

# マスクの着用に関する基本的な考え方

- マスクの着用は、**基本的な感染防止対策として重要**
- マスク着用を考える際の感染リスクを考慮にいった**3つのポイント**

「身体的距離」が確保できているか	感染経路の一つである「飛沫」は、 <b>1m～2m先まで届く</b> とされているため、感染者との距離は、目安として <b>2m以上確保することが重要</b> です。
「屋外」か「屋内」か	屋外では、 <b>空気の循環</b> により、屋内と比べると <b>感染リスクが低くなります</b> 。
会話を行う/会話をほとんど行わない	<b>会話や発声により感染が伝播</b> することもあります。 <b>会話がなければ感染リスクは低くなります</b> 。