

HIV検査を受ける方へ

- 1 検査は、匿名・無料です。
(診断書・証明書は発行しません。)
- 2 感染機会があってから通常検査では原則60日以上、即日検査では原則90日以上経過していないと、正確な結果が出ないことがあります。
- 3 12月29日から1月3日までの年末年始は実施しません。
検査日が祝日の場合は、検査を行なわなかったり、曜日が変更になる場合がありますので、各保健所にお問い合わせください。

検査を受けたいと思ったら

予約が必要なところには、電話などで予約

検査日に保健所に行く

- ①受付
- ②検査内容の説明、相談、採血
- ③通常検査：結果日の確認（1～2週間後）
即日検査：結果の説明。判定ができない（判定保留）場合には、結果日の確認（次回検査日以降）

結果日に保健所に行く

- ①受付
- ②結果の説明と相談
陽性の場合、医療機関を紹介しますので、必ず受診してください。

東京都HIV/エイズ電話相談

03-3292-9090

月～金 午前9時から午後9時まで
土・日・祝日 午後2時から午後5時まで

東京都HIV検査情報Web

<http://tokyo-kensa.jp/>



HIV/エイズについて
もっと知りたい方は

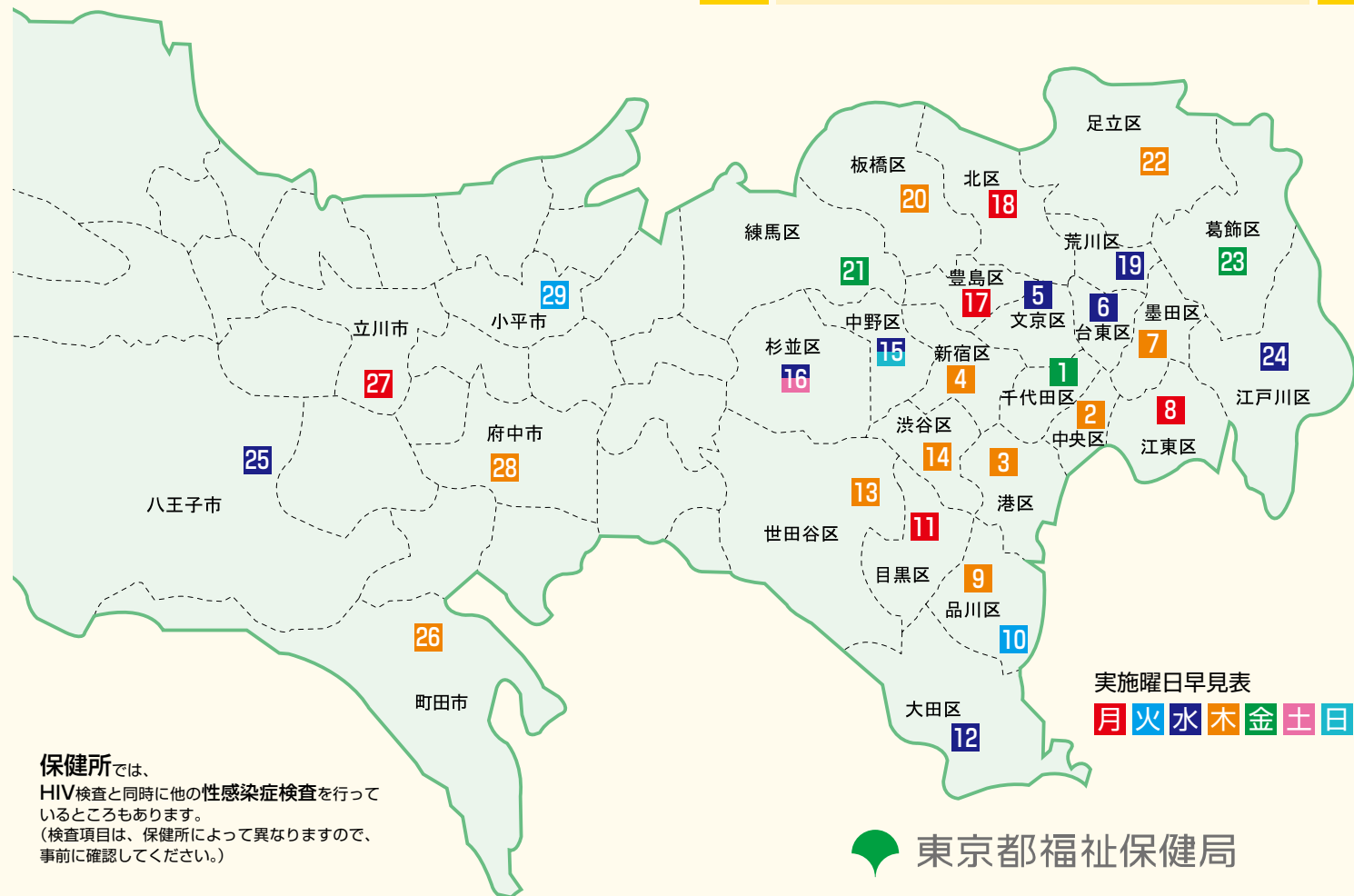
東京都 エイズ

検索

HIV・性感染症に関する
検査・相談のための

保健所 マップ

2019年度版



◎東京都南新宿検査・相談室

HIV検査（匿名・無料・予約検査）

※梅毒検査を同時に実施

※6/1～6/30及び11/16～12/15は希望者にはクラミジア・淋菌同時検査を実施（尿検査のため、検査日の前日まで尿採取セットの受け取りが必要）

●予約検査

予約受付時間 月～金曜日（祝日を除く）
午後3時30分から午後7時まで
土・日曜日（祝日を除く）
午後1時から午後4時30分まで

予約電話番号 **03-3377-0811**

※電話の掛け間違いに御注意ください。

ファクシミリ番号 03-3377-0821

