

## 濃厚接触者に伝えてほしいこと

\*発症 2 日前にさかのぼって会食やマスクを外しての会話をしたなど「濃厚接触者にあたるかな?」と思う方がいらっしゃいましたら、以下をお伝えください。

### <伝えてほしい内容>

- あなたは**濃厚接触者に該当する**と思われます。
- 今症状が出ていないか確認してください。
- 症状がなければ、自宅待機期間中に症状が現れた際に自宅等で検査ができる抗原検査キットを都にお申込みいただけます。<https://tokyo-testkit.jp>
- 症状がある場合や、検査キットで陽性疑いとなった場合、体調急変時等の場合**医療機関に連絡し、自分が濃厚接触者であることや**症状等**を伝え、受診をしてください。  
※家族が陽性の場合等、検査を実施せず症状のみで医師が診断する場合があります。  
※診療・検査医療機関の一覧  
[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona\\_portal/soudan/hatsunetsugairai.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html)
- 症状がない場合も、最後に接触した日から5日間の自宅待機**をお願いします。  
**2、3日目の自主検査（ご自身で購入されたキットによる抗原定性検査）で陰性**の場合は、**3日目から待機解除**できます。※2、3日目の自主検査に都が配布するキットは使用しないでください。

(QRコード)

<参考>身近な人が新型コロナウイルス感染症になった方へ

[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona\\_portal/shien/coronamidika.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/coronamidika.html)



### <参考>濃厚接触者の定義

1. 同居あるいは長時間の接触（車内・航空機内等を含む）があった
2. 新型コロナウイルス感染症患者を診察、看護もしくは介護した
3. 患者の痰や体液等の汚染物質に直接触れた
4. 手で触れることのできる距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策なしで、患者と15分以上の接触があった

### 【陽性者から濃厚接触者へのSMSメッセージ例】

今日病院行ったら、コロナと診断されました。

一緒に食事をした人は濃厚接触者になってしまうそうです。

今症状が出てなくても、医療機関に相談してください。

もし症状があったら、病院を受診してください。

○月○日（食事の日から5日間）までは外出を控えてください。