

あけぼのすぎ

都立府中療育センター新聞 第469号 発行日 平成28年12月28日



クリスマス会特



1-A病棟

保育士 渡部亜希子

今年のクリスマス会は、2部制で行いました。第1部は、利用者と一緒にディスクベルの演奏会、第2部は、劇団「どろんこ座」の3D紙芝居を楽しみました。ディスクベルは、12月に入り、活動の時間に少しずつ練習しました。曲目は、「きらきらぼし」「きよしこのよる」「もろびとこぞりて」でした。四苦八苦しながらも、演奏終了後には皆笑顔でした。劇団「どろんこ座」の3D紙芝居は、「セーターを着たロバのクリスマス」と「サルも木から落ちることもあるさ」を披露してくださいました。始めて見る3D紙芝居に興味津々で、食い入るようにお話を聞いていました。多数のご家族の参加もあり、たくさんの笑いとお話のクリスマス会になりました。



1-B病棟

保育士 内門 真理子



今年のクリスマス会は『のぶさんとアニエスさんと楽しくクリスマス』と題してシャンソンを聴く会とみんなで歌う会でした。シャンソンと力強いピアノ演奏に静かに耳をすまして聴いている方、体を揺らしてリズムをとっている方など様々に楽しんでいる様子でした。皆で歌うコーナーは、待ってたように笑顔で声を出し、童謡やクリスマスソングを歌い、賑やかに過ごしました。ピアノ演奏を聴きながらケーキを頂き、クリスマスの雰囲気を楽しみました。

2-A病棟

保育士 中島 千絵

12月19日(月)にクリスマス会を行いました。今年、ドレミグループ主催のクリスマス会をご家族の方々と一緒に楽しみました。サンタさんが登場し雰囲気が盛り上がる中、お招きした寺田さん、万代さんによるライアー演奏が行われました。弦楽器であるライアーの素敵な音色に皆聴き入りました。また、ライアーとピアノによるクリスマスメドレーや利用者による鈴の音を加えたクリスマスソングを皆で歌い、素敵なひと時を過ごしました。



2-B病棟

保育士 丸山 邦子



2-B病棟では、エレクトーン・ピアノ・ピアノカによるクリスマスコンサートを行いました。クリスマスメドレーから始まり、演奏者それぞれのソロ曲では、「ディズニーメドレー」「津軽海峡冬景色」「翼をください」と、エレクトーンの音を存分に楽しむことが出来ました。最後は、利用者も楽器を持って「あわてんぼうのサンタクロース」「ジングルベル」「風になりたい」を歌って踊り、賑やかなクリスマス会になりました。

3-1病棟

保育士 柴 江理子

3-1病棟では、12月15日(木)に誕生会&クリスマス会を行いました。昨年に引き続き、音楽ボランティア「音種♪」を招待し、コンサートを開催しました。クリスマスソングやジブリの歌を、いろいろな楽器と共に楽しみました。スペシャルゲストで病棟医のピアノ演奏も披露され、利用者はとても嬉しそうな表情が印象的でした。ご家族や他病棟の方がたくさん参加して下さい、とても賑やかな会にすることができました。



3-2病棟

保育士 柏木 奈穂美



12月9日(金)センターで一番にクリスマス会を行いました。今回は、ピアノの演奏にあわせて素敵なソプラノの歌声でのコンサートです。「サンタクロースがやってくる」「ウィンターワンダーランド」「きよしこの夜」など、クリスマスソングで構成されていたため、一緒に口ずさんだり、手拍子をしたりクリスマスの雰囲気を感じることが出来ました。ご家族や他病棟の利用者など大勢が参加し、会の途中には他病棟利用者からのリクエストで「あわてんぼうのサンタクロース」を歌ってもらうなど、みんなが笑顔に包ま

れ和やかな時間を過ごすことが出来ました。

4-1病棟

保育士 山田 志津子

サンタの装いで5人の方が登場！バイオリン・オーボエ・キーボードなどによるクラシック音楽やクリスマスソングの演奏が始まると利用者には笑顔がみられました。途中、楽器の紹介でソロの演奏がありそれぞれの楽器の音色をしっとりとした雰囲気で味わうことが出来ました。「あわてんぼうのサンタクロース」と「ジングルベル」は、みんなで楽器を鳴らし、演奏を楽しむことが出来ました。家族や他病棟の方の参加もあり賑やかな楽しいひと時となりました。



4-2病棟

4-2病棟 保育士

12月16日(金) 4-2病棟は昭和の時代にタイムスリップ。「紅白歌合戦～甦るあの懐かしの名曲～」と題した1時間。ジュリーから始まって、ピンクレディーやキャンディーズ、さらにはザ・ピーナッツ、美空ひばりなど、豪華な出演者に扮した利用者のパフォーマンスに拍手喝采！時々笑い？

