



令和5年版

東京都の精神保健福祉の動向

特別区・島しょ編

 東京都立中部総合精神保健福祉センター



作成にあたって

本冊子は、東京都の特別区・島しょ地域における精神保健福祉の現状を把握し、収集した情報やデータを活用しやすいように資料化し、関係機関の精神保健福祉施策の推進に資することを目的として、当センターが下記の調査に基づき作成したものです。

関係者の皆様にはお忙しい中、調査にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、第2部「3-8東京都内における障害者虐待の状況」（P88～P92）については、令和3年度の情報を掲載しています。

〈調査の概要〉

1 調査名

令和5年版「東京都の精神保健福祉の動向（特別区・島しょ編）」の作成に伴う調査

2 調査期間

令和5年12月1日から令和6年1月15日まで

3 対象

特別区：（23区）各区精神保健福祉主管課

島しょ：各町村精神保健福祉主管課

社会福祉協議会：特別区（23区）・島しょ

4 作成基準日：令和5年12月1日

1. この調査により作成した資料には「東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ」と記載しています。

※ 表中の表章記号は、別に定義のあるものを除き、次のとおりです。

表章単位未満の場合 0、0.0

皆無または該当数値がない場合 -

計数不明又は計数を表章することが不適切な場合 …

調査の回答が空欄の場合 空欄

2. 他機関で作成した資料については、原則として表示を変更せずにそのまま記載しています。

3. 令和5年7月に、東京都は福祉保健局を福祉局と保健医療局に再編したため、資料作成の時期により、「福祉保健局」の表記があります。

目 次

第 1 部 精神保健福祉施策のための基礎資料

第 1 章 人口の推移

1-1 東京都 区市町村別の人口の推移（令和3年～令和5年）	9
--------------------------------	---

第 2 章 精神科医療に関する統計資料

2-1 精神科病院数及び精神病床数	10
2-2 病院精神科外来及び診療所数	11
2-3 精神科病院における病床数、入院患者数及び入院期間の内訳	12
2-4 医療保護入院届出数	13
2-5 措置入院（申請・通報・届出の受理及び診察）の推移	14
2-6 警察官通報（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条）取扱い件数とその内訳並びに保健所別取扱い件数	14
2-7 東京都精神科救急医療情報センター電話対応件数及び受診等の状況（令和4年度）	15
2-8 精神科夜間休日救急診療の推移	15

第 3 章 精神保健福祉に関する統計資料

3-1 精神障害者保健福祉手帳の交付件数	19
3-2 自立支援医療（精神通院医療）承認件数	21
3-3 小児精神障害者入院医療費助成の承認件数	22
3-4 社会適応訓練事業協力事業所数及び訓練者数の推移	23
3-5 精神障害者日中活動系事業所数の推移	23
3-6 精神障害者居住系事業所数及び定員数の推移	23
3-7 精神障害者日中活動系事業所数	24
3-8 精神障害者居住系事業所数及び定員数	25
3-9 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数	26
3-10 自殺死亡者数の推移	28
3-11 自殺死亡率（人口10万対）の推移	29
3-12 自殺死亡者数及び自殺死亡率（人口10万対）の推移	30
3-13 自殺死亡者数（男女別）の推移	30
3-14 東京都の精神保健福祉対策予算の推移	31

第 2 部 特別区・島しょ地域における精神保健福祉の動向

第 1 章 精神保健福祉施策

1-1	障害者基本法における「区町村障害者計画」策定状況等①	35
1-1	障害者基本法における「区町村障害者計画」策定状況等②	36
1-2	「第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画」策定状況等①	37
1-2	「第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画」策定状況等②	39
1-3	地域自立支援協議会の設置状況等①	40
1-3	地域自立支援協議会の設置状況等②	41

第 2 章 地域連携・支援

2-1	「精神保健福祉相談・障害福祉サービス等の利用に関する相談助言、あっせん」等の担当係が定期的に参加している連絡会議等	45
2-2	精神障害者保健福祉手帳による優遇制度等	50
2-3	精神保健福祉の普及啓発に関する事業及び当事者・家族・関係者等への情報提供（令和5年度）	58
2-4	民生委員・児童委員への支援や連携の状況	64
2-5	関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況	66
2-6	社会福祉協議会による関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況	68

第 3 章 精神保健福祉関連の相談支援事業等

3-1	精神障害者を対象に含めた障害者相談支援事業の実施状況	73
3-2	精神障害者を対象に含めた地域生活支援事業の実施状況	75
3-3	基幹相談支援センター等機能強化事業の実施状況	77
3-4	精神障害者を対象に含めた住宅入居等の支援事業（居住サポート事業）等の実施状況	79
3-5	（1）区市町村発達障害者支援体制整備推進事業実施状況（令和4年度）	80
	（2）発達障害児者及び家族等支援事業の実施状況（令和4年度）	84
3-6	区市町村高次脳機能障害者支援普及事業実施状況（令和4年度）	85
3-7	社会福祉協議会における精神障害者を対象とした「日常生活自立支援事業（権利擁護）」及び「成年後見制度」に関する相談件数等（令和4年度）	86
3-8	東京都内における障害者虐待の状況（令和3年度）	88

第 4 章 精神障害者の地域生活への移行及び地域支援体制の整備

4-1	連携体制について①	95
4-1	連携体制について②	96
4-2	相談支援について	97
4-3	地域生活支援等について	98
4-4	地域移行・地域定着に関する担当窓口	100

第 5 章 精神障害者を対象に含めた障害者の就労支援

- 5-1 精神障害者を対象に含めた障害者の就労支援に関する区町村独自のネットワーク-----103
- 5-2 区市町村障害者就労支援センター及び障害者就業・生活支援センターの取組-----104
- 5-3 障害者の一般就労への移行-----105
- 5-4 東京都内ハローワークにおける障害者の職業紹介状況-----106

第 6 章 区町村及び保健所における相談事業等

- 6-1 精神保健福祉保健師活動状況及び保健所デイケア実施状況（令和4年度）-----107
- 6-2 島しょ保健所 精神保健福祉保健師活動状況（令和4年度）-----108

第 1 部 精神保健福祉施策のための基礎資料

第 1 章 人口の推移

- 1-1 東京都 区市町村別の人口の推移（令和3年～令和5年）

第 2 章 精神科医療に関する統計資料

- 2-1 精神科病院数及び精神病床数
- 2-2 病院精神科外来及び診療所数
- 2-3 精神科病院における病床数、入院患者数及び入院期間の内訳
- 2-4 医療保護入院届出数
- 2-5 措置入院（申請・通報・届出の受理及び診察）の推移
- 2-6 警察官通報（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条）取扱い件数とその内訳並びに保健所別取扱い件数
- 2-7 東京都精神科救急医療情報センター電話対応件数及び受診等の状況（令和4年度）
- 2-8 精神科夜間休日救急診療の推移

1-1 東京都 区市町村別の人口の推移（令和3年～令和5年）

地域合計	令和3年	令和4年	令和5年
東京都	14,011,487	14,040,732	14,099,993
特別区	9,691,689	9,720,389	9,783,988
多摩地域	4,295,688	4,296,610	4,292,637
島しょ	24,110	23,733	23,368

単位：人

区市町村	令和3年	令和4年	令和5年	
特別区	千代田区	66,719	67,348	68,286
	中央区	170,457	172,461	175,038
	港区	258,398	261,876	266,575
	新宿区	347,034	351,079	353,615
	文京区	240,093	242,726	244,977
	台東区	212,289	215,180	219,806
	墨田区	272,533	275,754	280,365
	江東区	524,002	529,520	536,250
	品川区	419,757	419,261	422,497
	目黒区	285,495	284,788	285,803
	大田区	742,412	740,823	745,723
	世田谷区	939,339	938,288	939,975
	渋谷区	242,610	242,538	243,743
	中野区	343,190	344,050	346,704
	杉並区	587,555	588,102	589,380
	豊島区	299,108	302,972	305,830
	北区	353,191	355,458	358,977
	荒川区	217,098	217,776	219,774
	板橋区	581,989	582,528	585,909
	練馬区	751,396	751,169	752,312
足立区	693,402	693,664	695,828	
葛飾区	450,955	452,742	455,563	
江戸川区	692,667	690,286	691,058	
島しょ	大島町	6,980	6,843	6,697
	利島村	349	339	334
	新島村	2,366	2,301	2,263
	神津島村	1,840	1,793	1,752
	三宅村	2,249	2,207	2,155
	御蔵島村	317	305	303
	八丈町	6,925	6,870	6,768
	青ヶ島村	177	172	166
	小笠原村	2,907	2,903	2,930

区市町村	令和3年	令和4年	令和5年	
多摩地域	青梅市	132,486	131,736	130,781
	福生市	55,896	55,742	55,922
	羽村市	54,197	54,059	53,984
	瑞穂町	31,481	31,346	31,189
	奥多摩町	4,665	4,538	4,392
	あきる野市	79,149	78,904	78,579
	日の出町	16,915	16,823	16,688
	檜原村	1,954	1,929	1,879
	八王子市	579,809	580,088	578,396
	町田市	432,486	433,032	432,564
	日野市	190,736	190,834	190,944
	多摩市	146,267	146,115	146,249
	稲城市	93,991	94,454	94,905
	調布市	243,289	243,691	243,798
	狛江市	84,501	84,321	83,807
	府中市	262,708	263,006	262,724
	小金井市	127,293	127,493	127,366
	武蔵野市	150,707	150,732	150,542
	三鷹市	196,123	195,690	195,464
	立川市	184,262	184,707	184,852
昭島市	114,200	114,588	114,772	
国立市	77,081	77,006	76,619	
国分寺市	130,525	131,245	131,495	
東大和市	83,931	83,551	83,747	
武蔵村山市	70,778	70,277	69,823	
小平市	199,111	199,774	200,590	
西東京市	207,424	207,310	207,637	
東村山市	151,922	152,253	152,020	
清瀬市	76,397	76,114	75,964	
東久留米市	115,404	115,252	114,945	

区市町村別人口は各年10月1日現在（推計値）

資料：東京都総務局統計部人口統計課

2-1 精神科病院数及び精神病床数

地域合計	病院数	病床数	人口万対 病床数
東京都	102	20,697	14.7
特別区	41	6,252	6.4
多摩地域	61	14,445	33.6
島しょ	0	0	0.0

圏域名	区	病院数	病床数	人口万対 病床数	
特別区	区中央部	千代田区	1	27	4.0
		中央区	0	0	0.0
		港区	1	49	1.9
		文京区	4	131	5.4
		台東区	1	68	3.2
	区南部	品川区	1	50	1.2
		大田区	3	128	1.7
	区西南部	目黒区	1	48	1.7
		世田谷区	3	1,154	12.3
	区西部	渋谷区	1	30	1.2
		新宿区	4	105	3.0
		中野区	0	0	0.0
	区西北部	杉並区	0	0	0.0
		豊島区	0	0	0.0
		北区	2	200	5.6
		板橋区	8	1,877	32.2
	区東北部	練馬区	3	976	13.0
		荒川区	0	0	0.0
		足立区	5	1,035	14.9
	区東部	葛飾区	1	209	4.6
墨田区		1	36	1.3	
江東区		1	129	2.4	
	江戸川区	0	0	0.0	

