

## 第 1 部 精神保健福祉施策のための基礎資料

### 第 3 章 精神保健福祉に関する統計資料

- 3-1 精神障害者保健福祉手帳の交付件数
- 3-2 自立支援医療（精神通院医療）承認件数
- 3-3 小児精神障害者入院医療費助成の承認件数
- 3-4 社会適応訓練事業協力事業所数及び訓練者数の推移
- 3-5 精神障害者日中活動系事業所数の推移
- 3-6 精神障害者居住系事業所数及び定員数の推移
- 3-7 精神障害者日中活動系事業所数
- 3-8 精神障害者居住系事業所数及び定員数
- 3-9 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数
- 3-10 自殺死亡者数の推移
- 3-11 自殺死亡率（人口10万対）の推移
- 3-12 自殺死亡者数及び自殺死亡率（人口10万対）の推移
- 3-13 自殺死亡者数（男女別）の推移
- 3-14 東京都の精神保健福祉対策予算の推移



### 3-1 精神障害者保健福祉手帳の交付件数

(単位：件)

地域合計	令和元年度	令和2年度					人口万対 承認者数	令和元～令和2年 度 累積交付数
		1級	2級	3級	計			
東京都	68,696	3,916	32,623	27,390	63,929	45.8	132,625	
特別区	44,450	2,285	20,549	18,691	41,525	43.0	85,975	
多摩地域	24,111	1,621	12,020	8,663	22,304	52.1	46,415	
島しょ	135	10	54	36	100	40.6	235	

※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、診断書の提出猶予に関する臨時的な取扱いが厚生労働省から示されたことにより、令和2年度は、令和2年3月1日以降に手帳の有効期間が満了する者を対象に、診断書の提出を1年間猶予する措置を実施した。

区市町村	令和元年度	令和2年度					人口万対 承認者数	令和元～令和2年 度 累積交付数
		1級	2級	3級	計			
特別区	千代田区	205	18	101	107	226	33.7	431
	中央区	521	21	193	271	485	28.6	1,006
	港区	883	59	408	414	881	34.0	1,764
	新宿区	1,791	92	774	886	1,752	50.7	3,543
	文京区	918	41	394	383	818	34.6	1,736
	台東区	956	57	443	400	900	42.9	1,856
	墨田区	1,345	72	758	539	1,369	50.5	2,714
	江東区	2,366	134	1,223	988	2,345	44.8	4,711
	品川区	1,359	64	618	622	1,304	31.2	2,663
	目黒区	869	25	373	368	766	26.6	1,635
	大田区	2,836	130	1,228	1,323	2,681	36.2	5,517
	世田谷区	3,631	215	1,632	1,433	3,280	34.8	6,911
	渋谷区	924	50	383	400	833	35.3	1,757
	中野区	1,618	87	646	731	1,464	42.8	3,082
	杉並区	2,499	126	1,027	1,099	2,252	38.4	4,751
	豊島区	1,374	44	586	646	1,276	42.8	2,650
	北区	1,943	117	848	835	1,800	50.8	3,743
	荒川区	1,210	49	541	458	1,048	48.1	2,258
	板橋区	3,143	145	1,449	1,360	2,954	50.6	6,097
	練馬区	3,929	200	1,956	1,507	3,663	49.2	7,592
足立区	4,154	229	2,024	1,587	3,840	56.1	7,994	
葛飾区	2,341	104	1,101	947	2,152	47.3	4,493	
江戸川区	3,635	206	1,843	1,387	3,436	49.6	7,071	
島しょ	大島町	43	5	20	4	29	40.7	72
	利島村	3	—	—	—	—	—	3
	新島村	16	2	3	6	11	43.2	27
	神津島村	5	0	1	2	3	16.3	8
	三宅村	11	0	7	6	13	58.2	24
	御蔵島村	1	—	—	—	—	—	1
	八丈町	45	2	19	14	35	49.9	80
	青ヶ島村	—	—	—	—	—	—	—
小笠原村	11	1	4	4	9	29.8	20	

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

### 3-1 精神障害者保健福祉手帳の交付件数

(単位：件)

区 市 町 村	令和元年度	令和2年度					人口万対 承認者数	令和元～令和2年 度 累積交付数
		1級	2級	3級	計			
多摩地域	青 梅 市	762	79	363	260	702	52.8	1,464
	福 生 市	269	14	162	100	276	48.6	545
	羽 村 市	280	16	125	97	238	44.0	518
	瑞 穂 町	186	13	89	54	156	48.5	342
	奥 多 摩 町	31	10	15	9	34	70.3	65
	あきる野市	392	34	203	131	368	46.2	760
	日 の 出 町	77	13	41	26	80	47.0	157
	檜 原 村	13	4	11	3	18	91.1	31
	八 王 子 市	3,333	296	1,847	1,150	3,293	57.1	6,626
	町 田 市	2,616	143	1,274	894	2,311	53.2	4,927
	日 野 市	949	57	413	345	815	42.7	1,764
	多 摩 市	960	64	550	353	967	65.5	1,927
	稲 城 市	456	26	197	204	427	46.2	883
	調 布 市	1,315	73	611	502	1,186	49.3	2,501
	狛 江 市	365	13	195	156	364	43.4	729
	府 中 市	1,395	83	653	578	1,314	49.9	2,709
	小 金 井 市	604	43	277	226	546	43.0	1,150
	武 蔵 野 市	755	58	345	298	701	47.0	1,456
	三 鷹 市	1,070	73	536	377	986	50.8	2,056
	立 川 市	1,149	77	571	384	1,032	57.0	2,181
	昭 島 市	581	38	291	201	530	47.2	1,111
	国 立 市	478	29	207	156	392	52.0	870
	国 分 寺 市	619	33	323	221	577	44.6	1,196
	東 大 和 市	513	29	267	159	455	54.0	968
	武 蔵 村 山 市	409	25	194	135	354	49.8	763
	小 平 市	1,077	68	547	468	1,083	55.1	2,160
西 東 京 市	1,140	56	519	417	992	47.9	2,132	
東 村 山 市	1,013	76	526	342	944	62.7	1,957	
清 瀬 市	556	39	296	176	511	67.8	1,067	
東 久 留 米 市	748	39	372	241	652	56.0	1,400	