※聴覚障害者の方はファクシミリでの予約申込可能

検査受付時間 月～金曜日（祝日を除く）
午後3時30分から午後7時30分まで
土・日曜日（祝日を除く）
午後1時から午後4時30分まで

●結果通知 1週間後

●住所

〒151-0053

渋谷区代々木二丁目7番8号 東京南新宿ビル3階
JR新宿駅南口 徒歩3分

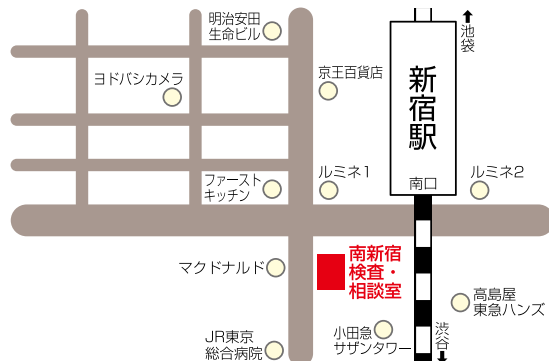
●インターネット予約

携帯電話・スマートフォンからの
予約が24時間可能です。

<http://www.tmsks.jp>

※感染の機会から60日以上経過してから受けましょう。

平日夜間
土日



◎東京都多摩地域検査・相談室

HIV検査（匿名・無料・予約検査及び先着順検査）

※梅毒検査を同時に実施

●予約検査

予約受付時間 月～金曜日（祝日を除く）
午前10時から午後4時まで

予約電話番号 **080-2022-3667**

※電話の掛け間違いに御注意ください。

検査受付時間 土曜日（祝日を除く）
午前10時

●先着順検査

検査受付時間 土曜日（祝日を除く）
午後1時から午後3時まで

※当日の混雑状況はTwitter (@tamachiikensa) で随時
配信しています。

●結果通知 当日 ※判定保留の場合は1週間後

●問い合わせ 090-2537-2906（日・祝日を除く）
午前9時30分から午後5時まで

●住所

〒190-0021 立川市羽衣町二丁目63番

東京都立川保健衛生仮庁舎

JR南武線 西国立駅 徒歩約9分

※感染の機会から90日以上経過してから受けましょう。

土曜
即日



※駐車場は利用できません。
車での来所はご遠慮下さい。

HIV/エイズってどんな病気？

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染すると、病気から身を守る免疫が低下していきます。そのため、健康な時にはかからない弱い病原体による日和見感染症や悪性腫瘍等を発症することをエイズといいます。

