

あけぼのすぎ

都立府中療育センター新聞 第503号 発行日 令和元年10月1日

8月「お楽しみ会」

3-2 村山 和子

3-2病棟の利用者さんは歌が好きな方が多いので、お楽しみ会では主にコンサートを行っていますが、今回はフラダンスを企画しました。以前、他の病棟で行われたフラダンスに参加した利用者さんが、瞬きを忘れるほど熱い視線を送っていたことを思い出し、なめらかな動きと心地よいリズムで音楽と触れ合うことがよい刺激になればと考えました。

来ていただいたのは府中で活動されているフラダンスサークル「ハー・ラウ・ナー・レイ・オ・カ・レファ」の皆さまです。登場していただくと、その華やかな衣装で雰囲気が一転し、さわやかな南国の風を感じるようでした。

しなやかなフラダンスと音楽のリズムが奏でる、言葉では言いあらわせない心地よさが参加者の心を癒してくれました。機会があれば、また是非来ていただきたいと思っています。



地域療育講習会のお知らせ

医療社会事業担当 武田 祥和

府中療育センターでは、地域療育等支援事業の一環として、地域で療育に携わっている方々の資質向上等を支援するため講習会を実施しています。

今回は、重症心身障害児(者)の摂食嚥下と高齢化がテーマです。興味、関心のある方はどなたでもお気軽に御参加いただけます。

【日時】令和元年10月31日(木曜日)午後2時～4時30分(開場午後1時30分)

【場所】都立多摩総合医療センター1F「フォレスト」府中市武蔵台2-8-29

【テーマ】「重症心身障害児・者の摂食嚥下と高齢化～機能低下とどう向き合うか～」

御参加には申込みが必要です(申込期限:10月18日(金曜日))。

詳しくは、以下のホームページを御覧ください。

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/fuchuryo/oshirase/youikukoushuukai_18.html

(スマートフォンの方は、右の二次元コードから御覧いただけます。)



5階合同夏祭りを実施しました

5-A 中山 亜矢



8月7日（水曜日）に、令和最初の5階病棟合同夏祭りを行いました。現在の府中療育センターの建物で行われる夏祭りとしては最後のため、今までの感謝と、新しく建て替えられるセンターでの生活への希望を込めて、「昭和、平成、令和へ。府中療育センターよありがとう」というテーマで実施しました。

オープニングでは、今話題の「パプリカ」の曲に合わせてみんなで踊りました。その後は、ヨーヨー釣り、イントロクイズ、宝探し、星占い、的当てなど、思い思いにゲームを楽しみ

ました。

ゲームの後には、手作りの壁面パズルのピースをひとつずつもらい、バスハイクや招待観劇会など、今までのセンターで過ごした生活の思い出をイラスト化した4枚の壁面パズルを、力をあわせて完成させました。

当日は御家族や他病棟からの利用者の参加も多くあり、大盛況のうちに終了となりました。



プール納め「ありがとうプール」

指導科 島田 久雄

9月6日（金曜日）、センター屋外プールの最後のプール納めを行いました。台風の影響で雨が降ったり涼しかったりしましたが、当日は夏が戻ってきたかのような晴天に恵まれました。

大島院長のあいさつの後、指導科職員による日本昔話の浦島太郎になぞらえた「その後の浦島太郎」という題目で劇を行い、劇に合わせたミニミニコンサートも行いました。浦島太郎と乙姫のやりとりなども、利用者みなさんにとっても楽しんでいただけたようでした。



劇中の演奏曲は「まんが日本昔話のテーマ」「崖の上のポニョ」「secret base～君がくれたもの～」 「少年時代」といった曲を、キーボードやリコーダー、ウクレレの演奏に合わせてみんなで合唱しました。合唱の後は、上階の病棟の方も一緒に全員でジェット風船を飛ばしました。