圏域名	保健所	市町村	病院数	病床数	人口万対 病床数	
多摩地域	西多摩	青梅市	8	2,103	159.6	
		福生市	0	0	0.0	
		羽村市	0	0	0.0	
		瑞穂町	0	0	0.0	
		奥多摩町	0	0	0.0	
		あきる野市	1	113	14.3	
		日の出町	1	60	35.7	
		檜原村	0	0	0.0	
	南多摩	八王子市	八王子市	16	3,720	64.1
			町田市	6	1,502	34.7
		南多摩	日野市	2	346	18.1
			多摩市	2	816	55.8
	北多摩南部	多摩府中	稲城市	1	302	32.0
			調布市	3	771	31.6
			狛江市	1	20	2.4
			府中市	4	850	32.3
			小金井市	2	508	39.8
			武蔵野市	0	0	0.0
	北多摩西部	多摩立川	三鷹市	3	1,223	62.5
			立川市	1	38	2.1
昭島市			0	0	0.0	
国立市			0	0	0.0	
国分寺市			0	0	0.0	
東大和市			0	0	0.0	
北多摩北部	多摩小平	武蔵村山市	0	0	0.0	
		小平市	3	639	32.0	
		西東京市	1	326	15.7	
		東村山市	3	670	44.0	
		清瀬市	2	255	33.5	
		東久留米市	1	183	15.9	

二次保健医療圏域別精神病床数（区部）

圏域名	病院数	病床数	人口万対 病床数
区中央部	7	275	2.9
区南部	4	178	1.5
区西南部	5	1,232	8.4
区西部	4	105	0.8
区西北部	13	3,053	15.3
区東北部	6	1,244	9.1
区東部	2	165	1.1

二次保健医療圏域別精神病床数（多摩地域）

圏域名	病院数	病床数	人口万対 病床数
西多摩	10	2,276	60.7
南多摩	27	6,686	46.3
北多摩南部	13	3,372	31.7
北多摩西部	1	38	0.6
北多摩北部	10	2,073	27.6

注：矯正施設及び休院中の病院を除く。

令和4年6月30日現在
資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部精神保健医療課

2-2 病院精神科外来及び診療所数

地域合計	病院外来数	診療所数	計	人口万対外来箇所数
東京都	186	1,249	1,435	1.0
特別区	111	1,032	1,143	1.2
多摩地域	75	217	292	0.7
島しょ	0	0	0	0.0

圏域名	区	病院外来数	診療所数	計	人口万対外来箇所数	
特別区	区中央部	千代田区	4	66	70	10.3
		中央区	1	50	51	2.9
		港区	8	109	117	4.4
		文京区	6	30	36	1.5
		台東区	2	22	24	1.1
	区南部	品川区	3	46	49	1.2
		大田区	7	42	49	0.7
	区西南部	目黒区	6	35	41	1.4
		世田谷区	6	90	96	1.0
		渋谷区	4	66	70	2.9
	区西部	新宿区	7	84	91	2.6
		中野区	3	22	25	0.7
		杉並区	5	52	57	1.0
	区西北部	豊島区	2	56	58	1.9
		北区	5	30	35	1.0
		板橋区	14	22	36	0.6
		練馬区	5	43	48	0.6
	区東北部	荒川区	0	16	16	0.7
		足立区	10	37	47	0.7
		葛飾区	2	38	40	0.9
区東部	墨田区	2	14	16	0.6	
	江東区	6	29	35	0.7	
	江戸川区	3	33	36	0.5	

※1 病院精神科外来には精神病床を有する病院のほか、精神科外来のみを有する病院も含まれる。

※2 病院精神科外来数及び診療所数は「精神科・心療内科医療機関名簿」1次調査（令和5年度調査・2年に1回）によるものである。

圏域名	保健所	市町村	病院外来数	診療所数	計	人口万対外来箇所数	
多摩地域	西多摩	青梅市	7	4	11	0.8	
		福生市	1	3	4	0.7	
		羽村市	1	2	3	0.6	
		瑞穂町	0	0	0	0.0	
		奥多摩町	0	1	1	2.3	
		あきる野市	2	1	3	0.4	
		日の出町	1	0	1	0.6	
			檜原村	0	0	0.0	
	南多摩	八王子市	八王子市	16	20	36	0.6
			町田市	8	21	29	0.7
		南多摩	日野市	2	9	11	0.6
			多摩市	5	14	19	1.3
			稲城市	1	1	2	0.2
	北多摩南部	多摩府中	調布市	3	21	24	1.0
			狛江市	1	5	6	0.7
			府中市	4	12	16	0.6
			小金井市	3	7	10	0.8
			武蔵野市	0	28	28	1.9
			三鷹市	3	14	17	0.9
	北多摩西部	多摩立川	立川市	1	9	10	0.5
昭島市			1	1	2	0.2	
国立市			0	3	3	0.4	
国分寺市			0	9	9	0.7	
東大和市			0	3	3	0.4	
武蔵村山市			1	0	1	0.1	
北多摩北部	多摩小平	小平市	6	9	15	0.7	
		西東京市	1	7	8	0.4	
		東村山市	4	5	9	0.6	
		清瀬市	2	5	7	0.9	
		東久留米市	1	3	4	0.3	
島しょ地域	大島出張所	大島町	0	0	0	0.0	
		利島村	0	0	0	0.0	
	新島支所	新島村	0	0	0	0.0	
		神津島支所	0	0	0	0.0	
	三宅出張所	三宅村	0	0	0	0.0	
		御蔵島村	0	0	0	0.0	
	八丈出張所	八丈町	0	0	0	0.0	
		青ヶ島村	0	0	0	0.0	
小笠原出張所	小笠原村	0	0	0	0.0		

二次保健医療圏域別病院精神科外来及び診療所数
(特別区)

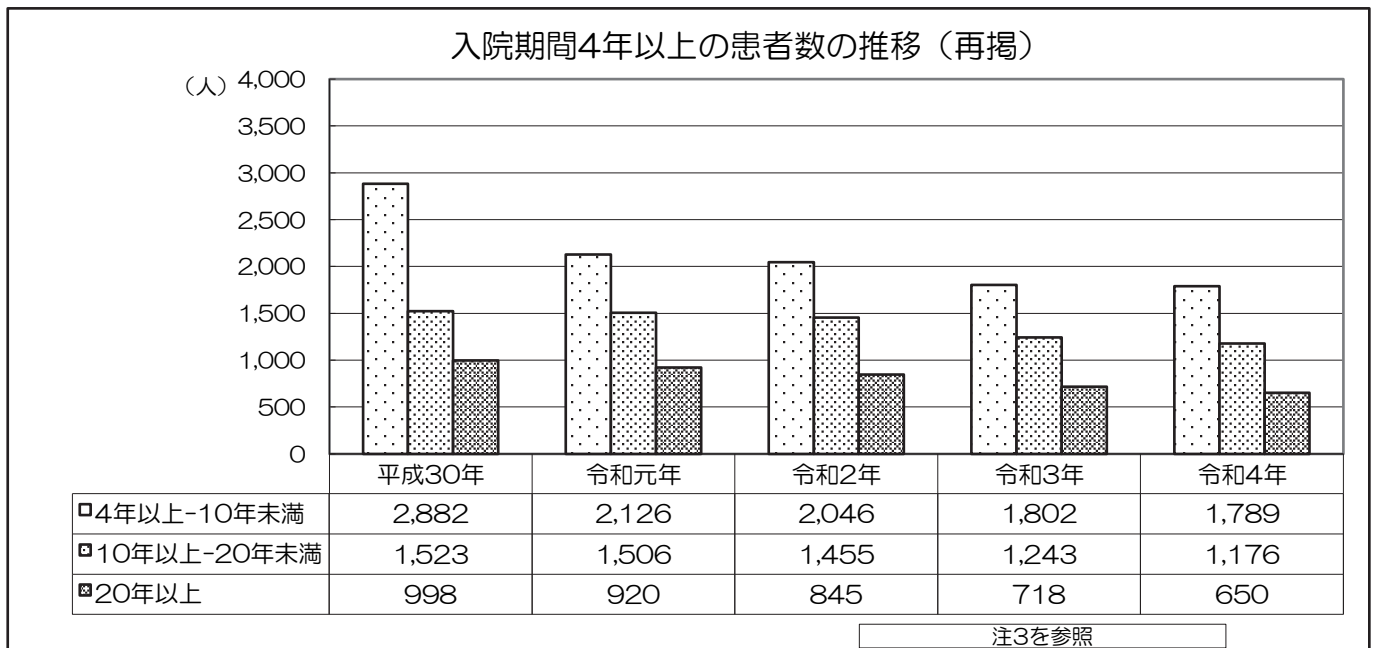
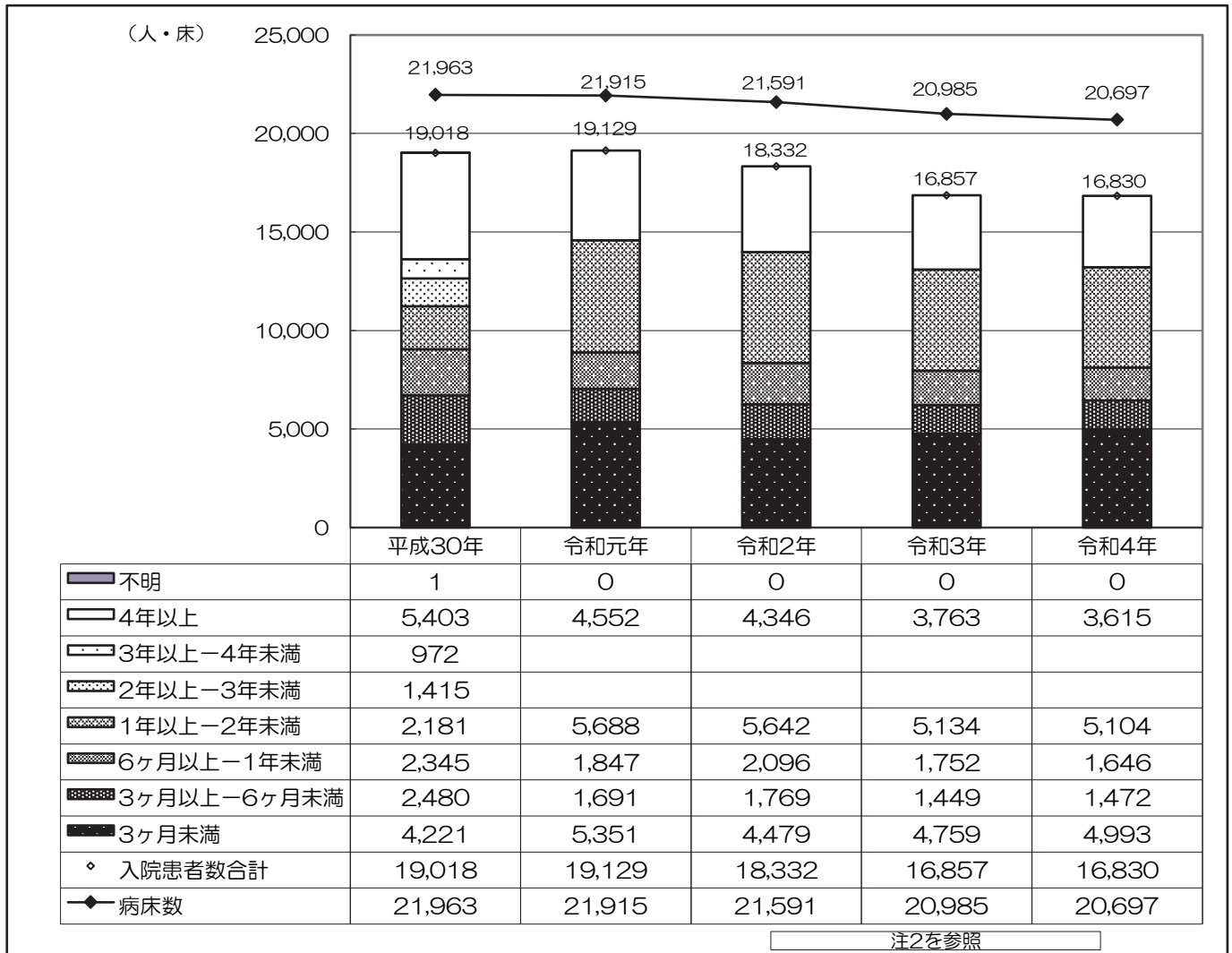
圏域名	病院外来数	診療所数	計	人口万対外来箇所数
区中央部	21	277	298	3.1
区南部	10	88	98	0.8
区西南部	16	191	207	1.4
区西部	15	158	173	1.3
区西北部	26	151	177	0.9
区東北部	12	91	103	0.8
区東部	11	76	87	0.6

