



## 看護の日

看護の日実行委員 新井 潮

令和元年5月8日、看護の日イベントを開催しました。新しい元号、新しい時代の始まりにふさわしい晴天となり、実行委員は朝から皆様を無事にお迎えすることができました。

今年度のイベントのテーマは「共に寄り添って」。内容は例年の「健康チェック」のほか、「エビカニ体操」、「タッチケア」、入口での「シール貼り」などです。元気な体操のBGM、アロマの香りやタッチケアと五感で参加者の皆さんが楽しめるような工夫をしました。

健康チェックコーナーでは、今年度から肌水分量測定を実施しました。皮膚の乾燥傾向に驚き「保湿が大切なのですね」という声を聞くこともありました。

エビカニ体操では、リズムに合わせてスタッフと一緒に利用者さんが体操を行いました。リズムに合わせてマラカスを振ったりと、楽しんで参加されている様子が見られました。

タッチケアでは、アロマをたき静かな音楽を流してリラックスできる環境を演出し、ハンドマッサージを行いました。利用者さんの表情が穏やかになり、リラックスしている様子が見うけられました。ご家族の方からも「気持ち良かった」という感想をいただくことができました。

参加者は利用者さんとご家族、職員、施設外部の方など総勢267名、大盛況のうちに終了しました。これもひとえにご家族や職員の皆様方のご協力のおかげだと思っております。深く感謝いたします。



## 第1回 動物とふれあう会

看護科 柏木 奈穂美

4月24日、皆さんが楽しみにしている「動物とふれあう会」が開催されました。

この「動物とふれあう会」は平成21年から行っており、今年で10年目になります。継続した活動で、利用者の皆さんも楽しみにしています。

今回は、ワンちゃん6頭とボランティアの方9名に来ていただき、利用者さん21名が参加しました。利用者の皆さんはワンちゃんの姿が見えると手を振って手招きしたり、笑顔で迎えていました。



今回初めて参加する利用者さんは、大型犬や小型犬に緊張した表情を見せていましたが、ふれあいを通してゆっくりと関わることで、ワンちゃんの温もりを肌で感じ、次第に穏やかな表情に変わっていきました。動物とふれあうことで癒されたのだと思います。

今年度の「動物とふれあう会」は9月と11月の開催を予定しています。また、ワンちゃんと利用者の方が、温もりを感じながらふれあえることを楽しみにしています。

## 「お楽しみ会」を開催しました！①

4-1病棟 山田 志津子

4月17日、4月のお楽しみ会を誕生会と一緒に行いました。

まずは、この日の病棟スタッフが「ハッピーバースデー」をハンドベルで演奏し、誕生日を迎えられた利用者さんをお祝いしました。

誕生会の後は「短所を長所に変えたい焼きゲーム」という少し変わったゲームを行いました。3つのチームに分かれ、誕生日を迎え



られた利用者さんがお題の短所が書かれた「たい焼き」をひくと、各チームは、その短所と同じ意味の長所の言葉を探します。これかな？あれかな？どの言葉がいい？と利用者のみなさんと相談し、正解の「たい焼き」を集めていきます。

にぎやかな雰囲気の中、他病棟の方も加わり楽しい時間を過ごすことができました。



## バスハイクに行ってきました ～5-B病棟・1-B病棟～

5-B 保育士

5月10日、半日バスハイクとして高幡不動尊に行きました。病棟やセンターの利用者の皆様の健康と幸せを願い、参拝をしました。

階段や坂の多い境内でしたが、行ける所まで散策を行い、初夏の青い草木や、五重塔の見学をしました。五重塔のあたりまで上ると、心地よい風が吹き、利用者さんの穏やかな表情が見られました。砂利道や凹凸のある道を散歩すると、車椅子でも軽い振動を感じ、皆さんの笑顔も見られました。

病棟に良い事が起こるように厄除けを購入し、帰院して飾っています。当日は天候に恵まれ、気温のやや高い日ではありましたが、楽しいバスハイクとなりました。



1-B 保育士

5月16日、フレスポ府中に利用者さん3名と職員3名で半日バスハイクに行きました。

フレスポ府中は車で5分。近くて買物や喫茶もできるので、皆さんの大好きな場所です。ゲームセンターに入ると、UFOキャッチャーが沢山あり、中に入っている大きなぬいぐるみや、キャラクター商品の景品を見て喜んでいました。

洋服、子ども用品、靴のお店では、自分の気に入った商品を手にとって感触を確かめていました。買い物をした後は、タリーズコーヒーで喫茶をしました。それぞれメニューを見て、食べたい物を選びました。注文した食べ物が運ばれてくると歓声があがり、その日一番の笑顔が見られました。時間にゆとりがあり、ゆったりと楽しむことができたバスハイクとなりました。



## 「お楽しみ会」を開催しました！ ②

4-1 山田 志津子

5月15日に、音楽グループ「矢野くんと仲間たち」の皆さんをお招きし、コンサートを実施しました。

ギターによる季節の曲やビートルズ・ジブリなどの曲が演奏され、利用者の皆さんもリズムに合わせて鈴やマラカス・タンバリンなどを鳴らして一緒に演奏を楽しむことが出来ました。

5月に誕生者を迎えた利用者さんへ「Happy Birthday」を演奏していただき、活動で制作した作品をお返しにプレゼントしました。

アンデスという楽器の音色と、ギターが素敵な音楽を奏でていました。また、きれいな歌声が心地よく、皆さん穏やかな表情を見せていました。ご家族や他病棟の利用者さんの参加もあり、楽しいお楽しみ会となりました。



3-2 保育士

4月26日に、お誕生日会を兼ねた「お楽しみ会」として、平成最後のお楽しみ会を開催しました。昨年12月に来てくださった「音種」さんをお願いしたところ、お仕事の合間を縫って駆けつけてくださり、素敵なコンサートを開いていただけました。

まずは「Happy Birthday」を、今月誕生者を迎えられた3名の利用者さんへ歌っていただき、島歌や、リクエストのアンパンマンも歌ってもらえ、参加者の皆さんも手拍子で喜んでいました。

また、府中療育センターの歌♪にこのたねたち♪を、利用者さんの周りを廻りながら歌っていただきました。利用者さんも近くに来たボーカルさんの顔を、目を大きくして見ていました。ご家族の方々も一緒に口ずさんだりと、皆さん一緒に楽しめたひと時でした。



〒183-8553

東京都府中市武蔵台2-9-2

東京都立府中療育センター

電話 042 (323) 5115

Fax 042 (322) 6207

\*-\*-\*ホームページもご覧下さい\*-\*-\*

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/fuchuryo/index.html>