

薬物依存

薬物の使用から開放されたいと思う
セクシャルマイノリティの人のための自助グループ

Narcotics Anonymous (ナルコティクス アノニマス)
for sexual minority
新宿グループ **080-1066-8594** (kai)
ワーカーズグループ **090-4969-5824** (kaz)

友達やパートナーのドラッグのことで悩んでいる方へ
薬物依存症者をもつ家族のための自助グループ

NAR-ANON (ナラン) ジャパン セナラルサービスオフィス
豊島区西池袋2-1-13 目白ハウス 2E
Tel&Fax **03-5951-3571** 10:00-16:00 月曜-金曜(祝祭日は除く)

薬物依存症のための施設。全国各地に約40カ所。

ダルク (DARC ドラッグ アディクションリハビリテーション センター)
台東区上野6-21-8
日本ダルク
上野インフォメーション
センター
Tel **03-3844-4777**
Fax **03-3844-4799**

アルコール依存

アルコール依存症のための施設。全国に15カ所。

マップ http://jcca.client.jp/pdf/md_list.pdf

AA (アルコール・匿名者)
関東甲信越
セントラルオフィス
Tel **03-5957-3506**

HIV/エイズについての相談

東京都エイズ電話相談
03-3292-9090 平日 9:00-21:00 土日祝 14:00-17:00

ゲイによるゲイのためのエイズ電話相談
NPO法人ぶれいす東京
03-5386-1575 土曜 19:00-21:00

HIV陽性者、パートナー、家族のための電話相談
厚生労働省委託事業/NPO法人ぶれいす東京
0120-02-8341 月曜-土曜 13:00-20:00
※携帯電話からも利用できます

すぐに役立つHIVの総合情報サイト
「HIVマップ」
www.hiv-map.net/

どなたでも立ち寄れるオープンスペース。HIV/エイズを
はじめとした性感染症やメンタルヘルスの情報、
街のMAPも入手できます。お気軽にどうぞ。

コミュニティセンターakta
新宿区新宿2-15-13 第2中江ビル301号室
Tel&Fax **03-3226-8998** www.akta.jp
16:00-22:00 (休館日)毎週月曜・第2日曜・年末年始

編集・発行: 東京都福祉保健局健康安全部感染症対策課エイズ対策係
協力: NPO法人akta デザイン: 湯見陽、大塚紀 写真: 竹之内祐幸

薬物依存症

薬物使用のきっかけは、意外と身近なところにあります。
友達に誘われたり、ちょっとした興味だったり、セックスを盛り上げるためだったり。

Q.
「違法ドラッグ」
って何?

A. 麻薬、向精神薬、覚せい剤または大麻に指定
されていませんが、それらと類似の有害性が
疑われる製品をいいます。脱法ドラッグ、合法ハーブ
などと称して販売されるため、まるで身体に影響が
なく、安全であるかのように誤解されがちです。

Q.
「合法」だから
安全?

A. 脱法ドラッグ・合法
ハーブと称されている
製品であっても、中には麻
薬や覚せい剤と同じくらい危
険な成分のものも多くあり
ます。乱用により死亡事故を
招くこともあります。どんな
成分が入っているか分から
ないものを安易に使うこと
は避けましょう。

薬物に関するQ&A
(薬物誘発性リーフレットより抜粋)

HIVと 各種依存症 との関係

●ドラッグを使ったり、過度
に飲酒をすることで、判断
力が鈍り、セーフなセッ
クスができにくくなります。
●注射の回し打ちはHIV
や肝炎などの感染リスク
があります。
●常用していると精神的
に不安定になり、ますます
ドラッグに依存したり、リ
スクの高い行為を続ける
ようになってしまいます。

アルコール依存症

大切にしていた家族、仕事、趣味などよりも飲酒をはるかに優先させる状態のことで、「飲酒のコントロールができない。」
「健康問題などの原因が飲酒とわかっていながらやめられない。」など症状がみられます。
また飲酒により判断力が低下し、セーフなセックスができにくくなります。

東京都が運営する精神保健福祉相談機関のご案内

まずは、お住まいの地域のセンターにご連絡下さい

薬物依存、アルコール依存等、心の問題や病気で困っているご本人やパートナーやご家族等からの相談を
電話相談員が伺います。相談電話にまずご連絡を(匿名可能)。必要な場合は面談相談(予約制)をいたします。
相談無料。秘密を守ります。相談することで警察に通報されることはありません

港区・新宿区・品川区・目黒区
大田区・世田谷区・渋谷区
中野区・杉並区・練馬区

中部総合精神保健福祉センター
東京都世田谷区上北沢二丁目1番7号
03-3302-7711

千代田区・中央区・文京区・台東区・墨田区
江東区・豊島区・北区・荒川区・板橋区
足立区・葛飾区・江戸川区・島しょ全域

精神保健福祉センター
東京都台東区下谷一丁目1番3号
03-3842-0946

多摩地区

多摩総合精神保健福祉センター
東京都多摩市中沢2-1-3
042-371-5560 042-376-1111(代表)

相談電話
受付時間

月曜-金曜 祝祭日は除く
9:00-17:00

お住まいの地域の保健所でもHIVや依存症に関する相談が受けられます。



どんな時でも、つながることができます