二次保健医療圏域別病院精神科外来及び診療所数
(多摩地域)

圏域名	病院外来数	診療所数	計	人口万対外来箇所数
西多摩	12	11	23	0.6
南多摩	32	65	97	0.7
北多摩南部	14	87	101	0.9
北多摩西部	3	25	28	0.4
北多摩北部	14	29	43	0.6

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

2-3 精神科病院における病床数、入院患者数及び入院期間の内訳



注1：精神科病院（精神病床を有する病院）を対象に調査を行い、集計（各年6月30日現在）。

注2：令和元年より「入院期間の内訳」は在院期間区分の変更により入院期間「1年以上-5年未満」の患者合計数を「1年以上-2年未満」の欄に表示している。また、「4年以上」の欄には「5年以上」の患者数を表示している。

注3：再掲の令和元年以降は、在院期間区分の変更により入院期間「4年以上-10年未満」の欄に「5年以上-10年未満」の患者数を表示している。

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部精神保健医療課

2-4 医療保護入院届出数

地域合計	令和2年度 届出数	令和3年度 届出数	令和4年度	
			届出数	人口万対 件数
都内病院での 総数※	18,440	18,760	18,600	13.2
特別区	9,203	9,081	8,997	9.3
多摩地域	6,690	7,118	7,064	16.4
島しょ	35	44	39	16.4
住所不定	52	54	49	…
都外から	2,460	2,463	2,451	…

※都外・住所不定の者を含む

区市町村名	令和2年度 届出数	令和3年度 届出数	令和4年度		
			届出数	人口万対 件数	
特別区	千代田区	30	35	49	7.3
	中央区	84	74	75	4.3
	港区	150	160	170	6.5
	新宿区	323	330	384	10.9
	文京区	170	180	176	7.3
	台東区	132	128	110	5.1
	墨田区	213	204	198	7.2
	江東区	472	526	558	10.5
	品川区	281	295	264	6.3
	目黒区	202	210	210	7.4
	大田区	521	498	535	7.2
	世田谷区	1,185	991	934	10.0
	渋谷区	203	185	188	7.8
	中野区	311	307	305	8.9
	杉並区	586	602	581	9.9
	豊島区	273	299	291	9.6
	北区	310	313	296	8.3
	荒川区	210	157	203	9.3
	板橋区	728	714	711	12.2
	練馬区	1,186	1,141	1,172	15.6
足立区	820	902	842	12.1	
葛飾区	384	420	351	7.8	
江戸川区	429	410	394	5.7	
島しょ	大島町	12	13	9	13.2
	利島村	1	1	1	29.5
	新島村	10	11	9	39.1
	神津島村	0	5	3	16.7
	三宅村	2	0	9	40.8
	御蔵島村	2	8	0	0.0
	八丈町	7	0	8	11.6
	青ヶ島村	0	1	0	0.0
	小笠原村	1	5	0	0.0

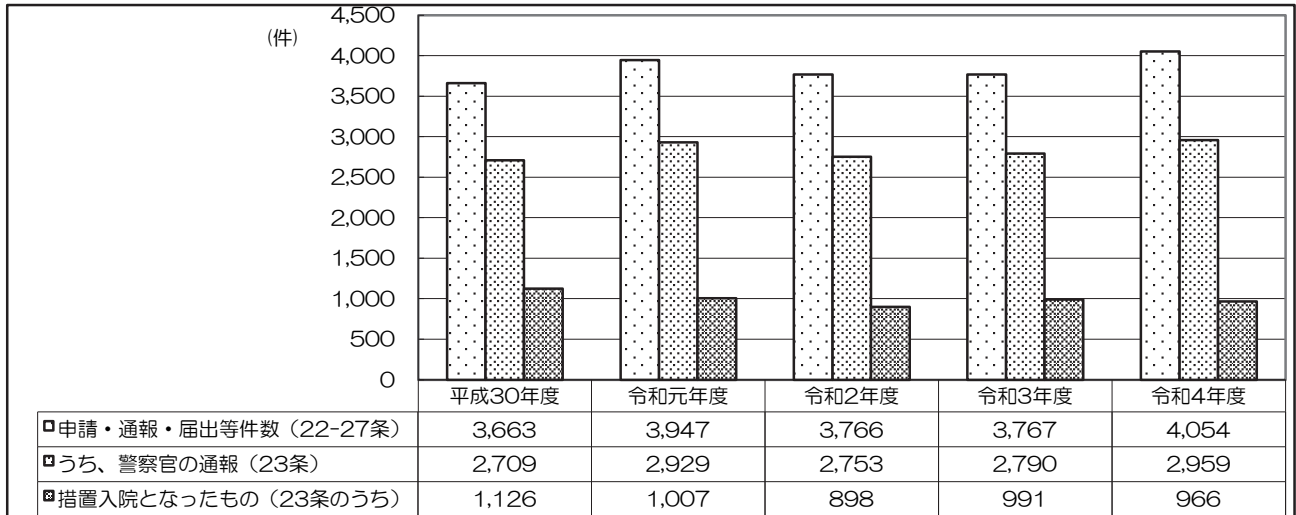
区市町村名	令和2年度 届出数	令和3年度 届出数	令和4年度		
			届出数	人口万対 件数	
多摩地域	青梅市	232	262	259	19.7
	福生市	76	81	78	14.0
	羽村市	81	102	90	16.6
	瑞穂町	44	46	49	15.6
	奥多摩町	9	20	21	46.3
	あきる野市	129	124	123	15.6
	日の出町	29	23	18	10.7
	檜原村	2	7	3	15.6
	八王子市	1,156	1,319	1,368	23.6
	町田市	529	531	562	13.0
	日野市	283	323	271	14.2
	多摩市	231	291	298	20.4
	稲城市	112	153	153	16.2
	調布市	355	386	390	16.0
	狛江市	97	124	114	13.5
	府中市	445	443	413	15.7
	小金井市	200	144	151	11.8
	武蔵野市	158	184	186	12.3
	三鷹市	287	223	258	13.2
	立川市	283	251	269	14.6
	昭島市	181	173	171	14.9
	国立市	91	116	107	13.9
	国分寺市	134	145	143	10.9
	東大和市	142	116	131	15.7
	武蔵村山市	95	94	111	15.8
	小平市	349	370	358	17.9
	西東京市	351	343	300	14.5
	東村山市	290	369	324	21.3
	清瀬市	132	129	133	17.5
東久留米市	187	226	212	18.4	

注1：医療保護入院届出数を入院者の住所地の区市町村別に集計したもの。ただし、東京都外の病院に入院した場合は、その道府県へ医療保護入院の届けをするため、各区市町村ごとの全医療保護入院者数を表すものではない。

注2：「届出数」は各年度中に東京都精神医療審査会で審査を行った届出の件数である。

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

2-5 措置入院（申請・通報・届出の受理及び診察）の推移



2-6 警察官通報（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条） 取扱い件数とその内訳並びに保健所別取扱い件数

項 目	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
通 報 件 数	2,709	2,929	2,753	2,790	2,959
診 察 件 数	1,211	1,074	941	1,040	1,016
通報件数に対する診察件数の割合（%）	44.7	36.7	34.2	37.3	34.3
診察結果の内訳					
措置入院となった者（人）	1,126	1,007	898	991	966
措置入院とならなかった者（人）	81	61	42	47	44
精神障害でなかった者（人）	4	6	1	2	6
診察件数に対する措置入院者数の割合（%）	93.0	93.8	95.4	95.3	95.1

保健所別 警察官通報（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条） 取扱い件数

圏域名	保健所	令和3年度			令和4年度			
		通報	診察	措置入院	通報	診察	措置入院	
特別区	区 中 央 部	千代田	67	21	20	80	23	23
		中央区	66	22	22	61	12	12
		みなと	71	30	29	88	31	31
		文京	42	15	14	64	18	18
		台東	85	24	22	92	20	18
	区 南 部	品川区	64	26	26	69	25	24
		大田区	153	62	58	134	49	46
	区 西 南 部	目黒区	38	16	15	50	17	17
		世田谷	135	59	55	151	61	56
	区 西 部	渋谷区	99	34	31	62	17	15
		新宿区	143	66	63	136	68	63
		中野区	73	23	23	95	22	21
	区 西 北 部	杉並	146	53	50	169	55	52
		池袋	89	32	28	91	29	25
		北区	80	28	26	73	22	21
		板橋区	105	44	43	98	33	32
	区 東 北 部	練馬区	147	50	48	156	49	49
		荒川区	45	19	19	53	24	22
		足立区	103	35	34	135	52	50
区 東 部	葛飾区	81	28	26	104	29	28	
	墨田区	61	30	29	65	23	22	
	江東区	99	51	50	106	44	41	
多摩地域	西多摩	江戸川	85	28	27	98	43	41
		西多摩	48	17	15	42	23	23
	南多摩	八王子市	104	33	32	105	38	36
		町田市	79	38	37	67	28	26
	北多摩南部	南多摩	61	29	26	47	22	20
北多摩西部	多摩府中	177	61	58	226	70	68	
	多摩立川	122	32	31	121	40	38	
北多摩北部	多摩小平	118	32	32	117	28	27	
特別区	計	2,077	796	758	2,230	766	727	
多摩地域	計	709	242	231	725	249	238	
島しょ	計	4	2	2	4	1	1	
東京都	合計	2,790	1,040	991	2,959	1,016	966	

