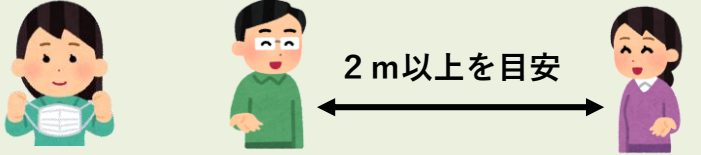










様々な場面におけるマスク着用について

屋外	距離が確保できる ※2 m以上を目安	距離が確保できない
会話を する	 <p>2 m以上を目安</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ・近い距離で会話するような場面
会話を ほとんど 行わない	 <ul style="list-style-type: none"> ・公園での散歩やランニング、サイクリングなど離れて行う運動 ・鬼ごっこなど密にならない外遊び 	 <ul style="list-style-type: none"> ・徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違うような場合 

屋内(注)	距離が確保できる ※2 m以上を目安	距離が確保できない
会話を 行う	 <p>※十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可</p>	
会話を ほとんど 行わない	 <ul style="list-style-type: none"> ・距離を確保して行う図書館での読書、芸術鑑賞  <p>2 m以上を目安</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ・通勤電車の中 

(注) 外気の流入が妨げられる、建物の中、地下街、公共交通機関の中など

※ 夏場については、熱中症防止の観点から、屋外の「着用の必要はない」場面で、マスクを外すことを推奨

※ お年寄りと会う時や病院に行く時などハイリスク者と接する場合にはマスクを着用する