

備えておきたい日用品の事例

保険証は、すぐ持ち出しできるようにしておきましょう。

常備薬（市販薬）、解熱鎮痛薬等

体温計（電池残量も確認しましょう）

アルコール消毒液



マスク



ごみ袋

ティッシュペーパー



トイレトペーパー



生理用品

洗剤



手洗い石鹸



乳幼児や高齢者がいる世帯では、衛生用品等の必要なもの



普段使用している日用品を少し多めに備える
「日常備蓄」 を実践しましょう

2週間分を目安に
備えておきましょう