい)							
L.1 現在の感情 (複数回答可)	①絶望感	②怒り (誰に対してか_____)	③驚き	④悲しみ	⑤悔しさ	⑥自分のせいではないか (自責の念)	⑦安心
L.2 最近、周囲の言葉や反応で気になるものがありますか	⑧疑問	⑨不安	⑩裏切られた	⑪恥かしい	⑫特別な感情はない	⑬覚えていない	⑭その他 ()
L.3 最近、周囲の言葉や反応で“支え”になっているものはありませんか	①ある	②ない	③分らない	④その他 ()			
L.4 体調の変化	①ある	②ない	③分らない	④その他 ()			
L.5 睡眠の変化	①変化はない	②悪い	③すごく悪い	④分らない	⑤その他 ()		
L.6 食事(食欲)の変化	①ある	②ない	③分らない	④その他 ()			
L.7 抑うつ感の有無(気分が落ちる、気が出ない)	①ある	②ない	③分らない	④その他 ()			
L.8 最近、「死にたい」と考えることがありますか	①ある	②ない	③分らない	④その他 ()			
L.9 今は体調、心の変化での受診をしていますか	①受診している	②受診していない	③その他 ()				
M. 要望について							
M.1 行政、民間団体へのような支援を望みますか(複数回答可)	①同じ体験をした人と話がしたい	②分かち合いの会に行きたい	③行政手続きの補助、簡略化	④必要な手続き、受けられる補助などに関する情報提供			
	⑤相談窓口の対応の改善	⑥経済的な支援	⑦特にない	⑧その他 ()			

平成 21 年 3 月発行

自殺実態調査報告書



東京都福祉保健局

編集・発行 東京都福祉保健局保健政策部保健政策課
東京都新宿区西新宿二丁目 8 番 1 号
電話 03 (5320) 4310 ダイヤルイン

調査実施機関 特定非営利活動法人自殺対策支援センターライフリンク
東京都千代田区富士見 2-3-1 信幸ビル 302