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

#### (参考) 精神障害者保健福祉手帳所持者数、身体障害者手帳及び愛の手帳交付者数

(東京都：令和3年3月31日現在) (単位：人)

精神障害者保健福祉手帳所持者数 (平成7年度事業開始)	総数	1級	2級	3級
	130,327	7,503	66,665	56,159

(東京都：令和3年3月31日現在) (単位：人)

身体障害者手帳交付者数 (昭和25年度事業開始)	総数	視覚障害者	聴覚障害者	言語障害者	肢体 不自由者	内部障害者
	488,492	40,098	49,664	7,719	241,958	149,053

※八王子市所管分を含む。

(東京都：令和3年3月31日現在) (単位：人)

愛の手帳交付者数 (昭和42年度事業開始)	総数	1度	2度	3度	4度
	95,490	3,203	22,543	22,357	47,387

引用文献：障害者施策推進部事業関連統計，東京都福祉保健局事業概要 令和3年版

### 3-2 自立支援医療（精神通院医療）承認件数

地域合計	平成30年度	令和元年度	令和2年度
東京都	226,704	234,989	139,491
特別区	150,105	155,154	91,773
多摩地域	76,299	79,523	47,448
島しょ	300	312	270

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、省令改正により、令和2年3月1日から令和3年2月末日までに受給者証の有効期間が満了する受給者を対象に、有効期間を1年間延長する措置を講じた。

(単位：件)

区市町村	平成30年度	令和元年度	令和2年度	
特別区	千代田区	618	703	470
	中央区	1,569	1,518	1,153
	港区	2,671	2,689	1,787
	新宿区	5,518	5,801	3,462
	文京区	2,919	3,138	1,813
	台東区	3,554	3,690	1,880
	墨田区	4,548	4,596	2,726
	江東区	8,448	8,440	5,013
	品川区	5,109	5,337	2,948
	目黒区	3,276	3,107	2,059
	大田区	11,023	11,538	6,245
	世田谷区	12,338	12,966	7,465
	渋谷区	2,946	2,938	1,799
	中野区	5,413	5,695	3,441
	杉並区	8,043	8,570	4,803
	豊島区	4,515	4,776	2,969
	北区	6,465	6,722	3,721
	荒川区	4,016	4,024	2,227
	板橋区	10,672	11,039	6,313
練馬区	12,907	12,941	7,633	
足立区	13,709	13,959	9,611	
葛飾区	8,135	8,458	4,641	
江戸川区	11,693	12,509	7,594	
島しょ	大島町	111	108	86
	利島村	5	5	1
	新島村	26	20	31
	神津島村	8	10	8
	三宅村	33	33	27
	御蔵島村	3	11	2
	八丈町	100	109	101
	青ヶ島村	1	—	—
	小笠原村	13	16	14

区市町村	平成30年度	令和元年度	令和2年度	
多摩地域	青梅市	2,523	2,485	1,486
	福生市	1,116	1,092	611
	羽村市	890	915	571
	瑞穂町	593	607	424
	奥多摩町	72	80	62
	あきる野市	1,343	1,342	1,101
	日の出町	279	262	199
	檜原村	38	40	40
	八王子市	9,734	10,038	6,475
	町田市	8,095	8,397	4,556
	日野市	3,099	3,389	1,761
	多摩市	2,796	3,122	1,660
	稲城市	1,408	1,587	826
	調布市	3,909	4,144	2,326
	狛江市	1,447	1,459	1,066
	府中市	4,533	4,743	2,491
	小金井市	2,112	2,079	1,792
	武蔵野市	2,472	2,454	1,728
	三鷹市	3,305	3,185	1,952
	立川市	3,647	3,832	2,016
	昭島市	1,997	1,970	1,299
	国立市	1,445	1,448	863
	国分寺市	2,136	2,266	1,352
	東大和市	1,570	1,775	1,116
	武蔵村山市	1,235	1,252	661
	小平市	3,536	3,759	2,120
	西東京市	3,466	3,976	1,983
東村山市	3,446	3,387	1,999	
清瀬市	1,906	1,934	1,593	
東久留米市	2,151	2,504	1,319	

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

### 3-3 小児精神障害者入院医療費助成の承認件数

地域合計	平成30年度	令和元年度	令和2年度
東京都	284	250	292
特別区	144	115	151
多摩地域	139	134	141
島しょ	1	1	—

※島しょ部は総計のみ記載

(単位：件)

区市町村	平成30年度	令和元年度	令和2年度	
特別区	千代田区	—	1	—
	中央区	—	—	1
	港区	8	4	1
	新宿区	1	14	19
	文京区	5	3	2
	台東区	2	1	2
	墨田区	9	4	5
	江東区	7	9	13
	品川区	8	3	—
	目黒区	8	4	8
	大田区	11	9	6
	世田谷区	18	24	23
	渋谷区	3	4	4
	中野区	13	3	1
	杉並区	10	7	12
	豊島区	2	—	1
	北区	4	—	5
	荒川区	2	2	7
	板橋区	7	8	9
	練馬区	6	7	12
足立区	9	1	6	
葛飾区	4	4	3	
江戸川区	7	3	11	

区市町村	平成30年度	令和元年度	令和2年度	
多摩地域	青梅市	—	—	1
	福生市	2	2	—
	羽村市	1	1	1
	瑞穂町	1	1	1
	奥多摩町	—	—	—
	あきる野市	5	2	2
	日の出町	—	—	1
	檜原村	—	—	—
	八王子市	8	11	12
	町田市	10	16	18
	日野市	8	5	10
	多摩市	8	6	2
	稲城市	6	7	5
	調布市	5	13	15
	狛江市	3	6	4
	府中市	7	10	8
	小金井市	4	8	5
	武蔵野市	4	3	2
	三鷹市	11	10	9
	立川市	5	3	5
	昭島市	1	—	—
	国立市	1	3	1
	国分寺市	5	3	6
	東大和市	6	3	2
	武蔵村山市	5	6	4
	小平市	13	8	10
	西東京市	6	3	8
	東村山市	12	2	1
	清瀬市	1	—	5
	東久留米市	1	2	3