最後に33年間無事故でプールを楽しめたことをみんなで感謝し、プール納めの最後を盛り上げてにぎやかな午後のひと時を過ごしました。

「3-1 誕生会&サマーコンサート」

3-1 青柳 絵理子

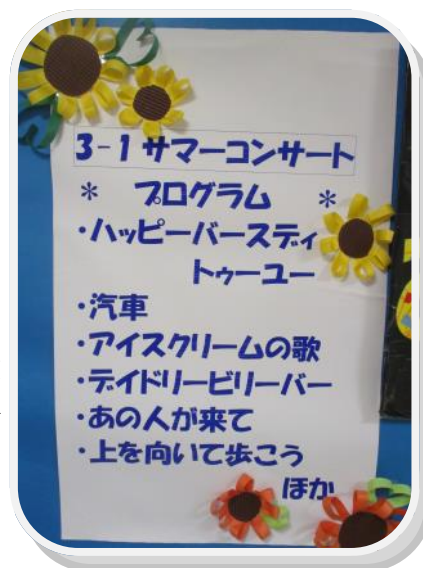
3-1病棟では、東京都立日野台高等学校コーラス部の皆さんをお招きしてサマーコンサートを開催しました。日野台高校コーラス部は、7年前に4-2病棟でサマーコンサートを開催して頂いたことをきっかけに、定期的に演奏をして頂いています。

まずは誕生会です。スタッフによるハンドベル演奏「ハッピーバースデー」と夏の曲「うみ」で始まりました。私たちのハンドベルに合わせて日野台高校コーラス部の皆さんが歌を歌ってくださり、すてきなコラボ演奏となりました。日野台高校の皆さんからは、8月に誕生日を迎えられた2名の利用者さんへ手作りの誕生カードをいただきました。思いがけないプレゼントに、利用者さんも嬉しそうな表情を見せてくれました。

誕生会の後は、お待ちかねのサマーコンサートです。まずは日野台高校恒例の歌、童謡「汽車」を歌っていただきました。歌詞の中の「ポッポー」や「シュッシュュッ…」という擬音の響きに利用者さんも笑みをうかべたり、次の「アイスクリームの歌」では、歌いながらアイスクリームを作っていく振付に、利用者さんも動きに合わせて手を上げるなどのリズムカルな動作が見られ、楽しそうに聞いていました。その他に「ディドリービリーバー」「上を向いて歩こう」など聞きなじみのある歌を歌っていただき、アンコールでは、次のコンクールで演奏する予定の「あの人」という本格的な合唱曲を披露してくれました。

合唱の後は2つのグループに分かれ、誕生日の利用者さんが選んだ4枚の食べ物カードの中から、好きな食べ物カードを当てていくというゲームを行いました。飲み物、メインディッシュ、デザートと3回戦を行いました。選んだカードをなかなか当てることができず、当たったり外れたりする度に歓声が上がりました。2グループは引き分けになりましたが、利用者さんと高校生の皆さんとが一体となって盛り上がることができました。

ゲームの後、日野台高校の皆さんが最後にもう一曲、日野台高校の校歌を歌ってくださり、まるで自分たちも日野台高校の生徒になったような気分につつまれました。他病棟からもたくさんの方々が聞きに来てくれたほか、御家族の方の参加もあり、にぎやかに楽しい時間を過ごすことができました。



第11回センター祭 舞台発表プログラム

センター祭実行委員会 石田 達矢

10月11日(金曜日)と12日(土曜日)に、第11回府中療育センター祭が開催されます！
今年の舞台発表は、トモキチ笑劇場さんによる腹話術&マジックショーや、マニッシュ&ソニックス東京さんによるスティールオーケストラの演奏を予定しています。プログラムの詳細は次のとおりです。

10月11日(金曜日)

会場 晴天時:グランド舞台

雨天時:通所棟2階 理学療法室

10:30 開会式

10:40 くぬぎアンナイト from アラジン(くぬぎ分教室)

11:05 通所大道芸大会(通所)

～お昼休み～

13:30 腹話術&マジックショー(トモキチ笑劇場)※病棟訪問もあり。

14:00 「パプリカ」全員参加で「レッツ・ダンス！」(1-A)

14:15 さあ!!行こうか 2-A ピンポンパン体操(2-A)



10月12日(土曜日)

会場 晴天時:グランド舞台

雨天時:通所棟2階 理学療法室 (雨天時は入場制限があります。)

10:30 ジャズ演奏(都庁スイングビーツ)

11:00 ボランティア表彰

11:15 和太鼓演奏(府中けやきの森学園和太鼓部)

～お昼休み～

13:30 全体制作お披露目(指導科)

13:40 演奏(音種♪)

14:10 スティールパン演奏(マニッシュ&ソニックス東京スティールオーケストラ)



このほか、ゲームコーナー、体験コーナー、展示、出店など盛りだくさんの企画を御用意しております。

皆さまの御来場をお待ちしています！

〒183-8553

東京都府中市武蔵台2-9-2

東京都立府中療育センター

電話 042(323)5115

Fax 042(322)6207

--*ホームページもご覧下さい*-*-*

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/fuchuryo/index.html>