

自殺対策研修1

「人が自殺に至るメカニズムを知る」

日時	令和6年7月18日（木曜日）午後1時30分から午後4時30分まで ※オンライン受講・会場受講とも午後1時開場です	
目的	自殺に至る様々な要因について理解を深め、職場におけるメンタルヘルスを含めた支援につなげるための知識を得る。	
対象	特別区・島しょの行政職員、精神保健福祉関係機関職員、医療機関職員、教職員等	
定員	オンライン受講	270名（Zoom ウェビナーで配信します）
	会場受講	30名（会場は中部総合精神保健福祉センターです）
講師	カウンセリングオフィスつながり 臨床心理士・公認心理師 藤原 俊通氏	
内容	自殺を身近な問題として捉え、その発生のメカニズムを理解し、自殺予防対策の具体的方法について詳しく説明します。自殺予防対策の具体的方法や自殺を起こさせない支援についても考えていきます。	

<受講にあたっての留意事項>

本研修はハイブリッドで開催します。

申込時に、オンライン受講もしくは会場受講を選択してください。申込後は変更できません。

【オンライン受講】

- Zoom ウェビナーで配信します。受講に必要な環境は各自でご準備ください（パソコンなど画面を見ることができ音声を聞くことができる端末及びインターネット環境があること。カメラ、マイクは必要ありません）。

【会場受講】

- 会場は、東京都立中部総合精神保健福祉センター研修室 です。
- 会場受講の申込みは各事業所・所属から1名のみとします。

詳しくは、東京都立中部総合精神保健福祉センターホームページの「研修申込・受講案内」をご覧ください。

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/chusou/kenshu/index.html>

【主催・問合せ先】

東京都立中部総合精神保健福祉センター 広報援助課広報研修担当 電話 03-3302-7704（直通）