

## 精神障害のある人の家族を支援する

目的	精神障害のある人の家族の現状について理解し、支援のあり方を考える。		
対象	特別区・島しょの行政職員、医療機関職員、教職員、その他精神保健福祉関係機関職員等		
日時	令和6年8月30日（金曜日）午後1時30分から4時30分	定員	300名
受講方法	オンライン（Zoomウェビナー）：聴講型の研修です		
その他	<p>※Zoomウェビナーで必要な環境をご用意ください（パソコン等の端末で画面を見ることができ、音声を聞くことができるインターネット環境があること。カメラ、マイクは必要ありません）</p> <p>※オンライン研修については、東京都立中部総合精神保健福祉センターホームページの「オンライン研修受講について」をご覧ください。</p> <p>※研修開始時間30分前より入室いただけます。</p>		

### プログラム

時間	内 容
13:30～ 13:40	研修案内・オリエンテーション
13:40～ 16:20	<p><b>精神障害のある人の家族を支援する</b></p> <p><b>立正大学社会福祉学部社会福祉学科</b></p> <p><b>教授 森田久美子</b></p> <p>一般社団法人日本ケアラー連盟 理事 （ヤングケアラープロジェクト担当）</p> <p>精神障害のある人の家族は、本人の状態から大きな影響を受けるとともに、本人の生活のサポートにより自らの生活・仕事・学業に制限を余儀なくされるなどし、自らもメンタルヘルスの課題を抱えることがあります。本研修では、家族の置かれている状況、心情を理解し支援のあり方について考えます。特にヤングケアラーと呼ばれる若い家族に対する支援について理解を深めます。</p>
16:20～ 16:30	事務連絡

#### 【問合せ先】

東京都立精神保健福祉センター 調査担当 電話 03-3844-2210（直通）