HIVは、感染している人の血液、精液、膣分泌液、母乳に含まれ、粘膜や傷口を通して人の体に入ります。一番多いのは、性行為による感染です。

HIVに感染しても自覚症状がないこともあり、未治療の場合、数年から十数年でエイズを発症します。

性感染症ってどんな病気？

梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症が代表的です。

性感染症にはHIVと同様に、精液や膣分泌液に含まれる病原体が粘膜や傷口を通して感染する病気や、性器、泌尿器、口腔、肛門等に触れることで起こる病気があります。

自覚症状がほとんどないものもあり、症状が進行すると不妊症になることがあります。

検査で陽性の結果が出たら？

早めに医療機関を受診しましょう。HIVに感染していることを早く知り、早期に治療を開始することでエイズ発症を抑えることができます。

また、ほとんどの性感染症は、早期に確実に治療すれば治ります。症状が軽くても、放っておかず治療しましょう。

HIV・性感染症に関する検査・相談のための 保健所マップ

発行/平成31年3月

編集・発行/東京都福祉保健局健康安全部感染症対策課エイズ対策担当

東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03-5320-4487

印刷番号/(30) 326

印刷/正和商事株式会社

R70

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

東京都内のHIV・性感染症検査実施機関一覧

☆保健所では、HIV検査や相談を匿名・無料で行っています。また、希望される方には、HIV検査と同時に他の性感染症検査も実施しています。(検査項目は、保健所によって異なりますので、事前に確認してください。)

☆即日検査について…結果は検査日当日にお伝えできますが、当日中に判定ができない場合(判定保留)には、次回検査日以降に結果をお知らせします。

★性器クラミジアの検査について：抗体検査は血液、病原体検査は尿又は膣スミアによる検査です。尿検査は最後の排尿から1時間以上経過していることが望ましく、女性の場合、生理中には正しい結果が得られないことがあります。

★クラミジアと淋菌の病原体検査は同時検査です。どちらか一方のみの検査はできません。

★下記の定期的な検査以外に、東京都HIV検査・相談月間(6月1日～30日)や東京都エイズ予防月間(11月16日～12月15日)前後に臨時検査を実施する保健所があります。詳細は、各保健所へお問い合わせください。