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部精神保健医療課

2-7 東京都精神科救急医療情報センター電話対応件数及び受診等の状況 (令和4年度)

<電話対応件数>

	令和2年度合計	令和3年度合計	令和4年度												
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
救急医療相談 注1	11,183	9,358	661	915	870	746	759	837	890	679	730	765	718	855	9,425
初期救急医療 注2(紹介)	23	36	3	3	6	2	7	5	1	0	3	2	2	2	36
二次救急医療 注3(紹介)	625	579	44	51	42	49	45	48	35	34	38	47	42	49	524
身体合併症医療 注4(紹介)	4	2	0	1	0	1	1	2	0	0	1	0	0	1	7
合計	11,835	9,975	708	970	918	798	812	892	926	713	772	814	762	907	9,992
1日平均	32.4	27.3	23.6	31.3	30.6	25.7	26.2	29.7	29.9	23.8	24.9	26.3	27.2	29.3	27.4

<受診・入院件数> 電話での紹介に基づき、実際に外来診療や入院を行った件数

	令和2年度合計	令和3年度合計	令和4年度												
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
初期救急医療 注5(受診)	55	49	5	6	4	2	6	9	5	0	2	2	3	3	47
二次救急医療 (入院)	553	535	38	42	39	49	44	42	30	31	34	45	38	42	474
身体合併症医療 (入院)	3	2	0	1	0	1	1	2	0	0	1	0	0	1	7
合計	611	586	43	49	43	52	51	53	35	31	37	47	41	46	528

※ 東京都精神科救急医療情報センターは、平成14年9月に保健医療情報センター（ひまわり）内に開設された。

注1：救急医療相談：傾聴・助言、医療機関案内、相談機関案内等、相談員の電話対応のみで対応した相談。

注2：初期救急医療：平日準夜及び休日に通院中の医療機関を受診できない場合等に外来診療に対応する医療機関を確保する。

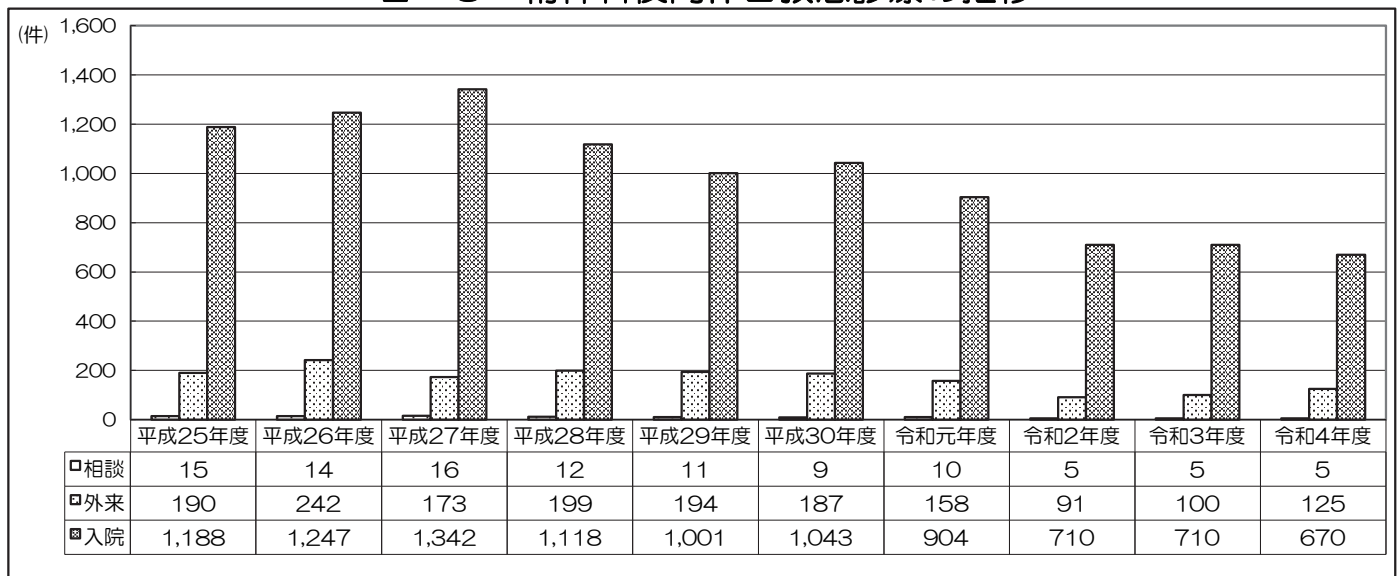
注3：二次救急医療：夜間休日に入院（任意又は医療保護入院）可能な病床を確保する。

注4：身体合併症医療：夜間休日に精神科疾患とともに身体症状への診療が必要な場合に対応する病床を確保する。

注5：初期救急医療（受診）：二次救急医療機関で診察した結果、外来相当の診断が出た者を含む。

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部精神保健医療課

2-8 精神科夜間休日救急診療の推移



※ 精神科夜間休日救急診療事業（精神科緊急医療）で都立4病院に委託している事業の実績数

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部精神保健医療課

第 1 部 精神保健福祉施策のための基礎資料

第 3 章 精神保健福祉に関する統計資料

- 3-1 精神障害者保健福祉手帳の交付件数
- 3-2 自立支援医療（精神通院医療）承認件数
- 3-3 小児精神障害者入院医療費助成の承認件数
- 3-4 社会適応訓練事業協力事業所数及び訓練者数の推移
- 3-5 精神障害者日中活動系事業所数の推移
- 3-6 精神障害者居住系事業所数及び定員数の推移
- 3-7 精神障害者日中活動系事業所数
- 3-8 精神障害者居住系事業所数及び定員数
- 3-9 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数
- 3-10 自殺死亡者数の推移
- 3-11 自殺死亡率（人口10万対）の推移
- 3-12 自殺死亡者数及び自殺死亡率（人口10万対）の推移
- 3-13 自殺死亡者数（男女別）の推移
- 3-14 東京都の精神保健福祉対策予算の推移

3-1 精神障害者保健福祉手帳の交付件数

(単位：件)

地域合計	令和3年度	令和4年度					人口万対 承認者数	令和3～令和4年 度 累積交付数
		1級	2級	3級	計			
東京都	80,768	4,433	38,461	37,120	80,014	57.0	160,782	
特別区	52,462	2,613	24,300	25,327	52,240	53.7	104,702	
多摩地域	28,171	1,811	14,092	11,759	27,662	64.4	55,833	
島しょ	135	9	69	34	112	47.2	247	

区市町村	令和3年度	令和4年度					人口万対 承認者数	令和3～令和4年 度 累積交付数
		1級	2級	3級	計			
特別区	千代田区	277	24	131	144	299	44.4	576
	中央区	623	24	236	299	559	32.4	1,182
	港区	1,104	61	447	491	999	38.1	2,103
	新宿区	2,151	110	917	1,116	2,143	61.0	4,294
	文京区	1,089	44	478	519	1,041	42.9	2,130
	台東区	1,096	64	524	584	1,172	54.5	2,268
	墨田区	1,583	75	821	707	1,603	58.1	3,186
	江東区	2,788	136	1,442	1,349	2,927	55.3	5,715
	品川区	1,579	86	733	848	1,667	39.8	3,246
	目黒区	1,071	51	471	537	1,059	37.2	2,130
	大田区	3,371	155	1,461	1,798	3,414	46.1	6,785
	世田谷区	4,302	211	1,953	1,996	4,160	44.3	8,462
	渋谷区	1,014	54	446	568	1,068	44.0	2,082
	中野区	1,968	84	784	996	1,864	54.2	3,832
	杉並区	2,996	143	1,212	1,475	2,830	48.1	5,826
	豊島区	1,694	67	697	872	1,636	54.0	3,330
	北区	2,234	126	1,006	1,121	2,253	63.4	4,487
	荒川区	1,440	63	652	619	1,334	61.3	2,774
	板橋区	3,696	160	1,713	1,908	3,781	64.9	7,477
練馬区	4,585	220	2,223	2,035	4,478	59.6	9,063	
足立区	5,004	296	2,422	2,072	4,790	69.1	9,794	
葛飾区	2,805	135	1,260	1,331	2,726	60.2	5,531	
江戸川区	3,992	224	2,271	1,942	4,437	64.3	8,429	
島しょ	大島町	44	4	23	9	36	52.6	80
	利島村	3	0	0	0	0	0.0	3
	新島村	18	3	7	3	13	56.5	31
	神津島村	6	0	5	2	7	39.0	13
	三宅村	9	0	8	5	13	58.9	22
	御蔵島村	1	0	0	0	0	0.0	1
	八丈町	44	2	24	11	37	53.9	81
	青ヶ島村	0	0	0	0	0	0.0	0
小笠原村	10	0	2	4	6	20.7	16	

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

3-1 精神障害者保健福祉手帳の交付件数

(単位：件)

区 市 町 村	令和3年度	令和4年度					人口万対 承認者数	令和3～令和4年 度 累積交付数
		1級	2級	3級	計			
多摩地域	青 梅 市	940	86	409	349	844	64.1	1,784
	福 生 市	354	17	207	134	358	64.2	712
	羽 村 市	351	9	158	126	293	54.2	644
	瑞 穂 町	217	13	107	77	197	62.8	414
	奥 多 摩 町	32	10	17	11	38	83.7	70
	あ き る 野 市	466	39	213	180	432	54.8	898
	日 の 出 町	99	13	52	25	90	53.5	189
	檜 原 村	10	6	9	3	18	93.3	28
	八 王 子 市	3,993	323	2,168	1,587	4,078	70.3	8,071
	町 田 市	2,997	175	1,523	1,228	2,926	67.6	5,923
	日 野 市	1,152	77	508	500	1,085	56.9	2,237
	多 摩 市	1,107	79	613	458	1,150	78.7	2,257
	稲 城 市	568	29	236	265	530	56.1	1,098
	調 布 市	1,478	76	768	709	1,553	63.7	3,031
	狛 江 市	437	16	239	191	446	52.9	883
	府 中 市	1,606	91	770	779	1,640	62.4	3,246
	小 金 井 市	657	43	326	267	636	49.9	1,293
	武 蔵 野 市	864	64	404	421	889	59.0	1,753
	三 鷹 市	1,190	85	571	514	1,170	59.8	2,360
	立 川 市	1,377	84	637	509	1,230	66.6	2,607
	昭 島 市	691	45	342	291	678	59.2	1,369
	国 立 市	505	31	250	210	491	63.8	996
	国 分 寺 市	741	34	373	307	714	54.4	1,455
	東 大 和 市	603	34	301	218	553	66.2	1,156
	武 蔵 村 山 市	456	28	245	174	447	63.6	903
	小 平 市	1,335	83	630	606	1,319	66.0	2,654
西 東 京 市	1,354	65	653	592	1,310	63.2	2,664	
東 村 山 市	1,152	85	608	472	1,165	76.5	2,317	
清 瀬 市	638	33	345	213	591	77.6	1,229	
東 久 留 米 市	801	38	410	343	791	68.6	1,592	