練習の時から、昭和独特のテンポの曲に笑顔を見せてくれていた利用者。数々の懐かしい曲の中、ご家族と共に楽しくにぎやかに過ごしました。



5-A病棟

保育士 田中 孝光



12月21日(水) 永山有美子さんをお招きして、アイリッシュハーブコンサートを行いました。

「埴生の宿」の曲からスタートし、クリスマスの音楽「ジングルベル」「あわてんぼうのサンタクロース」、「花は咲く」やリクエストでしっとりとした音楽「糸」「アメージンググレース」「ジュピター」「冬景色」などを演奏してくださいました！

開始前は、目を閉じ眠っていた利用者も聞きなれた音楽に目を開き、じっと聞き入っている様子が見られました。また、覚えている曲は声を出して歌う利用者や保護者の方もいて、とても楽しんでる様子うかがえました。素敵な音楽を楽しむことができ本当に良かったです。突然のリクエストにも応えて頂き「赤鼻のトナカイ」を皆で唄い、後半にサンタクロースが登場し、利用者みなさんとサンタのパズルを完成させクリスマスコンサートを満喫しました！

5-B病棟

5-B病棟 保育士

12月16日(金) マリンバ奏者の宮野下シリウさんをお招きし、クリスマス会が開催されました。マリンバはとても大きな楽器で、組み立て作業の時から、病棟内は期待感が高まっていました。演奏は、両手を使ってのダイナミックな迫力ある演奏でした。とても素敵で優しい音色に皆静かに聴き入っていました。季節を意識した冬の曲、クリスマスの曲なども多く演奏していただき、手を動かし、鈴を一生懸命鳴らそうとしながら聴いている方もいました。楽しい雰囲気でも多くのご家族とも一緒に過ごせた思い出深いクリスマス会となりました。



府中看護専門学校生からのクリスマスメッセー

12月16日(金)、都立府中看護専門学校のみなさんが、クリスマスカードを届けてくれました。クリスマスソングを歌いながらの登場、そして素敵なカードをいただき、利用者みなさん、職員一同とても楽しいひと時を過ごすことができました。

クリスマス作品の紹介

利用者の方がクリスマス作品を作成しました。作品のポイントは、上に乗っている星、緑色の台を使用したこと、様々な色で華やかに仕上げたことです。素敵な作品ですね♪



通所

通所 癸生川 傳恵

12月15日(木)通所にてクリスマス会を開催しました。利用者、保護者を含め、約50名の皆さんが参加されました。

午前の部は招待観劇として、「ミュージックボックス」のみなさんをお招きし、クリスマスコンサートを開催しました。迫力のある歌や演奏にとどまらず、和やかに楽しませてもらえる雰囲気とMC、そして心に響く音と声・・・参加者と職員、みんなが癒され、笑顔が自然と出てくるひと時を過ごすことができました。

午後の部はテレビ番組、「嵐にしやがれ！」をモデルに「通所にしやがれ！」を職員の出しものとしておこないました。「H&Tのちっちゃな野望」では、「クリスマスにプロポーズしたら？」の話題で2パターン披露し、みなさんにどちらが良いか選んでももらいました。クイズ「Are You Hungry?」ではアメリカ人がクイズを出し、正解者にはクイズにちなんだものを試食してもらいました。日常の様子を盛り込んだスライドショーと、今年話題になった「パーフェクトヒューマン」を



職員みんなで踊り・・・最後はやっぱりサンタ&トナカイ登場！今年は手作りのリースのプレゼントをいただきました。一緒に写真も撮りました。今年のクリスマスも楽しい思い出ができました。

平成28年度 防犯講習会・交通安全講習会が開催されました

事務室 山口 裕輔

前半の防犯講習会は、府中療育センター全体に防犯の意識を高めるため、府中警察署生活安全課防犯係の方を講師にお招きし、警備員も参加して、開催しました。

講話では、不審者が侵入してきた場合、どのような場合でもまずは通報し、警察が駆けつける5分間をどのようにして守っていくのか、それぞれの職員で考えて欲しい、また、不審者と対応する際には、相手を怒らせないよう毅然とした対応をとり、何もしなかった場合でも警察へ通報してほしいとのことでした。

これからは府中療育センター防犯マニュアルの更なる検討の場を設けて、センター全体で考えていきたいと思えます。

後半に、府中警察署員交通課総務係の方を講師にお招きし、交通安全講習会が行われました。

自転車乗車時の危険予測に関するDVDを視聴し、自転車の通行に関する基本的なルールを改めて確認しました。

講話では、府中市で起こった事故の内訳や、事故の多い曜日、時間帯、年末の気の緩みなどのお話があり、自転車走行時に注意して欲しいとお話がありました。

改めて、基本的なルールをしっかり守り、事故を起こさないこと及び事故に巻き込まれないことを十分に注意していききたいと思います。



〒183-8553

東京都府中市武蔵台2-9-2

東京都立府中療育センター

電話 042(323)5115

--*ホームページもご覧下さい*-*-*

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>[fuchuryo/index.html](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/fuchuryo/index.html)