★車での来所については、原則御遠慮ください。

なお、やむを得ず車を使用される際は、事前に各保健所へ駐車場の有無を御確認ください。

実施曜日早見表

月 火 水 木 金 土 日

番号	区	保健所の名称	検査日程			結果	検査項目(○は即日検査実施)				保健所案内	
			検査日時	予約	電話		結果通知日	HIV	梅毒	クラミジア 抗体検査 病原体検査	淋菌	住所/交通機関
1	千代田	千代田保健所	原則 第1金曜日 9:00~9:30	要	03-5211-8175	原則 第3金曜日	○	○	○	○	○	千代田区九段北1-2-14 都営新宿線・東西線・半蔵門線 九段下駅 徒歩1分
2	中央	中央区保健所	原則 第2・4木曜日 9:00~9:45	要	03-3541-5930	原則 2週間後木曜日	○	○	○	○	○	中央区明石町12-1 日比谷線 築地駅3番出口 徒歩7分 有楽町線 新富町駅6番出口 徒歩10分
3	港	みなと保健所	原則 第1・3木曜日 9:30~10:30 (但し、5・8・1月は第2・4木曜日)	要	03-6400-0081	原則 第1・3木曜日 (次回検査日)	○	○	○	○	○	港区三田1-4-10 都営大江戸線 赤羽橋駅赤羽橋口 徒歩5分
4	新宿	新宿区保健所 (検査会場：新宿区保健所 健診会場)	原則 木曜日(月2回) 13:30~15:00 夜間(年2回) 男性向け(年2回) 女性向け(年1回)実施	要	03-5273-3859	原則 翌週木曜日	○	○	○	○	○	新宿区保健所健診会場(新宿都税事務所1階) 新宿区西新宿7-5-8 JR線・丸ノ内線・小田急線・京王線 新宿駅西口 徒歩12分 都営大江戸線 新宿西口駅D5出口 徒歩5分 西武新宿線 西武新宿駅北口 徒歩5分
5	文京	文京保健所 保健サービスセンター	原則 第1水曜日 13:00~13:45	要	03-5803-1805	判定保留分・性 感染症検査は原 則2週間後	◎	○	○	○	○	文京区春日1-16-21 文京シビックセンター3階 南北線・丸ノ内線 後楽園駅 徒歩1分 都営大江戸線・三田線 春日駅 徒歩1分 JR総武線 水道橋駅 徒歩9分
6	台東	台東保健所	原則 第2・4木曜日 13:00~14:30 (但し、12/25は中止)	要	03-3843-5751	HIV判定保留分 は翌週以降。	◎	◎	○	○	○	台東区東上野4-22-8 JR線 上野駅 徒歩7分
7	墨田	墨田区保健所 (検査会場：本所保健センター)	原則 第2木曜日 9:00~10:00	不要	03-5608-6191	原則 第4木曜日	○	○	○	○	○	墨田区東駒形1-6-4 都営浅草線・銀座線・東武伊勢崎線 浅草駅 徒歩10分
8	江東	江東区保健所 (検査会場：城東保健相談所)	原則 隔週月曜日(月2回) (事前に要問い合わせ) 9:00~10:00	不要	03-3647-5879 (検査会場： 03-3637-6521)	原則 2週間後月曜日	○	○	○	○	○	江東区大島3-1-3 都営新宿線 西大島駅 徒歩2分
9	品川	品川保健センター	原則 偶数月第1木曜日 9:00~10:00	要	03-3474-2225	原則 偶数月 第3木曜日 9:00~10:00	○	○	○	○	○	品川区北品川3-11-22 京浜急行線 新馬場駅北口 徒歩2分
10		荏原保健センター	原則 奇数月第2火曜日 9:30~10:00	要	03-3788-7013	原則 奇数月 第4火曜日 9:00~10:00	○	○	○	○	○	品川区荏原2-9-6 東急池上線 戸越銀座駅 徒歩7分
11	目黒	目黒区保健所	原則 第3月曜日 9:00~11:00	要	03-5722-9896	原則 第4月曜日	○	○	○	○	○	目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎3階 東急東横線・東京メトロ日比谷線 中目黒駅 徒歩5分
12	大田	大田区保健所 (検査会場：蒲田地域庁舎2階)	水曜日(月2回) 9:00~10:00	不要	03-5744-1263	原則 2週間後水曜日	○	○	○	○	○	蒲田地域庁舎2階 大田区蒲田本町2-1-1 JR京浜東北線 蒲田駅東口 徒歩6分 東急池上線 多摩川線蒲田駅 徒歩6分 京浜急行線 京急蒲田駅 徒歩11分
13	世田谷	世田谷保健所 (検査会場：世田谷保健福祉 センター健康づくり課分室)	原則 毎週木曜日 9:30~10:30 (詳しくはお問合せ、または世田谷区 ホームページをご確認ください)	不要	03-5432-2441	原則 翌週木曜日	○	○	○	○	○	世田谷区若林4-22-13 東急世田谷線 松陰神社前駅 徒歩4分
14	渋谷	渋谷区保健所 (検査会場：第二美竹分庁舎)	原則 第3木曜日 9:30~11:00	要	03-3463-2416	原則 翌週金曜日 9:30~11:00	○	○	○	○	○	保健所所在地：渋谷区宇田川町1-1 検査会場所在地：渋谷区渋谷1-18-21 JR線・東急東横線・田園都市線・銀座線・半蔵門線・ 副都心線・京王井の頭線 渋谷駅 徒歩10分
15	中野	中野区保健所	原則 第2・4水曜日 (但し、12/25、3/25は中止) 13:30~14:40	要	03-3382-6500	原則 2週間後水曜日	○	○	○	○	○	中野区中野2-17-4 JR中央線・東西線 中野駅南口 徒歩8分
16			原則 偶数月第1日曜日 13:00~(予約時に指定)	要	03-6382-6190	判定保留分は原則 2週間後 水曜日	◎	○	○	○	○	
16	杉並	杉並保健所	原則 第1・3水曜日 (但し、5/1、1/1は中止) 9:30~10:30	不要	03-3391-1025	原則 翌週水曜日	○	○	○	○	○	杉並区荻窪5-20-1 JR中央線・丸ノ内線 荻窪駅南口 徒歩5分 ・インターネット予約(スマートフォン・携帯電話 からの予約が可能) すぎなみサウンサイト (http://www.npc-jhc.com/suginami-kensa/) 実施月の1日から検査前日まで
			原則 第3土曜日 10:00~11:30	要	実施月の1日から 検査日までの 毎週金曜日 (但し、5/3、1/3、 3/20は除く) 12:00~18:00 03-5259-0330	判定保留分は原則 翌週以降	◎	○	○	○	○	

