

あなたは正しく リハビリテーションを していますか？

リハビリテーションとは
単なる運動ではなく治療です

適切に行わなければ
効果がないばかりか
せっかくの頑張りが
逆効果にもなります



かかりつけ医による正しい評価を受け
正しい方法で頑張りましょう！