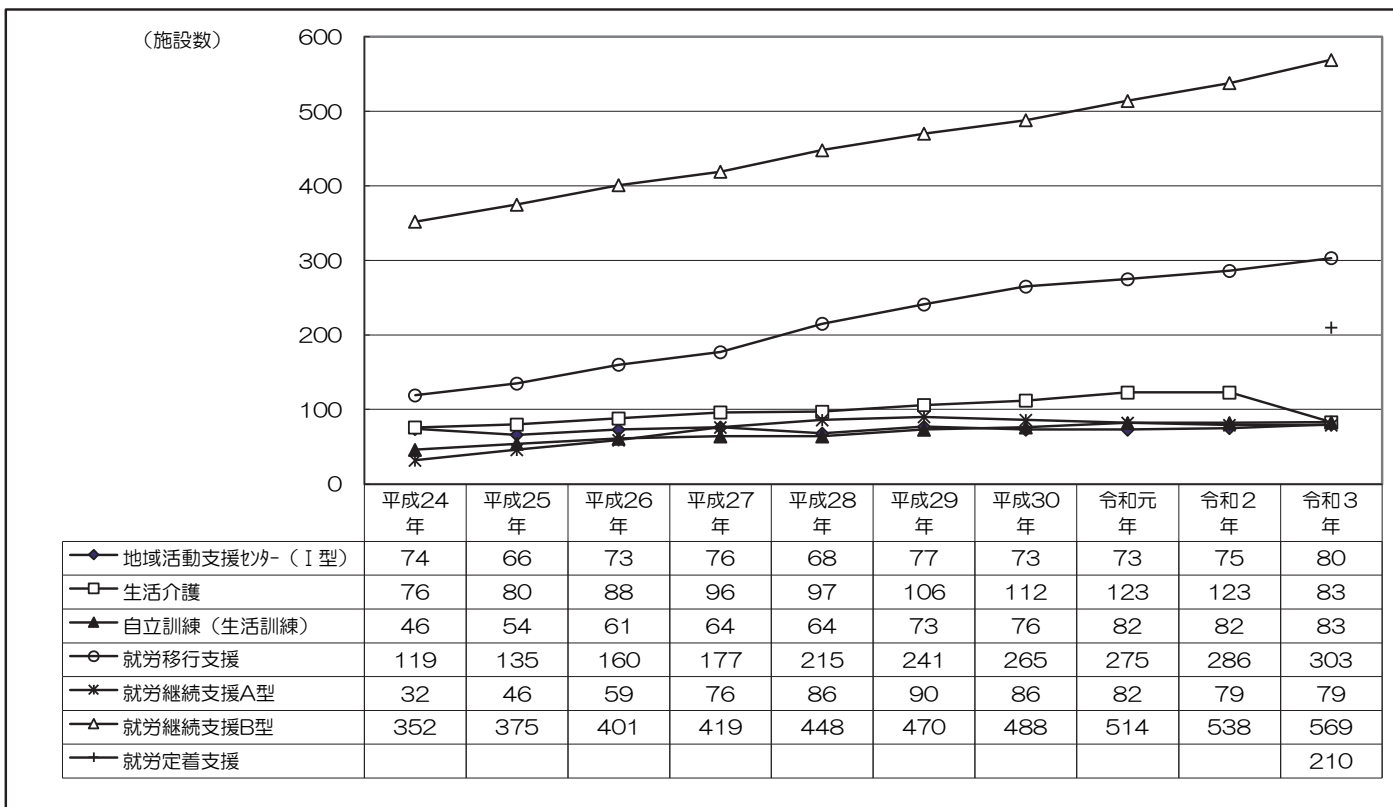
資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

### 3-4 社会適応訓練事業協力事業所数及び訓練者数の推移

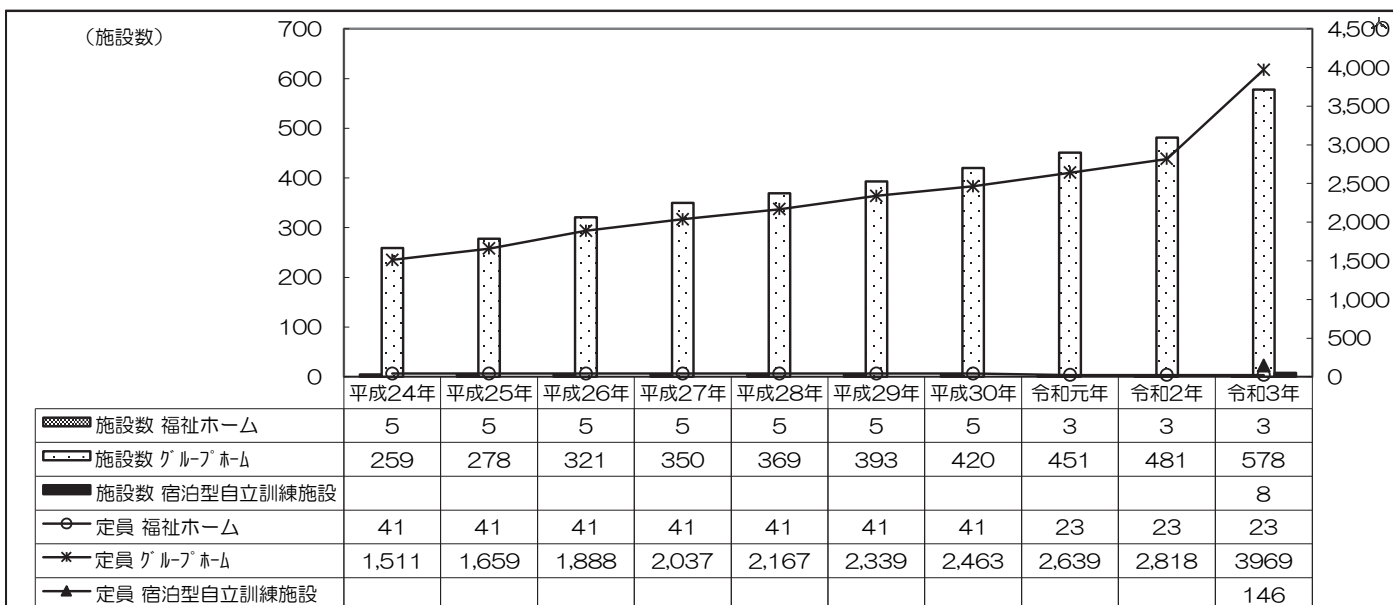
年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
協力事業所（稼働事業所）	66	58	52	42	33	31	22	21	9	5
訓練者数（実人員）	111	103	76	66	49	49	31	25	11	5