正確な結果を得るために、「○」は感染機会から60日以上、「◎」は感染機会から90日以上経過してから受けましょう。

特別区保健所

番号	区	保健所の名称	検査日程			結果	検査項目(○は即日検査実施)				保健所案内	
			検査日時	予約	電話		結果通知日	HIV	梅毒	クラミジア 抗体検査 病原体検査		淋菌
17	豊島	池袋保健所	月1回月曜日 (6月・8月・9月・12月を除く) 13:30~14:30	要	予約 03-3987-4244	原則 翌週月曜日	○	○	-	○	○	豊島区東池袋1-20-9 JR線・東武東上線・西武池袋線・ 有楽町線・丸ノ内線・副都心線 池袋駅 徒歩5分 「AIDS知ろう館」併設 ※2019年秋頃に仮移転予定。
			6/10、8/19、12/7に実施 13:30~14:30		相談 03-3987-4174 03-3957-1191	HIV判定保留分は 原則翌週月曜日 (12月のみ翌々週 月曜日)	◎	◎	-	-	-	
18	北	北区保健所	原則 第2・第4月曜日 13:00~13:45(先着50名) (8/12、9/23、10/14、12/23、 1/13、2/24は実施しない) 梅毒は原則 第4月曜日 (9/23、12/23、2/24は 実施しない)	不要	03-3919-3102	HIV判定保留分 は原則検査日の 翌週月曜日 梅毒は次回の HIV検査日 13:00~14:00	◎	○	-	-	-	北区東十条2-7-3 JR京浜東北線 東十条駅南口 徒歩5分
19	荒川	荒川区保健所	原則 第2水曜日 10:00~11:00	要	03-3805-9467	原則 第3水曜日	○	○	-	○	-	荒川区荒川2-11-1 JR常磐線 三河島駅 徒歩12分 千代田線・京成線 町屋駅 徒歩10分 日比谷線 三ノ輪駅 徒歩15分
20	板橋	板橋区保健所	月1回 原則木曜日 9:00~10:30 6月・11月は月2回	要	03-3579-2321	原則 翌週木曜日	○	○	-	○	-	板橋区大山東町32-15 都営三田線 板橋区役所前駅 徒歩3分 東武東上線 大山駅 徒歩8分
21	練馬	練馬区豊玉五保健相談所	原則 月1回金曜日 9:00~10:00 梅毒は9月を除く毎月、クラミ ジア・淋菌は6月・12月実施。	要	03-3992-1188	HIV判定保留分、 梅毒・クラミジ ア・淋菌は10日 後の開庁日。	◎	○	-	○	○	練馬区豊玉北5-15-19 西武池袋線・都営大江戸線 練馬駅南口 徒歩4分
22	足立	足立保健所 (検査会場：中央本町地域・ 保健総合支援課)	原則 第4木曜日 13:30~14:00	要	予約 03-3880-5351	原則 翌月第2木曜日	○	○	-	○	-	足立区中央本町1-5-3 東武伊勢崎線(東武スカイツリーライン) 梅島駅 徒歩10分
			原則 第2木曜日 13:30~14:00	要	相談 03-3880-5747	判定保留分は原則 第4木曜日	◎	-	-	-	-	
感染の機会から90日以上経過してから受けてください。												
23	葛飾	葛飾区保健所	原則 第1金曜日 9:00~11:00 (受付時間 9:00~10:00) (先着40名)	不要	03-3602-1238	判定保留分・性感 染症検査は原則 第3金曜日	◎	○	-	○	-	葛飾区青戸4-15-14 京成線 青砥駅 徒歩15分
24	江戸川	江戸川保健所	原則 第1・3水曜日 14:00~15:00 (但し、5/1、1/1は実施しない)	要	03-5661-2475	HIV判定保留分は 翌週以降	◎	◎	-	-	-	江戸川区中央4-24-19 JR総武線 新小岩駅 徒歩20分