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

(参考) 精神障害者保健福祉手帳所持者数、身体障害者手帳及び愛の手帳交付者数

(東京都：令和5年3月31日現在) (単位：人)

精神障害者保健福祉手帳所持者数 (平成7年度事業開始)	総数	1級	2級	3級
		151,603	8,534	75,602

(東京都：令和5年3月31日現在) (単位：人)

身体障害者手帳交付者数 (昭和25年度事業開始)	総数	視覚障害者	聴覚障害者	言語障害者	肢体 不自由者	内部障害者
		486,142	40,825	50,659	7,769	235,569

※八王子市所管分を含む。

(東京都：令和5年3月31日現在) (単位：人)

愛の手帳交付者数 (昭和42年度事業開始)	総数	1度	2度	3度	4度
		100,907	3,268	23,533	23,163

引用文献：障害者施策推進部事業関連統計、東京都福祉保健局事業概要 令和5年版

3-2 自立支援医療（精神通院医療）承認件数

地域合計	令和2年度	令和3年度	令和4年度
東京都	139,491	257,755	279,648
特別区	91,773	170,950	185,553
多摩地域	47,448	86,477	93,739
島しょ	270	328	356

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、省令改正により、令和2年3月1日から令和3年2月末日までに受給者証の有効期間が満了する受給者を対象に、有効期間を1年間延長する措置を講じた。

(単位：件)

区市町村	令和2年度	令和3年度	令和4年度	
特別区	千代田区	470	823	885
	中央区	1,153	1,866	2,067
	港区	1,787	2,768	3,094
	新宿区	3,462	6,223	6,830
	文京区	1,813	3,385	3,772
	台東区	1,880	3,842	4,317
	墨田区	2,726	5,195	5,652
	江東区	5,013	9,677	10,437
	品川区	2,948	5,570	6,173
	目黒区	2,059	3,719	4,044
	大田区	6,245	12,701	13,381
	世田谷区	7,465	14,298	15,453
	渋谷区	1,799	3,203	3,485
	中野区	3,441	6,673	7,006
	杉並区	4,803	9,456	10,130
	豊島区	2,969	5,168	5,727
	北区	3,721	7,076	7,740
	荒川区	2,227	4,480	4,985
	板橋区	6,313	12,125	13,050
練馬区	7,633	14,711	15,715	
足立区	9,611	15,309	16,462	
葛飾区	4,641	9,239	10,191	
江戸川区	7,594	13,443	14,957	
島しょ	大島町	86	123	128
	利島村	1	8	11
	新島村	31	30	29
	神津島村	8	7	15
	三宅村	27	29	47
	御蔵島村	2	4	4
	八丈町	101	112	108
	青ヶ島村	0	0	0
	小笠原村	14	15	14

区市町村	令和2年度	令和3年度	令和4年度	
多摩地域	青梅市	1,486	2,703	2,918
	福生市	611	1,228	1,274
	羽村市	571	1,092	1,131
	瑞穂町	424	665	722
	奥多摩町	62	89	89
	あきる野市	1,101	1,493	1,551
	日の出町	199	281	310
	檜原村	40	37	41
	八王子市	6,475	11,382	12,101
	町田市	4,556	9,058	9,995
	日野市	1,761	3,616	4,113
	多摩市	1,660	3,260	3,509
	稲城市	826	1,623	1,802
	調布市	2,326	4,537	4,998
	狛江市	1,066	1,580	1,798
	府中市	2,491	5,008	5,736
	小金井市	1,792	2,244	2,458
	武蔵野市	1,728	2,700	2,923
	三鷹市	1,952	3,562	3,766
	立川市	2,016	3,987	4,235
	昭島市	1,299	2,292	2,436
	国立市	863	1,598	1,725
	国分寺市	1,352	2,486	2,773
	東大和市	1,116	1,866	1,967
	武蔵村山市	661	1,322	1,374
	小平市	2,120	4,240	4,258
	西東京市	1,983	4,122	4,629
東村山市	1,999	3,834	4,215	
清瀬市	1,593	2,053	2,168	
東久留米市	1,319	2,519	2,724	

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

3-3 小児精神障害者入院医療費助成の承認件数

地域合計	令和2年度	令和3年度	令和4年度
東京都	292	301	320
特別区	151	142	147
多摩地域	141	159	173
島しょ	0	0	0

(単位：件)

※ 島しょ部は総計のみ記載

区市町村	令和2年度	令和3年度	令和4年度	
特別区	千代田区	0	0	2
	中央区	1	3	2
	港区	1	0	1
	新宿区	19	9	5
	文京区	2	1	0
	台東区	2	2	3
	墨田区	5	0	0
	江東区	13	6	7
	品川区	0	2	4
	目黒区	8	6	9
	大田区	6	16	18
	世田谷区	23	19	26
	渋谷区	4	5	2
	中野区	1	3	2
	杉並区	12	10	13
	豊島区	1	3	4
	北区	5	6	1
	荒川区	7	3	1
	板橋区	9	8	6
練馬区	12	16	30	
足立区	6	14	3	
葛飾区	3	1	2	
江戸川区	11	9	6	

区市町村	令和2年度	令和3年度	令和4年度	
多摩地域	青梅市	1	5	2
	福生市	0	0	0
	羽村市	1	2	1
	瑞穂町	1	0	1
	奥多摩町	0	0	0
	あきる野市	2	5	3
	日の出町	1	2	0
	檜原村	0	0	0
	八王子市	12	22	26
	町田市	18	11	10
	日野市	10	9	11
	多摩市	2	0	6
	稲城市	5	10	16
	調布市	15	22	22
	狛江市	4	2	3
	府中市	8	5	11
	小金井市	5	2	3
	武蔵野市	2	1	5
	三鷹市	9	11	10
	立川市	5	5	3
	昭島市	0	2	3
	国立市	1	4	3
	国分寺市	6	5	7
	東大和市	2	3	4
	武蔵村山市	4	1	3
	小平市	10	5	3
	西東京市	8	12	2
	東村山市	1	6	11
清瀬市	5	3	1	
東久留米市	3	4	3	

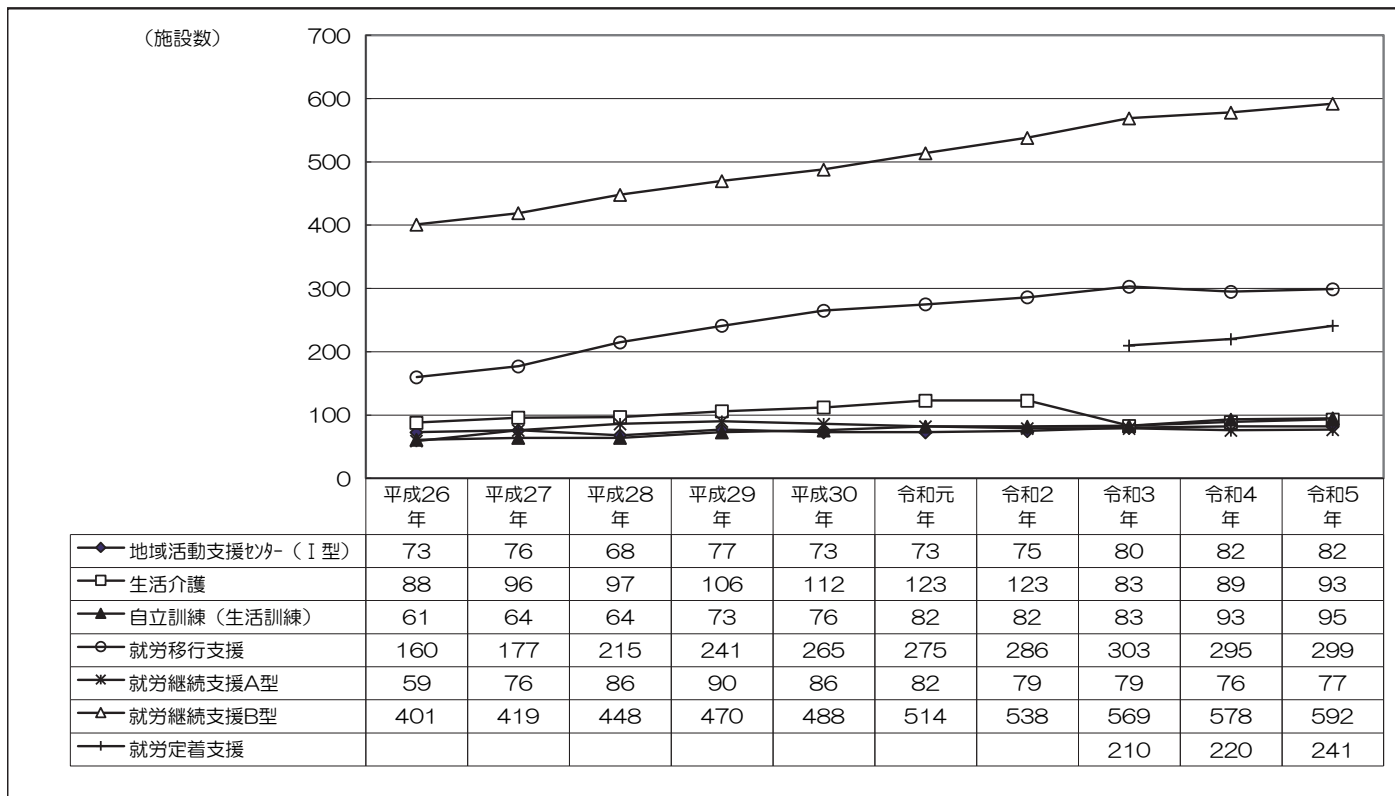
資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