各年度末現在

### 3-5 精神障害者日中活動系事業所数の推移



### 3-6 精神障害者居住系事業所数及び定員数の推移



※1 生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援、地域活動支援センターI型、福祉ホーム（B型を除く）、グループホーム及び宿泊型自立訓練施設は、主な対象者に精神障害者を含む事業所を集計。

※2 地域活動支援センターI型は令和4年1月1日現在。福祉ホームは令和3年4月1日現在。

グループホーム、宿泊型自立訓練は令和3年6月1日現在。生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援A型・B型及び就労定着支援は令和3年11月1日現在。

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部地域生活支援課

### 3-7 精神障害者日中活動系事業所数

地域合計	生活介護	自立訓練 (生活訓練)	就労移行 支援	就労継続支援		就労定着 支援	地域活動 支援 センター (I型)
				A型	B型		
東京都	83	83	303	79	569	210	77
特別区	22	51	213	57	297	151	38
多摩地域	60	32	90	22	269	59	39
島しょ	1	—	—	—	3	—	—

圏域名	区	生活介護	自立訓練 (生活訓練)	就労移行 支援	就労継続支援		就労定着 支援	地域活動 支援 センター (I型)	
					A型	B型			
特別区	区中央部	千代田区	—	—	17	1	2	12	1
		中央区	—	2	2	1	5	2	1
		港区	—	—	6	3	7	6	2
		文京区	1	1	6	1	6	4	1
		台東区	3	3	8	2	9	4	1
	区南部	品川区	2	2	8	1	6	6	2
		大田区	—	2	13	3	17	12	2
	区西南部	目黒区	—	1	3	1	4	1	1
		世田谷区	3	6	7	1	27	5	2
	区西部	渋谷区	—	—	12	3	7	9	2
		新宿区	1	7	22	3	15	19	1
		中野区	—	2	9	2	7	5	1
	区西北部	杉並区	2	—	5	1	18	5	—
		豊島区	—	1	14	3	13	10	1
		北区	—	4	8	2	11	6	1
		板橋区	2	5	7	1	17	7	2
	区東北部	練馬区	—	2	4	5	19	2	4
		荒川区	1	4	4	2	9	4	1
		足立区	4	2	14	7	31	11	1
	区東部	葛飾区	—	2	6	3	15	5	3
墨田区		—	1	9	—	11	5	1	
江東区		—	3	16	6	27	3	3	
	江戸川区	3	1	13	5	14	8	4	

圏域名	保健所	市町村	生活介護	自立訓練 (生活訓練)	就労移行 支援	就労継続支援		就労定着 支援	地域活動 支援 センター (I型)
						A型	B型		
西多摩	西多摩	青梅市	2	1	2	1	8	1	1
		福生市	1	—	3	—	5	1	1注
		羽村市	—	—	—	—	6	—	2注
		瑞穂町	—	—	1	—	2	—	—
		奥多摩町	—	—	—	—	—	—	—
		あきる野市	2	—	1	1	4	—	1
		日の出町	1	—	—	—	3	—	—
		檜原村	—	—	—	—	1	—	
南多摩	南多摩	八王子市	12	6	19	7	50	10	1
		町田市	3	2	9	1	16	7	1
		日野市	3	—	2	—	9	1	2
		多摩市	3	—	1	—	11	—	2
		稲城市	1	—	—	1	7	—	1
多摩地域 北多摩	多摩	調布市	3	5	5	1	14	4	3
		狛江市	2	1	—	—	2	—	1
		府中市	5	2	8	—	13	5	4
		小金井市	—	—	3	—	8	1	1
		武蔵野市	1	1	9	2	4	7	3
		三鷹市	1	2	4	1	11	3	1
北多摩 西多摩	多摩	立川市	4	4	7	2	12	9	2
		昭島市	4	—	2	—	10	—	1
		国立市	1	1	2	—	3	3	1
		国分寺市	—	1	2	—	5	—	3
		東大和市	2	2	1	1	7	—	2
		武蔵村山市	—	1	1	—	7	1	
北多摩 北多摩	多摩	小平市	2	—	2	1	12	3	1
		西東京市	3	1	2	—	10	1	3
		東村山市	2	—	3	1	14	2	1
		清瀬市	—	—	—	—	4	—	1
		東久留米市	2	2	1	2	11	—	1
島しょ 地域	島しょ	大島町	—	—	—	—	1	—	—
		利島村	—	—	—	—	—	—	—
		新島村	—	—	—	—	—	—	—
		神津島村	—	—	—	—	—	—	—
		三宅村	—	—	—	—	—	—	—
		御蔵島村	—	—	—	—	—	—	—
		八丈町	1	—	—	—	2	—	—
		青ヶ島村	—	—	—	—	—	—	—
		小笠原村	—	—	—	—	—	—	

注 福生市と羽村市との共同運営の1事業所を含む(事業所の所在地は福生市)

※1 生活介護、自立訓練(生活訓練)、就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援及び地域活動支援センターI型は、主な対象者に精神障害者を含む事業所を集計。

※2 地域活動支援センターI型は令和4年1月1日現在。  
生活介護、自立訓練(生活訓練)、就労移行支援、就労継続支援A型・B型及び就労定着支援は令和3年11月1日現在。

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部地域生活支援課



### 3-8 精神障害者居住系事業所数及び定員数

地域合計	福祉ホーム		グループホーム		宿泊型自立訓練	
	箇所数	定員	箇所数	定員	箇所数	定員
東京都	3	23	578	3,969	8	146
特別区	3	23	301	1,688	3	60
多摩地域	-	-	274	2,266	5	86
島しょ	-	-	3	15	0	0

圏域名	区	福祉ホーム		グループホーム		宿泊型自立訓練		
		箇所数	定員	箇所数	定員	箇所数	定員	
特別区	区中央部	千代田区	-	-	1	5	-	-
		中央区	-	-	3	14	-	-
		港区	-	-	4	25	-	-
		文京区	-	-	3	18	-	-
		台東区	-	-	4	26	-	-
	区南部	品川区	-	-	8	41	-	-
		大田区	-	-	20	108	-	-
	区西南部	目黒区	-	-	3	15	-	-
		世田谷区	-	-	24	136	-	-
		渋谷区	-	-	8	46	-	-
	区西部	新宿区	1	8	7	46	1	20
		中野区	-	-	10	54	-	-
		杉並区	-	-	13	69	-	-
	区西北部	豊島区	-	-	25	149	-	-
		北区	-	-	4	22	-	-
		板橋区	-	-	18	104	1	30
		練馬区	-	-	60	308	-	-
	区東北部	荒川区	1	9	11	69	1	10
		足立区	-	-	19	110	-	-
		葛飾区	-	-	17	96	-	-
区東部	墨田区	1	6	4	24	-	-	
	江東区	-	-	6	36	-	-	
	江戸川区	-	-	29	167	-	-	

