

Q&A リンパ浮腫ケア編

Q：リンパ浮腫ケアのために実施しているケアや使用している物品（製品）はなんですか？

A：腹水があるため、マタニティタイプの弾性ストッキングと、症状に合わせて弱圧の筒状包帯を使用しています。

Q：どんなことに注意すればよいですか？

A：弾性着衣のシワなどの食い込みに注意してください。圧迫療法を継続していて、そのこと自体が辛い場合は弱圧タイプのもに変更する、もしくは一度やめても構いません。また、保湿しながらのマッサージも気持ち良いと思います。

Q：訪問看護師へのケアの引き継ぎ内容はどんなことですか？

A：浮腫が増強する場合にはリンパ漏が出現するリスクが高まります。リンパ漏出現時には弾性包帯での圧迫が望ましいです。また本人が心地良いようなマッサージを行うことも問題ありません。

A：必要時は往診医に「弾性装着指示書」を作成してもらえるように調整してください。