

AIチャットボット「こころコンディショナー」

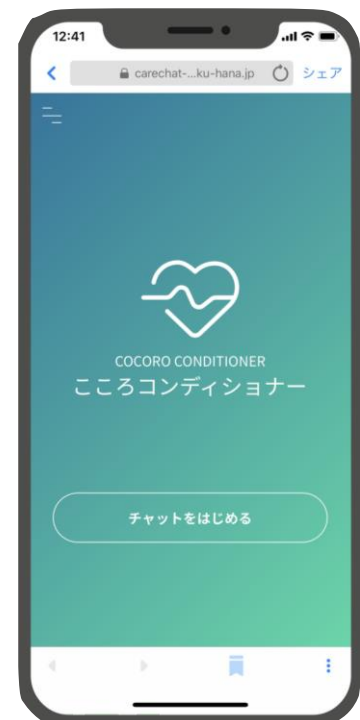
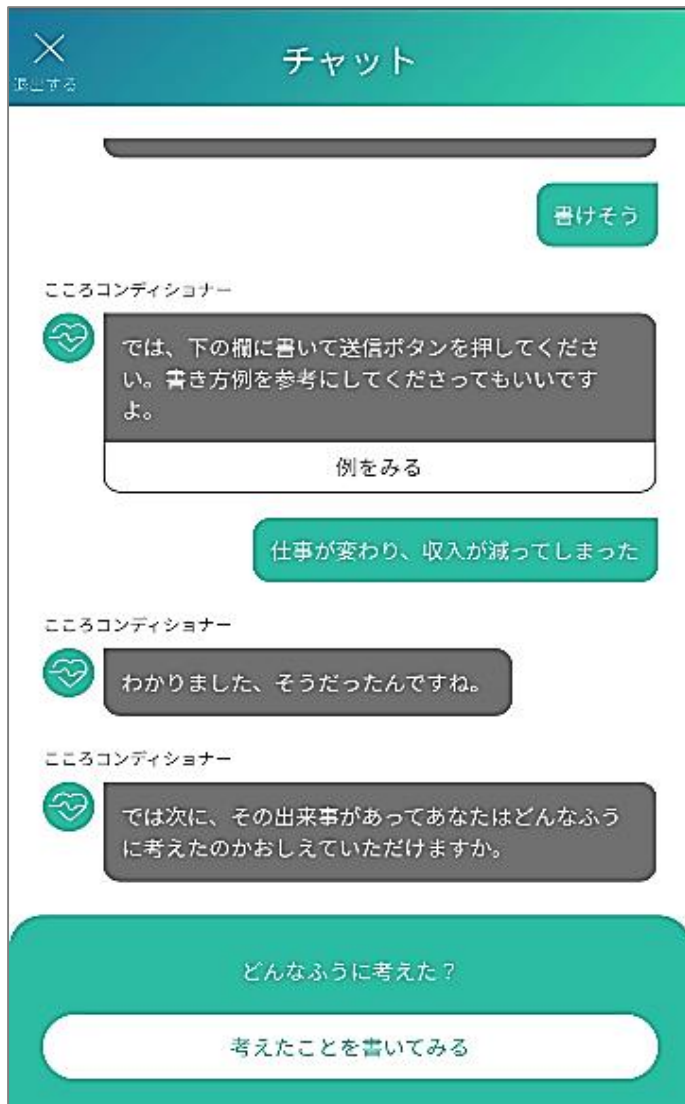
<https://carechat-demo.kiku-hana.jp/>

「認知行動療法*」の考え方を取り入れ、気持ちが動揺したときに、自分を取り戻し、期待する現実へ近づく手助けをするサービスです。

*こころの情報処理のプロセスに働きかけて、こころを軽くし、問題解決を手助けするアプローチ

監修 | 大野 裕氏 [(一社)認知行動療法研修開発センター理事長]

制作 | こころコンディショナー制作委員会



※ 本プログラムは治療を目的としたものではありません。

※ 現在公開のシステムは、試運転版です。既に公開期間を過ぎていますが、特別に公開しています。

※ 試運転版のため、アクセスが集中すると、動きに遅れが生じる場合があります。その場合、時間をおいてから利用をお願いします。

※ 令和3年春（予定）の本格実施時には、URLが変更します。

変更後のURLは、東京都福祉保健局ホームページに掲載します。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/tokyokaigi/index.html>