圏域名	保健所	市町村	福祉ホーム		グループホーム		宿泊型自立訓練	
			箇所数	定員	箇所数	定員	箇所数	定員
西多摩	西多摩	青梅市	-	-	4	22	1	20
		福生市	-	-	1	6	-	-
		羽村市	-	-	4	24	-	-
		瑞穂町	-	-	1	6	-	-
		奥多摩町	-	-	-	-	-	-
		あきる野市	-	-	4	32	-	-
		日の出町	-	-	2	13	-	-
		檜原村	-	-	-	-	-	-
南多摩	八王子市	八王子市	-	-	84	1,175	1	16
		町田市	-	-	24	138	1	20
	南多摩	日野市	-	-	7	36	-	-
		多摩市	-	-	4	28	-	-
		稲城市	-	-	1	7	-	-
多摩地域 北多摩南	多府 摩中	調布市	-	-	22	110	-	-
		狛江市	-	-	5	25	-	-
		府中市	-	-	9	51	-	-
		小金井市	-	-	5	22	-	-
		武蔵野市	-	-	3	19	-	-
		三鷹市	-	-	20	125	-	-
北多摩西	多立 摩川	立川市	-	-	7	37	-	-
		昭島市	-	-	4	24	-	-
		国立市	-	-	5	23	-	-
		国分寺市	-	-	7	40	-	-
		東大和市	-	-	3	19	1	14
		武蔵村山市	-	-	2	10	1	16
北多摩北	多小 摩平	小平市	-	-	2	12	-	-
		西東京市	-	-	30	176	-	-
		東村山市	-	-	3	20	-	-
		清瀬市	-	-	4	23	-	-
		東久留米市	-	-	7	43	-	-
島しょ地域	島しょ	大島町	-	-	-	-	-	-
		利島村	-	-	-	-	-	-
		新島村	-	-	-	-	-	-
		神津島村	-	-	-	-	-	-
		三宅村	-	-	-	-	-	-
		御蔵島村	-	-	-	-	-	-
		八丈町	-	-	3	15	-	-
		青ヶ島村	-	-	-	-	-	-
小笠原村	-	-	-	-	-	-		

※1 主な対象者を精神障害者とする、福祉ホーム（B型を除く）、グループホーム及び宿泊型自立訓練の住居について集計。

※2 住所非公開の福祉ホームは含んでいない。

※3 福祉ホームは令和3年4月1日現在。グループホーム、宿泊型自立訓練は令和3年6月1日現在。

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部地域生活支援課

### 3-9 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数

地域合計	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計	
	大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数
東京都	67	101	83	84	41	57	433	180
特別区	43	73	53	60	29	41	299	122
多摩地域	24	28	30	24	12	16	134	58
島しょ	-	-	-	1	-	-	1	1

#### 二次保健医療圏域別診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数（特別区）

圏域名	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計	
	大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数
区中央部	11	20	13	14	6	10	74	29
区南部	4	7	5	8	5	5	34	12
区西南部	7	13	7	10	2	1	40	19
区西部	4	10	4	4	2	2	26	12
区西北部	10	13	13	11	6	9	62	25
区東北部	4	5	6	6	4	7	32	14
区東部	3	5	5	7	4	7	31	11

#### 二次保健医療圏域別診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数（多摩地域）

圏域名	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計	
	大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数
西多摩	1	1	1	5	-	-	8	6
南多摩	11	12	12	8	3	5	51	22
北多摩南部	3	9	6	6	4	6	34	14
北多摩西部	4	1	5	1	2	2	15	6
北多摩北部	5	5	6	4	3	3	26	10

#### 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数（特別区）

圏域名	区	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計		
		大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数	
特別区	区中央部	千代田区	1	6	2	5	1	2	17	8
		中央区	-	3	-	3	1	1	8	3
		港区	4	5	4	2	2	2	19	7
		文京区	5	3	5	-	-	2	15	7
		台東区	1	3	2	4	2	3	15	4
	区南部	品川区	1	2	2	2	2	1	10	4
		大田区	3	5	3	6	3	4	24	8
	区西南部	目黒区	1	1	1	1	-	-	4	2
		世田谷区	4	7	4	4	1	1	21	9
		渋谷区	2	5	2	5	1	-	15	8
	区西部	新宿区	4	7	4	3	2	2	22	9
		中野区	-	1	-	-	-	-	1	1
		杉並区	-	2	-	1	-	-	3	2
	区西北部	豊島区	2	4	4	4	1	3	18	8
		北区	1	2	1	2	1	2	9	3
		板橋区	5	3	5	3	1	1	18	8
		練馬区	2	4	3	2	3	3	17	6
	区東北部	荒川区	1	-	1	-	1	1	4	1
		足立区	3	4	5	4	3	6	25	10
		葛飾区	-	1	-	2	-	-	3	3
区東部	墨田区	1	4	1	4	3	3	16	5	
	江東区	2	1	2	2	1	2	10	4	
	江戸川区	-	-	2	1	-	2	5	2	

