

平成29年度の取組（案）「野菜を食べる！習慣づくり」について

<東京都優良調理師知事賞受賞調理師考案のレシピを活用した普及啓発（平成28年度開始）>

[実施内容]

○東京都優良調理師知事賞[※]を受賞した高名なシェフに依頼し、野菜を多く摂取できる簡単で美味しいレシピを考案していただく。

案)・旬の野菜を使用し、季節ごとに数品目

・東京都産の野菜を使用したものを数品目

・その他、モニターアンケート結果を参照し、短時間で簡単に作ることが出来るもの、量を多く食べられるもの、作り置きができるもの、を要素にして検討する。

○レシピは、東京都健康づくりポータルサイト「とうきょう健康ステーション」に掲載し、広く普及を図る。

○その他、レシピ検索サイトに当レシピを掲載し、幅広い普及と利用を目指す。

<野菜の摂取量増加を含めたバランスの良い食事摂取ができる環境整備に向けて>

○(一社)日本フランチャイズチェーン協会様、日本チェーンストア協会関東支部様と連携した、都内コンビニエンスストアや都内スーパーマーケットにおける取組協力について、引き続き検討していく。

※ 東京都優良調理師知事賞

都民の保健衛生に貢献した調理師に対し、贈呈基準に基づき昭和31年度から東京都知事名により表彰している。