

Q&A 管理栄養士編

Q:食事の準備ができません。どうしたらよいですか？

A：食事制限に合わせて宅配食サービスを紹介することが可能です。ペースト食やゼリー食などの食形態に合わせたレトルト食品や冷凍食品もあります。

Q：腹部膨満感があり食事がとれません。心配です。

A：少量ずつ小分けにして摂取しましょう。少量高カロリーの経口栄養補助食品を嗜好に合わせて紹介します。飲水でも吐き気が生じる場合は氷片をなめながら少しずつ水分を摂取しましょう。好きなジュースなどを凍らせるのも良いです。