

## 備えておきたい日用品の事例

保険証は、すぐ持ち出しできるようにしておきましょう。

市販の総合感冒薬等の解熱鎮痛薬など

体温計（電池残量も確認しましょう）

アルコール消毒液

マスク

ごみ袋

ティッシュペーパー



トイレットペーパー

生理用品

洗剤

手洗い石鹸

乳幼児や高齢者がいる世帯では、衛生用品等の必要なもの



普段使用している日用品を少し多めに備える  
「**日常備蓄**」を実践しましょう

2週間分を目安に  
備えておきましょう