

無料

助産師による相談

Consultation by midwives

令和6年度

東京都では、公益財団法人東京都助産師会に委託して、妊婦さん・産後1年未満の産婦さんを対象に相談事業を実施しています。

オンラインによる相談

相談時間

- ・月・水・金・土曜日 10:00～17:00
- ・毎月第2・第4日曜日 10:00～15:00
- ・1回30分 要予約（30日前から2日前まで予約可能）
- ・年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

詳細・予約方法

以下のURLまたは二次元コードよりご確認ください。

<https://coubic.com/jmat/834046>



実施期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日

相談例

妊娠中のこと、産後のこと、生まれてくる赤ちゃんのことなど、助産師がオンラインで相談をお受けします。パートナー、家族の方と一緒に相談することも可能です。英語での相談も可能です。Consultation in English is available.

妊娠中のつわりが辛く体調が心配

里帰り出産を決めたけれど、初めての出産なので不安…



気軽に質問できる場所がない

乳房が張って痛い

よく泣くのはどうして？



委託先

公益社団法人東京都助産師会

事業の詳細については東京都のホームページをご覧ください。

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/sodan/ninsanpu-online.html>

