

Wear a **mask** to prevent the spread of **influenza**!

インフルエンザをうつさないために、**マスク**の着用を!



Know what to do! Fight the spread of the flu!

When you cough or sneeze, particles can travel 1-2 meters in the air. By wearing a face mask, you can prevent the spread of the virus!

インフルエンザをうつさないために 知っておいて欲しいこと

咳やくしゃみによりインフルエンザウイルスが含まれた飛まつが拡散する距離は約1~2mになります。マスクをすることで、飛まつ拡散を抑えることができます。

To protect yourself and others from the influenza virus: インフルエンザの予防、まん延防止のため

Wear a face mask



TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT

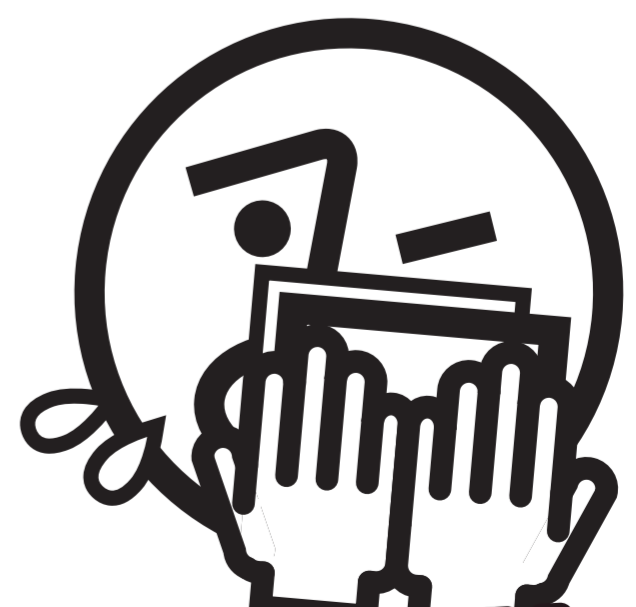
マスク着用

Wash your hands



手洗い

Cover your mouth



**咳エチケット
を忘れずに**