3-4 社会適応訓練事業協力事業所数及び訓練者数の推移

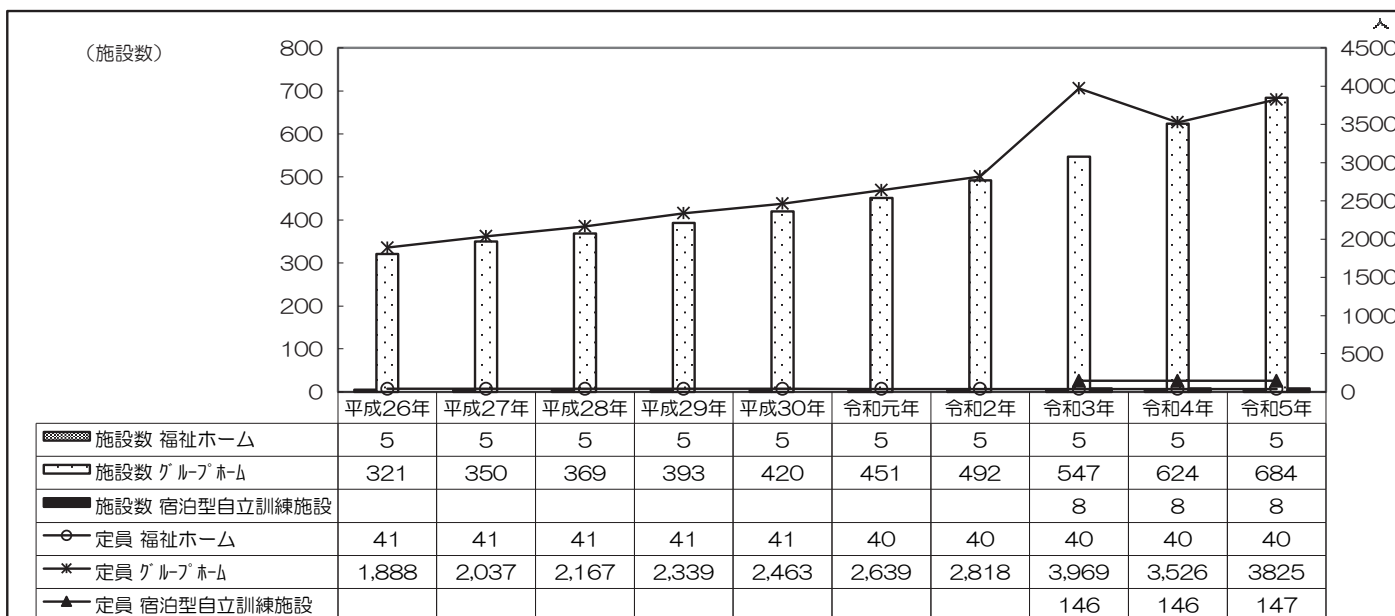
年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
協力事業所（稼働事業所）	52	42	33	31	22	21	9	5	2	2
訓練者数（実人員）	76	66	49	49	31	25	11	5	2	2

各年度末現在
※令和4年度で事業終了

3-5 精神障害者日中活動系事業所数の推移



3-6 精神障害者居住系事業所数及び定員数の推移



※1 生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援、地域活動支援センター I 型、福祉ホーム、グループホーム及び宿泊型自立訓練施設は、主な対象者に精神障害者を含む事業所を集計。

※2 地域活動支援センター I 型は令和6年1月1日現在。福祉ホームは令和5年4月1日現在。グループホーム、宿泊型自立訓練は令和5年6月1日現在。生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援A型・B型及び就労定着支援は令和5年11月1日現在。

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部地域生活支援課

3-7 精神障害者日中活動系事業所数

地域合計	生活介護	自立訓練 (生活訓練)	就労移行 支援	就労継続支援		就労定着 支援	地域活動 支援 センター (I型)
				A型	B型		
東京都	93	95	299	77	592	241	82
特別区	25	50	207	55	308	168	40
多摩地域	67	45	92	22	281	73	42
島しょ	1	0	0	0	3	0	0

圏域名	区	生活介護	自立訓練 (生活訓練)	就労移行 支援	就労継続支援		就労定着 支援	地域活動 支援 センター (I型)	
					A型	B型			
特別区	区中央部	千代田区	0	2	18	0	2	14	1
	中央区	0	2	2	1	6	2	1	
	港区	0	0	6	3	8	6	2	
	文京区	1	1	5	1	6	4	2	
	台東区	3	4	8	2	8	5	1	
	区南部	品川区	2	1	10	1	8	7	2
	大田区	0	2	13	3	19	12	2	
	区西南部	目黒区	0	1	4	1	4	2	1
	世田谷区	3	6	6	1	27	5	2	
	渋谷区	0	0	15	3	9	9	2	
	区西部	新宿区	1	6	20	3	18	22	1
	中野区	0	2	9	2	7	5	1	
	杉並区	2	0	3	2	21	6	0	
	区西北部	豊島区	0	1	14	4	12	12	1
	北区	0	4	8	2	11	6	1	
	板橋区	2	5	7	1	18	8	3	
	練馬区	0	1	4	5	19	2	4	
	区東北部	荒川区	1	2	4	1	10	6	1
	足立区	7	3	15	7	37	11	1	
	葛飾区	0	3	6	3	15	5	3	
区東部	墨田区	0	0	8	0	10	6	1	
江東区	0	3	8	4	18	4	3		
江戸川区	3	1	14	5	15	9	4		

圏域名	保健所	市町村	生活介護	自立訓練 (生活訓練)	就労移行 支援	就労継続支援		就労定着 支援	地域活動 支援 センター (I型)
						A型	B型		
西多摩	西多摩	青梅市	3	1	2	1	7	1	1
		福生市	1	0	3	0	5	1	1注
		羽村市	0	0	0	0	2	0	2注
		瑞穂町	0	0	1	0	3	0	0
		奥多摩町	0	0	0	0	0	0	0
		あきる野市	2	0	1	1	0	0	1
		日の出町	1	0	0	0	3	0	0
檜原村	0	0	0	0	1	0	0		
南多摩	南多摩	八王子市	14	13	20	11	58	11	1
		町田市	4	2	9	0	18	10	1
		日野市	4	0	2	0	8	1	2
		多摩市	3	0	0	0	11	0	2
		稲城市	1	0	0	1	9	0	1
多摩地域 北多摩	多摩	調布市	3	6	5	0	15	4	3
		狛江市	2	1	0	0	3	0	1
		府中市	5	2	6	0	13	5	4
		小金井市	0	0	3	0	8	3	1
		武蔵野市	1	1	10	1	4	10	3
		三鷹市	1	2	3	0	11	3	1
北多摩 西多摩	多立	立川市	4	5	9	2	13	11	2
		昭島市	4	0	1	0	11	0	1
		国立市	1	3	3	0	4	3	1
		国分寺市	2	2	4	0	5	2	3
		東大和市	2	2	1	1	7	0	2
武蔵村山市	1	1	0	0	8	1	1		
北多摩 北多摩	多摩 小平	小平市	2	1	3	1	13	3	1
		西東京市	2	1	2	0	10	1	3
		東村山市	2	1	3	1	16	2	1
		清瀬市	0	0	0	0	4	0	1
		東久留米市	2	1	1	2	11	1	1
島しょ地域	島しょ	大島町	0	0	0	0	1	0	0
		利島村	0	0	0	0	0	0	0
		新島村	0	0	0	0	0	0	0
		神津島村	0	0	0	0	0	0	0
		三宅村	0	0	0	0	0	0	0
		御蔵島村	0	0	0	0	0	0	0
		八丈町	1	0	0	0	2	0	0
		青ヶ島村	0	0	0	0	0	0	0
小笠原村	0	0	0	0	0	0	0		

注 福生市と羽村市との共同運営の1事業所を含む(事業所の所在地は福生市)

※1 生活介護、自立訓練(生活訓練)、就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援及び地域活動支援センターI型は、主な対象者に精神障害者を含む事業所を集計。

※2 地域活動支援センターI型は令和6年1月1日現在。
生活介護、自立訓練(生活訓練)、就労移行支援、就労継続支援A型・B型及び就労定着支援は令和5年11月1日現在。

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部地域生活支援課

3-8 精神障害者居住系事業所数及び定員数

地域合計	福祉ホーム		グループホーム		宿泊型自立訓練	
	箇所数	定員	箇所数	定員	箇所数	定員
東京都	3	23	685	3,825	14	332
特別区	3	23	411	2,219	7	185
多摩地域	0	0	271	1,591	7	147
島しょ	0	0	3	15	0	0

圏域名	区	福祉ホーム		グループホーム		宿泊型自立訓練		
		箇所数	定員	箇所数	定員	箇所数	定員	
特別区	区中央部	千代田区	0	0	1	6	0	0
		中央区	0	0	3	14	0	0
		港区	0	0	3	19	0	0
		文京区	0	0	4	21	0	0
		台東区	0	0	6	38	0	0
	区南部	品川区	0	0	14	78	0	0
		大田区	0	0	35	180	1	30
	区西南部	目黒区	0	0	2	12	0	0
		世田谷区	0	0	34	181	0	0
		渋谷区	0	0	8	45	0	0
	区西部	新宿区	1	8	7	43	1	20
		中野区	0	0	17	85	0	0
		杉並区	0	0	17	86	0	0
	区西北部	豊島区	0	0	30	181	1	30
		北区	0	0	10	57	0	0
		板橋区	0	0	36	183	1	30
		練馬区	0	0	78	382	0	0
	区東北部	荒川区	1	9	16	91	1	10
		足立区	0	0	19	110	0	0
		葛飾区	0	0	25	134	1	35
区東部	墨田区	1	6	4	22	0	0	
	江東区	0	0	6	36	1	30	
	江戸川区	0	0	36	215	0	0	

圏域名	保健所	市町村	福祉ホーム		グループホーム		宿泊型自立訓練	
			箇所数	定員	箇所数	定員	箇所数	定員
西多摩	西多摩	青梅市	0	0	3	18	1	20
		福生市	0	0	1	6	0	0
		羽村市	0	0	5	29	0	0
		瑞穂町	0	0	1	6	0	0
		奥多摩町	0	0	0	0	0	0
		あきる野市	0	0	8	47	0	0
		日の出町	0	0	2	13	0	0
		檜原村	0	0	0	0	0	0
南多摩	南多摩	八王子市	0	0	53	356	1	16
		町田市	0	0	25	147	2	50
		日野市	0	0	9	45	0	0
		多摩市	0	0	5	37	0	0
		稲城市	0	0	1	7	0	0
多摩地域	北多摩南部	調布市	0	0	24	123	0	0
		狛江市	0	0	5	25	0	0
		府中市	0	0	11	61	0	0
		小金井市	0	0	7	29	0	0
		武蔵野市	0	0	6	31	0	0
		三鷹市	0	0	21	132	0	0
北多摩西部	多立摩川	立川市	0	0	9	44	1	30
		昭島市	0	0	5	31	0	0
		国立市	0	0	5	21	0	0
		国分寺市	0	0	8	47	0	0
		東大和市	0	0	3	19	1	14
		武蔵村山市	0	0	2	10	1	17
北多摩北部	多小摩平	小平市	0	0	4	21	0	0
		西東京市	0	0	33	194	0	0
		東村山市	0	0	3	20	0	0
		清瀬市	0	0	4	22	0	0
		東久留米市	0	0	8	50	0	0
島しょ地域	島しょ	大島町	0	0	0	0	0	0
		利島村	0	0	0	0	0	0
		新島村	0	0	0	0	0	0
		神津島村	0	0	0	0	0	0
		三宅村	0	0	0	0	0	0
		御蔵島村	0	0	0	0	0	0
		八丈町	0	0	3	15	0	0
		青ヶ島村	0	0	0	0	0	0
小笠原村	0	0	0	0	0	0		

※1 主な対象者を精神障害者とする、福祉ホーム、グループホーム及び宿泊型自立訓練の住居について集計。

※2 住所非公開の福祉ホームは含んでいない。

※3 福祉ホームは令和5年4月1日現在。グループホーム、宿泊型自立訓練は令和5年6月1日現在。

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部地域生活支援課

3-9 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数

地域合計	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計	
	大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数
東京都	68	109	80	87	39	56	439	186
特別区	44	78	52	62	27	41	304	125
多摩地域	24	31	28	24	12	15	134	60
島しょ	0	0	0	1	0	0	1	1

