

令和 2 年 8 月 20 日

## 東京虎ノ門 東急 REI ホテルで療養される方へ

### I. 宿泊療養の概要について

1.  宿泊施設入所後は、宿泊療養施設から外出できないこと
  - 配送車がホテルに到着した後は、お部屋に直行していただきます。
2.  退所予定日
3.  宿泊療養施設では、看護師が常駐し、毎日の健康観察を行うとともに、随時、健康相談が受けられること。ただし、医師の診察はありません。
4.  ストレスケアを目的とした専用の電話相談にも応じており、安心して宿泊療養することが可能
5.  宿泊施設における療養に関する同意書を提出すること

### II. 宿泊療養施設への持参品

宿泊療養施設に御持参いただくものは、以下のとおりです。

1.  普段から服用している薬（宿泊療養期間中に服用する数量）
2.  体温計
3.  歯ブラシ類
4.  バスタオル（宿泊療養期間中に必要な数量）
5.  タオル類（宿泊療養期間中に必要な数量）
6.  ナイトウェア（宿泊療養期間中に必要な数量）
7.  入所後は療養期間終了までは宿泊療養施設から外出不可。そのため、療養期間中に必要なものを持参して配送車に乗っていただくこと

### III. 差し入れについて

常温のものであれば、家族や知人による差し入れは可能です。ただし、以下の点にご注意ください。

1.  家族や知人が直接ホテルに持参すること（宅配便不可）。
2.  差し入れ物の差出人と中身を事務局で確認すること
3.  差し入れ物の授受は、前日までに事務局に申し出ること
4.  差し入れは、常温 OK のものに限ること。
5.  酒類・たばこ、刃物等危険物のほか、ビン・缶などホテルで処分できないものは不可
6.  ネットショッピングやデリバリーは禁止

## IV. 療養期間中の生活について

### <禁止事項について>

1.  宿泊療養施設からの外出は不可、食事の受け取り以外は部屋で過ごすこと
2.  施設内での喫煙・飲酒
3.  写真撮影など、他の滞在者のプライバシーの保護に抵触する行為
4.  施設内での他の療養者との長時間の会話
5.  缶・瓶のゴミは捨てることができないため、持ち込まないこと
  - 万一持ち込んだ場合、空き缶、空き瓶は必ず持ち帰ること

### <お願い事項について>

1.  宿泊期間中は、事務局の指示に従うこと
2.  居室外に出る場合、マスクを着用し、1階ロビーや各階エレベーターホール備え付けの消毒薬で手指を消毒すること
3.  火災報知器が作動する可能性があるため、シャワー使用時、バスルームのドアを閉めること

### <生活基本事項について>

1.  食事は、1日3回、お弁当と飲み物が用意されること
2.  清掃や洗濯は、御自身で行うこと
3.  マスクは1日1枚、朝食のお弁当と一緒に配布すること
4.  アメニティ（洗剤や粉末のお茶等）は、必要数を指定の場所から御自身で取ること
5.  退所時は、シーツや枕カバーなどのリネン類、パルスオキシメーター及び部屋の鍵を所定の場所に置くこと
6.  退所後の部屋の消毒時に、部屋にある物は処分されるため、忘れ物に注意すること

### <健康管理について>

1.  毎日2回（午前7時と16時30分）、検温し、看護師が結果を確認すること
2.  毎日9時30分～12時に、看護師が各居室の内線電話に連絡し、健康状態の確認を行うこと
3.  発熱（37.5℃以上）など体調に変化がある場合、速やかに事務局に連絡すること

## V. 宿泊療養施設で利用可能な設備、備品

宿泊療養施設では、以下の設備や備品を準備しております。

1.  無料WiFi
2.  テレビ（有料チャンネルも一部を除き無料で視聴できます）
3.  小さい冷蔵庫
4.  ポット

5.  (女性の場合) 種類はないが生理用品

## **VII. 宿泊療養施設への移動について**

1.  送迎予定時間、乗車場所
  - 乗車場所に近づいたら、ドライバーから電話いたします。
2.  乗車前に急な発熱など体調不良が発生した場合は、保健所に至急連絡してください。
  - 体調が安定していない方は、宿泊療養ができません。