3-9 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数

圏 域 名	保 健 所	市 町 村	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計			
			大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数		
多摩地域	西多摩	西多摩	青梅市	1	1	1	4	-	-	7	5	
			福生市	-	-	-	1	-	-	1	1	
			羽村市	-	-	-	-	-	-	-	-	-
			瑞穂町	-	-	-	-	-	-	-	-	-
			奥多摩町	-	-	-	-	-	-	-	-	-
			あきる野市	-	-	-	-	-	-	-	-	-
			日の出町	-	-	-	-	-	-	-	-	-
			檜原村	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	南多摩	八王子市	八王子市	7	6	7	3	1	1	25	12	
			町田市	2	3	3	2	2	4	16	5	
		南多摩	日野市	-	1	-	1	-	-	2	1	
			多摩市	2	1	2	1	-	-	6	3	
			稲城市	-	1	-	1	-	-	2	1	
	北多摩部	多摩府中	調布市	2	2	3	1	3	3	14	4	
			狛江市	-	1	-	-	-	-	1	1	
			府中市	1	3	1	3	1	2	11	4	
			小金井市	-	2	-	2	-	-	4	2	
			武蔵野市	-	1	-	-	-	-	1	1	
			三鷹市	-	-	2	-	-	1	3	2	
	北西多摩部	多摩立川	立川市	3	-	3	-	-	-	6	3	
			昭島市	-	1	-	1	-	-	2	1	
			国立市	-	-	-	-	-	-	-	-	
			国分寺市	1	-	2	-	2	2	7	2	
			東大和市	-	-	-	-	-	-	-	-	
			武蔵村山市	-	-	-	-	-	-	-	-	
	北北多摩部	多摩小平	小平市	1	1	1	-	-	-	3	2	
			西東京市	2	-	2	-	1	1	6	2	
			東村山市	2	1	3	1	1	1	9	3	
清瀬市			-	3	-	3	1	1	8	3		
東久留米市			-	-	-	-	-	-	-	-		
島しょ地域	島しょ	大島町	-	-	-	1	-	-	1	1		
		利島村	-	-	-	-	-	-	-	-		
		新島村	-	-	-	-	-	-	-	-		
		神津島村	-	-	-	-	-	-	-	-		
		三宅村	-	-	-	-	-	-	-	-		
		御蔵島村	-	-	-	-	-	-	-	-		
		八丈町	-	-	-	-	-	-	-	-		
		青ヶ島村	-	-	-	-	-	-	-	-		
		小笠原村	-	-	-	-	-	-	-	-		

資料：関東信越厚生局東京事務所調べ 令和3年12月1日現在

### 3-10 自殺死亡者数の推移

(単位：人)

地域合計	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	平成28～令和2年の平均
東京都	2,045	1,936	2,023	1,920	2,015	1,988
特別区	1,411	1,352	1,366	1,335	1,371	1,367
多摩地域	625	576	653	577	638	614
島しょ	9	8	4	8	6	7

区市町村	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	平成28～令和2年の平均	
特別区	千代田区	7	10	6	5	13	8
	中央区	18	28	25	28	25	25
	港区	35	31	33	34	33	33
	新宿区	56	51	55	57	72	58
	文京区	28	24	22	26	18	24
	台東区	34	35	37	31	39	35
	墨田区	28	44	43	40	37	38
	江東区	81	73	80	69	70	75
	品川区	68	60	43	62	54	57
	目黒区	38	27	33	31	36	33
	大田区	107	94	108	85	97	98
	世田谷区	116	109	98	100	105	106
	渋谷区	21	32	36	31	33	31
	中野区	61	49	57	33	60	52
	杉並区	92	68	84	71	76	78
	豊島区	38	42	45	55	51	46
	多摩地域	北区	53	49	44	41	53
荒川区		27	40	31	38	27	33
板橋区		76	89	76	78	93	82
練馬区		112	98	105	99	86	100
足立区		136	124	122	125	113	124
葛飾区		77	69	73	93	79	78
江戸川区		102	106	110	103	101	104
青梅市		27	22	19	22	15	21
福生市		12	12	14	11	11	12
羽村市		7	12	11	8	12	10
瑞穂町		3	5	6	3	8	5
奥多摩町		2	0	1	0	1	1
あきる野市		21	18	18	16	18	18
日の出町		…	…	…	…	…	…
檜原村		…	…	…	…	…	…
八王子市		82	85	100	86	94	89
町田市		73	51	67	60	67	64
日野市		16	16	30	16	34	22
多摩市		25	27	26	28	16	24
稲城市		15	7	11	11	8	10
調布市		32	36	33	40	36	35
狛江市		11	6	11	10	16	11
府中市		41	25	28	37	35	33
小金井市	12	11	18	11	11	13	
武蔵野市	24	20	15	12	33	21	
三鷹市	19	16	19	21	20	19	
立川市	30	38	29	23	27	29	
昭島市	20	21	18	20	21	20	
国立市	7	12	13	10	10	10	
国分寺市	20	10	19	12	19	16	
東大和市	12	14	10	15	8	12	
武蔵村山市	14	8	16	13	15	13	
小平市	23	33	32	17	21	25	
西東京市	31	23	25	23	31	27	
東村山市	22	18	27	18	21	21	
清瀬市	12	13	17	11	16	14	
東久留米市	11	17	18	21	13	16	

資料：総務省 人口動態統計より(島しょ部は合計数のみ)