番号	市	保健所の名称	検査日程			結果	検査項目(○は即日検査実施)				保健所案内
			検査日時	予約	電話		結果通知日	HIV	梅毒	クラミジア 抗体検査 病原体検査	
25	八王子	八王子市保健所	原則 毎週水曜日 (5/1、12/25、1/1を除く) 13:30~15:30	不要	042-645-5195	原則 翌週水曜日 (即日検査の判定 保留分は原則翌 週水曜日)	○	○	-	○	八王子市旭町13-18 JR中央・八高・横浜線 八王子駅北口 徒歩3分 京王線 京王八王子駅 徒歩1分
			第1水曜日 13:30~15:00 (5月・1月は第2水曜日) 詳細は八王子市ホームペー ジで確認又は要問合せ				選択 ○ ○ ○	○	-	○	
26	町田	町田市保健所	原則 第3木曜日 (4・8・12・3月は第2木曜日) 13:30~14:30	不要	042-722-7636	原則 翌週木曜日	○	○	-	○	町田市市中町2-13-3 保健所中町庁舎 小田急線 町田駅 徒歩15分 JR横浜線 町田駅 徒歩20分

番号	市	保健所の名称	検査日程			結果	検査項目(○は即日検査実施)				保健所案内	
			検査日時	予約	電話		結果通知日	HIV	梅毒	クラミジア 抗体検査 病原体検査		淋菌
27	立川	多摩立川保健所	原則 毎週月曜日 13:30~15:30 (祝日及び4/1、4/22、 9/9は実施しない)	不要	042-524-5171	原則 翌週月曜日 13:30~15:30 (祝日及び4/1は 実施しない)	○	○	-	○	立川市羽衣町2-63 JR南武線西国立駅徒歩9分	
28	府中	多摩府中保健所	原則 毎週木曜日 13:30~15:00	不要	042-362-2334	原則 翌週木曜日 13:30~15:00	○	○	-	○	府中市宮西町1-26-1 京王線 府中駅 徒歩5分 JR武蔵野・南武線 府中本町駅 徒歩8分	
29	小平	多摩小平保健所	原則 毎週火曜日 13:30~15:00	不要	042-450-3111	原則 翌週火曜日 13:30~15:00	○	○	-	○	小平市花小金井1-31-24 西武新宿線 花小金井駅北口 徒歩10分	
		島しょ 保健所	大島出張所	随時実施	要	04992-2-1436	およそ2週間後	○	○	-	○	大島町元町字馬の背275-4 支庁前(バス)下車 徒歩1分
			三宅出張所	随時実施	要	04994-2-0181	およそ2週間後	○	○	-	○	三宅村伊豆1004 保健所前(バス)下車 徒歩1分
			八丈出張所	原則 第4木曜日 14:30~15:00	要	04996-2-1291	原則 翌月第2木曜日	○	○	-	○	八丈町三根1950-2 保健所(バス)目前
			小笠原出張所	随時実施	要	04998-2-2951	結果が戻り次第	○	○	-	○	小笠原村父島字清瀬 二見港 徒歩10分

正確な結果を得るために、「○」は感染機会から60日以上、「◎」は感染機会から90日以上経過してから受けましょう。