二次保健医療圏域別診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数（特別区）

圏域名	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計	
	大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数
区中央部	12	22	14	14	6	11	79	31
区南部	4	7	4	8	4	5	32	12
区西南部	7	14	7	9	2	1	40	19
区西部	4	11	4	6	2	2	29	13
区西北部	10	14	12	11	5	8	60	25
区東北部	4	5	6	7	4	7	33	14
区東部	3	5	5	7	4	7	31	11

二次保健医療圏域別診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数（多摩地域）

圏域名	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計	
	大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数
西多摩	0	2	0	6	0	0	8	6
南多摩	11	14	12	8	3	4	52	24
北多摩南部	3	10	6	6	4	6	35	14
北多摩西部	4	1	5	1	2	2	15	6
北多摩北部	6	4	5	3	3	3	24	10

診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数（特別区）

圏域名	区	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計		
		大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数	
特別区	区中央部	千代田区	1	7	2	4	1	2	17	9
		中央区	1	4	1	4	1	1	12	4
		港区	4	5	4	2	2	3	20	7
		文京区	5	3	5	0	0	2	15	7
		台東区	1	3	2	4	2	3	15	4
	区南部	品川区	1	2	2	2	2	2	11	4
		大田区	3	5	2	6	2	3	21	8
	区西南部	目黒区	1	1	1	1	0	0	4	2
		世田谷区	4	7	4	4	1	1	21	9
		渋谷区	2	6	2	4	1	0	15	8
	区西部	新宿区	4	8	4	5	2	2	25	10
		中野区	0	1	0	0	0	0	1	1
		杉並区	0	2	0	1	0	0	3	2
	区西北部	豊島区	2	4	4	4	1	3	18	8
		北区	1	2	0	2	0	1	6	3
		板橋区	5	3	5	3	1	1	18	8
	区東北部	練馬区	2	5	3	2	3	3	18	6
		荒川区	1	0	1	0	1	1	4	1
		足立区	3	4	5	5	3	6	26	10
	区東部	葛飾区	0	1	0	2	0	0	3	3
墨田区		1	4	1	4	3	3	16	5	
江東区		2	1	2	2	1	2	10	4	
		江戸川区	0	0	2	1	0	2	5	2

3-9 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数

圏 域 名	保 健 所	市 町 村	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計		
			大規模	小規模	大規模	小規模			施設 延べ数	医療機関 実数	
多摩地域	西多摩	西多摩	青梅市	0	2	0	5	0	0	7	5
			福生市	0	0	0	1	0	0	1	1
			羽村市	0	0	0	0	0	0	0	0
			瑞穂町	0	0	0	0	0	0	0	0
			奥多摩町	0	0	0	0	0	0	0	0
			あきる野市	0	0	0	0	0	0	0	0
			日の出町	0	0	0	0	0	0	0	0
			檜原村	0	0	0	0	0	0	0	0
	南多摩	八王子市	八王子市	7	6	7	3	1	1	25	12
			町田市	2	4	3	2	2	3	16	6
		南多摩	日野市	0	2	0	1	0	0	3	2
			多摩市	2	1	2	1	0	0	6	3
			稲城市	0	1	0	1	0	0	2	1
	北多摩部	多摩府中	調布市	2	3	3	1	3	3	15	4
			狛江市	0	1	0	0	0	0	1	1
			府中市	1	3	1	3	1	2	11	4
			小金井市	0	2	0	2	0	0	4	2
			武蔵野市	0	1	0	0	0	0	1	1
			三鷹市	0	0	2	0	0	1	3	2
	北西多摩部	多摩立川	立川市	3	0	3	0	0	0	6	3
			昭島市	0	1	0	1	0	0	2	1
			国立市	0	0	0	0	0	0	0	0
			国分寺市	1	0	2	0	2	2	7	2
			東大和市	0	0	0	0	0	0	0	0
			武蔵村山市	0	0	0	0	0	0	0	0
	北北多摩部	多摩小平	小平市	1	1	1	0	0	0	3	2
			西東京市	2	0	2	0	1	1	6	2
			東村山市	3	0	2	0	1	1	7	3
			清瀬市	0	3	0	3	1	1	8	3
			東久留米市	0	0	0	0	0	0	0	0
島しょ地域	島しょ	大島町	0	0	0	1	0	0	1	1	
		利島村	0	0	0	0	0	0	0	0	
		新島村	0	0	0	0	0	0	0	0	
		神津島村	0	0	0	0	0	0	0	0	
		三宅村	0	0	0	0	0	0	0	0	
		御蔵島村	0	0	0	0	0	0	0	0	
		八丈町	0	0	0	0	0	0	0	0	
		青ヶ島村	0	0	0	0	0	0	0	0	
		小笠原村	0	0	0	0	0	0	0	0	

資料：関東信越厚生局東京事務所調べ 令和5年12月1日現在

3-10 自殺死亡者数の推移

(単位：人)

地域合計	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	平成30~令和4年の平均
東京都	2,023	1,920	2,015	2,135	2,194	2,057
特別区	1,366	1,335	1,371	1,457	1,479	1,402
多摩地域	653	577	638	673	712	651
島しょ	4	8	6	5	3	5

区市町村	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	平成30~令和4年の平均	
特別区	千代田区	6	5	13	13	15	10
	中央区	25	28	25	26	26	26
	港区	33	34	33	26	38	33
	新宿区	55	57	72	65	66	63
	文京区	22	26	18	25	24	23
	台東区	37	31	39	35	38	36
	墨田区	43	40	37	41	39	40
	江東区	80	69	70	67	67	71
	品川区	43	62	54	44	49	50
	目黒区	33	31	36	38	47	37
	大田区	108	85	97	124	124	108
	世田谷区	98	100	105	129	117	110
	渋谷区	36	31	33	34	38	34
	中野区	57	33	60	48	44	48
	杉並区	84	71	76	87	86	81
	豊島区	45	55	51	49	49	50
	北区	44	41	53	51	58	49
	荒川区	31	38	27	48	35	36
板橋区	76	78	93	96	106	90	
練馬区	105	99	86	120	106	103	
足立区	122	125	113	115	124	120	
葛飾区	73	93	79	71	78	79	
江戸川区	110	103	101	105	105	105	
多摩地域	青梅市	19	22	15	23	32	22
	福生市	14	11	11	13	10	12
	羽村市	11	8	12	8	9	10
	瑞穂町	6	3	8	10	5	6
	奥多摩町	1	0	1	2	1	1
	あきる野市	18	16	18	7	19	16
	日の出町
	檜原村
	八王子市	100	86	94	99	104	97
	町田市	67	60	67	66	76	67
	日野市	30	16	34	28	31	28
	多摩市	26	28	16	20	28	24
	稲城市	11	11	8	15	12	11
	調布市	33	40	36	46	37	38
	狛江市	11	10	16	14	14	13
	府中市	28	37	35	43	52	39
	小金井市	18	11	11	13	6	12
	武蔵野市	15	12	33	19	14	19
	三鷹市	19	21	20	31	34	25
	立川市	29	23	27	28	32	28
	昭島市	18	20	21	21	22	20
	国立市	13	10	10	16	14	13
	国分寺市	19	12	19	22	18	18
	東大和市	10	15	8	13	14	12
武蔵村山市	16	13	15	12	8	13	
小平市	32	17	21	27	32	26	
西東京市	25	23	31	24	31	27	
東村山市	27	18	21	25	26	23	
清瀬市	17	11	16	13	14	14	
東久留米市	18	21	13	14	15	16	

資料：総務省 人口動態統計より(島しょ部は合計数のみ)

3-11 自殺死亡率（人口10万対）の推移

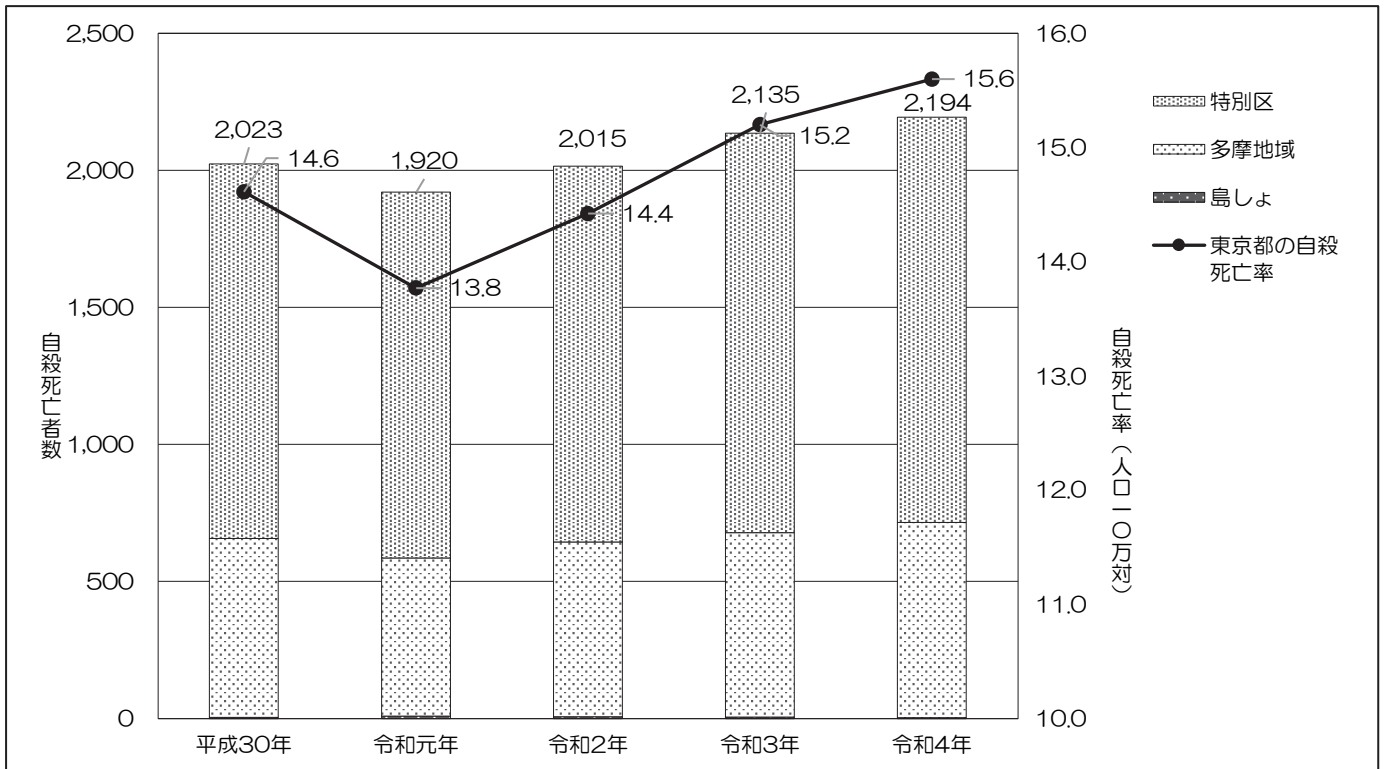
(単位：人/10万人)