### 3-11 自殺死亡率（人口10万対）の推移

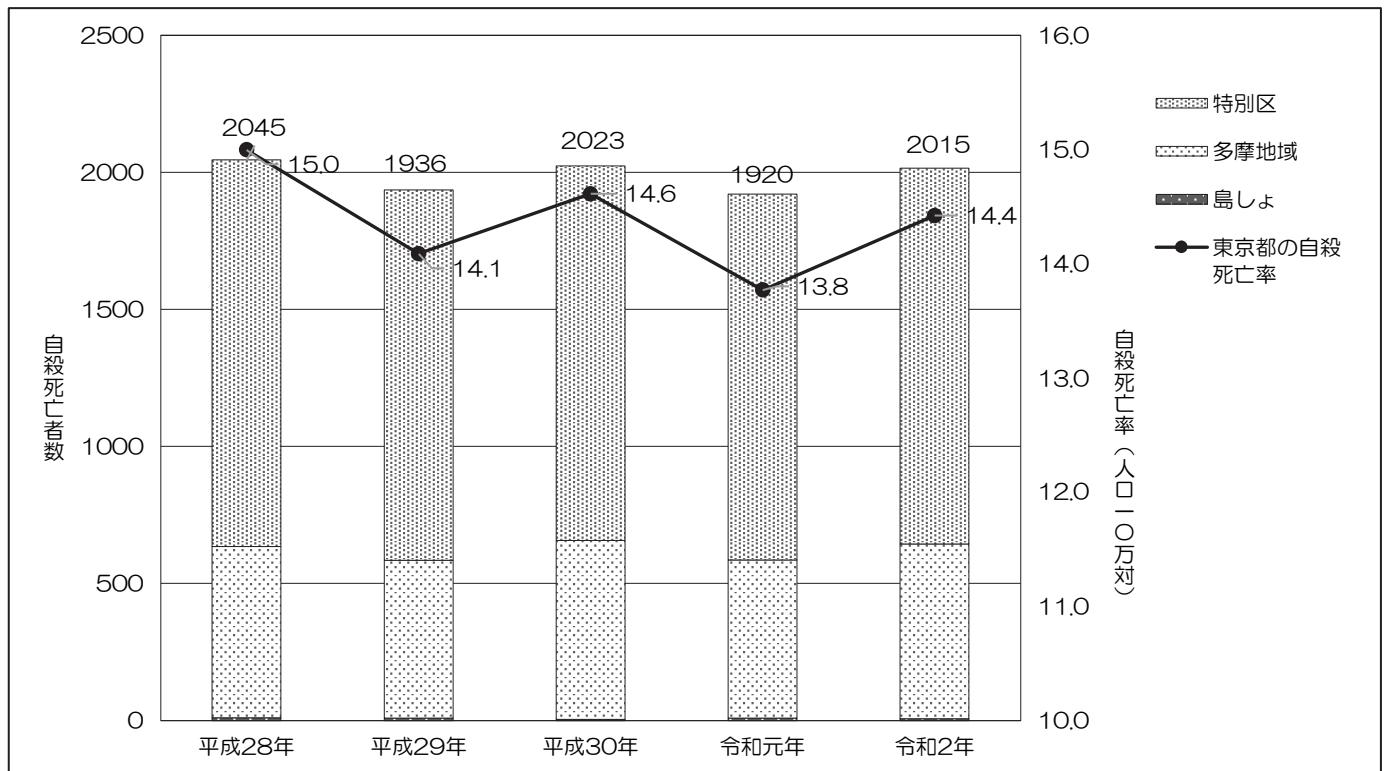
(単位：人/10万人)

	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	平成28～令和2年の平均
東京都	15.0	14.1	14.6	13.8	14.4	14.4
特別区	15.1	14.3	14.3	13.8	14.2	14.3
多摩地域	14.8	13.6	15.3	13.5	14.9	14.4
島しょ	34.5	31.1	15.7	31.9	24.4	27.5

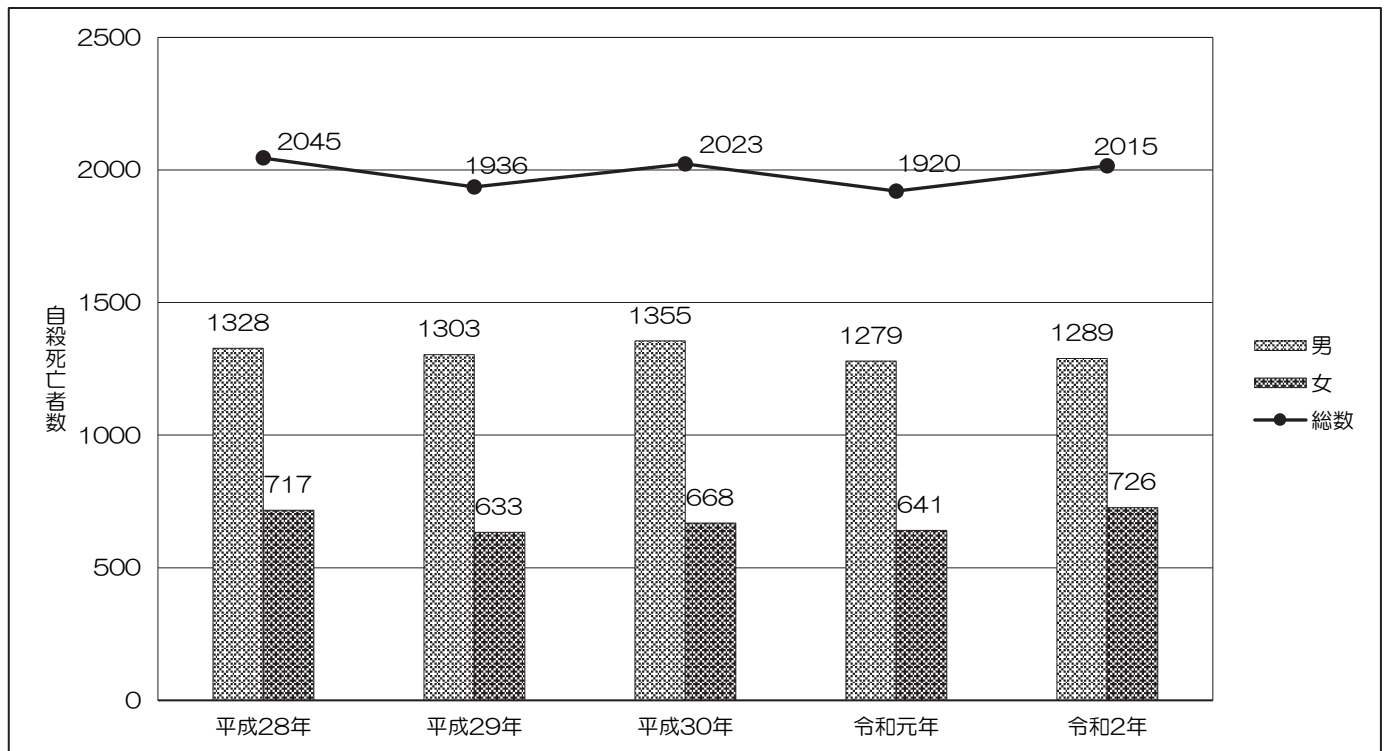
区市町村	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	平成28～令和2年の平均	
特別区	千代田区	11.8	16.4	9.5	7.6	19.4	12.9
	中央区	12.2	18.1	15.5	16.8	14.7	15.5
	港区	14.1	12.3	12.9	13.1	12.7	13.0
	新宿区	16.5	14.9	15.9	16.3	20.8	16.9
	文京区	12.5	10.6	9.6	11.1	7.6	10.3
	台東区	17.0	17.3	18.0	14.9	18.6	17.1
	墨田区	10.8	16.7	16.1	14.8	13.7	14.4
	江東区	16.1	14.3	15.5	13.3	13.4	14.5
	品川区	17.3	15.1	10.7	15.1	12.9	14.2
	目黒区	13.6	9.5	11.6	10.8	12.5	11.6
	大田区	14.8	12.9	14.7	11.5	13.1	13.4
	世田谷区	12.7	11.8	10.5	10.7	11.1	11.4
	渋谷区	9.2	13.9	15.5	13.2	14.0	13.2
	中野区	18.3	14.6	16.9	9.6	17.5	15.4
	杉並区	16.1	11.8	14.5	12.1	13.0	13.5
	豊島区	12.9	14.1	15.0	18.3	17.1	15.5
	北区	15.4	14.1	12.5	11.6	15.0	13.7
	荒川区	12.6	18.5	14.3	17.4	12.4	15.0
	板橋区	13.4	15.5	13.1	13.4	15.9	14.3
練馬区	15.4	13.4	14.3	13.3	11.6	13.6	
足立区	20.2	18.3	17.9	18.3	16.5	18.3	
葛飾区	17.2	15.3	16.1	20.4	17.4	17.3	
江戸川区	14.9	15.3	15.9	14.8	14.6	15.1	
多摩地域	青梅市	19.8	16.2	14.1	16.4	11.3	15.6
	福生市	20.5	20.6	24.1	19.1	19.4	20.7
	羽村市	12.6	21.6	20.0	14.6	22.2	18.2
	瑞穂町	9.0	15.1	18.3	9.2	24.9	15.3
	奥多摩町	39.0	0.0	19.9	0.0	20.7	15.9
	あきる野市	26.0	22.4	22.4	20.0	22.6	22.7
	日の出町	…	…	…	…	…	…
	檜原村	…	…	…	…	…	…
	八王子市	14.2	14.7	17.3	14.9	16.3	15.5
	町田市	16.8	11.7	15.4	13.8	15.4	14.6
	日野市	8.5	8.5	15.9	8.4	17.8	11.8
	多摩市	17.0	18.3	17.6	18.9	10.8	16.5
	稲城市	16.8	7.8	12.1	12.0	8.7	11.5
	調布市	13.8	15.3	13.9	16.7	15.0	14.9
	狛江市	13.6	7.3	13.3	11.9	19.1	13.0
	府中市	15.6	9.5	10.6	14.0	13.3	12.6
	小金井市	9.8	8.9	14.4	8.7	8.7	10.1
	武蔵野市	16.5	13.7	10.2	8.1	22.1	14.1
	三鷹市	10.0	8.4	9.9	10.9	10.3	9.9
	立川市	16.9	21.2	16.1	12.7	14.9	16.4
	昭島市	17.9	18.8	16.1	17.9	18.7	17.9
	国立市	9.5	16.1	17.3	13.3	13.3	13.9
	国分寺市	16.2	8.0	15.0	9.4	14.7	12.7
	東大和市	14.1	16.5	11.8	17.8	9.5	14.0
武蔵村山市	19.6	11.2	22.3	18.2	21.1	18.5	
小平市	12.0	17.1	16.4	8.7	10.7	13.0	
西東京市	15.4	11.4	12.3	11.2	15.0	13.1	
東村山市	14.7	12.0	18.0	12.0	13.9	14.1	
清瀬市	16.0	17.3	22.5	14.6	21.2	18.3	
東久留米市	9.4	14.6	15.5	18.0	11.2	13.7	

