

# Q&A 臨床心理士編

Q:家族と患者さんの思いが合わないのですが、どうすればよいのでしょうか？

A：いずれかに焦点を当てすぎると、差が埋まりにくいことが多いと思います。共通項として「お互い、相手を思いやるがゆえの意見ですね」とそれぞれに声掛けをし、軟着陸を目指す方法はいかがでしょうか。

Q：希望を叶えてあげたいのですが、時間が厳しいこともあります。

A：100%を目指さないことが重要です。目標を目指すために時間とエネルギーを費やしたこと自体が、後々大きな支えとなります。結果ではなくプロセスを評価してみましょう。