	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	平成30～令和4年の平均
東京都	14.6	13.8	14.4	15.2	15.6	14.7
特別区	14.3	13.8	14.2	15.0	15.2	14.5
多摩地域	15.3	13.5	14.9	15.7	16.6	15.2
島しょ	15.7	31.9	24.4	20.7	12.6	21.1

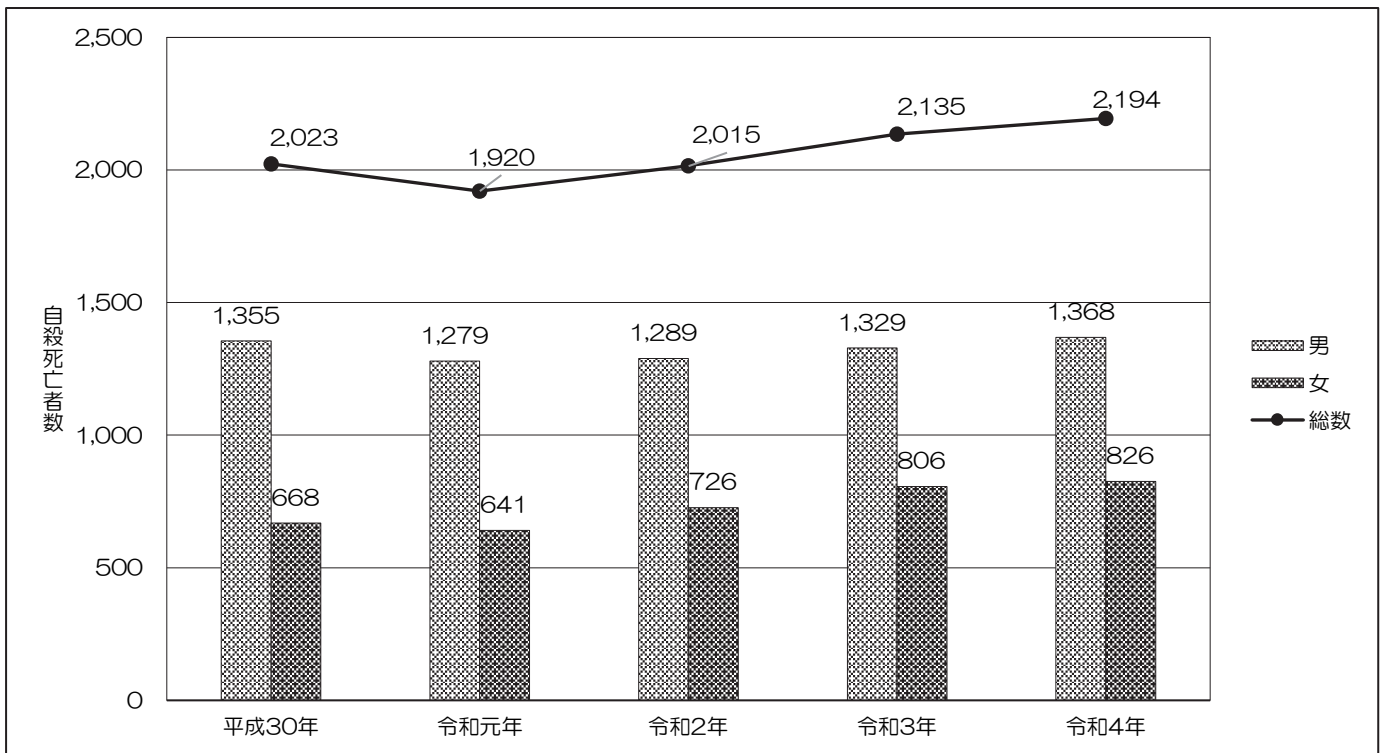
区市町村	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	平成30～令和4年の平均	
特別区	千代田区	9.5	7.6	19.4	19.5	22.3	15.7
	中央区	15.5	16.8	14.7	15.3	15.1	15.5
	港区	12.9	13.1	12.7	10.1	14.5	12.7
	新宿区	15.9	16.3	20.8	18.7	18.8	18.1
	文京区	9.6	11.1	7.6	10.4	9.9	9.7
	台東区	18.0	14.9	18.6	16.5	17.7	17.1
	墨田区	16.1	14.8	13.7	15.0	14.1	14.8
	江東区	15.5	13.3	13.4	12.8	12.7	13.5
	品川区	10.7	15.1	12.9	10.5	11.7	12.2
	目黒区	11.6	10.8	12.5	13.3	16.5	12.9
	大田区	14.7	11.5	13.1	16.7	16.7	14.5
	世田谷区	10.5	10.7	11.1	13.7	12.5	11.7
	渋谷区	15.5	13.2	14.0	14.0	15.7	14.5
	中野区	16.9	9.6	17.5	14.0	12.8	14.2
	杉並区	14.5	12.1	13.0	14.8	14.6	13.8
	豊島区	15.0	18.3	17.1	16.4	16.2	16.6
	北区	12.5	11.6	15.0	14.4	16.3	14.0
	荒川区	14.3	17.4	12.4	22.1	16.1	16.4
	板橋区	13.1	13.4	15.9	16.5	18.2	15.4
練馬区	14.3	13.3	11.6	16.0	14.1	13.9	
足立区	17.9	18.3	16.5	16.6	17.9	17.4	
葛飾区	16.1	20.4	17.4	15.7	17.2	17.4	
江戸川区	15.9	14.8	14.6	15.2	15.2	15.1	
多摩地域	青梅市	14.1	16.4	11.3	17.4	24.3	16.7
	福生市	24.1	19.1	19.4	23.3	17.9	20.7
	羽村市	20.0	14.6	22.2	14.8	16.6	17.6
	瑞穂町	18.3	9.2	24.9	31.8	16.0	20.0
	奥多摩町	19.9	0.0	20.7	42.9	22.0	21.1
	あきる野市	22.4	20.0	22.6	8.8	24.1	19.6
	日の出町	…	…	…	…	…	…
	檜原村	…	…	…	…	…	…
	八王子市	17.3	14.9	16.3	17.1	17.9	16.7
	町田市	15.4	13.8	15.4	15.3	17.6	15.5
	日野市	15.9	8.4	17.8	14.7	16.2	14.6
	多摩市	17.6	18.9	10.8	13.7	19.2	16.0
	稲城市	12.1	12.0	8.7	16.0	12.7	12.3
	調布市	13.9	16.7	15.0	18.9	15.2	15.9
	狛江市	13.3	11.9	19.1	16.6	16.6	15.5
	府中市	10.6	14.0	13.3	16.4	19.8	14.8
	小金井市	14.4	8.7	8.7	10.2	4.7	9.4
	武蔵野市	10.2	8.1	22.1	12.6	9.3	12.5
	三鷹市	9.9	10.9	10.3	15.8	17.4	12.9
	立川市	16.1	12.7	14.9	15.2	17.3	15.2
	昭島市	16.1	17.9	18.7	18.4	19.2	18.0
	国立市	17.3	13.3	13.3	20.8	18.2	16.6
	国分寺市	15.0	9.4	14.7	16.9	13.7	13.9
	東大和市	11.8	17.8	9.5	15.5	16.8	14.3
	武蔵村山市	22.3	18.2	21.1	17.0	11.4	18.0
	小平市	16.4	8.7	10.7	13.6	16.0	13.1
	西東京市	12.3	11.2	15.0	11.6	15.0	13.0
東村山市	18.0	12.0	13.9	16.5	17.1	15.5	
清瀬市	22.5	14.6	21.2	17.0	18.4	18.8	
東久留米市	15.5	18.0	11.2	12.1	13.0	14.0	

資料：総務省 人口動態統計より(島しょ部は合計数のみ)

3-12 自殺死亡者数及び自殺死亡率（人口10万対）の推移



3-13 自殺死亡者数（男女別）の推移



資料：総務省 人口動態統計より

3-14 東京都の精神保健福祉対策予算の推移

(千円)

年 度		令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
医療費助成	措置入院患者医療費公費負担	1,526,789	1,441,719	1,306,828	1,340,836	1,478,156
	精神通院医療費助成	35,273,314	36,049,699	36,419,474	37,623,706	39,995,633
	小児精神障害者医療費助成	65,085	70,025	70,025	64,298	58,960
	支払事務委託	742,362	840,567	888,556	950,168	1,010,539
	小 計	37,607,550	38,402,010	38,684,883	39,979,008	42,543,288
救急精神科	救急医療体制	869,882	870,628	869,433	869,545	865,389
	二次救急医療体制	376,503	376,575	376,172	376,799	377,964
	初期救急医療体制	67,609	67,095	66,968	66,968	67,223
	精神科救急医療情報センター	58,995	59,197	59,245	59,197	59,391
	小 計	1,372,989	1,373,495	1,371,818	1,372,509	1,369,967
精神障害者の退院促進		195,044	195,495	195,495	204,421	208,091
相談支援体制等の充実	発達障害支援	18,280	10,742	11,280	11,426	12,458
	高次脳機能障害支援	125,509	128,609	127,464	127,055	130,897
	保健所精神保健福祉相談事業等	301,897	312,409	316,131	320,184	330,558
	夜間こころの電話相談	26,293	26,222	26,541	26,541	26,541
	都営交通乗車証発行事業	24,644	27,576	27,292	26,184	28,487
	地域医療体制整備	52,815	47,296	48,577	48,523	48,268
	災害時こころのケア体制整備事業	8,202	5,490	6,580	7,378	8,121
	ペアレントメンター養成・派遣事業	27,578	12,361	12,336	12,336	11,802
	発達障害者生活支援モデル事業	4,140	-	-	-	-
	発達障害専門医療機関ネットワーク構築事業	-	12,531	13,077	13,187	13,242
	災害時精神科医療体制整備事業	11,216	2,050	3,350	8,425	5,930
	難治性精神疾患地域支援体制整備事業	992	992	3,638	8,399	12,199
	措置入院者等退院後支援体制整備事業	3,195	21,710	15,418	10,806	10,779
	精神障害計画相談支援従事者等養成研修事業	1,632	1,656	1,908	1,865	1,876
	依存症対策の推進	204	3,467	13,952	11,731	17,287
	てんかん地域診療連携体制整備事業	-	-	1,705	5,480	5,480
	摂食障害治療支援体制整備事業	-	-	-	-	4,811
	医療・福祉事業所内メンタルヘルセルフケア等スキル向上支援事業	-	-	-	24,667	24,667
	小 計	606,597	613,111	629,249	664,187	693,403
障害者関係の運営等	発達障害者支援センター	47,184	48,336	48,749	54,511	53,225
	総合精神保健福祉センター等	513,972	507,690	518,037	429,499	407,317
	小 計	561,156	556,026	566,786	484,010	460,542
合 計		40,343,336	41,140,137	41,448,231	42,704,135	45,275,291

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部精神保健医療課