資料：総務省 人口動態統計より(島しょ部は合計数のみ)

### 3-12 自殺死亡者数及び自殺死亡率（人口10万対）の推移



### 3-13 自殺死亡者数（男女別）の推移



資料：総務省 人口動態統計より

### 3-14 東京都の精神保健福祉対策予算の推移

(千円)

年 度		平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
医療障害者 費助成	措置患者医療費公費負担	1,836,462	1,616,215	1,526,789	1,441,719	1,306,828
	精神通院医療費助成	34,060,044	34,663,086	35,273,314	36,049,699	36,419,474
	小児精神障害者医療費助成	63,313	61,671	65,085	70,025	70,025
	支払事務委託	679,365	717,379	742,362	840,567	888,556
	小 計	36,639,184	37,058,351	37,607,550	38,402,010	38,684,883
救急精神科 医療	救急医療体制	835,031	836,090	869,882	870,628	870,628
	二次救急医療体制	357,242	366,274	376,503	376,575	376,575
	初期救急医療体制	64,752	65,343	67,609	67,095	67,095
	精神科救急医療情報センター	58,073	58,073	58,995	59,197	59,197
	小 計	1,315,098	1,325,780	1,372,989	1,373,495	1,373,495
専門医療の確保		75,894	75,894	-	-	-
精神障害者の退院促進		214,136	188,309	195,044	195,495	195,495
相談支援体制等の 充実	発達障害支援	7,945	7,945	18,280	10,742	11,280
	高次脳機能障害支援	103,555	122,134	125,509	128,609	127,464
	保健所精神保健福祉相談事業等	289,598	293,638	301,897	312,409	316,131
	夜間こころの電話相談	25,752	25,752	26,293	26,222	26,541
	都営交通乗車証発行事業	19,786	22,403	24,644	27,576	27,292
	地域医療体制整備	62,142	57,255	52,815	47,296	48,577
	災害時こころのケア体制整備事業	4,054	8,169	8,202	5,490	6,580
	ペアレントメンター養成・派遣事業	10,110	19,250	27,578	12,361	12,336
	発達障害者生活支援モデル事業	-	4,428	4,140	-	-
	発達障害専門医療機関ネットワーク構築事業	-	-	-	12,531	13,077
	災害時精神科医療体制整備事業	-	-	11,216	2,050	3,350
	難治性精神疾患地域支援体制整備事業	-	-	992	992	3,638
	措置入院者等退院後支援体制整備事業	-	-	3,195	21,710	15,418
	精神障害計画相談支援従事者等養成研修事業	-	-	1,632	1,656	1,908
	依存症対策の推進	-	-	-	3,467	13,952
	てんかん地域診療連携体制整備事業	-	-	-	-	1,705
	小 計	522,942	560,974	606,393	613,111	629,249
障害者関係 の運営等	発達障害者支援センター	46,895	46,968	47,184	48,336	48,749
	総合精神保健福祉センター等	547,021	546,610	513,972	507,690	518,037
	小 計	593,916	593,578	561,156	556,026	566,786
合 計		39,361,170	39,802,886	40,343,132	41,140,137	41,449,908

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部精神保健医療課

